ACCU-CHEK® Solo

Roche

Gebruiksaanwijzing

Accu-Chek Solo-micropompsysteem

ACCU-CHEK®

Ik ben **diabetespatiënt** en word met insuline behandeld. De insuline wordt door een pomp aan mijn lichaam toegediend. Wilt u, als ik verward of bewusteloos ben, het volgende doen:

- Bel het alarmnummer.
- Geef mij, als ik in staat ben om te slikken, onmiddellijk een product met suiker, bijvoorbeeld sap.
- Koppel mijn micropomp van mijn lichaam af.

Kaart voor noodgevallen

Naam _____

Adres _____

Telefoon _____

In noodgevallen s.v.p. contact opnemen met:

Naam _____

Telefoon _____

Belangrijke informatie

- Een video van de belangrijke stappen bij het gebruik van het micropompsysteem kan via **Help** ? op de diabetesmanager worden opgeroepen.
- Als de diabetesmanager niet functioneert, moet u de oplaadbare batterij met het meegeleverde oplaadapparaat of via de op een pc aangesloten USB-kabel opladen.
- Verdere hulp vindt u in de gedrukte gebruiksaanwijzing van het micropompsysteem of op uw lokale Accu-Chek-homepage. Van deze website kunt u de gebruiksaanwijzing als pdf-bestand downloaden.
- U kunt contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service onder nummer 0800-93626.

Persoonlijke opmerkingen

Bolus met de micropomp toedienen

1. Houd beide snelle bolus-toetsen ca. 3 seconden ingedrukt.
2. Druk zo vaak gelijktijdig op de snelle bolus-toetsen tot de gewenste insulinehoeveelheid bereikt is. Controleer de akoestische signalen (= hoeveelheid)
3. Druk gelijktijdig op beide snelle bolus-toetsen om de insulinetoediening vrij te geven.

Insulinetoename per stap van de snelle bolus instellen

De in de fabriek op de micropomp ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus bedraagt 0,2 U.

Mijn persoonlijk ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus bedraagt [ ] U.

U kunt de insulinetoename per stap van de snelle bolus hier wijzigen:
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusinstellingen

Medisch attest

Hiermee verklaar ik, dat

Naam _____

Geboortedatum _____

DIABETES MELLITUS heeft.

Zij/hij maakt voor de regelmatige toediening van insuline gebruik van de Accu-Chek Solo-micropomp, die zij/hij op het lichaam draagt.

Plaats en datum _____

Naam van de zorgverlener _____

Telefoon Fax _____

Handtekening van de zorgverlener _____

Stempel

Toegelaten/ingeschreven/geregistreerd onder de productnaam:
Accu-Chek Solo micropump system

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK SMART PIX en ACCU-CHEK SOLO zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Teflon® is een geregistreerd handelsmerk van E. I. du Pont de Nemours and Company of hiermee verbonden ondernemingen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

© 2020 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

Datum van uitgifte 2020-07

07866267001/D

ACCU-CHEK®

Inhoudsopgave

Meer over deze gebruiksaanwijzing IV

Inhoud van de levering VI

Verbruiksmaterialen VI

1 Waarvoor dient het micropompsysteem? 1

1.1 Toepassing 1
1.2 Contra-indicaties 3
1.3 Risico's en voordelen 4
1.4 Algemene waarschuwingen 5
1.5 Onderdelen van het micropompsysteem 7
1.6 Eigenschappen van het micropompsysteem 9
1.7 Dagelijks gebruik van het micropompsysteem 11

2 Kennismaking met het micropompsysteem 15

2.1 Overzicht van de diabetesmanager 15
2.2 Statusscherm 18
2.3 Hoofdmenu 21
2.4 Informatiescherm 24
2.5 Navigatie en bediening 25

3 Diabetesmanager in gebruik nemen 35

3.1 Oplaadbare batterij opladen 35
3.2 Instellingenwizard 41
3.3 Instellen van een basaal profiel 54

4 Micropomp in gebruik nemen 59

4.1 Overzicht 59
4.2 Aanbevolen infusieplaatsen 63
4.3 Onderdelen in gebruik nemen 64
4.4 De micropomp stoppen en starten 85

5 Bloedglucosewaarde meten of invoeren 87

5.1 Bloedglucose meten 87
5.2 Bloedglucosewaarde invoeren 105

6 Bolus toedienen 107

6.1 Handmatige bolustoediening 107
6.2 Displayweergave van bolusinvoer 108
6.3 Bolustypes 109
6.4 Bolus instellen 111
6.5 Snelle bolus 120
6.6 Bolus met insulinepen of insulinespuit toedienen 123

6.7 Bolus annuleren 125
6.8 Uitsteltijd toediening instellen 129

7 Bolusadvies 131

7.1 Overzicht 131
7.2 Bolusadvies instellen 134
7.3 Bolusadvies en tijdsblokken wijzigen 146
7.4 Bolusadvies gebruiken 156
7.5 Bolusadvies uitschakelen 168

8 Basale profielen en tijdelijke basale doseringen 169

8.1 Basale profielen 169
8.2 Basaal profiel aanmaken en bewerken 170
8.3 Tijdelijke basale doseringen 178
8.4 TBD aanmaken en bewerken 179

9 Systeemonderdelen vervangen 187

9.1 Vervanging starten 188
9.2 Infusiesysteem vervangen 189
9.3 Reservoir vervangen 192
9.4 Pompbasis vervangen 195

10 Mijn gegevens 197

10.1 Overzicht 197
10.2 Logboek 197
10.3 Trendgrafiek 205
10.4 Weekgrafiek 210
10.5 Streefwaardenbereik 213
10.6 Tabel met gemiddelde BG-waarden 216
10.7 Systeemgebeurtenissen 218
10.8 Gegevensoverdracht 221

11 Instellingen wijzigen 223

11.1 Grenswaarden van waarschuwingen 224
11.2 Tijd en datum 229
11.3 Bolusinstellingen 231
11.4 Akoestisch signaal en trillling 236
11.5 Akoestische signalen tijdelijk uitschakelen 239
11.6 Algemene instellingen 242
11.7 Displayblokkering 244
11.8 Systeeminformatie 247
11.9 Reizen en vliegtuigmodus 249

12 Herinneringen 253

12.1 Overzicht van de herinneringen 254
12.2 Herinneringen instellen 255
12.3 Herinneringen verwijderen 264
12.4 Weergave van herinneringen 265

13 Modus voor injectietherapie 267

13.1 Micropomp tijdelijk verwijderen 268
13.2 Displayweergaven voor injectietherapie 274

14 Onderhoud 279

14.1 Micropompsysteem reinigen 279
14.2 Functiecontrole van de diabetesmanager 284
14.3 Systeemfuncties controleren 291

15 Meldingen en oplossen van problemen 295

15.1 Informatie 297
15.2 Waarschuwingen 298
15.3 Onderhoudsmeldingen 305
15.4 Foutmeldingen 312
15.5 Algemene oplossing van fouten 315

16 Technische gegevens 321

16.1 Micropompsysteem 321
16.2 Diabetesmanager 323
16.3 Micropomp 326
16.4 Infusiesysteem 330
16.5 Inbrenghulp 331
16.6 Nauwkeurigheid van de toedieningssnelheid 332

17 Symbolen, afkortingen, akoestische signalen 337

17.1 Symbolen 337
17.2 Afkortingen 340
17.3 Akoestische signalen 342

18 Appendix 345

18.1 Garantie 345
18.2 Informatie over de licentie 345
18.3 Conformiteitsverklaring radioapparatuur 345
18.4 Aansluiting van het systeem onbekende apparaten 345
18.5 Customer Service 346
18.6 Materialen en accessoires 347
18.7 Weggooien van het micropompsysteem 348
18.8 Bolusberekening 349

19 Verklarende woordenlijst 358

20 Trefwoordenregister 366

Meer over deze gebruiksaanwijzing

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u uw Accu-Chek® Solo-micropompsysteem voor het eerst in gebruik neemt. U vindt in deze gebruiksaanwijzing alle informatie die u nodig heeft voor de veilige bediening van het micropompsysteem. Daarnaast vindt u in deze gebruiksaanwijzing informatie die u nodig heeft voor het onderhoud en voor het oplossen van problemen. U moet zowel de displayweergaven en de signalen van de diabetesmanager en van de micropomp als de werking en de eigenschappen van de onderdelen van het systeem kennen om het micropompsysteem correct en betrouwbaar te kunnen gebruiken.

Deze gebruiksaanwijzing is bedoeld voor u, als persoon met diabetes, ouder van of zorgverlener aan een persoon met diabetes en voor zorgverleners. Deze gebruiksaanwijzing is uw eerste bron van informatie over het micropompsysteem of bij problemen bij het gebruik.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service. Meer informatie vindt u in paragraaf *18.5 Customer Service*.

Raadpleeg daarnaast ook de met de onderdelen van het Accu-Chek Solo-micropompsysteem geleverde gebruiksaanwijzingen.

De volgende informatie is speciaal gemarkeerd:

⚠ WAARSCHUWING

Een waarschuwing dient absoluut in acht te worden genomen, omdat deze aangeeft, dat er gevaar van verwonding of gevaar voor uw gezondheid of de gezondheid van anderen bestaat. Als u waarschuwingen niet in acht neemt, kan dit tot levensbedreigende situaties leiden.

Opmerking

Een opmerking bevat nuttige informatie en tips, waardoor u het micropompsysteem zinvol en optimaal kunt gebruiken.

Voorbeeld

Een voorbeeld laat u zien, hoe een functie in het dagelijkse leven kan worden gebruikt. Let er hierbij wel op, dat medische- of therapiegerelateerde details uitsluitend als voorbeeld dienen en niet bedoeld zijn om te worden toegepast op uw persoonlijke medische behoeften.

Om het micropompsysteem optimaal te kunnen gebruiken, wordt bij de verschillende functies en kenmerken onderscheid gemaakt tussen **Standaard** en **Uitgebreid**.

Hoofdstukken, die **blauw** gemarkeerd zijn, hebben betrekking op functies die voor het gebruik van het micropompsysteem nodig zijn. Lees dit hoofdstuk voordat u het Accu-Chek Solo-micropompsysteem in gebruik neemt.

Hoofdstukken, die **paars** gemarkeerd zijn, hebben betrekking op functies die voor het optimale gebruik van het micropompsysteem aan te bevelen zijn. Lees dit hoofdstuk voordat u de betreffende functies gebruikt.

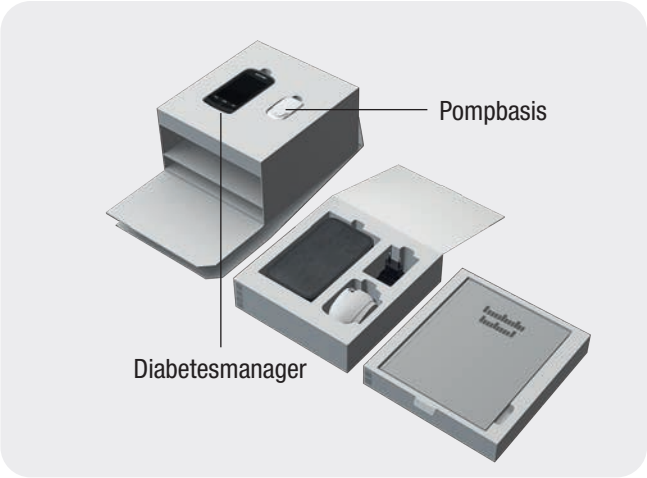
In deze gebruiksaanwijzing worden de volgende afkortingen gebruikt:

- *Bloedglucose* wordt afgekort met BG weergegeven.
- *Tijdelijke basale dosering* wordt afgekort met TBD weergegeven.
- Verdere afkortingen vindt u in hoofdstuk *17 Symbolen, afkortingen, akoestische signalen*.

Inhoud van de levering

Bij de levering zijn de volgende onderdelen inbegrepen.

- Accu-Chek Solo-pompbasis
- Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager
- Oplaadbare batterij voor de Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager
- Accu-Chek Solo-inbrenghulp
- Oplaadapparaat met stekker
- USB-kabel
- Accu-Chek Solo-etui
- Gebruiksaanwijzingen
- Envelop met Super-PIN en code van de pomp



Verbruiksmaterialen

Gebruik uitsluitend verbruiksmaterialen en accessoires van Roche.

Niet bij de levering inbegrepen, doch voor het gebruik van het micropompsysteem nodig:

- Accu-Chek Solo-reservoirsysteem
- Accu-Chek Solo-canulesysteem & pomphouder
- Accu-Chek Aviva-teststrips en Accu-Chek Aviva-controleoplossing

Opmerking

- Bestel tijdig voor het einde van de gebruiksduur van de eerste pompbasis een nieuwe pompbasis, zodat u altijd een pompbasis in reserve beschikbaar heeft.
- Houd een tweede pomphouder en een tweede reservoir in voorraad, zodat u als dit nodig mocht zijn een vervanging beschikbaar heeft.
- Bewaar de Super-PIN en de code van de pomp op een veilige plaats, zodat ze tegen misbruik beschermd zijn.

1 Waarvoor dient het micropompsysteem?

1.1 Toepassing

Het Accu-Chek Solo-micropompsysteem is bedoeld voor de subcutane, continue toediening van insuline via persoonlijk instelbare doseringen voor tijdsperiodes van één uur voor het management van diabetes mellitus bij personen die insulineafhankelijk zijn. Het Accu-Chek Solo-micropompsysteem is bedoeld voor gebruik bij één enkele persoon in een huiselijke omgeving, in openbare instellingen en in gemeenschapsinstellingen, inclusief kantooromgeving.

Mensen met diabetes kunnen het Accu-Chek Solo-micropompsysteem ofwel zelfstandig gebruiken, dan wel met ondersteuning van een zorgverlener of een geschoolde persoon. Het micropompsysteem is bedoeld voor mensen met diabetes die ten minste 2 jaar oud zijn.

Het Accu-Chek Solo-micropompsysteem bestaat uit de volgende onderdelen:

- Accu-Chek Solo-pompbasis
- Accu-Chek Solo-reservoirsysteem
- Accu-Chek Solo-canulesysteem & pomphouder
- Accu-Chek Solo-inbrenghulp
- Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager

Voor het gebruik van het Accu-Chek Solo-micropompsysteem zijn de volgende accessoires, materialen voor eenmalig gebruik en medicijnen nodig:

- kort- of snelwerkende U100-insuline of -insulineanalogen.
- teststrips voor de bloedglucosemeting.

Het micropompsysteem kan met de volgende types U100-insuline worden gebruikt: Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®, Apidra®, Insuman® Infusat of Fiasp®. Het exacte type insuline voor de behandeling van uw diabetes mellitus zal door uw zorgverlener worden voorgeschreven. Neem de bijsluiter van de fabrikant in acht.

De Accu-Chek Solo-**pompbasis** is een onderdeel van de micropomp. De pompbasis bevat zowel de mechanische onderdelen als de elektronica voor het aansturen en controleren van de werking van de pomp. De Accu-Chek Solo-pompbasis is

bedoeld voor continue toediening van insuline bij de behandeling van insulineafhankelijke diabetes mellitus.

Het Accu-Chek Solo-**reservoirsysteem** (inclusief de vulhulp en het handvat) is naast de Accu-Chek Solo-pompbasis onderdeel van de micropomp. Het reservoir is een steriele houder voor de insuline, die de micropomp aan het lichaam toedient.

Het Accu-Chek Solo-**canulesysteem & pomphouder** bestaat uit de canulebescherming, de steriele canule en de pomphouder. Het **canulesysteem** vormt een verbinding tussen de micropomp en het lichaam om de insuline in het lichaam te brengen. De **pomphouder** is een plaat, die om de canule te fixeren op de huid geplakt wordt. Daarnaast dient de pomphouder ter bevestiging van de Accu-Chek Solo-micropomp.

De Accu-Chek Solo-**inbrenghulp** is een hulpmiddel voor het aanbrengen van het infusiesysteem (pomphouder en canule) op het lichaam en voor het inbrengen van de canule in het onderhuidse weefsel.

De Accu-Chek Solo-**diabetesmanager** dient voor de configuratie en aansturing van de micropomp. De Accu-Chek Solo-diabetesmanager is nodig om de beoogde doeleinden van de Accu-Chek Solo-micropomp te realiseren.

Het bolusadvies van de Accu-Chek Solo-diabetesmanager geeft een advies voor correctiebolussen of maaltijdbolussen.

De Accu-Chek Solo-diabetesmanager bevat een systeem voor de bepaling van bloedglucose, dat bedoeld is voor zelfcontrole.

De Accu-Chek Solo-diabetesmanager is bedoeld voor gebruik bij één enkele persoon in een huiselijke omgeving, in openbare instellingen en in gemeenschapsinstellingen, inclusief kantooromgeving.

1.2 Contra-indicaties

Het micropompsysteem dient niet te worden gebruikt bij kinderen jonger dan 2 jaar of bij mensen die regelmatig minder dan 0,1 U/h basale insuline nodig hebben. Het is de verantwoordelijkheid van de zorgverlener om te bepalen of de nauwkeurigheid van de toedieningssnelheid voldoende is voor de betreffende patiënt.

Of de insulinepomptherapie geschikt is voor de behandeling van uw diabetes mellitus, dient door uw zorgverlener te worden vastgesteld.

De toepassing van een continue subcutane insuline-infusietherapie (Continuous Subcutaneous Insulin Infusion, CSII) met het micropompsysteem wordt voor de volgende groepen personen niet of slechts in beperkte mate aanbevolen:

- personen die niet in staat of niet bereid zijn om minstens 4 bloedglucosemetingen per dag uit te voeren.
- personen die niet regelmatig met hun zorgverlener contact kunnen hebben.
- personen bij wie het begrip voor de vereisten van de insulinepomptherapie ontbreekt of die niet in staat zijn om de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het micropompsysteem op te volgen.
- personen die door drugsverslaving, misbruik van medicamenten of psychische aandoeningen onvoldoende betrouwbaar zijn.
- personen die regelmatig aan hoge omgevingstemperaturen zijn blootgesteld. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *16 Technische gegevens*.
- personen die geen pleister op hun huid kunnen verdragen.
- personen bij wie regelmatig een verstopping van de canule optreedt.
- personen die door lichamelijke beperkingen niet in staat zijn om alarmen waar te nemen.

1.3 Risico's en voordelen

Bespreek de voordelen en de potentiële risico's die aan het gebruik van het micropompsysteem verbonden zijn met uw zorgverlener.

Om de veiligheid en het succes van de insulinepomptherapie te waarborgen, moet u actief aan uw behandeling meewerken, regelmatig uw bloedglucosemetingen uitvoeren en regelmatig de functies van de micropomp controleren.

Door een onjuist gebruik van het micropompsysteem of als u zich niet aan de aanwijzingen van uw zorgverlener houdt, loopt u het risico van bijvoorbeeld een te lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie), een te hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie), ketoacidose of infectie van de infusieplaats. Houd u aan het met uw zorgverlener afgesproken behandelingsplan, evenals de hierin gespecificeerde instellingen voor basale profielen en het bolusadvies.

1.3.1 Rapportage van ernstige incidenten

Voor een patiënt/gebruiker/derde in de Europese Unie en in landen met een identieke regelgeving: als er tijdens het gebruik van dit micropompsysteem of ten gevolge van het gebruik ervan een ernstig incident is opgetreden, wordt u verzocht dit aan de fabrikant en uw nationale autoriteiten te melden.

1.4 Algemene waarschuwingen

WAARSCHUWING

- **Het micropompsysteem mag uitsluitend worden gebruikt voor de insulinepomptherapie bij één persoon.** Alle voorwerpen, die met humaan bloed in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen. Als hetzelfde micropompsysteem ook door anderen, met inbegrip van familieleden, wordt gebruikt of als zorgverleners hetzelfde micropompsysteem gebruiken voor de insulinepomptherapie of het verrichten van bloedglucosemetingen bij meerdere personen, bestaat het risico van overdracht van infecties.
- Gebruik de micropomp uitsluitend voor het toedienen van snelwerkende U100-insuline.
- Gebruik steriele verbruiksmaterialen slechts 1 maal en alleen dan, als de vervaldatum niet overschreden is en de bijbehorende steriele verpakking niet beschadigd is.
- Gebruikte apparaten en verbruiksmaterialen vormen een potentieel infectiegevaar. Gooi gebruikte systeemonderdelen weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.
- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling, zonder dit eerst met uw zorgverlener te bespreken.

WAARSCHUWING

- Controleer de informatie op het statusscherm van uw diabetesmanager. Als de micropomp zich bijvoorbeeld in de STOP-modus bevindt, wordt er geen insuline meer afgegeven. Dit kan tot een hyperglykemie leiden.
- Controleer uw bloedglucosespiegel minstens viermaal per dag.
- Controleer uw bloedglucosespiegel vaker dan viermaal per dag als uw insulinegevoeligheid hoog is.
- Als de micropomp aan enige mechanische impact blootgesteld is geweest, moet u uw bloedglucosespiegel ten minste eenmaal binnen 1 tot 3 uur controleren.
- Bewaar alle onderdelen van het micropompsysteem buiten het bereik van kleine kinderen en mensen met een functiebeperking. Er bestaat verstikkingsgevaar als kleine onderdelen ingeslikt worden.
- Bewaar puntige of scherpe onderdelen buiten het bereik van kleine kinderen en mensen met een functiebeperking. Er bestaat gevaar van verwonding.
- Gebruik of bewaar het micropompsysteem uitsluitend onder de toegestane omgevingscondities. Anders zou dit tot een slechte werking van het micropompsysteem, onjuiste meetresultaten en een te hoge of te lage toediening van insuline kunnen leiden.

WAARSCHUWING

- Stel het micropompsysteem niet bloot aan versnellingskrachten (zoals b.v. in een achtbaan). Dit kan tot een hyperglykemie of een hypoglykemie leiden.
- Gebruik het micropompsysteem niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden en ioniserende straling. Sterke elektromagnetische velden van b.v. radar- of antenne-installaties, bronnen van hoge spanning, bronnen van röntgenstraling, computertomografie, CAT-scanapparatuur en MRI kunnen tot storingen van het micropompsysteem leiden. Stop de micropomp en leg deze weg, voordat u een omgeving met elektromagnetische- of ioniserende straling betreedt.
- Bewaar een afstand van minstens 30 cm tussen het micropompsysteem en draagbare hoogfrequente communicatieapparaten. Draagbare en mobiele hoogfrequente communicatieapparaten kunnen invloed hebben op de micropomp en de diabetesmanager.

WAARSCHUWING

- Voer zelf nooit reparaties of wijzigingen aan het micropompsysteem uit. Anders kan dit tot een slechte werking van het micropompsysteem, onjuiste meetresultaten en een te hoge of te lage toediening van insuline leiden.
- Gebruik de diabetesmanager niet als de display beschadigd of defect is.
- De goede werking van uw Accu-Chek Solo-micropomp-systeem kan alleen worden gegarandeerd als u accessoires (inclusief software en apps) beschikbaar in uw land gebruikt die door Roche zijn aangewezen voor gebruik met uw Accu-Chek Solo-micropompsysteem.

Opmerking

Informeer voor het starten van de insulinepomptherapie waar en hoe u op korte termijn alternatieve therapiematerialen (b.v. bloedglucosemeter of insulinepen) kunt verkrijgen, als het micropompsysteem niet correct werkt.

1.5 Onderdelen van het micropompsysteem

Het Accu-Chek Solo-micropompsysteem is een systeem dat in essentie uit een slangloze micropomp en een diabetesmanager, die als afstandsbediening dient, bestaat. Met behulp van de interactieve displayweergaven op de display van de diabetesmanager kunt u persoonlijke instellingen invoeren en de micropomp aansturen.

Accu-Chek Solo-pompbasis

De Accu-Chek Solo-pompbasis is een onderdeel van de micropomp. De pompbasis bevat zowel de mechanische onderdelen als de elektronica voor het aansturen en controleren van de werking van de pomp.

Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager

De Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager dient voor de configuratie en aansturing van de micropomp. Hij beschikt over een LCD-displayweergave en communiceert d.m.v. de *Bluetooth*® draadloze technologie met de micropomp. De diabetesmanager kan belangrijke systeemmeldingen, zoals informatie, waarschuwingen, onderhouds- en foutmeldingen, weergeven.

Accu-Chek Solo-reservoir

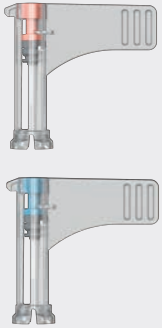
Het Accu-Chek Solo-reservoir is naast de pompbasis het tweede onderdeel van de micropomp. Het reservoir is een steriele houder voor de insuline, die de micropomp aan het lichaam toedient. Het reservoir bevat een batterij, die als energiebron voor de micropomp dient.

Accu-Chek Solo-pomphouder

De Accu-Chek Solo-pomphouder bevat een zelfklevende pleister, die om de canule te fixeren op de huid geplakt wordt. Daarnaast dient de pomphouder ter bevestiging van de micropomp.

Accu-Chek Solo-canulesysteem

Het Accu-Chek Solo-canulesysteem bestaat uit de canulebescherming en de steriele canule. Het vormt een verbinding tussen de micropomp en het lichaam. Het Accu-Chek Solo-canulesysteem is beschikbaar in varianten met een canulelengte van 6 mm (oranje) of 9 mm (blauw).



Accu-Chek Solo-inbrenghulp

De Accu-Chek Solo-inbrenghulp is een hulpmiddel voor het aanbrengen van het infusiesysteem (pomphouder en canule) op het lichaam en voor het inbrengen van de canule in het onderhuidse weefsel.

1.6 Eigenschappen van het micropompsysteem

Slangloze insulinepomp

- kleine, lichte en afneembare micropomp (29 g)
- transparant reservoir (tot 200 U), maximaal 4 dagen bruikbaar
- flexibele Teflon®-canule met een lengte van 6 mm of 9 mm
- verschillende draagposities direct op het lichaam
- vulsysteem voor het eenvoudig en gecontroleerd vullen
- te gebruiken met snelwerkende U100-insuline van verschillende fabrikanten

Praktische bediening d.m.v. de diabetesmanager

- aansturing van het micropompsysteem via touchscreen en *Bluetooth* draadloze technologie
- directe toegang tot belangrijke functies als bolus, basale dosering, bloedglucosewaarden, enz. via het statusscherm
- snelle vooruitblik op de therapiegegevens en systeemgebeurtenissen via het informatiescherm
- instelbare taalselectie voor gebruikersmenu's

Gepersonaliseerde bolus- en basale functies

- bolustoediening (max. 50 U) met de diabetesmanager of direct op de micropomp instelbaar
- selecteerbare bolustypes: standaard, vertraagd, multiwave
- basale doseringen van 0,1 U per uur tot 25 U per uur
- 5 basale profielen voor verschillende dagelijkse routines
- tijdelijke basale doseringen van 0 tot 250 %
- functionele ondersteuning bij tijdelijk gebruik van een insulinespuit of insulinepen

Ondersteuning van beslissingen met betrekking tot de behandeling

- geïntegreerde bolusadviesfunctie
- visuele weergave van het verloop van behandelingen en logboekfuncties
- interface voor gangbare gegevensbeheersoftware van verschillende aanbieders op de pc

Ondersteuning bij het instellen en het gebruik

- instellen van het micropompsysteem d.m.v. instellingenwizards
- gestuurde instelling van basale profielen en bolusadviesfunctie
- geleide vervanging van systeemonderdelen
- video's als toelichting op de stappen van handelingen op de diabetesmanager

Comfort- en veiligheidsfucties

- in de diabetesmanager geïntegreerde bloedglucosemeter
- optionele invoer van bloedglucoseresultaten die met andere bloedglucosemeters zijn verkregen
- verlichting van de uitsparing voor een teststrip en van de teststrip
- oplaadbare batterij in de diabetesmanager
- optionele toetsblokkering met invoer PIN
- instelbare instelling van het geluidsniveau en de trillingsmodus voor verschillende omgevingen
- geïntegreerde functietest en automatische herkenning van storingen
- informatie vóór noodzakelijk onderhoud

1.7 Dagelijks gebruik van het micropompsysteem

Het micropompsysteem is bedoeld om iedere dag voortdurend onder alle dagelijkse omstandigheden gebruikt te worden. In slechts enkele uitzonderingsgevallen is het nodig om bijzondere aandacht aan het systeem te schenken of de micropomp ter bescherming af te nemen. Gebruik het micropompsysteem alleen dan, als het correct functioneert en er geen beschadigingen vastgesteld kunnen worden. Houd voor uw eigen zekerheid altijd alternatieve therapiehulpmiddelen achter de hand.

Opmerking

- Controleer regelmatig of er schade aan het micropompsysteem zichtbaar of voelbaar is. Dit geldt in het bijzonder, als systeemonderdelen zijn gevallen of aan bijzondere mechanische belastingen blootgesteld zijn geweest.
- Controleer het micropompsysteem op beschadiging of lekkage, als u een insulinelucht ruikt.
- Gebruik geen verbruiksmaterialen die beschadigd of gevallen zijn.

Douchen, baden, zwemmen, duiken

De diabetesmanager mag niet worden blootgesteld aan vocht en nattigheid. De micropomp is weliswaar spuitwaterdicht, maar mag niet worden ondergedompeld. Verwijder de micropomp daarom voor het douchen, baden, zwemmen of duiken van de pomphouder.

Sport

U kunt de micropomp tijdens het beoefenen van een groot aantal sportieve activiteiten dragen. Draag de insulinepomp niet bij het beoefenen van sporten met harde lichamelijke contacten, zoals vechtsporten, voetbal of hockey. De micropomp zou beschadigd kunnen worden door een stoot of schop of als hij geraakt wordt door een bal.

Slapen

Houd de diabetesmanager binnen handbereik, zodat u herinneringen en meldingen van het systeem kunt horen. Wij adviseren u de diabetesmanager op te laden als u naar bed gaat.

Temperatuur

Stel de micropomp niet bloot aan direct zonlicht, UV-straling of hitte. De gebruikstemperatuur van de micropomp ligt tussen +5 °C en +40 °C. Bij temperaturen buiten dit bereik kan de insuline in het reservoir onwerkzaam worden. Daarnaast kan er schade aan het micropompsysteem optreden.

Opmerking

Bescherm de micropomp en de verbruiksmaterialen tegen zon en hitte. Als de micropomp aan zon of hitte blootgesteld is geweest, moet u uw bloedglucose meten.

Luchtdruk en hoogte

Snelle en sterke schommelingen in de luchtdruk of temperatuur kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, in het bijzonder als er luchtbellen in het reservoir zitten. Dit soort schommelingen kunnen bijvoorbeeld optreden, als u zich in een vliegtuig bevindt (in het bijzonder bij de start en de landing) of een sport als hanggliding beoefent.

Wij raden u in dit soort situaties aan om luchtbellen uit het reservoir te verwijderen en uw bloedglucose vaker te meten. Neem in geval van twijfel uw micropomp af en ga over op een alternatieve behandelingsmethode.

Gebruik het micropompsysteem niet bij een luchtdruk lager dan 70 kPa. Dit komt overeen met een hoogte van maximaal 3.000 meter boven N.A.P. Gebruik het meegeleverde oplaadapparaat niet op een hoogte boven 2.000 meter boven N.A.P.

Reizen en vliegreizen

Vraag voordat u op reis gaat aan uw zorgverlener of u bijzondere maatregelen moet nemen. Neem voldoende benodigdheden (verbruiksmaterialen, teststrips, insuline, enz.) voor bloedglucosemetingen en uw insulinepomptherapie mee. Wij raden u aan van te voren uit te zoeken waar tijdens uw reis de benodigde materialen verkrijgbaar zijn.
Wij adviseren u om het van de omslag van deze gebruiksaanwijzing afneembare beknopte overzicht en de kaart voor noodgevallen (SOS) altijd bij u te dragen.
Enkele luchtvaartmaatschappijen en enkele overheden verbieden het gebruik van draadloze radiocommunicatietechnologie tijdens de vlucht. In dit soort situatie kunt u de vliegtuigmodus inschakelen. De vliegtuigmodus zorgt ervoor, dat het micropompsysteem aan deze richtlijnen voldoet.

Communicatie tussen micropomp en diabetesmanager

Voor de draadloze communicatie tussen de micropomp en de diabetesmanager hoeven de apparaten niet direct naast elkaar te liggen. Obstakels tussen de insulinepomp en de diabetesmanager, zoals b.v. wanden of meubels, kunnen het communicatiebereik verminderen of de communicatie verbreken.

Als de communicatie verbroken is, wordt er op de display een melding weergegeven. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *15 Meldingen en oplossen van problemen*. De communicatie wordt automatisch hersteld, als de oorzaak van de onderbreking niet meer bestaat. Zolang de communicatie tussen diabetesmanager en micropomp verbroken is, worden de nieuwe gegevens op het betreffende apparaat opgeslagen. Zodra de communicatie tussen de diabetesmanager en de pomp weer is hersteld, draagt de micropomp zijn opgeslagen gegevens automatisch over aan de diabetesmanager.

2 Kennismaking met het micropompsysteem

2.1 Overzicht van de diabetesmanager

De Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager is een afstandsbediening met een geïntegreerde bloedglucosemeter voor het aansturen van de micropomp. De diabetesmanager ondersteunt u bij het beheer van uw diabetes en is uitsluitend geschikt voor zelfcontrole.

De diabetesmanager heeft een kleuren-LCD-touchscreendisplay. Met de diabetesmanager kunt u de toediening van basale insuline en bolussen instellen. De diabetesmanager kan een op uw individuele behoeften en situaties van toepassing zijnd bolusadvies berekenen. De diabetesmanager communiceert met behulp van *Bluetooth* draadloze technologie met de micropomp. Hij geeft commando's door aan de micropomp, ontvangt gegevens van de micropomp en slaat gegevens over de insulinetoediening op in het elektronische logboek.

Opmerking

- Draag de diabetesmanager steeds bij u.
- De diabetesmanager wordt van energie voorzien door een oplaadbare batterij. Laad de oplaadbare batterij regelmatig op.
- Als u zich in een omgeving met een hoog geluidsniveau bevindt of als de diabetesmanager zich in een tas bevindt, kunt u de systeemmeldingen mogelijk niet horen. Selecteer een voldoend harde signaalmodus en let op de displayweergaven en de signalen van de diabetesmanager om te waarborgen, dat het micropompsysteem probleemloos functioneert.

1
2
3
4
5
ACCU-CHEK®
07:00
106 mg/dL
06:55, 05 sep. 2018
150 U
Profiel 1
1,20 U/h
Multiwave-bolus
6,30 U
1 h 25 min
Nieuwe bolus
Hoofd-menu
Gegevens toevoegen
6
7
8
9
10
11
12

	Naam	Gebruiksindicaties
1	**Aan/Uit-toets**	Voor het aanzetten en uitzetten van de diabetesmanager
2	**Oog voor draagriem**	Voor het bevestigen van een draagriem
3	**Koptelefoonaan-sluiting**	Aansluiting voor een passieve koptelefoon
4	**Led**	Led voor de signalering van fout-, onderhouds- en waarschuwingsmeldingen en herinneringen
5	**Micro-USB-aansluiting**	Poort voor het aansluiten van de USB-kabel (Micro-B-stekker) om de oplaadbare batterij op te laden of verbinding met een pc tot stand te brengen.
6	**Display**	LCD-touchscreendisplay voor het oproepen van menu's van de diabetesmanager en om informatie weer te geven
7	**Functieknoppen**	Knoppen om contextspecifieke functies in werking te stellen
8	**Navigatietoetsen**	Toetsen voor het bewegen binnen menu's en processtappen
9	**Insulinetoets**	Toets om een eerder ingestelde insulinetoediening te bevestigen
10	**Uitsparing voor een teststrip**	Voor het plaatsen van teststrips voor bloedglucosemetingen en functiecontrolemetingen
11	**Camera**	Voor het scannen van de koppelingscode op de pompbasis om de micropomp en de diabetesmanager met elkaar te koppelen
12	**Deksel van het batterijcompartiment**	Afneembare deksel voor het afdekken van het batterijcompartiment

Opmerking

- Gebruik de koptelefoonaansluiting uitsluitend voor het aansluiten van passieve koptelefoons, d.w.z. koptelefoons zonder eigen stroomvoorziening.
- Sluit de afdekking van de aansluiting van de koptelefoon na gebruik.

2.2 Statusscherm

2.2.1 Overzicht

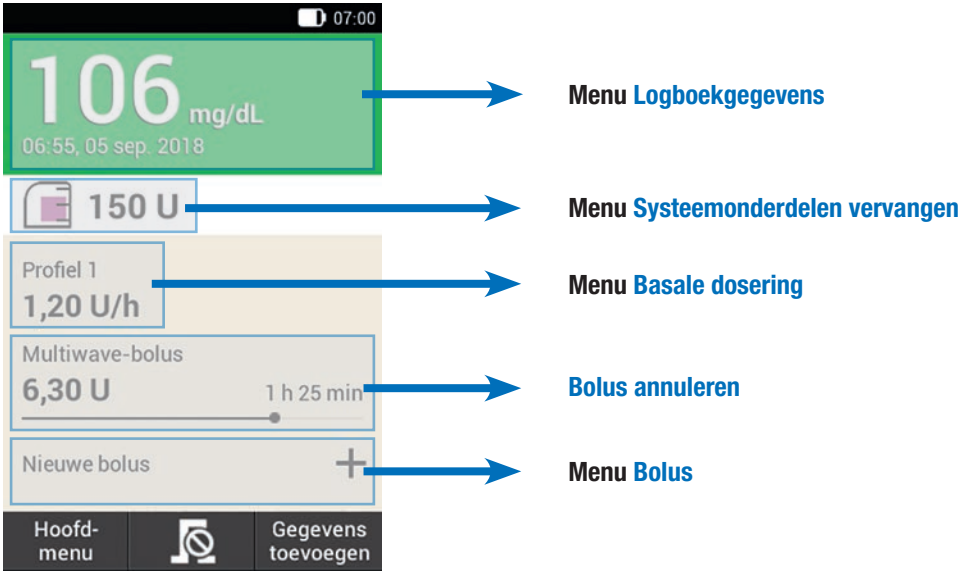
In het statusscherm is de belangrijkste, actuele en meest voorkomende therapie-informatie over het bloedglucoseresultaat, de basale dosering, reeds gestarte bolussen en het reservoirniveau in een oogopslag beschikbaar. U kunt vanuit het statusscherm toegang tot verdere informatie en menu's krijgen.

Afhankelijk van de toepassing (b.v. insulinepomptherapie of injectietherapie) worden andere inhoud en symbolen weergegeven.

	Naam	Gebruiksindicaties
1	**Bloedglucose-resultaat**	Geeft het meest recente bloedglucoseresultaat met tijd en datum van de meting weer. De kleur van de achtergrond geeft aan of het bloedglucoseresultaat zich binnen het streefwaardenbereik bevindt. Meer informatie vindt u in paragraaf *5.1.5 Kleurcodering van het bloedglucoseresultaat*.
2	**Basale dosering**	Geeft het actieve basale profiel met de actuele basale dosering weer. Als er een tijdelijke basale dosering actief is, wordt bovendien het betreffende percentage weergegeven.
3	**Bolus**	Geeft het actieve bolustype en de resterende insuline-eenheden weer.
4	**Nieuwe bolus**	Tik op Nieuwe bolus of op + om een nieuwe bolus in te stellen.
5	**Hoofdmenu**	Tik op deze knop om het hoofdmenu weer te geven.
6	**Reservoir-niveau**	Geeft de in het reservoir beschikbare insuline-eenheden weer.
7	**Resterende bolusloop-tijd**	Geeft de resterende tijd van een vertraagde bolus of een multiwave-bolus weer.
8	**Bolusvoort-gangsbalk**	Geeft de hoeveelheid en de duur van de actieve bolus in de vorm van een balk weer.
9	**Gegevens toevoegen**	Tik op deze knop om nog meer gegevens aan het logboek (b.v. het bloedglucoseresultaat of het meettijdstip) toe te voegen.
10	**Bolus annuleren**	Tik op knop om een of alle actieve bolussen te annuleren.

2.2.2 Snelkoppelingen in het statusscherm

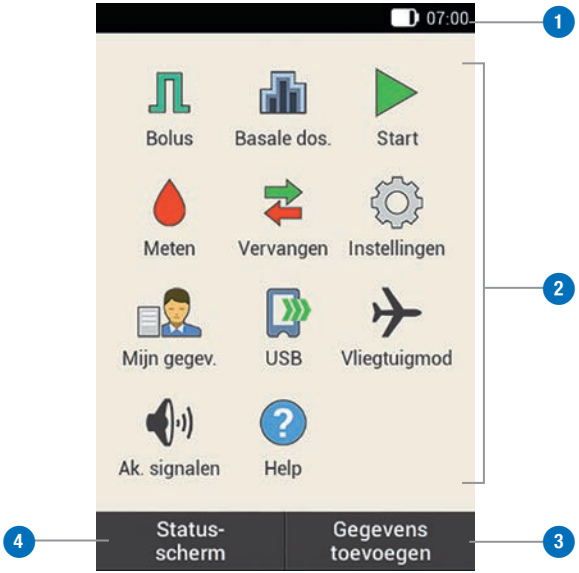
De aanraakgevoelige vlakken van het startscherm maken het mogelijk snel toegang tot belangrijke menu's en functies te krijgen. Als u op de vlakken tikt, worden de betreffende menu's of functies geopend.



2.3 Hoofdmenu

Het hoofdmenu is een overzicht van de belangrijkste functies van de diabetesmanager. Van hieruit kunt u de basale menu's en functies oproepen, naar het statusscherm wisselen of gegevens toevoegen.

Afhankelijk van de toepassing (b.v. insulinepomptherapie of injectietherapie) worden andere menu's weergegeven. Meer informatie vindt u in paragraaf *13.2 Displayweergaven voor injectietherapie*.



	Naam	Gebruiksindicaties
1	**Statusbalk**	Geeft de actuele statussymbolen (b.v. de ladingstoestand van de batterij) weer.
2	**Menusymbolen**	Tik op een menusymbool om het gewenste menu op te roepen of de gewenste functie in te schakelen.
3	**Gegevens toevoegen**	Tik op deze knop om nog meer gegevens aan het logboek (b.v. het bloedglucoseresultaat of het meettijdstip) toe te voegen.
4	**Statusscherm**	Tik op deze knop om het statusscherm weer te geven.

2.3.1 Symbolen op de statusbalk

Op de statusbalk op de bovenste rand van de display wordt de actuele tijd weergegeven. Daarnaast kunnen de volgende symbolen worden weergegeven:

Symbool	Naam	Gebruiksindicaties
	Ladingstoestand van de batterij	Geeft de actuele ladingstoestand van de batterij van de diabetesmanager weer.
	Geen communicatie	Wordt weergegeven, als de communicatie tussen de diabetesmanager en de micropomp niet tot stand is gekomen of verbroken is.
	Vliegtuigmodus	Wordt weergegeven, als de vliegtuigmodus is ingeschakeld.
	Geen akoestisch signaal	Wordt weergegeven, als het akoestische signaal is uitgeschakeld.
	Akoestische signalen uitgeschakeld	Wordt weergegeven, als de akoestische signalen voor herinneringen en waarschuwingen tijdelijk zijn uitgeschakeld.
	Trilling	Wordt weergegeven, als de trilling is ingeschakeld.

Menusymbolen van het hoofdmenu

Menusymbool	Gebruiksindicaties
	Handmatige bolus toedienen, bolusadvies toepassen, bolus annuleren
	Basale profielen selecteren of instellen, tijdelijke basale doseringen (TBD) instellen en annuleren
	De micropomp bevindt zich in de STOP-modus, micropomp starten
	Micropomp stoppen (Bolus en TBD annuleren en basale dosering onderbreken)
	Bloedglucose meten, bloedglucoseresultaat invoeren, functiecontrolemeting uitvoeren
	Systeemonderdelen (infusiesysteem, reservoir, pompbasis) vervangen

Menusymbool	Gebruiksindicaties
	Instellingen bekijken of wijzigen, systeeminformatie bekijken, therapiemodus wisselen
	Logboekgegevens weergeven of bewerken
	Diabetesmanager voor gegevensoverdracht met pc verbinden
	Vliegtuigmodus in- of uitschakelen
	Akoestische signalen instellen
	Ondersteunende video's bekijken

2.4 Informatiescherm

Het informatiescherm geeft belangrijke systeemgebeurtenissen en apparaat-, status- en therapie-informatie weer. Als u op de gebeurtenissen tikt, worden de betreffende menu's geopend. Meer informatie over de menu's vindt u in hoofdstuk *10 Mijn gegevens*.

Als u de bovenste rand van de display naar beneden schuift, wordt het informatiescherm weergegeven. De balk op het schuifpaneel licht tijdens het verschuiven blauw op.

Schuif uw vinger vanaf de bovenste rand van de display naar beneden. Het informatiescherm wordt weergegeven. Verschuif het informatiescherm weer naar boven om het te verbergen.

2.5 Navigatie en bediening

De navigatie en de bediening van de diabetesmanager vinden plaats via de touchscreen en de navigatietoetsen. Een uitzondering hierop is de insulinetoets. De insulinetoets is een toets om een eerder ingestelde insulinetoediening te bevestigen. Druk op de insulinetoets om een basale dosering of een bolus te starten.

2.5.1 Navigatietoetsen

Met de navigatietoetsen onder de display kunt u vooruit en terug navigeren of naar het statusscherm wisselen.

Toets	Functie
↩	Terug Naar de vorige displayweergave binnen de processtap teruggaan. **Als u in een processtap op** Terug **drukt, worden de instellingen niet opgeslagen.**
⌂	Statusscherm Naar het statusscherm wisselen.
→	Vooruit Naar de volgende displayweergave binnen de processtap gaan. Deze toets heeft in veel processtappen dezelfde functie als de knoppen Volgende of OK.

In sommige menu's en bij systeemmeldingen zijn niet alle navigatietoetsen beschikbaar.

2.5.2 Insulinetoets

De insulinetoets dient uitsluitend om een eerder ingestelde insulinetoediening te bevestigen. Als de diabetesmanager gereed is voor het toedienen van basale- of bolusinsuline licht de toets groen op.

Voorbeeld

Controleer of de instellingen voor de insulinetoediening correct zijn. Druk op toets ✓ om de insulinetoediening te starten. Als de weergegeven insulinehoeveelheid niet correct is, moet u op ↩ tikken om uw invoer te corrigeren.

2.5.3 Invoeren

Voor het uitvoeren van commando's, het markeren van waarden, het instellen van functies en het selecteren van displayopties bestaan verschillende invoermanieren.

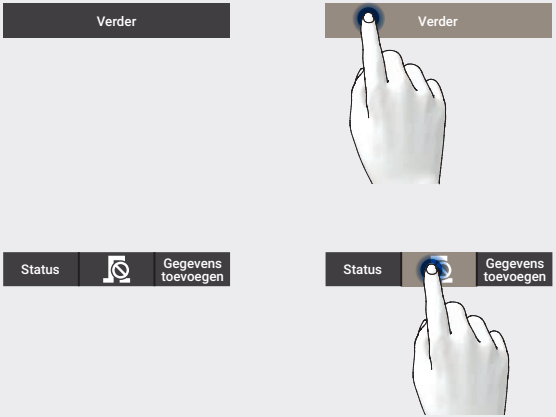
Op de volgende pagina's worden de verschillende manieren van invoeren beschreven.

Commando's uitvoeren

Als u op de display op een commando tikt, verandert de kleur van de achtergrond.

Voorbeeld

niet geselecteerd geselecteerd

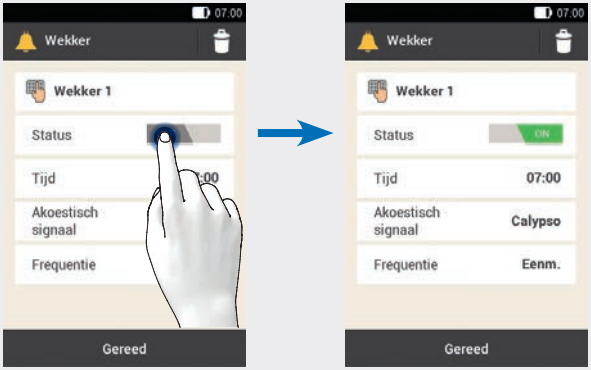


Tik op de optie die u wilt selecteren. De achtergrond verandert van donker in licht.

Een functie in- of uitschakelen

Door op een wisselknop te drukken kunt u een functie in- of uitschakelen, inactieve functieknoppen en wisselknoppen worden in het grijs weergegeven.

Voorbeeld

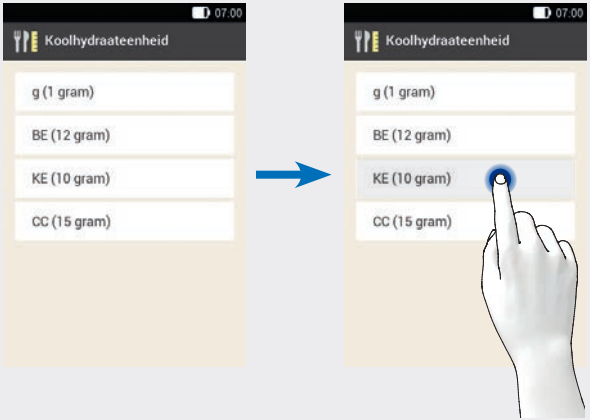


Tik op de wisselknop om de functie in te schakelen. Door opnieuw op dezelfde wisselknop te tikken wordt de functie weer uitgeschakeld.

Eenvoudige lijsten of menu's

In eenvoudige lijsten of menu's is geen optie voorgeselecteerd. U kunt een optie selecteren

Voorbeeld

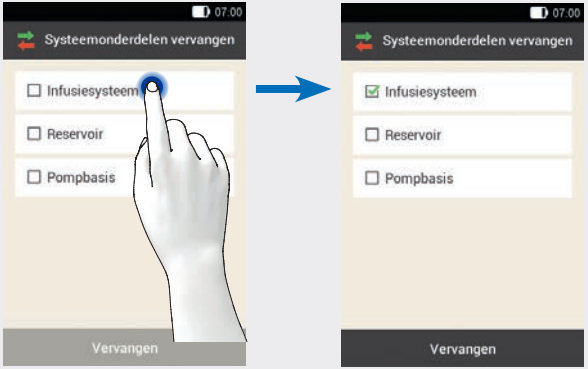


Tik op de optie die u wilt selecteren. De achtergrond verandert van licht in donker. Als u een optie heeft geselecteerd, verschijnt de volgende displayweergave.

Lijsten met controlevakjes

In deze lijsten kunt u een of meerdere opties gelijktijdig of geen enkele optie selecteren.

Voorbeeld

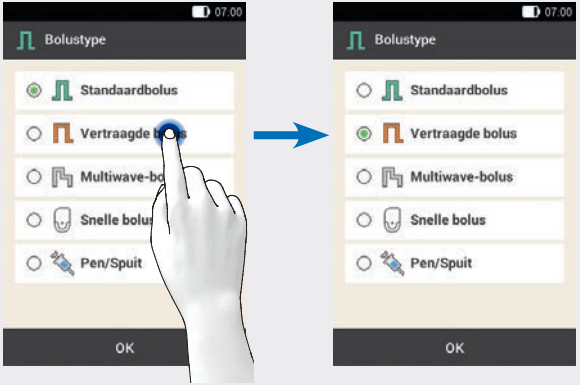


Tik op de optie die u wilt selecteren. In het controlevakje wordt een groen vinkje weergegeven. Als u nogmaals op de optie tikt, verdwijnt het vinkje weer en is de optie niet meer geselecteerd.

Lijsten met selectievelden

In deze lijsten is altijd een optie geselecteerd, b.v. door de fabrieksinstellingen. Door op de gewenste optie te tikken kunt u de selectie wijzigen.

Voorbeeld

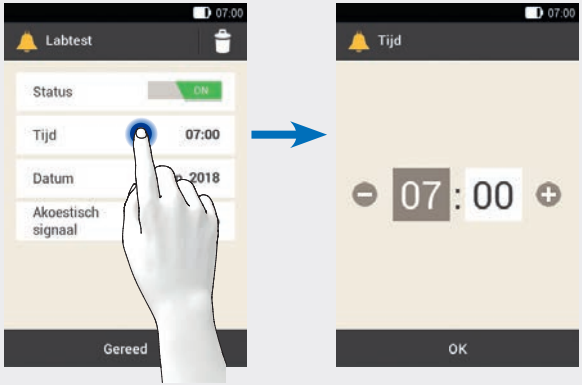


Tik op de optie die u wilt selecteren. De groene punt bevindt zich in het rondje voor de nieuw geselecteerde optie.

Optie bewerken

Om de gewenste optie te kunnen bewerken moet de optie worden geselecteerd.

Voorbeeld

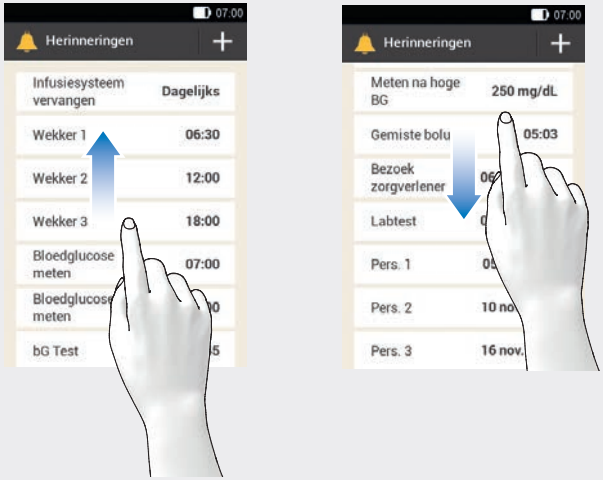


Tik op de optie die u wilt bewerken. In de volgende displayweergave kunt u de optie bewerken.

Scroll-lijsten

In lange menu's en lijsten kunt u door de lijst op de display scrollen om de niet-zichtbare opties weer te geven.

Voorbeeld

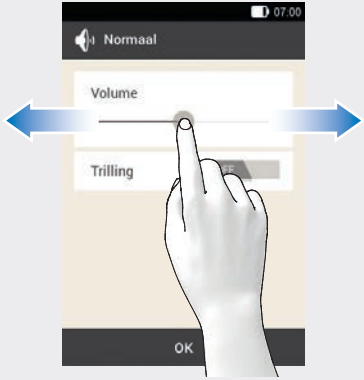


Scroll door de lijst naar boven om andere opties van de lijst of andere menu's te kunnen zien. Scroll door de lijst naar beneden om de bovenste opties van de lijst of de bovenste menu's te kunnen zien.

Schuifknop

Door het verschuiven van de schuifknop kunt u de gewenste instelling invoeren.

Voorbeeld



Schuif de schuifknop in de gewenste positie.

2.5.4 Cijfers invoeren

Cijfers kunnen hetzij via een numeriek toetsenbord of via minus/plus-knoppen worden ingevoerd.

Sommige getallen en waarden kunnen alleen via minus/plus-knoppen worden ingesteld of alleen via het numerieke toetsenbord worden ingevoerd.

Numeriek toetsenbord

Als u de koolhydraateenheid g gebruikt, kunt u de koolhydraathoeveelheid alternatief met het numerieke toetsenbord invoeren.

Voer de gewenste getalswaarde via het numerieke toetsenbord in.

Minus/plus-knoppen

Met ⊕ en ⠿ kunt u tussen de invoer via de minus/plus-knoppen en via het numerieke toetsenbord wisselen.

Toelichting/Voorbeeld

Tik op ⊕ om de getalswaarde in de displayweergave te verhogen. Tik op ⊖ om de getalswaarde in de displayweergave te verlagen.
Houd uw vinger langer op de minus/plus-knoppen om de getalswaarde versneld te verlagen of te verhogen.

2.5.5 Tekst invoeren

Tekst wordt via een toetsenbord ingevoerd. Afhankelijk van de taal kan de toetstoewijzing verschillend zijn.

Toelichting/Voorbeeld

Voer de gewenste tekst via het alfabetische toetsenbord in.

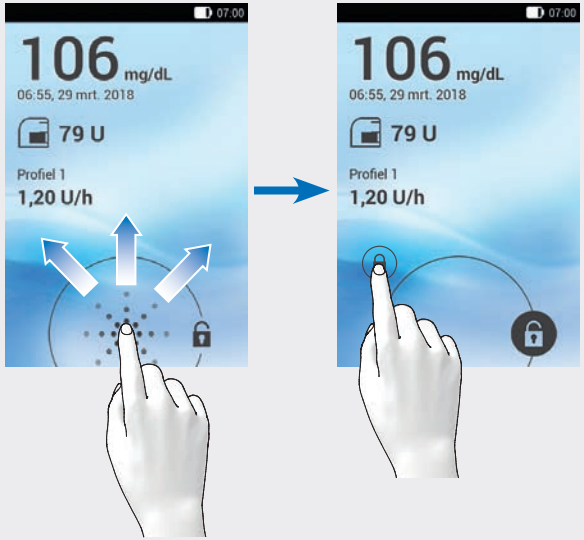
2.5.6 Displayblokkering

Als de diabetesmanager ca. 60 seconden inactief is, wordt de display automatisch geblokkeerd. U kunt de display ook blokkeren door op de Aan/Uit-toets te drukken. U herkent een geblokkeerde display aan het symbool op de geblokkeerde displayweergave.

De blokkering verhindert het ongewenst bekijken van de display en ongewilde acties op de touchscreen als u het apparaat niet gebruikt. Het laatste bloedglucoseresultaat, de tijd en datum, het reservoirniveau en de basale dosering worden ook bij een geblokkeerde display weergegeven.

De display wordt gedeblokkeerd, als u met uw vinger van het midden van de display in een willekeurige richting veegt. Als u het invoeren van een PIN heeft ingeschakeld, moet u in de volgende displayweergave de vier- tot achtcijferige PIN invoeren om de display van de diabetesmanager te deblokkeren. U heeft de mogelijkheid om de instellingen in het menu Instellingen > Displayblokkering te wijzigen.

Display deblokkeren



Veeg uitgaand van het symbool met uw vinger over de display tot het slot zich buiten de weergegeven cirkel bevindt en neem uw vinger weg.

3 Diabetesmanager in gebruik nemen

3.1 Oplaadbare batterij opladen

Voordat u de diabetesmanager kunt gebruiken, moet u de oplaadbare batterij opladen. Verbind de diabetesmanager door middel van de USB-kabel met een pc of oplaadapparaat. Het gebruik van het oplaadapparaat en een stopcontact verdient de voorkeur, omdat het opladen zo minder tijd in beslag neemt. Het duurt ca. 4 uren om een volledig ontladen batterij via een op een stopcontact aangesloten oplaadapparaat op te laden. Het opladen van de oplaadbare batterij via de USB-aansluiting van een pc kan langer duren.

Als de ladingstoestand van de batterij laag is, schakelt de diabetesmanager automatisch de communicatie via *Bluetooth* technologie uit om energie te sparen. Hierdoor wordt de communicatie met de micropomp verbroken. Nadat u de oplaadbare batterij weer heeft opgeladen, brengt de diabetesmanager de communicatie via *Bluetooth* technologie automatisch weer tot stand.

Symbolen voor de ladingstoestand van de batterij:

laag	20 %	40 %	60 %	80 %	100 %

Opmerking

- Tijdens het opladen van de diabetesmanager kunt u geen bloedglucosemeting uitvoeren.
- Laad de oplaadbare batterij regelmatig op, zodat deze niet volledig ontladen wordt. De oplaadbare batterij loopt geen schade op, als de diabetesmanager gedurende langere tijd met de stroomvoorziening verbonden blijft.
- Als u een vervangende oplaadbare batterij plaatst, moet u de vervangende oplaadbare batterij volledig opladen voordat u de diabetesmanager mag gebruiken.
- Controleer regelmatig of de tijd en de datum van de diabetesmanager correct ingesteld zijn.

3.1.1 Oplaadbare batterij in de diabetesmanager plaatsen

WAARSCHUWING

- Gebruik uitsluitend het meegeleverde oplaadapparaat met de bijbehorende USB-kabel of een gecertificeerd USB-oplaadapparaat (b.v. een laptop gecertificeerd volgens IEC 60950 of een gelijkwaardige veiligheidsnorm).
- Gebruik uitsluitend de oplaadbare batterij van Roche.

Opmerking
Verwijder het lipje niet van de batterij. Door het lipje is het gemakkelijker om de batterij uit het batterijcompartiment te verwijderen.

1

Houd de diabetesmanager, de oplaadbare batterij, het oplaadapparaat en de USB-kabel gereed.

2

Open het batterijcompartiment door de deksel van het batterijcompartiment in de richting van de pijl te schuiven.

3

Plaats de oplaadbare batterij in het batterijcompartiment van de diabetesmanager.

Het plusteken (+) en het minusteken (-) van de oplaadbare batterij moeten hierbij overeenstemmen met de betreffende symbolen in het batterijcompartiment.

3.1.2 Opladen van de oplaadbare batterij via een stopcontact

4

Sluit het batterijcompartiment door de deksel van het batterijcompartiment in de richting van de pijl te schuiven tot deze vergrendelt.

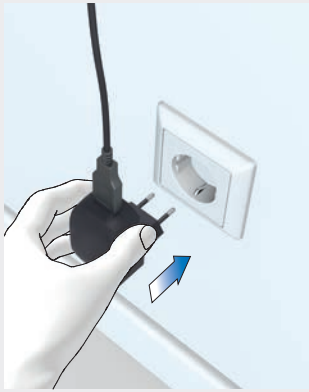
1

Steek de grotere stekker (USB-A-stekker) van de USB-kabel in de USB-poort van het oplaadapparaat.

2

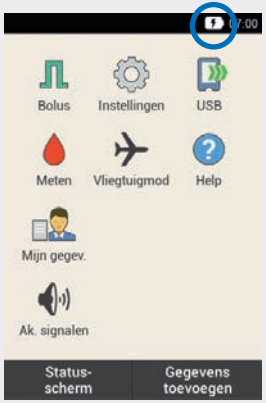
Steek de kleinere stekker (USB-Micro-B-stekker) van de USB-kabel in de USB-poort van de diabetesmanager.

3



Steek het oplaadapparaat in een stopcontact.

4



In het statusscherm of in het hoofdmenu is het symbool op de statusbalk te zien. Het geeft aan, dat de oplaadbare batterij wordt opgeladen.

Trek om de oplaadprocedure te beëindigen eerst de USB-kabel uit de diabetesmanager en vervolgens het oplaadapparaat uit het stopcontact.

Opmerking

De blauwlichtgevende led geeft aan, dat de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Als de oplaadbare batterij van de diabetesmanager zeer diep ontladen is, kan het maximaal 15 minuten duren tot de blauwe led van de diabetesmanager oplicht.

Als de led na 15 minuten nog niet oplicht, gaat u als volgt te werk:

- Verwijder het oplaadapparaat van de diabetesmanager.
- Wacht kort.
- Verbind het oplaadapparaat opnieuw met de diabetesmanager.
- Als het probleem met de voorgestelde oplossingen niet kan worden opgelost, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

3.1.3 Opladen van de oplaadbare batterij via een computer

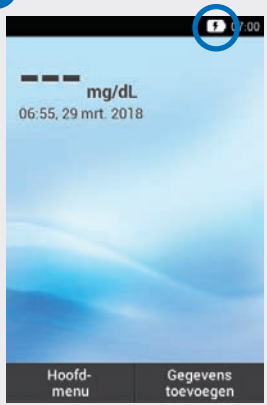
1

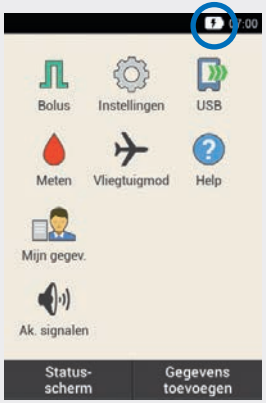
Steek de kleinere stekker (USB-Micro-B-stekker) van de USB-kabel in de USB-poort van de diabetesmanager.

2

Steek de grotere stekker (USB-A-stekker) van de USB-kabel in een vrije USB-oplaadpoort van uw computer. De USB-oplaadpoort wordt vaak met een bliksemsymbool ϟ weergegeven.

3





In het statusscherm of in het hoofdmenu is het symbool op de statusbalk te zien. Het geeft aan, dat de oplaadbare batterij wordt opgeladen.

Trek om de oplaadprocedure te beëindigen eerst de USB-kabel uit de diabetesmanager en vervolgens uit de pc.

Opmerking

- Om de oplaadbare batterij op te kunnen laden moet de computer in het algemeen ingeschakeld zijn. Bij veel pc-modellen mag de computer zich noch in de energiespaarmodus, noch in de stand-bymodus bevinden, als u de oplaadbare batterij wilt opladen.
- Als de ladingstoestand van de batterij van de diabetesmanager zeer laag is, blijft de displayweergave in eerste instantie donker.
- Als u via de USB-kabel gegevens naar de computer over wilt dragen, moet u de aanwijzingen in paragraaf *10.8 Gegevensoverdracht* opvolgen.

3.2 Instellingenwizard

Als u de diabetesmanager voor het eerst aanzet, wordt de instellingenwizard weergegeven. U moet de instellingenwizard afsluiten, voordat u de micropomp in gebruik neemt of uw bloedglucose meet.

De instellingenwizard wordt net zolang telkens bij het aanzetten van de diabetesmanager weergegeven, tot u het instellen heeft afgesloten.

WAARSCHUWING

- Bespreek uw persoonlijke instellingen voor insulinedosis, grenswaarden van de waarschuwing, tijdsblokken en bolusadvies met uw zorgverlener.
- Onjuiste instellingen van de basale dosering kunnen tot een hyperglykemie of hypoglykemie leiden.
- De juiste instelling van tijd en datum is voor de correcte werking van het micropompsysteem zeer belangrijk. Een onjuiste tijdsinstelling kan tot toediening van onjuiste insulinehoeveelheden en hiermee tot een hyperglykemie of hypoglykemie leiden.

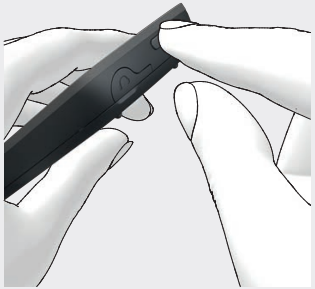
Tijdelijke opslag van de instelling

De door u ingevoerde gegevens en instellingen worden in het verloop van het instellen tijdelijk op bepaalde plaatsen opgeslagen. Als u na een onderbreking het instellen wilt vervolgen, verschijnt de displayweergave Verder gaan met instellen.

Tik op deze displayweergave om met het instellen van het systeem verder te gaan.

Aanzetten/Stand-by

1



Druk net zo lang op de Aan/Uit-toets aan de bovenkant van de diabetesmanager tot de diabetesmanager wordt ingeschakeld.

Als de diabetesmanager ingeschakeld is: Druk kort op de Aan/Uit-toets om de energiesparende stand-bymodus in te schakelen.

2

De diabetesmanager trilt, geeft het startsignaal af en de signaalled licht op. Het startscherm wordt kort weergegeven.

Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

Taal instellen

1

Tik op de gewenste taal. Scroll door de lijst eventueel naar boven om meer talen weer te geven.

Tik op Opslaan.

PIN invoeren

1

Voer een zelfgekozen 4- tot 8-cijferige PIN (geheime code) in.

Kies een PIN die gemakkelijk te onthouden is. Noteer de PIN en bewaar deze op een veilige plaats.

Tik op OK.

2

Voer de PIN ter bevestiging een tweede keer in.

Tik op OK.

Opmerking
Als u de door u zelf gekozen PIN vergeten bent, kunt u de diabetesmanager weer vrij schakelen met een Super-PIN.
U vindt het etiket met de 8-cijferige Super-PIN in de envelop in de onderste la van de verpakking van het micropompsysteem (systeemkit).

Instelmodus selecteren

1

Tik op Handmatig configureren en ga verder met de rubriek *Tijd en datum instellen*.

Opmerking
Het instellen op de pc is op dit moment niet mogelijk.

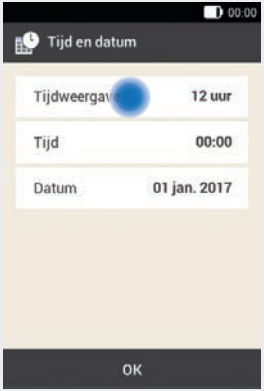
Tijd en datum instellen

Tijden en tijdsperiodes worden altijd in de volgende tijdweergave HH:MM (HH = uren, MM = minuten) weergegeven of ingevoerd.

24 uurstijdweergave	01:07 16:15	HH:MM
12 uurstijdweergave	01:07 am 04:15 pm	HH:MM am of pm
Tijdsperiode	02:35	2 uren en 35 minuten

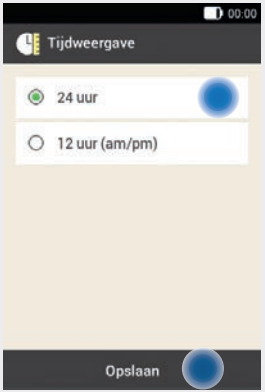
De datum wordt altijd in de datumweergave DD MMM JJJJ weergegeven of ingevoerd (DD = dag, MMM = maand, JJJJ = jaar), b.v. 29 Mrt 2018.

1



Tik op Tijdweergave.

2



Tik op de gewenste tijdweergave.

Tik op Opslaan.

3

Tik op Tijd.

4

Het veld voor de uren is gemarkeerd (donkere achtergrond).

Stel het aantal uren met ⊖ en ⊕ in.

5

Tik op het veld voor de minuten.

Stel het aantal minuten met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

6

Tik op Datum.

7

Het veld van de dag is gemarkeerd.

Stel de dag met ⊖ en ⊕ in.

8

Tik op het veld voor de maand.

Stel de maand met ⊖ en ⊕ in.

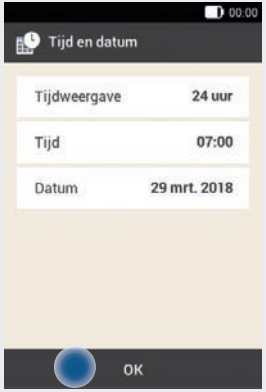
9

Tik op het veld voor het jaar.

Stel het jaar met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

10



Als u alle instellingen voor de tijd en de datum heeft ingevoerd, moet u op OK tikken.

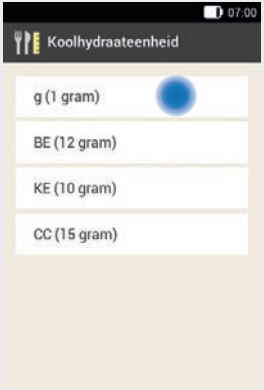
Koolhydraateenheid instellen

Op de diabetesmanager kunt u uit de volgende koolhydraateenheden kiezen:

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
BE	Bread Equivalent (Broodeenheid)	12 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydraateenheid)	10 gram
CC	Carbohydrate Choice (Koolhydraten keuze)	15 gram

Opmerking
U kunt de geselecteerde koolhydraateenheid achteraf niet meer in de diabetesmanager wijzigen.

1



Tik op de koolhydraateenheid die u in wilt stellen.

2

Tik op Ja, als de juiste eenheid wordt weergegeven.

Als u de eenheid wilt wijzigen, moet u op Nee tikken. U gaat dan terug naar stap 1.

Grenswaarden van de waarschuwing instellen

U kunt de voor u geschikte grenswaarden van de waarschuwingen voor hyperglykemie en hypoglykemie instellen.
Als uw bloedglucoseresultaat boven de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie of beneden de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie ligt, geeft de diabetesmanager een waarschuwing weer.

1

De in de fabriek ingestelde grenswaarden van de waarschuwingen worden weergegeven.

Tik op Bovenste grenswaarde waarschuwing.

Als u de grenswaarden van de waarschuwingen niet wilt wijzigen, moet u op Gereed tikken.

2

Stel de bovenste grenswaarde van de waarschuwing met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

3

Tik op Onderste grenswaarde waarschuwing.

4

Stel de onderste grenswaarde van de waarschuwing met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

5

De huidige ingestelde grenswaarden van de waarschuwingen worden weergegeven.

Tik op Gereed.

6

Als u het bolusadvies nu in wilt stellen, moet u op Ja tikken. In paragraaf *7.2 Bolusadvies instellen* vindt u de toelichtingen en de stappen voor het instellen van deze functie.

Als u het bolusadvies nu niet in wilt stellen, moet u op Nee tikken.

Opmerking

Als u het bolusadvies nu niet in wilt stellen, slaat de instellingenwizard de stap voor het instellen van het bolusadvies over. U kunt het instellen van het bolusadvies later doen.

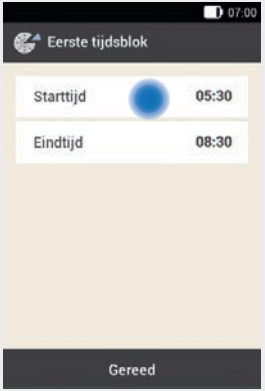
Tijdsblokken instellen

De diabetesmanager biedt de mogelijkheid om bloedglucosestreefwaardenbereiken in te stellen voor bepaalde tijden van de dag. Hiertoe wordt de dag in tijdsblokken verdeeld. Door de verdeling van de dag in tijdsblokken kunt u de bloedglucosestreefwaardenbereiken specifiek op uw behoeften instellen.

1

Tik op OK.

2



Tik op Starttijd en aansluitend op Eindtijd.

3

Stel de starttijd met ⊖ en ⊕ in.

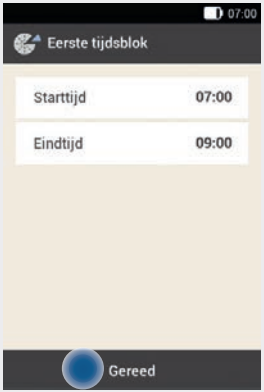
Tik op OK.

4

Stel de eindtijd met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

5



Tik op Gereed.

6

Tik op Bovenste grenswaarde.

7

Stel de bovenste grenswaarde met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

8

Tik op Onderste grenswaarde.

9

Stel de onderste grenswaarde met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

10

Tik op Gereed.

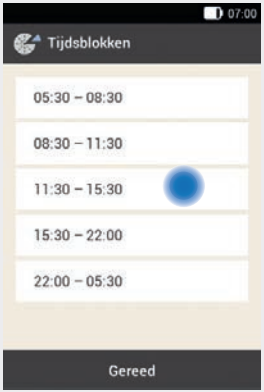
11

Tik op OK.

Opmerking

Het bloedglucosestreef-waardenbereik kan in alle tijdsblokken op dezelfde of verschillende waarden worden ingesteld. In de gekopieerde tijdsblokken worden de instellingen van het eerste tijdsblok gebruikt. Tik op de betreffende tijdsblokken om deze instellingen te wijzigen.

12



Herhaal de voorgaande stappen, als u nog meer tijdsblokken wilt wijzigen.

Als u de gewenste tijdsblokken heeft gewijzigd, moet u op Gereed tikken.

13

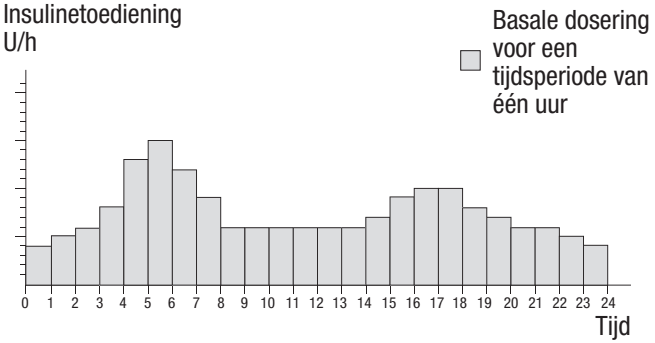
Tik op OK.

3.3 Instellen van een basaal profiel

Met de basale dosering wordt in de basale, van een maaltijd onafhankelijke, insuliebehoefte voorzien. Basale doseringen wordt in insuline-eenheden per uur (U/h = Units per hour) weergegeven. De verdeling van de basale insulinebehoefte over maximaal 24 tijdsblokken wordt weergegeven in het basale profiel.

Om de micropomp in gebruik te nemen en de therapie te starten, moet u minstens een basaal profiel instellen.

Voorbeeld: Basaal profiel



1

Tik op OK om een basaal profiel in te stellen.

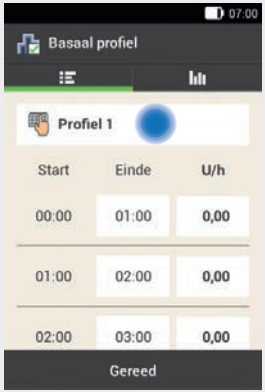
De toets ⮌ is uitgeschakeld.

Opmerking
Het eerste tijdsblok begint altijd om 00:00 uur. Het laatste tijdsblok eindigt altijd om 00:00 uur.

In de fabrieksinstellingen zijn 24 tijdsblokken van een uur gespecificeerd. Een tijdsblok kan 15 minuten tot maximaal 24 uren lang zijn.

In de fabriek is voor alle tijdsblokken een basale dosering van 0 U/h ingesteld.

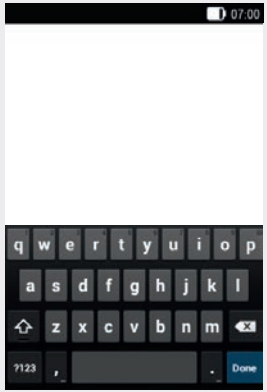
2



Het basale profiel wordt weergegeven.

Tik op de optie met het symbool (hier: Profiel 1), als u de naam van het profiel wilt wijzigen.

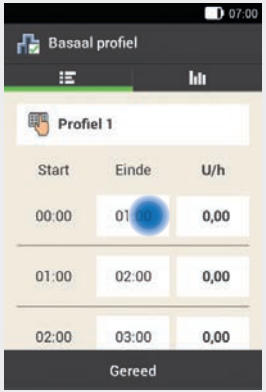
3



Voer via het toetsenbord een naam voor het basale profiel in.

Tik op Gereed.

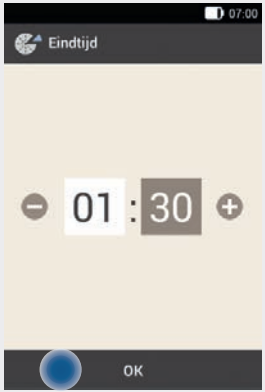
4



Specificeer de eindtijd van het eerste tijdsblok.

Tik hiertoe op het bovenste invoerveld in de kolom Einde.

5



Stel met ⊖ en ⊕ de eindtijd van het eerste tijdsblok in.

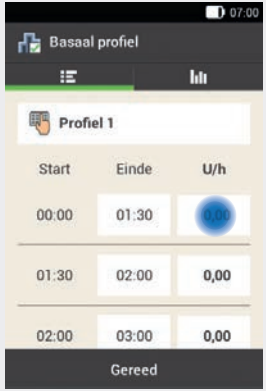
Tik op OK.

6

Als de eindtijd van een tijdsblok het volgende tijdsblok inkort of overschrijdt verschijnt deze displayweergave.

Tik op Ja.

7



Specificeer de insuline-eenheden per uur voor het eerste tijdsblok.

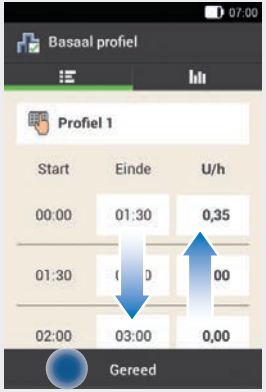
Tik hiertoe op het bovenste invoerveld in de kolom U/h.

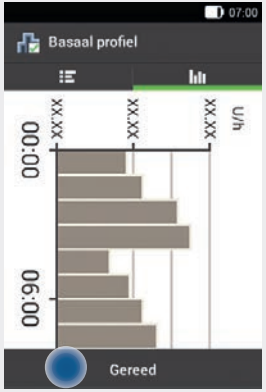
8

Stel met ⊖ en ⊕ de insuline-eenheden per uur voor het eerste tijdsblok in.

Tik op OK.

9





Herhaal de stappen 4 t/m 8 voor alle tijdsblokken, die u wilt bewerken.

Scroll door de displayweergave naar boven of naar beneden om alle tijdsblokken weer te geven.

Als u het basale profiel als grafiek wilt bekijken, moet u op het symbool tikken.

Als u alle tijdsblokken heeft ingesteld, moet u op Gereed tikken.

10

Vervolgens moet u de micropomp voorbereiden. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *4 Micropomp in gebruik nemen*.

Tik ter bevestiging op OK.

4 Micropomp in gebruik nemen

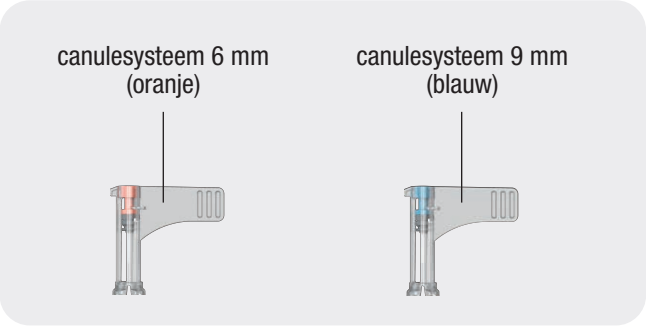
4.1 Overzicht

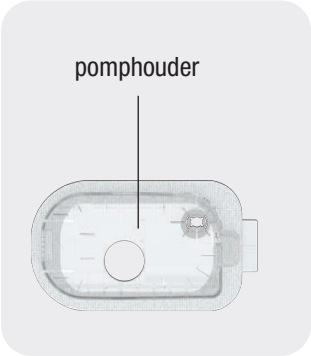
In dit hoofdstuk worden alle stappen ter voorbereiding van de eerste ingebruikname van de micropomp uitgelegd. Voor de ingebruikname van de micropomp heeft u het volgende nodig:

- diabetesmanager
- pompbasis
- reservoirsysteem
- insuline
- pomphouder en canulesysteem
- inbrenghulp
- ontsmettingsmiddel of steriel alcoholdoekje

De ingebruikname is in de volgende stappen te verdelen:

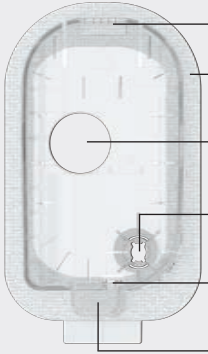
- de pomphouder met de inbrenghulp op het lichaam aanbrengen en de canule inbrengen
- het nieuwe reservoir met insuline vullen
- het reservoir met de pompbasis verbinden
- de micropomp met de diabetesmanager verbinden
- de reservoirnaald vullen
- de micropomp aan de pomphouder bevestigen
- basale dosering starten





Infusiesysteem

Pomphouder



haak van het infusiesysteem

pleister

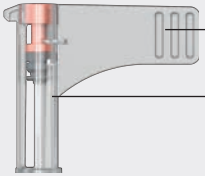
opening voor de beveiliging tegen losschieten van inbreng-naald van de inbrenghulp

canuleopening met canulesteun

haak voor bevestiging van micropomp

tab voor het losmaken van de micropomp

Canulesysteem



handvat

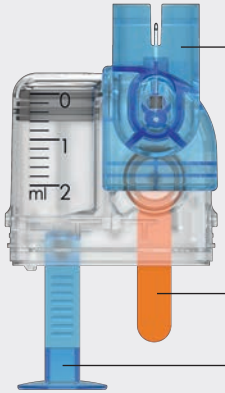
canulebescherming

canulekop

flexibele Teflon®-canule

inbrengnaald

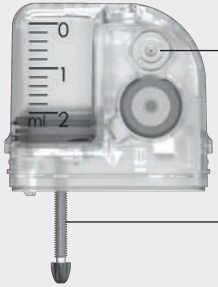
Reservoirsysteem



vulhulp

beschermingsfolie voor de batterij

handvat voor de aandrijfstang



reservoirnaald

aandrijfstang

Inbrenghulp

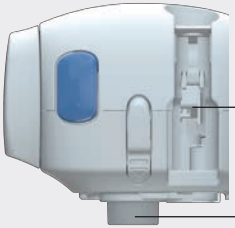
positiecontrole

geplaatst canulesysteem

ontkoppelingsknop

inbrengknop

spanhendel



uitsparing voor de canulebehuizing

beveiliging tegen losschieten inbrengnaald

vergrendelings-mechanisme

canuleopening

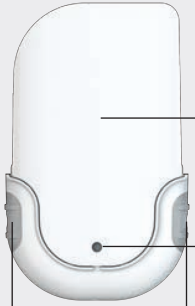
Micropomp

uitstulping voor bevestiging van de pomphouder

pompbasis met geplaatst reservoir

koppelingscode

uitstulping voor bevestiging van de pomphouder



pompafscherming

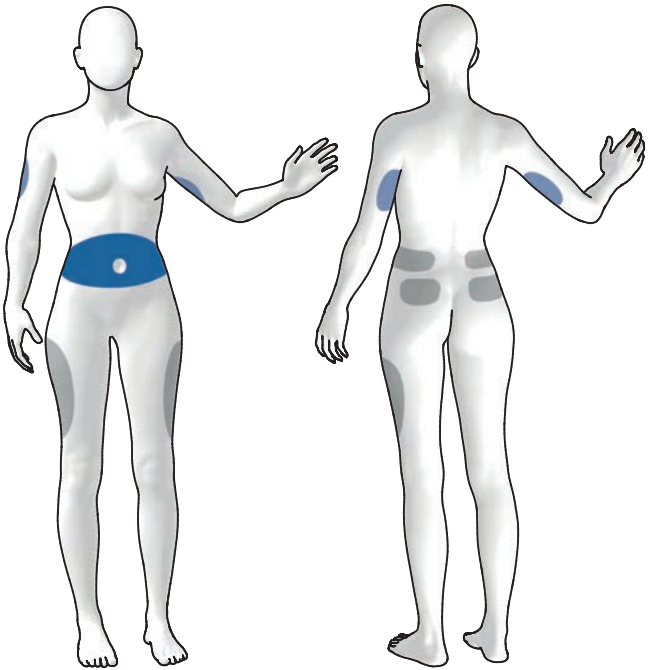
beluchtingsopening

Snelle bolus-toetsen

WAARSCHUWING

- Controleer alle onderdelen op zichtbare schade voordat u deze in combinatie met het micropompsysteem gebruikt.
- Het reservoir, de canule en de pomphouder zijn bedoeld voor eenmalig gebruik en zijn steriel verpakt. Ze mogen niet worden gebruikt, als de betreffende steriele verpakking reeds geopend of beschadigd is of als de vervaldatum overschreden is.
- Als het infusiesysteem met infectieus materiaal in contact kan zijn gekomen, moet het infusiesysteem direct worden vervangen. Anders bestaat het risico dat infecties (bijvoorbeeld hepatitis of HIV) worden overgedragen.
- Als uw bloedglucosespiegel onverwachts oploopt of als er een melding van een verstopping wordt afgegeven, moet u de micropomp en het infusiesysteem op verstoppingen en lekkages controleren. Vervang het infusiesysteem als u er niet geheel zeker van bent dat het infusiesysteem goed functioneert.
- Controleer regelmatig of de pomphouder niet loskomt van de infusieplaats en of de pleister niet nat is. De insulinetoediening kan door een loszittende of verschoven canule worden onderbroken.

4.2 Aanbevolen infusieplaatsen



Blauwe vlakken: aanbevolen infusieplaatsen
Grijze vlakken: mogelijke infusieplaatsen

Selecteer voor het plaatsen van een infusiesysteem eerst een geschikte infusieplaats. Laat u zich hierover door uw zorgverlener of behandelteam adviseren. Met name de plaatsen op uw lichaam waar zich voldoende onderhuids weefsel bevindt, zijn geschikt als infusieplaats. Hiertoe horen bijvoorbeeld:

Infusieplaats	Eigenschap
Buikstreek	Gebruikelijke infusieplaats met goede absorptie van insuline.
Bovenarm	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek.
Dijbeen	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek.
Heupen, onderrug, zitvlak	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek. Ook geschikt voor fysiek actieve gebruikers of bij weinig onderhuids vetweefsel.

Opmerking

- De pomphouder mag niet op plaatsen op het lichaam met littekens, moedervlekken, tatoeages, verwondingen, bloeduitstortingen of huiduitslag worden aangebracht.
- De infusieplaats moet volledig droog zijn, voordat u de pomphouder op het lichaam bevestigd.
- Een nieuwe infusieplaats dient zich op een afstand van minstens 5 cm van de laatste infusieplaats te bevinden.
- Raak om verwondingen en infecties te vermijden de inbrengnaald of de canule nooit aan.
- Als de pomphouder vaak van de huid loskomt, moet u contact opnemen met uw zorgverlener om naar een methode te zoeken om de hechting aan de huid te verbeteren.
- Als de infusieplaats ontstoken is, moet u het infusiesysteem onmiddellijk vervangen en een nieuwe infusieplaats selecteren.

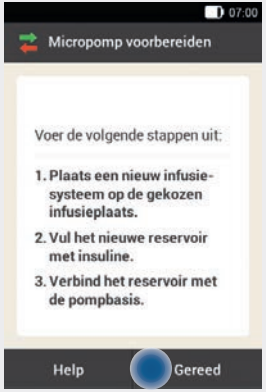
4.3 Onderdelen in gebruik nemen

1

Nadat u de diabetesmanager heeft ingesteld, verschijnt de displayweergave Micropomp voorbereiden.

Tik op OK.

2



Neem de aanwijzingen in de displayweergave Micropomp voorbereiden in acht.

Als u de stappen van de handelingen als videoanimatie wilt bekijken, moet u op Help tikken.

Als u alle 3 de stappen heeft uitgevoerd, moet u op Gereed tikken.

4.3.1 Infusiesysteem op het lichaam plaatsen

1

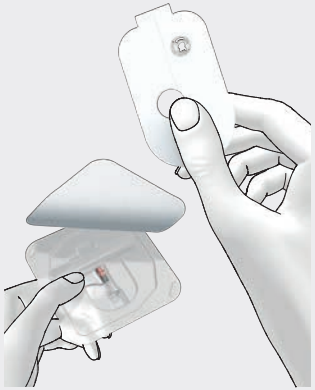
Was uw handen en droog uw handen goed af.

2

Selecteer een geschikte plaats op het lichaam.

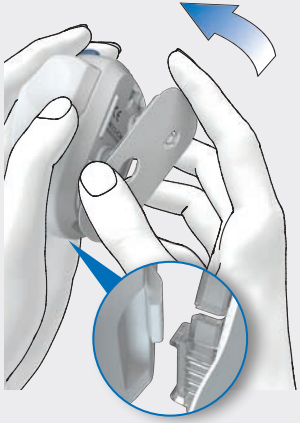
Desinfecteer de plaats op uw lichaam overeenkomstig de aanwijzingen van uw zorgverlener. Controleer of de infusieplaats droog is en vrij is van residuen.

3



Neem de pomphouder uit de verpakking.

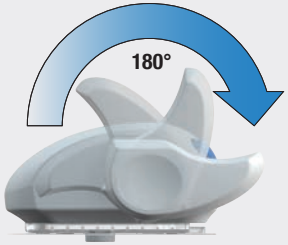
4



Bevestig de haak van de pomphouder aan de onderkant van de inbrenghulp.

Druk de pomphouder op de onderzijde van de inbrenghulp tot deze wordt vergrendeld. Controleer of de pomphouder juist is vergrendeld.

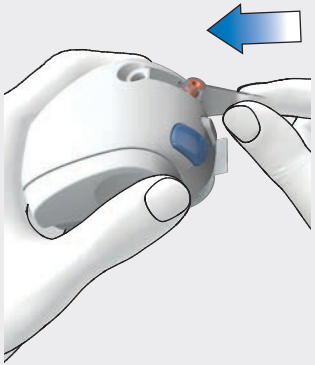
5



Span de inbrenghulp door de spanhendel in de richting van de pijl tot de aanslag met de wijzers van de klok mee te draaien.

Als u de inbrenghulp volledig heeft gespannen, hoort u een klikgeluid.

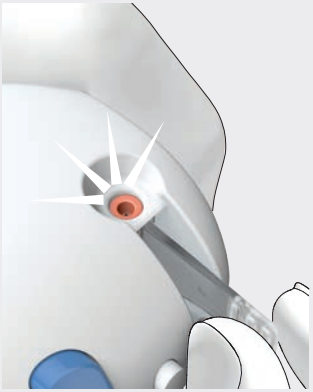
6



Plaats het canulesysteem in de inbrenghulp.

Schuif het canulesysteem zo ver in de uitsparing tot dit hoorbaar wordt vergrendeld.

7



Controleer aan de hand van de positiecontrole of het canulesysteem zich in de juiste positie bevindt.

8

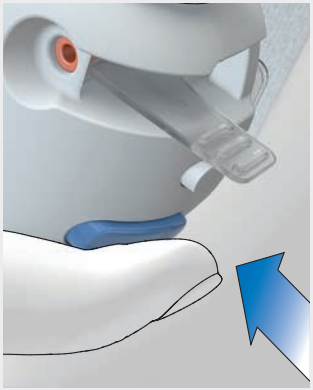
Verwijder beide delen van de beschermingsfolie van de pleister.

Raak het kleefmiddel van de pleister niet aan. De hechtende eigenschappen zouden kunnen worden beïnvloed.

9

Trek de huid strak en druk de inbrenghulp stevig tegen de gekozen infusieplaats.

10

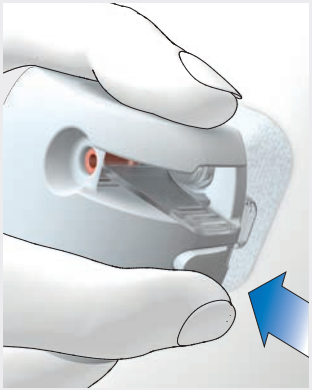


Druk op de blauwe inbrengknop, waardoor de canule onder de huid wordt ingebracht.

11

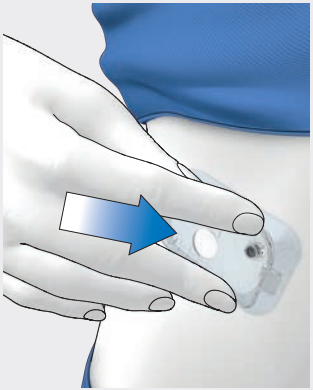
Strijk de pleister rond het infusiesysteem glad, zodat het infusiesysteem een goed contact met de huid heeft.

12



Druk op de ontkoppelingsknop en verwijder de inbrenghulp van het infusiesysteem. Houd hierbij de pleister zo goed mogelijk met uw andere hand op zijn plaats.

13



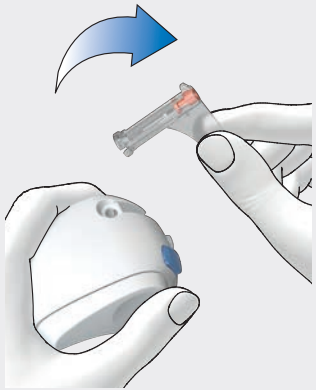
Druk het infusiesysteem en de randen van de pleister stevig aan, zodat de pleister zonder rimpels op de huid plakt.

14

Controleer of de grijze canulekop in de canuleopening zichtbaar is en goed op de rand van de opening aansluit.

Als dit niet het geval is, moet u de stappen 1 t/m 16 met een nieuwe pomphouder en een nieuw canulesysteem herhalen.

15



Neem de gebruikte canulebescherming uit de inbrenghulp.

16

Gooi de gebruikte canulebescherming weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

WAARSCHUWING

Zorg er bij het weggooien voor dat niemand zich hieraan kan verwonden, omdat een potentieel infectiegevaar bestaat.

Opmerking

- Gebruik de inbrenghulp niet zonder het juist geplaatste canulesysteem. Voordat u de inbrenghulp weglegt, moet u controleren of er zich **geen** canulesysteem in de inbrenghulp bevindt.
- Bewaar de inbrenghulp nooit in gespannen toestand. Als de inbrenghulp niet juist wordt bewaard, kan de veerspanning afnemen waardoor de werking van de inbrenghulp negatief wordt beïnvloed.
- Controleer regelmatig of er schade aan het micropompsysteem zichtbaar of voelbaar is. Dit geldt in het bijzonder, als systeemonderdelen zijn gevallen of aan bijzondere mechanische belastingen blootgesteld zijn geweest.

4.3.2 Reservoir met insuline vullen

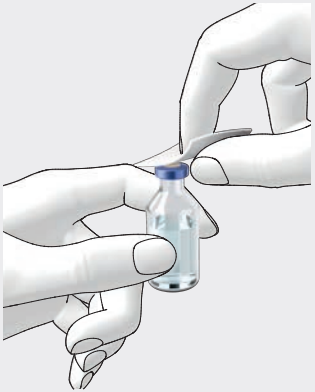
Houd naast het reservoirsysteem een insulineflacon met U100-insuline en ontsmettingsmiddel, b.v. een steriel alcoholdoekje, gereed.

- Gebruik en bewaar de insuline conform de aanwijzingen van de fabrikant en let op de vervaldatum.
- Gebruik het reservoir onmiddellijk na het vullen.
- Een te lage temperatuur van de insuline of van het micropompsysteem kan een verstopping veroorzaken.
- Lert er bij het vullen op, dat u eventuele luchtbellen weer uit het reservoir verwijdert.

WAARSCHUWING

- Gebruik de micropomp uitsluitend voor het toedienen van snelwerkende U100-insuline.
- Als u (b.v. voor opleidingsdoeleinden) een leeg reservoir met de micropomp verbindt, wordt er, ofschoon er vanwege het lege reservoir geen insuline wordt toegediend, toch een insulinetoediening (basale dosering en bolustoediening) aangegeven.
- Zorg ervoor dat de insuline op kamertemperatuur is, voordat u het reservoir vult. Als de insuline niet op kamertemperatuur is, kan de insuline in volume toenemen. Dit kan tot onnauwkeurigheid in de insulinetoediening leiden.

1

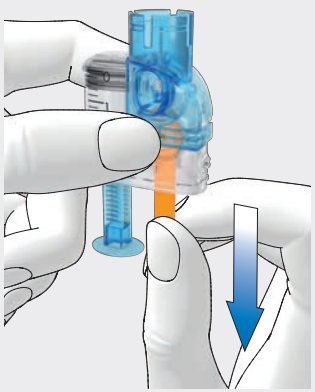


Ontsmet de bovenkant van de insulineflacon met een steriel alcoholdoekje. Laat de ontsmette bovenkant van de insulineflacon goed drogen.

2

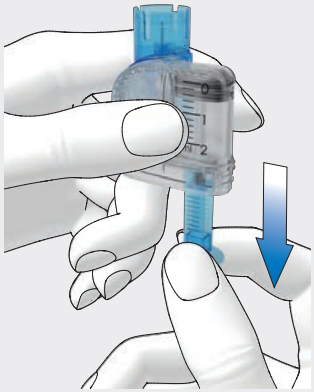
Neem het nieuwe reservoirsysteem uit de verpakking.

3



Trek de beschermingsfolie van de batterij voorzichtig in de richting van de pijl naar beneden om de batterij te activeren.

4



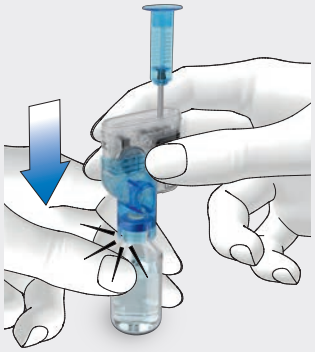
Houd het ronde deel van het handvat vast en trek dit in de richting van de pijl naar beneden om het reservoir met lucht te vullen.

Vul het reservoir met het volume aan lucht, dat overeenkomt met het volume aan insuline waarmee u het reservoir later wilt vullen.

Opmerking

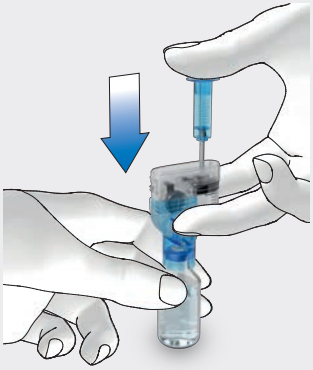
- Het reservoir moet met minstens 80 U worden gevuld.
- Het maximale volume van het reservoir is 200 U (2,0 ml).
- Let erop, dat u de reservoirnaald niet aanraakt. U kunt zich hieraan verwonden.

5



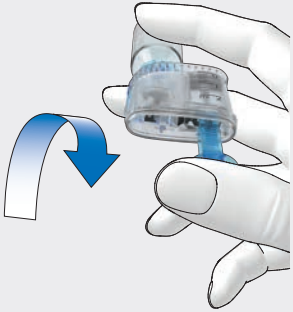
Plaats de insulineflacon op een vlak en vast oppervlak (b.v. op een tafelblad) en houd de flacon vast. Bevestig de vulhulp op de flacon. Druk de vulhulp zover naar beneden tot deze hoorbaar vastklikt.

6



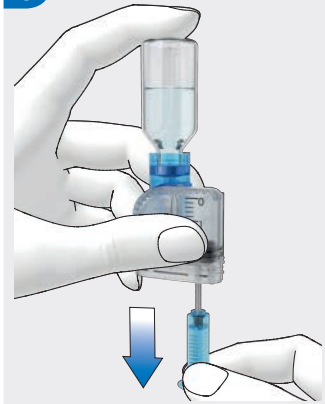
Druk het handvat in de richting van de pijl helemaal naar beneden om de insulineflacon met lucht te vullen.

7



Draai het reservoirsysteem tezamen met de insulineflacon om, zodat de flacon zich boven het reservoir bevindt.

8



Trek het handvat langzaam in de richting van de pijl naar beneden om het reservoir met insuline te vullen.

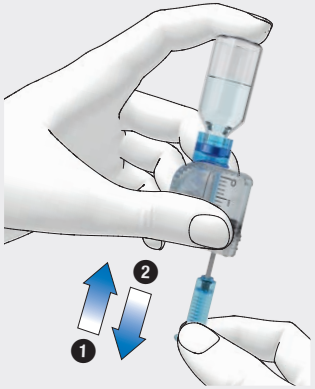
Let erop, dat er mogelijk kleine luchtbellen in het reservoir worden gevormd.

9

Houd het reservoir schuin om luchtbellen uit het reservoir te verwijderen.

Tik met uw vinger meerdere malen zachtjes tegen het reservoir.

10



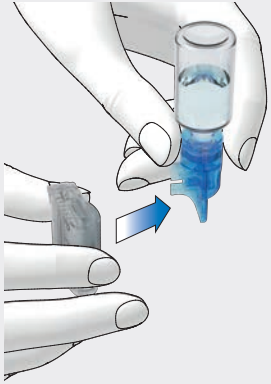
Druk het handvat langzaam in de richting van de pijl ❶ naar boven om de luchtbellen uit het reservoir te verwijderen.

Trek het handvat langzaam in de richting van de pijl ❷ naar beneden tot het reservoir weer met de gewenste insulinehoeveelheid is gevuld.

Opmerking

Controleer het reservoir van meerdere kanten om er zeker van te zijn, dat er zich geen luchtbellen in het reservoir bevinden.

11



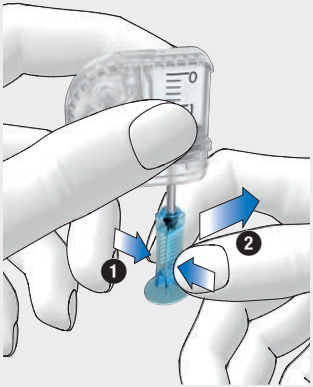
Verwijder de vulhulp van het reservoir door hem in de richting van de pijl zijwaarts van her reservoir te trekken.

Gooi de vulhulp weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

⚠ WAARSCHUWING

Zorg er bij het weggooien voor dat niemand zich hieraan kan verwonden.

12



Knijp het handvat bij de geribbelde vlakken samen ❶ en trek het handvat zijwaarts van de aandrijfstang ❷.

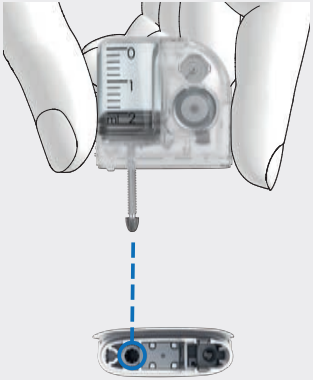
Gooi het handvat weg.

4.3.3 Reservoir met de pompbasis verbinden

1

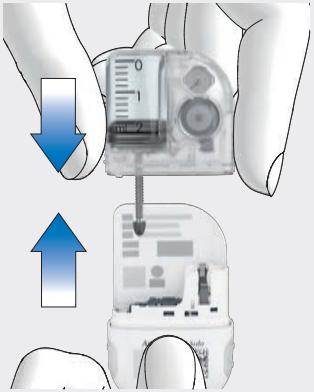
Verwijder de blauwe reservoirdummy van de pompbasis.

2



Breng de aandrijfstang van het gevulde reservoir in een zodanige positie, dat u deze in de opening voor de aandrijfstang van de pompbasis kunt schuiven.

3



Schuif het gevulde reservoir op de pompbasis tot de beide delen goed met elkaar verbonden zijn.

4

Als beide onderdelen correct met elkaar zijn verbonden en de batterij geactiveerd is, geeft de micropomp de starttoonreeks af. Als deze toonreeks niet wordt afgegeven, moet u controleren of de batterij is geactiveerd en de stappen 2 t/m 4 herhalen.

Opmerking

- Zorg ervoor, dat er zich tussen het reservoir en de pompbasis geen ruimte bevindt.
- Bij het verbinden van de pompbasis met het reservoir dient niet teveel kracht te worden gebruikt.
- Let erop, dat de beluchtingsopening van de micropomp altijd vrij is, zodat de batterij goed kan functioneren.
- Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

5

Lees het reservoirniveau op de schaalverdeling van het reservoir af.

Het in de bovenstaande afbeelding weergegeven reservoir is met 2,0 ml (200 U) volledig gevuld.

6

Stel met ⊖ en ⊕ het aantal insuline-eenheden in waarmee het reservoir is gevuld.

De ingestelde vulhoeveelheid wordt opgeslagen als vooraf ingestelde instelling voor de eerstvolgende keer dat het reservoir wordt gevuld.

Tik op Opslaan.

4.3.4 Diabetesmanager en micropomp verbinden

Voordat u de micropomp met de diabetesmanager kunt bedienen, moet er een verbinding tussen beide apparaten tot stand worden gebracht.

Zodra de diabetesmanager en de micropomp met elkaar verbonden zijn, worden de communicatie-instellingen in beide apparaten opgeslagen, zodat deze procedure niet hoeft te worden herhaald.

Als de draadloze verbinding tussen de diabetesmanager en de micropomp is gestopt of onderbroken wordt, wordt de draadloze verbinding automatisch weer hersteld zodra beide apparaten zich binnen een geschikt bereik van elkaar bevinden.

U kunt de verbinding tussen de apparaten eenvoudig met behulp van de camera aan de onderkant van de diabetesmanager en de koppelingscode op de pompbasis herstellen. Als dit niet mogelijk is, kunt u de code van de pomp in de diabetesmanager invoeren. Als er zich meerdere micropompen binnen het bereik van de diabetesmanager bevinden, moet u het serienummer van de micropomp in een weergegeven lijst selecteren.

Opmerking
Iedere pompbasis kan exact eenmaal met een diabetesmanager worden verbonden. Als u dus een andere diabetesmanager gebruikt dan u eerder heeft gebruikt, b.v. een vervangend apparaat, kan deze niet met de tot nu toe gebruikte micropomp worden verbonden. U moet dan een nieuwe pompbasis gebruiken.

1

Nadat u het reservoir met de pompbasis heeft verbonden, moet u de diabetesmanager dicht bij de micropomp houden om de draadloze verbinding tot stand te brengen.

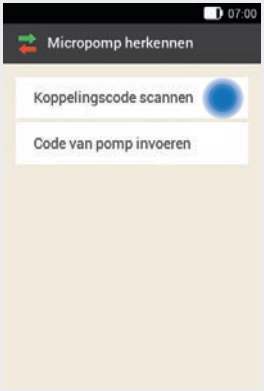
Tik op Verder.

2

De diabetesmanager brengt de draadloze verbinding met de micropomp tot stand.

Wacht een ogenblik.

3



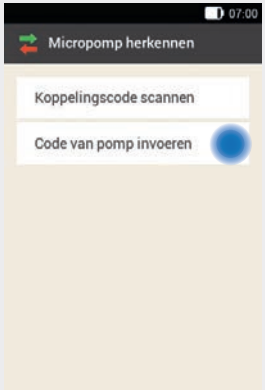
Tik vervolgens op Koppelingscode scannen.

4

Richt de camera van de diabetesmanager op de koppelingscode van de pompbasis. Houd de diabetes-manager hierbij zodanig, dat de koppelingscode volledig wordt gescand. Als de koppelingscode is herkend, klinkt er een akoestisch signaal en wordt de aanwijzing om de reservoirnaald te vullen weergegeven.

Code van de pomp handmatig invoeren

1



Als er geen akoestisch signaal klinkt, is de koppelingscode niet herkend.

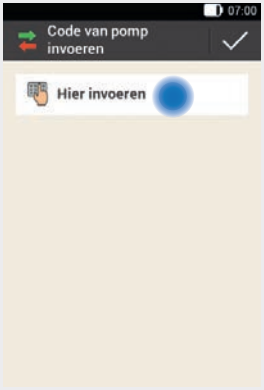
Tik op ⮌ om naar de displayweergave Micropomp herkennen terug te keren.

Tik op Code van pomp invoeren.

2

Als er zich meerdere micropompen binnen het bereik bevinden, moet u op het pompseriennummer van uw micropomp tikken.

3



Tik op Hier invoeren en voer de code van de pomp via het toetsenbord in.

Als de verbinding met succes tot stand is gebracht, klinkt er een akoestisch signaal.

Tik op Gereed.

Opmerking

U vindt de code(s) van de pomp in de envelop in de onderste la van de verpakking van het micropompsysteem (systeemkit) of aan de binnenkant van de deksel van de verpakking van de micropomp.

Het serienummer van de micropomp vindt u op het etiket van de pompafscherming en op het etiket van de verpakking naast het symbool SN.

Voorbeeld van een code van de pomp

Pompbasissen 1 en 2	
SN GW00000254	SN GW00000255
00000254	00000255

4.3.5 De reservoirnaald vullen

1

De micropomp is nu gereed om de reservoirnaald te vullen en geeft hiertoe een desbetreffende melding af.

Tik op Vullen.

WAARSCHUWING

De reservoirnaald mag nooit worden gevuld, als deze met een infusiesysteem is gekoppeld, dat met uw lichaam is verbonden. Anders bestaat het risico van een ongecontroleerde insulinetoediening.

2

Let tijdens het vullen op de opening voor de reservoirnaald.

Als u een druppel insuline uit de punt van de naald ziet verschijnen, is de reservoirnaald gevuld.

3

Als u een druppel insuline uit de punt van de naald ziet verschijnen, moet u op OK tikken.

Als u **geen** druppel insuline uit de punt van de naald ziet verschijnen, moet u op Annuleren tikken.

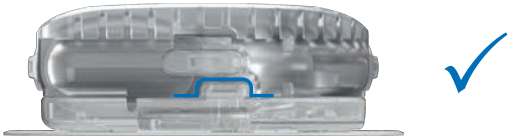
Opmerking

- Als u na maximaal 2 minuten nog geen druppel insuline uit de punt van de naald ziet verschijnen, is er nog teveel lucht in het reservoir. Als er ook na herhaald vullen geen druppel insuline zichtbaar is, moet u een nieuw reservoir gebruiken.
- Als u op Annuleren tikt of geen keuze invoert, wordt na 2 minuten de informatie weergegeven dat de vulprocedure mislukt is. U heeft dan de mogelijkheid om het reservoir te vervangen of de vulprocedure opnieuw te starten.
- De toets ⮌ is tijdens de vulprocedure gedeactiveerd.

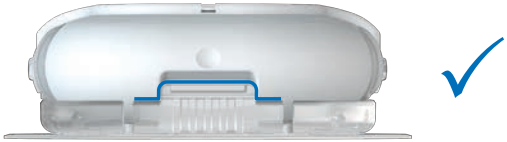
4.3.6 Micropomp bevestigen

Om de micropomp correct aan de pomphouder te bevestigen, moeten de uitstulpingen voor de bevestiging van de micropomp in de haken van de pomphouder worden geklikt.

Haak aan de bovenkant van het reservoir



Haak aan de onderkant van de pompbasis



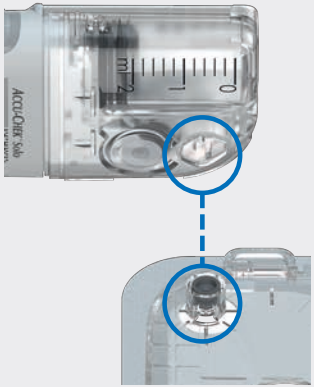
WAARSCHUWING

Controleer de micropomp en de pomphouder op beschadigingen voordat u de micropomp aan de pomphouder bevestigt. Door vervormingen of scheurtjes kan er lekkage aan het micropompsysteem optreden. Dit kan tot een hyperglykemie leiden.

Opmerking

- Controleer het gedeelte van het lichaam waarop de pleister van het infusiesysteem is geplakt minstens 1 maal per dag.
- Als u de micropomp veelvuldig of onjuist in het infusiesysteem (pomphouder en canule) plaatst, kan er lekkage aan het micropompsysteem optreden.

1

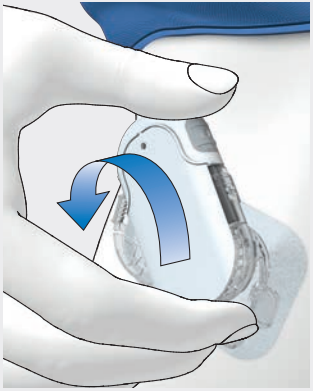


Houd de micropomp in een zodanige positie dat de reservoirnaald zich boven de grijze canulekop van de pomphouder bevindt.

2

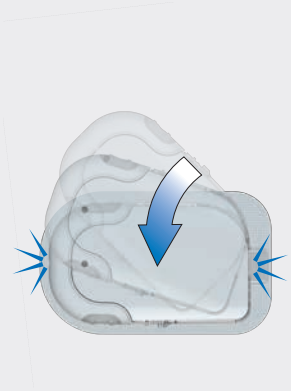
Plaats de reservoirnaald van de micropomp op de grijze canulekop van de pomphouder.

3



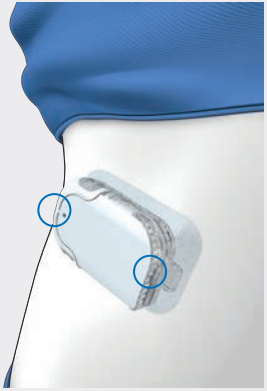
Draai de micropomp voorzichtig op zijn plaats. U mag hierbij lichte druk op de pompafscherming uitoefenen om ervoor te zorgen dat de reservoirnaald in de canulekop van de pomphouder blijft.

4



Na een achtste slag (circa 45 graden) klikt de micropomp in de haken aan de voorkant en de achterkant van de pomphouder.

5



Controleer de haken aan de voorkant en de achterkant van de pomphouder om er zeker van te zijn dat de micropomp correct op zijn plaats is vastgeklikt.

De micropomp is nu gereed voor insulinetoediening.

4.3.7 Activeren van een basaal profiel

6

Tik op Verder.

Er wordt een kleine insulinehoeveelheid voor het vullen van de flexibele Teflon®-canule afgegeven.

Nadat alle voorbereidingen voor de eerste ingebruikname van de micropomp zijn afgesloten, kunt u het ingestelde basale profiel activeren.

Nadat u het basale profiel heeft geactiveerd, is het instellen van het micropompsysteem afgesloten. De basale dosering wordt toegediend en u kunt nog andere functies van het systeem gebruiken.

Volg de met uw zorgverlener afgesproken instellingen van het basale profiel op. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *8 Basale profielen en tijdelijke basale doseringen*.

1

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets van de diabetesmanager.

2

In het statusscherm wordt het geactiveerde basale profiel weergegeven.

4.4 De micropomp stoppen en starten

In het hoofdmenu kunt u met Stop ■ en Start ▶ de insulinetoediening onderbreken of weer op gang brengen.

U moet met uw zorgverlener bespreken, wanneer en hoe lang uw insulinetoediening mag worden onderbroken.
Dien, indien nodig, insuline met een insulinespuit of insulinepen toe en volg hierbij de aanwijzingen van uw zorgverlener zorgvuldig op.

Opmerking
Als uw insulinetoediening wordt onderbroken, moet u uw bloedglucosespiegel controleren. Dien indien nodig de ontbrekende insuline d.m.v. een insulinespuit of insulinepen aan het lichaam toe, b.v. als:

- u de pomp voor langere tijd stopt of van uw lichaam verwijdert,
- er een technisch probleem met de pomp is,
- het canule-/infusiesysteem verstopt is,
- het reservoir of het infusiesysteem lekt,
- het infusiesysteem uit de infusieplaats is losgekomen.

Insulinetoediening stoppen

1

Tik op Stop ■.

2

Tik op Ja.

Zolang de micropomp zich in de STOP-modus bevindt, geeft de micropomp eenmaal per uur de annuleertoonreeks af om u er aan te herinneren, dat er geen insuline wordt toegediend. Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

⚠ WAARSCHUWING

Als u de micropomp om de een of andere reden niet kunt stoppen, moet u de micropomp van het infusiesysteem afnemen of de pleister van het infusiesysteem tezamen met de micropomp van de huid trekken.

Opmerking

Het stoppen van de micropomp leidt tot het annuleren van alle reeds gestarte bolussen en van de tijdelijke basale dosering.

Insulinetoediening starten of stoppen

of

Tik in het statusscherm op het symbool ■ om de micropomp weer te starten.

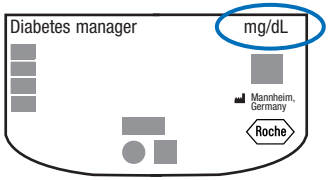
Tik in het hoofdmenu op Start ▶.

In de volgende stap krijgt u de aanwijzing om het basale profiel te activeren. Nadat u ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets heeft gedrukt, wordt de micropomp weer op gang gebracht.

5 Bloedglucosewaarde meten of invoeren

5.1 Bloedglucose meten

5.1.1 Meeteenheid controleren



Bloedglucoseresultaten kunnen in twee verschillende meeteenheden worden weergegeven (mg/dL en mmol/L). Daarom bestaan er twee versies van dezelfde diabetesmanager. Controleer of de diabetesmanager de voor u van toepassing zijnde meeteenheid weergeeft. De meeteenheid, die de diabetesmanager weergeeft, staat vermeld aan de onderkant van de diabetesmanager. Als u niet weet, welke meeteenheid voor u van toepassing is, kunt u uw zorgverlener hiernaar vragen.

Opmerking

- De meeteenheid, die door uw diabetesmanager wordt aangegeven, kan niet worden gewijzigd. Als de verkeerde meeteenheid aan de onderkant staat gedrukt, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
- Gebruik nooit een diabetesmanager met een verkeerde meeteenheid. Dit kan tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.

- U heeft de diabetesmanager, een teststrip, een prikpen en een lancettenhouder nodig.
- Stel allereerst de diabetesmanager in voordat u uw bloedglucose voor de eerste keer meet.
- Lees de bijsluiter van de teststrips goed door. In de bijsluiter vindt u andere belangrijke informatie over bewaring, over nauwkeurigheid en precisie van de meetresultaten en over mogelijke oorzaken van onjuiste meetresultaten.

5.1.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

Als u een lancettenhouder in de prikpen heeft geplaatst en de prikdiepte heeft ingesteld, kunt u met de bloedglucosemeting beginnen.

WAARSCHUWING

- Een verkeerd uitgevoerde bloedglucosemeting kan tot onjuiste meetresultaten en hierdoor tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.
- Een vervuilde prikplaats kan tot onjuiste bloedglucoseresultaten en infecties leiden. Was uw handen en de prikplaats met warm water en zeep en spoel ze goed af.
- De diabetesmanager is uitsluitend voor de meting van vers capillair bloed uit de vingertop bedoeld.

Opmerking

- Tijdens het opladen van de diabetesmanager kunt u geen bloedglucosemeting uitvoeren.
- Als de diabetesmanager aangeeft dat u een bloeddruppel op moet brengen, heeft u ongeveer 2 minuten de tijd om bloed op de teststrip op te brengen. Als u binnen deze tijd geen bloed opbrengt, schakelt de diabetesmanager zichzelf uit.
- Als u een teststrip plaatst, wordt de verlichting van de uitsparing voor een teststrip ingeschakeld, waardoor u ook in een donkere omgeving wordt ondersteund.
- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-teststrips voor de bloedglucosemeting.

Voor de meting

1

Was uw handen met warm water en zeep en spoel uw handen goed af. Droog uw handen vóór het verkrijgen van een bloeddruppel goed af met een schone doek.

2

Controleer de op de flacon teststrips naast het symbool aangegeven vervaldatum. Gebruik uitsluitend teststrips, waarvan de vervaldatum niet is overschreden.

Teststrip plaatsen

3

Schuif de teststrip in de richting van de pijl in de uitsparing voor een teststrip van de diabetesmanager. Het apparaat wordt automatisch aangezet en de led van de uitsparing voor een teststrip licht op. Als het akoestische signaal voor bloedglucosemetingen is ingeschakeld, wordt er een akoestisch signaal afgegeven.

4

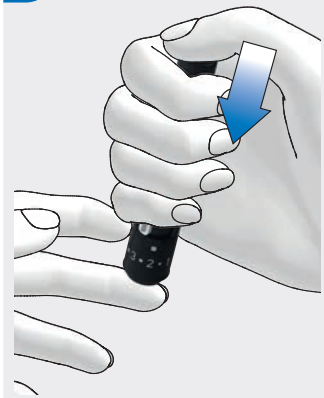
De displayweergave Druppel opzuigen verschijnt. De teststrip is gereed voor de meting.

Opmerking

- Zorg ervoor, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor een teststrip van de diabetesmanager terechtkomen.
- Verwijder de teststrip in het geval van een teststripfout en herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
- Breng de teststrip pas met bloed in contact, als de teststrip zich in de uitsparing voor een teststrip bevindt en de displayweergave *Druppel opzuigen* verschijnt.
- Als er zich een teststrip in de diabetesmanager bevindt, zijn de touchscreen en de toetsen, met inbegrip van de Aan/Uit-toets, uitgeschakeld. De toetsen worden weer ingeschakeld, zodra u de teststrip verwijderd of zodra de meting afgesloten is.

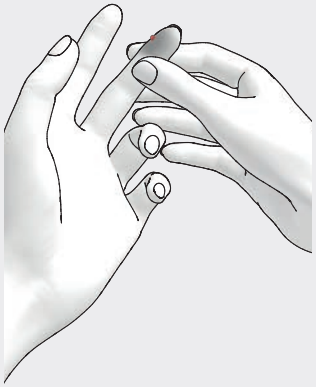
Verkrijgen van bloed

5



Prik met de prikpen aan de zijkant van een vingertop.

6



Stimuleer de vorming van een bloeddruppel door met lichte druk over de vinger in de richting van de vingertop te strijken.

Bloed opbrengen

7

Houd de druppel tegen de gele voorkant van de teststrip. Breng het bloed niet aan de bovenkant van de teststrip op.

8

Als er voldoende bloed door de teststrip is opgezogen, begint de bloedglucosemeting.

Bloedglucoseresultaat weergeven

9

Het bloedglucoseresultaat wordt weergegeven en opgeslagen.

Als het akoestische signaal voor bloedglucosemetingen is ingeschakeld, wordt er een akoestisch signaal afgegeven.

Tik op OK.

Opmerking

- Informatie over bloedglucoseresultaten vindt U in paragraaf *5.1.4 Bloedglucoseresultaten beoordelen*.
- Het bloedglucoseresultaat kan nu 15 minuten voor een bolusadvies worden gebruikt.

10

Na ca. 3 seconden verschijnt de displayweergave Gedetaill. meetresultaat.

Als u informatie (meettijdstip, koolhydraten, gezondheidsgebeurtenissen, opmerking) aan het bloedglucoseresultaat toe wilt voegen, moet u de aanwijzingen in de volgende paragraaf opvolgen.

Als u de bloedglucosemeting af wilt sluiten zonder informatie toe te voegen of een bolus toe te dienen, moet u op Gereed tikken.

Als u een bolus toe wilt dienen, moet u nadat u alle benodigde informatie ingevoerd heeft op Bolus tikken.

Opmerking

- U kunt de toegevoegde informatie in het menu *Mijn gegevens* achteraf wijzigen.
- Als er op basis van toegevoegde informatie over gezondheids-gebeurtenissen en koolhydraten een bolusadvies is berekend, kun u deze informatie niet meer wijzigen.

11

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

5.1.3 Informatie toevoegen

U kunt bij een meetresultaat aanvullende informatie opslaan om bepaalde, met dit meetresultaat samenhangende, gebeurtenissen of bijzondere eigenschappen van het meetresultaat te beschrijven.

Als u de bolusadviesfunctie gebruikt, moet u bovendien de informatie in hoofdstuk *7 Bolusadvies*.

WAARSCHUWING

Onjuiste invoer van koolhydraathoeveelheden of gezondheidsgebeurtenissen kan tot onjuiste bolusadviezen leiden.

Meettijdstip invoeren

U kunt aan iedere bloedglucosemeting slechts een meettijdstip toekennen. Deze informatie kan op een later tijdstip nuttig zijn om patronen in uw bloedglucosespiegel te herkennen.

1

Tik op Meettijdstip.

Koolhydraten invoeren

Als u uw bloedglucose in combinatie met een maaltijd meet, is het aan te bevelen om de koolhydraathoeveelheid die u wilt consumeren op te slaan.

Als u het bolusadvies gebruikt, wordt de ingevoerde koolhydraathoeveelheid voor de berekening van de door u benodigde hoeveelheid insuline gebruikt.

2

Tik op het gewenste meettijdstip (b.v. Voor maaltijd).

Tik op Opslaan.

3

Tik op Koolhydraten.

4

Stel met ⊖ of ⊕ de ingenomen hoeveelheid koolhydraten in. Als alternatief kunt u de koolhydraathoeveelheid met het numerieke toetsenbord invoeren. Tik hiertoe op het symbool ⠿.

Tik op Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen definiëren

Gezondheidsgebeurtenissen geven informatie over uw actuele gezondheid of activiteiten.

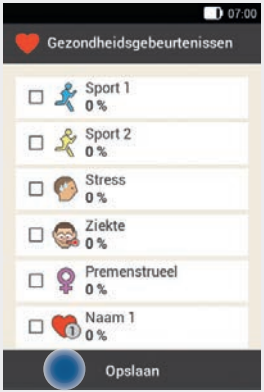
Als u het bolusadvies heeft ingesteld en een gezondheidsgebeurtenis heeft geselecteerd, wordt het bolusadvies met het door u gespecificeerde percentage aangepast.

Bespreek de aanpassingen voor gezondheidsgebeurtenissen met uw zorgverlener, die u kan helpen om het juiste percentage voor de aanpassing te bepalen.

5

Tik op Gezondheidsgebeurtenissen.

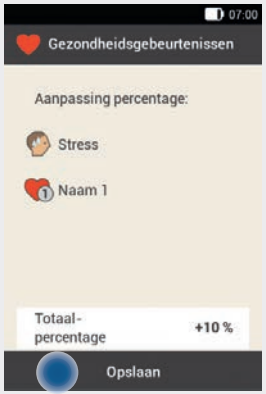
6



Selecteer 1 tot maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen. Tik op de betreffende gezondheidsgebeurtenissen.

Tik op Opslaan.

7



Als u meer dan 1 gezondheidsgebeurtenis heeft geselecteerd, moet u het totaalpercentage voor de geselecteerde gezondheidsgebeurtenissen invoeren.

Tik op Opslaan.

Opmerking invoeren

U kunt een persoonlijke opmerking invoeren (maximaal 280 tekens), die samen met het meetresultaat wordt opgeslagen.

8

Tik in het menu Gedetaill. meetresultaat op Opmerking.

9

Voer een opmerking in om deze met dit ingevoerde gegeven op te slaan.*

Tik op Gereed.

* De functie Opmerking is mogelijk niet in alle talen beschikbaar.

Basale insuline invoeren (injectiemodus)

In de injectiemodus heeft u de mogelijkheid de door u geïnjecteerde hoeveelheden basale insuline in de diabetesmanager op te slaan. Dit gaat het eenvoudigst, als u uw bloedglucose meet. Houd er rekening mee, dat de door u aangegeven basale insuline geen invloed op de berekeningen van het bolusadvies heeft.

Meer informatie over de injectiemodus vindt u in hoofdstuk *13 Modus voor injectietherapie*.

10

Als de diabetesmanager niet met de micropomp verbonden is (injectiemodus): tik op Basale insuline.

11

Stel met ⊖ en ⊕ de gewenste hoeveelheid basale insuline in.

Tik op OK.

5.1.4 Bloedglucoseresultaten beoordelen

Bloedglucoseresultaten geven de actuele stand van de bloedglucosespiegel weer. Meetresultaten worden o.a. door de voeding, het gebruik van medicamenten, de gezondheidstoestand, stress en lichamelijke inspanning beïnvloed.

Bepaalde stoffen hebben een storende invloed op het bloedglucoseresultaat. Dit kan tot onjuiste verhoogde of onjuiste verlaagde meetresultaten leiden. Meer informatie hierover vindt u in de bijsluiter van de verpakking teststrips.

WAARSCHUWING

- Als uw bloedglucosewaarde zeer hoog is, moet u een test op ketonen uitvoeren. Als de test positief uitvalt en u de symptomen van een ketoacidose vaststelt (b.v. hoofdpijn, overgeven) moet u onmiddellijk contact opnemen met een zorgverlener of de spoedeisende hulp.
- Als het meetresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, moet u uw bloedglucose opnieuw meten om een onjuist meetresultaat uit te sluiten. Als meetresultaten herhaaldelijk niet in overeenstemming zijn met uw fysieke toestand, moet u de in paragraaf *5.1.8 Oorzaken van twijfelachtige meetresultaten* weergegeven punten controleren.

Opmerking
Wijzig uw behandeling niet op basis van enkele bloedglucoseresultaten.

5.1.5 Kleurcodering van het bloedglucoseresultaat

In de displayweergave Gedetaill. meetresultaat verschijnt rechts naast het bloedglucoseresultaat een gekleurde punt. De kleur van de punt hangt af van de hoogte van het bloedglucoseresultaat in relatie tot het ingestelde bloedglucosestreefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.
Overzicht met de betekenis van de kleuren:

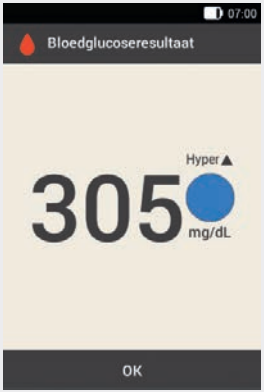
Kleur van de punt	Bloedglucoseresultaat ligt
Blauw, Hyper	boven uw grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie. Het wordt ten zeerste aanbevolen om op ketonen te testen en uw bloedglucose vaker te meten.
Blauw	boven uw streefwaardenbereik, maar beneden uw grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie.
Groen	binnen uw streefwaardenbereik.
Geel	beneden uw streefwaardenbereik, maar boven uw grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie.
Rood, Hypo	beneden uw grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie. Eet of drink onmiddellijk een voldoende hoeveelheid snelwerkende koolhydraten.

Als u de symptomen van een lage of hoge bloedglucosespiegel kent, kunt u de bloedglucoseresultaten beter interpreteren of besluiten wat u moet doen.

Een lage bloedglucosespiegel kan o.a. aan de volgende symptomen worden herkend:
- angsttoestanden, beven
- zweten, hoofdpijn
- hongergevoel, duizeligheid
- bleekheid, vermoeidheid
- plotselinge stemmingswisselingen of prikkelbaarheid
- concentratiestoornissen, coördinatieproblemen
- hartkloppingen en/of verwardheid

Een hoge bloedglucosespiegel kan o.a. aan de volgende symptomen worden herkend:
- toegenomen dorstgevoel
- toegenomen frequentie van urineren
- zichtstoornissen
- flauwte
- buikpijn/buikkrampen
- overgeven
- duizeligheid

Blauw met Hyper



Als het bloedglucoseresultaat de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie overschrijdt, geeft de diabetesmanager de waarschuwing W-75 weer voordat het meetresultaat wordt weergegeven. Volg de aanwijzingen van de waarschuwing op en bevestig de waarschuwing met OK om bij het bloedglucoseresultaat te komen.

Blauwe punt met de toevoeging Hyper:
het bloedglucoseresultaat overschrijdt de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie.

Blauw

Blauwe punt:
het bloedglucoseresultaat ligt boven het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.

Het bloedglucoseresultaat overschrijdt de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie niet.

Groen

Groene punt:
het bloedglucoseresultaat ligt binnen het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.

Geel

Gele punt:
Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het streefwaardenbereik van het actuele tijdsblok.

Het bloedglucoseresultaat is niet lager dan de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie.

Rood

Als het bloedglucoseresultaat lager is dan de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie, geeft de diabetesmanager de waarschuwing W-80 weer voordat het meetresultaat wordt weergegeven. Deze waarschuwing geeft **niet** het bloedglucoseresultaat weer. Volg de aanwijzingen van de waarschuwing op en bevestig de waarschuwing met OK om bij het bloedglucoseresultaat te komen.

Rode punt met de toevoeging Hypo:
Het bloedglucoseresultaat is lager dan de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie.
Eet of drink onmiddellijk een voldoende hoeveelheid snelwerkende koolhydraten.

5.1.6 Displayweergave LO

De displayweergave LO betekent, dat het bloedglucoseresultaat buiten het meetwaardenbereik ligt.

Opmerking
De displayweergave LO betekent, dat uw bloedglucoseresultaat onder bepaalde omstandigheden zeer laag is.

Als u de symptomen van een lage bloedglucosespiegel kent, kunt u de bloedglucoseresultaten beter interpreteren of besluiten wat u moet doen.

Displayweergave LO

Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het meetbereik van de diabetesmanager. Als u een symptoom van een lage bloedglucosespiegel vaststelt, moet u als volgt te werk gaan:

- eet of drink onmiddellijk snelwerkende koolhydraten als b.v. sap of druivensuiker.
- meet aansluitend uw bloedglucose en nogmaals binnen het eerstvolgende halve uur.
- als de hypoglykemie voortduurt, moet u meer koolhydraten innemen en contact opnemen met uw zorgverlener.

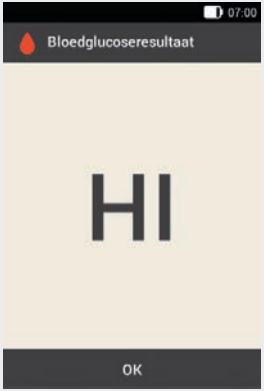
5.1.7 Displayweergave HI

De displayweergave HI betekent, dat het bloedglucoseresultaat buiten het meetwaardenbereik ligt.

Opmerking
De displayweergave HI betekent, dat uw bloedglucoseresultaat onder bepaalde omstandigheden zeer hoog is.

Als u de symptomen van een hoge bloedglucosespiegel kent, kunt u de bloedglucoseresultaten beter interpreteren of besluiten wat u moet doen.

Displayweergave HI



Het bloedglucoseresultaat ligt boven het meetbereik van de diabetesmanager. Als u een van de gebruikelijke symptomen van een hoge bloedglucosespiegel vaststelt, moet u als volgt te werk gaan:

- Meet uw bloedglucose opnieuw en meet ketonen.
- Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener op.

5.1.8 Oorzaken van twijfelachtige meetresultaten

Als de diabetesmanager regelmatig twijfelachtige meetresultaten of foutmeldingen weergeeft, moet u de hieronder genoemde punten controleren. Als u een vraag niet met Ja kunt beantwoorden, moet u het betreffende punt corrigeren en de meting herhalen:

- Heeft u de bloedglucosemeting overeenkomstig de gebruiksaanwijzing uitgevoerd?
- Heeft u uw handen met warm water en zeep gewassen en goed afgedroogd?
- Heeft u het bloed pas opgebracht, nadat de displayweergave Druppel opzuigen op de display was verschenen?
- Heeft u de bloeddruppel, direct nadat deze zich gevormd had, op de teststrip opgebracht?
- Heeft u de bloedglucosemeting in het juiste temperatuurbereik uitgevoerd?
- Heeft u de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?
- Is de houdbaarheid van de teststrips nog niet verstreken (zie het etiket op de flacon teststrips naast het symbol)?
- Heeft u de bewaarcondities van de diabetesmanager en de teststrips in acht genomen?
- Is de flacon teststrips steeds goed gesloten geweest?
- Heeft u met de in de bijsluiter van de verpakking teststrips genoemde oorzaken van fouten rekening gehouden?

Als u al deze punten in acht heeft genomen en desondanks toch nog twijfelachtige meetresultaten of foutmeldingen krijgt, moet u een functiecontrolemeting uitvoeren. Meer informatie vindt u in paragraaf *14.2 Functiecontrole van de diabetesmanager*.

Als u er niet zeker van bent dat de diabetesmanager correct functioneert, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

5.2 Bloedglucosewaarde invoeren

Als u uw bloedglucose niet met de diabetesmanager wilt meten, kunt u alternatief een met een andere bloedglucosemeter gemeten bloedglucosewaarde handmatig in de hiervoor bedoelde displayweergave invoeren.

Let erop, dat een bloedglucoseresultaat uitsluitend binnen de eerste 15 minuten na de bloedglucosemeting voor een bolusadvies geldig is.

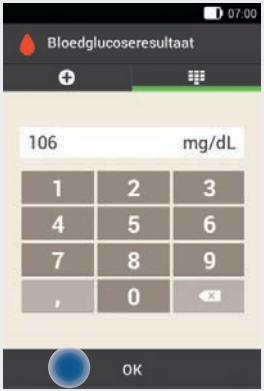
1

Tik in het hoofdmenu op de Meten.

2

Tik op Nee.

3



Voer de met uw bloedglucosemeter gemeten bloedglucosewaarde met het numerieke toetsenbord in.
Als alternatief kunt u de bloedglucosewaarde met de minus/plus-knoppen instellen. Tik hiertoe op het symbool ⊕.

Tik op OK.

4

Tik op OK.

5

Als u informatie (meettijdstip, koolhydraten, gezondheidsgebeurtenissen, opmerking) aan het ingevoerde bloedglucosewaarde toe wilt voegen, moet u de aanwijzingen in de paragraaf *Informatie toevoegen* op de voorafgaande pagina's opvolgen.

Als u de invoer van de bloedglucosewaarde af wilt sluiten zonder informatie toe te voegen of een bolus toe te dienen, moet u op Gereed tikken.

Als u een bolus toe wilt dienen, moet u nadat u alle benodigde informatie ingevoerd heeft op Bolus tikken.

6 Bolus toedienen

Een bolus is de hoeveelheid insuline, die ter aanvulling op de basale dosering wordt toegediend om de inname van koolhydraten te compenseren of verhoogde bloedglucosespiegels te corrigeren. Het bolustype en de bolushoeveelheid worden bepaald aan de hand van de richtlijnen van uw zorgverlener, uw bloedglucosespiegel, uw voedselinname, uw gezondheidstoestand en de aard en de duur van uw lichamelijke inspanning.

Voorwaarde voor de insulinepomptherapie is, dat u de basisbeginselen van de bolusberekening overeenkomstig de richtlijnen van uw zorgverlener begrijpt en kunt toepassen.

Opmerking
Houd er bij de bloedglucosemeting en de bolustoediening rekening mee, dat er zich in het geval van een verstopping maximaal 5 U insuline op kan hopen voordat er een verstoppingsmelding (M-24) wordt weergegeven. Als de verstopping plotseling wordt opgeheven, worden de bolus en de door de verstopping opgehoopte insuline toegediend. Dit kan tot een hypoglykemie leiden.

6.1 Handmatige bolustoediening

U kunt een bolus handmatig of met behulp van de bolusadviesfunctie toedienen. In dit hoofdstuk wordt de handmatige bolustoediening van verschillende bolustypes uitgelegd. Daarnaast worden de mogelijkheden om de bolustoediening te annuleren beschreven.

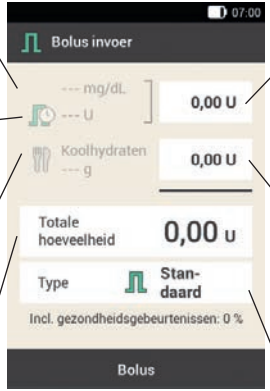
6.2 Displayweergave van bolusinvoer

Bloedglucoseresultaat
Het actuele bloedglucoseresultaat wordt weergegeven.
Als er geen actueel bloedglucoseresultaat beschikbaar is, wordt --- weergegeven.

Actieve insuline
Als het bolusadvies geactiveerd is, wordt de hoeveelheid actieve insuline waar rekening mee moet worden gehouden weergegeven.
Als er geen actieve insuline aanwezig is, wordt --- weergegeven.

Koolhydraathoeveelheid
De na een bloedglucosemeting ingevoerde koolhydraathoeveelheid wordt weergegeven.
Als er geen koolhydraathoeveelheid is ingevoerd, wordt --- weergegeven.

Totale hoeveelheid
In dit invoerveld kunt u de totale hoeveelheid van de bolus invoeren. De totale hoeveelheid is de som van correctiebolus en maaltijdbolus.



Correctiebolus
Tik op dit invoerveld om de insulinehoeveelheid in te voeren, die nodig is om een buiten het streefwaardenbereik liggende bloedglucosewaarde weer binnen het streefwaardenbereik te brengen.

Maaltijdbolus
Tik op dit invoerveld om de insulinehoeveelheid ter compensatie van voedselinname in te voeren.

Bolustype
Tik op deze optie om een van de volgende bolustypes te selecteren: standaardbolus, vertraagde bolus, multiwave-bolus, snelle bolus, insulinepen/insulinespuit.

Let bij het invoeren van een bolus op het volgende:

- Als de displayweergave Bolus invoer voor het eerst verschijnt, wordt er geen bolushoeveelheid weergegeven. De bolushoeveelheid moet door u worden ingevoerd.
- Als u eerst de **correctiebolus** of de **maaltijdbolus** instelt, is de totale hoeveelheid gedeactiveerd en kan niet worden aangepast. De waarde wordt echter dienovereenkomstig geactualiseerd.
- Als u de **totale hoeveelheid** invoert, moet u met de volgende punten rekening houden:
  - De velden voor het invoeren van de correctiebolus en de maaltijdbolus zijn gedeactiveerd.
  - Als u de totale hoeveelheid verhoogt, wordt de waarde van de correctiebolus dienovereenkomstig verhoogd. De correctiebolus wordt altijd als standaardbolus of als direct deel van een multiwave-bolus toegediend.
  - Als u de totale hoeveelheid verlaagt, wordt de eventueel beschikbare waarde van de maaltijdbolus verlaagd. Zodra de maaltijdbolus de waarde ”0” bereikt, wordt de correctiebolus dienovereenkomstig verminderd.

6.3 Bolustypes

U kunt in de displayweergave Bolus invoer uit de volgende bolustypes kiezen:

- standaardbolus
- vertraagde bolus
- multiwave-bolus

Daarnaast kunt u een snelle bolus of een bolus met insulinepen of insulinespuit selecteren.

Symbool	Naam	Gebruiksindicaties
	Standaardbolus	Bij toediening van een standaardbolus wordt de ingestelde dosis insuline in één keer toegediend. Gebruik deze bolus bij voedsel, dat snel verteerd wordt, zoals b.v. sap of brood. Gebruik de standaardbolus, als u een verhoogde bloedglucosespiegel wilt corrigeren.
	Vertraagde bolus	Bij toediening van een vertraagde bolus wordt de bolusinsuline niet in één keer maar verdeeld over een instelbare tijdsperiode toegediend. Gebruik de vertraagde bolus bij maaltijden die langzaam verteren, zoals b.v. voedsel dat complexe koolhydraten of veel vet en eiwit bevat. Ook bij maaltijden die langere tijd duren (zoals b.v. tijdens een buffet) kan de vertraagde bolus nuttig zijn.
	Multiwave-bolus	Bij de multiwave-bolus wordt een standaardbolus met een vertraagde bolus gecombineerd. Een deel van de bolushoeveelheid wordt hierbij direct toegediend, terwijl het andere deel over een instelbare tijdsperiode wordt toegediend. Gebruik deze bolus bij maaltijden, die zowel snel- als langzaam verteerbare koolhydraten, eiwitten en vetten bevatten. U kunt deze bolus ook bij langdurende maaltijden gebruiken. Als u van plan bent om langzaam verteerbare koolhydraten te eten, maar voor de maaltijd een verhoogde bloedglucosespiegel heeft, kunt u dit type bolus ook gebruiken. In dit geval kunt u het directe deel van de bolus instellen voor het corrigeren van de bloedglucosespiegel en het vertraagde deel voor de koolhydraten.
	Snelle bolus	Een snelle bolus is een standaardbolus, die met de snelle bolus-toetsen van de micropomp wordt ingesteld en toegediend.

6.4 Bolus instellen

U kunt een bolus op verschillende manieren instellen. Start met een van de drie volgende mogelijkheden.

1

of

of

Bloedglucoseresultaat > Bolus

1e mogelijkheid:

Nadat u uw bloedglucose heeft gemeten: tik in de displayweergave Gedetaill. meetresultaat op Bolus. Ga verder met stap 3.

Status > Bolus

2e mogelijkheid:

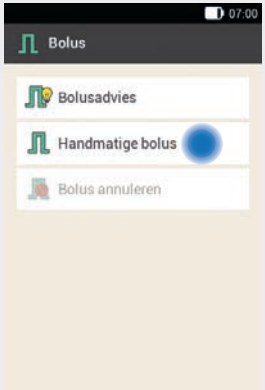
Tik in het statusscherm op Nieuwe bolus of op het symbool +.

Hoofdmenu > Bolus

3e mogelijkheid:

Tik in het hoofdmenu op het menu Bolus.

2



Tik op Handmatige bolus.

3

Tik op de op uw situatie van toepassing zijnde invoervelden om de correctiebolus, maaltijdbolus of de totale hoeveelheid in te voeren.

4

Stel met ⊖ en ⊕ de gewenste hoeveelheid voor de maaltijdbolus in.

Tik op OK.

5

Stel met ⊖ en ⊕ de gewenste hoeveelheid voor de correctiebolus in.

Tik op OK.

6.4.1 Standaardbolus

1

In de fabrieksinstellingen is het bolustype Standaard reeds ingesteld.

Tik op Bolus.

2

Controleer de weergegeven totale hoeveelheid.

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

3

De micropomp dient de standaardbolus toe. Op de display wordt het statusscherm met het actuele bolusoverzicht weergegeven.

Opmerking

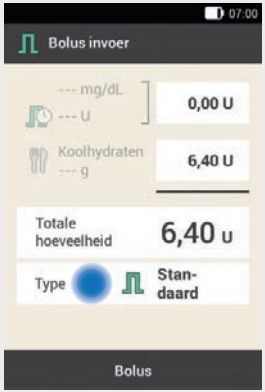
U kunt aan een reeds gestarte standaardbolus een vertraagde bolus toevoegen.

6.4.2 Vertraagde bolus

De duur van de bolustoediening kan in stappen van 15 minuten voor een tijdsperiode van maximaal 24 uren worden ingesteld. De toediening begint onmiddellijk na bevestiging van de bolus. Tijdens de bolustoediening geeft uw insulinepomp de resterende tijd en de resterende hoeveelheid van de vertraagde bolus weer in het statusscherm.

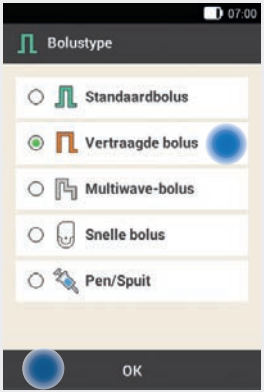
De vertraagde bolus mag niet worden gebruikt voor het corrigeren van bloedglucosewaarden. Daarom kunt u dit bolustype niet selecteren, als de door u ingestelde bolus correctie-insuline bevat.

1



Tik in de displayweergave Bolus invoer op Type.

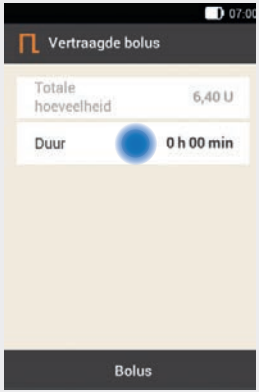
2



Tik op Vertraagde bolus.

Tik vervolgens op OK.

3



Tik op Duur.

4

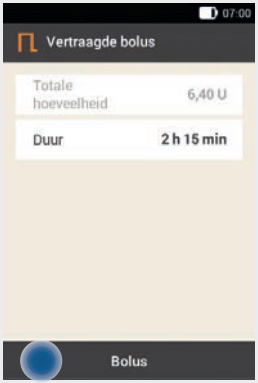
Stel met ⊖ en ⊕ de uren en minuten voor de duur van de vertraagde bolus in.

Tik op OK.

Opmerking

De ingestelde duur van de vertraagde bolus wordt bij de volgende toediening van een vertraagde bolus als vooraf ingestelde instelling gebruikt.

5



Tik op Bolus.

6

Controleer de weergegeven totale hoeveelheid en duur.

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

7

De micropomp dient de vertraagde bolus toe. Op de display wordt het statusscherm met het actuele bolusoverzicht weergegeven.

Opmerking

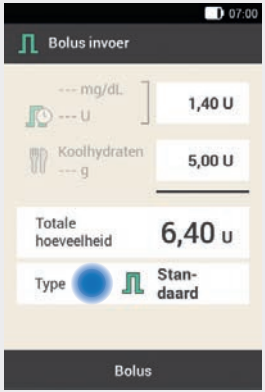
U kunt een standaardbolus, een vertraagde bolus of een multiwave-bolus toevoegen aan een vertraagde bolus die actueel wordt toegediend.

6.4.3 Multiwave-bolus

De duur van het vertraagde bolusdeel kan in stappen van 15 minuten voor een tijdsperiode van maximaal 24 uren worden ingesteld. De toediening begint onmiddellijk na bevestiging van de bolus.

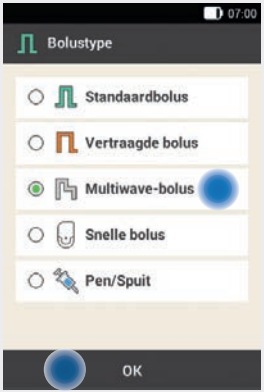
Er kan alleen een multiwave-bolus worden geselecteerd, als er ook een maaltijdbolus ingesteld is. Voor de directe hoeveelheid van de bolus kan geen hoeveelheid kleiner dan die van de correctiebolus geselecteerd worden. De minimale insulinehoeveelheden voor de directe hoeveelheid en de vertraagde hoeveelheid zijn elk 0,1 U.

1



Tik in de displayweergave Bolus invoer op Type.

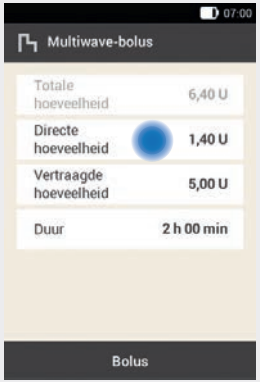
2



Tik op Multiwave-bolus.

Tik vervolgens op OK.

3



Tik op Directe hoeveelheid om het deel van de bolus in te voeren, dat direct toegediend moet worden. Tik op Vertraagde hoeveelheid om het deel van de bolus in te voeren, dat vertraagd toegediend moet worden.

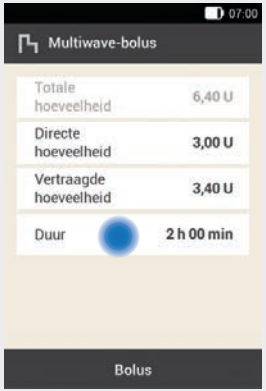
4

Stel met ⊖ en ⊕ de directe hoeveelheid in.

De directe hoeveelheid mag niet kleiner zijn dan het ingestelde aandeel van de correctie-insuline.

Tik op OK.

5



Nadat u de directe hoeveelheid of de vertraagde hoeveelheid heeft ingesteld, wordt telkens de andere hoeveelheid automatisch aangepast, omdat de totale hoeveelheid vaststaat.

Tik op Duur.

6

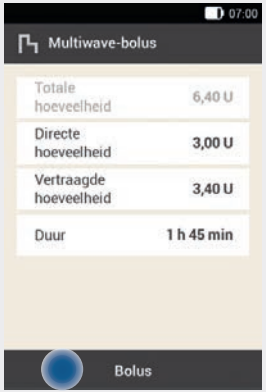
Stel met ⊖ en ⊕ de duur van de vertaagde hoeveelheid in.

Tik op OK.

Opmerking

De ingestelde duur van de vertraagde bolus wordt bij de volgende toediening van een multiwave-bolus als vooraf ingestelde instelling gebruikt.

7



Tik op Bolus.

8

Controleer de weergegeven totale hoeveelheid, de directe hoeveelheid, de vertraagde hoeveelheid en de duur.

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

9

De micropomp dient de multiwave-bolus toe. Op de display wordt het statusscherm met het actuele bolusoverzicht weergegeven.

Opmerking

U kunt aan een reeds gestarte multiwave-bolus een vertraagde bolus toevoegen. Zodra het directe deel van een multiwave-bolus is toegediend, kunt u een standaardbolus of een extra multiwave-bolus toedienen.

6.5 Snelle bolus

Een snelle bolus gedraagt zich als een standaardbolus, die met de snelle bolus-toetsen van de micropomp wordt ingesteld en toegediend.

Met een snelle bolus kan een bolus worden toegediend, als de diabetesmanager niet beschikbaar is of niet met de micropomp kan communiceren. Dit is bijvoorbeeld het geval als de vliegtuigmodus ingeschakeld is.

De insulinetoename van de bolushoeveelheid kan echter alleen in gespecificeerde stappen worden ingesteld. De fabrieksinstelling voor de insulinetoename per stap van de snelle bolus bedraagt 0,2 U. U kunt dus als bolushoeveelheid 0,2 U, 0,4 U, 0,6 U, enz. instellen. Indien nodig, kunt u de insulinetoename per stap van de snelle bolus in 0,5 U, 1,0 U of 2,0 U wijzigen. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.3 Bolusinstellingen*.

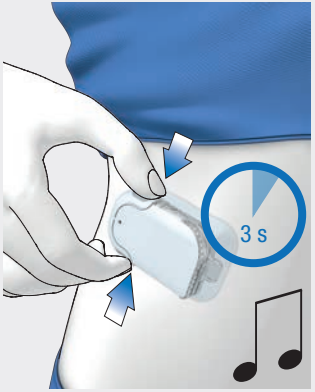
WAARSCHUWING

Let erop, dat u de ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus kent en gebruikt. Als u een andere insulinetoename per stap van de snelle bolus gebruikt dan uw bedoeling is, wordt een verkeerde insulinedosis toegediend.

Opmerking

- Noteer de door u ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus op het afneembare overzicht in de omslag van deze gebruiksaanwijzing.
- Snelle bolussen worden in de bolusadviesfunctie in eerste instantie als correctie-insuline beschouwd. Markeer de snelle bolussen afhankelijk van de toepassing in het logboek als maaltijdbolus of als correctiebolus. Voer de opgenomen koolhydraten in het logboek in.

1



Houd beide snelle bolus-toetsen gelijktijdig ca. 3 seconden ingedrukt tot de snelle bolus-toonreeks wordt gehoord.

2

Druk zo vaak gelijktijdig op de snelle bolus-toetsen tot de gewenste insulinehoeveelheid ingesteld is.

Om de invoer te beëindigen, moet u ca. 3 seconden wachten zonder de snelle bolus-toetsen aan te raken.

3

De micropomp geeft voor iedere ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus een akoestisch signaal per stap van de snelle bolus af.

Controleer of de akoestische terugkoppeling van de stappen van de snelle bolus in overeenstemming is met de gewenste insulinehoeveelheid.

4

Als de akoestische terugkoppeling in overeenstemming is met de door u gewenste insulinehoeveelheid en u de snelle bolus toe wilt dienen, moet u op beide snelle bolus-toetsen drukken tot de uitvoerentoonreeks wordt gehoord.

Opmerking

- Als u de akoestische terugkoppeling in stap 3 niet bevestigt door op de snelle bolus-toetsen te drukken, wordt er geen bolus toegediend en wordt de annuleertoonreeks afgegeven.
- Voer de bij de snelle bolus behorende insuline- en koolhydraathoeveelheden in het logboek in. Let goed op de juiste toewijzing van de correctie- en maaltijdbolus. Anders zijn de erop volgende invoer van gegevens in het logboek en toekomstige berekeningen voor het bolusadvies mogelijk niet correct.
- Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

Voorbeeld

U wilt een snelle bolus van 2,5 U toedienen:

- Bij een insulinetoename per stap van de snelle bolus van 0,5 U moet u 5 maal op de snelle bolus-toetsen drukken om de insulinehoeveelheid van 2,5 U in te stellen.
- Wacht ca. 3 seconden om de invoer te beëindigen.
- Controleer de akoestische terugkoppeling van de micropomp.
- Als de ingestelde insulinehoeveelheid correct is, moet u op beide snelle bolus-toetsen drukken.
- De pomp geeft de uitvoerentoonreeks af.

6.6 Bolus met insulinepen of insulinespuit toedienen

Als u een bolus met een insulinepen of een insulinespuit wilt toedienen, heeft u de mogelijkheid om de toegediende insulinehoeveelheden in de displayweergave Bolus invoer te documenteren.

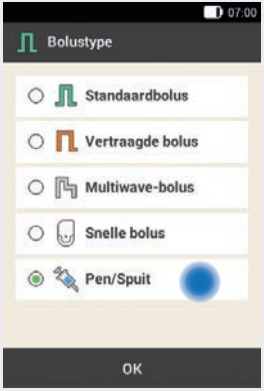
De door u gedocumenteerde insulinehoeveelheden worden in de diabetesmanager opgeslagen. Voor de berekening van toekomstige bolusadviezen worden de ingevoerde insulinehoeveelheden meegenomen. Dit verbetert het resultaat van volgende berekeningen voor bolusadviezen.

1

Selecteer een van de 3 in paragraaf *6.4 Bolus instellen* weergegeven mogelijkheden om een bolus in te stellen. Voer de bijbehorende stappen uit tot de displayweergave Bolus invoer wordt weergegeven.

Tik op Type.

2



Tik op het bolustype Pen/Spuit.

3

Tik op het gewenste invoerveld.

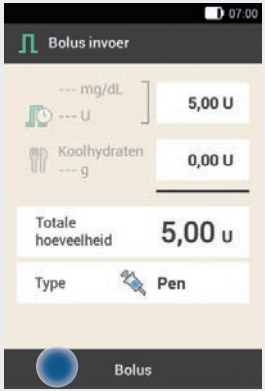
Als u op Totale hoeveelheid tikt, wordt de ingevoerde insulinehoeveelheid bij de correctiebolus opgeteld.

4

Stel met ⊖ en ⊕ de insulinehoeveelheid in, die u met een insulinepen of insulinespuit toe zou willen dienen.

Tik op OK.

5



Tik op Bolus.

6

Als de toe te dienen totale hoeveelheid correct is, moet u op OK tikken.

7

Injecteer de insuline-eenheden met een insulinepen of een insulinespuit.

6.7 Bolus annuleren

In het hoofdmenu en in het statusscherm kunt u een bolus annuleren door op het symbool te tikken.
In het menu Bolus kunt u op het item Bolus annuleren tikken.
U kunt zowel een afzonderlijke bolus als alle reeds gestarte bolussen annuleren.

WAARSCHUWING

Als u de micropomp om de een of andere reden niet kunt stoppen, moet u de micropomp van het infusiesysteem afnemen of de pleister van het infusiesysteem tezamen met de micropomp van de huid trekken.

Opmerking

Als u een bolus annuleert die reeds volledig is toegediend, wordt de onderhoudsmelding M-77 weergegeven. Als u meerdere bolussen annuleert, wordt de onderhoudsmelding M-77 alleen voor de reeds gestarte bolussen weergegeven. Voor alle reeds volledig toegediende bolussen wordt geen onderhoudsmelding weergegeven. De volledig toegediende bolushoeveelheide kunt u in het menu Mijn gegev. bekijken.

6.7.1 Afzonderlijke bolus annuleren

1

Tik in het statusscherm of in het hoofdmenu op het symbool .

2

Tik op de bolus, die u wilt annuleren.

3

Als u de bolus nu wilt annuleren, moet u op Ja tikken.

4

De waarschuwing W-38 wordt weergegeven.

Tik op OK om de waarschuwing te bevestigen.

5

De bolus is geannuleerd en uit het statusscherm verwijderd.

6.7.2 Alle bolussen annuleren

1

Tik in het statusscherm of in het hoofdmenu op .

2

Tik op Alle bolussen annuleren.

3

Tik op Ja.

4

Voor iedere geannuleerde bolus wordt de waarschuwing W-38 weergegeven.

Tik op OK om de waarschuwing te bevestigen.

5

Alle bolussen zijn geannuleerd en uit het statusscherm verwijderd.

6.8 Uitsteltijd toediening instellen

In sommige situaties (b.v. bij gastroparese (vertraagde maagontlediging)) kan het zinvol zijn een bolus pas te starten nadat u bent begonnen met eten. Met de instelling van de uitsteltijd van de toediening kunt u een vertraging tussen de instelling van een bolus en de daadwerkelijke start van de bolustoediening specificeren.
Bespreek het gebruik van de uitsteltijd van de toediening met uw zorgverlener.

Als u de uitsteltijd van de toediening wilt gebruiken, moet u deze functie eerst in het menu *Bolusinstellingen* inschakelen. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.3 Bolusinstellingen*.

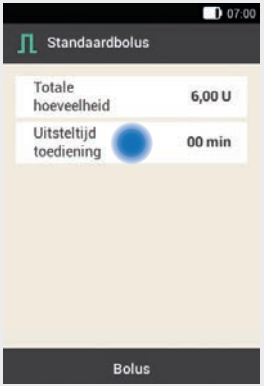
Opmerking
Als een bolus correctie-insuline bevat of als het bloedglucoseresultaat boven het streefwaardenbereik ligt, is het invoeren van een uitsteltijd van de toediening niet mogelijk. Correctie-insuline moet altijd direct worden toegediend.

1

Selecteer een van de 3 in paragraaf *6.4 Bolus instellen* weergegeven mogelijkheden om een bolus toe te dienen. Voer de bijbehorende stappen uit tot het menu Bolus invoer wordt weergegeven.

Tik op Bolus.

2



Tik op Uitsteltijd toediening.

3

Stel met ⊖ en ⊕ de tijd voor de uitsteltijd van de toediening in. De uitsteltijd van de toediening kan 0, 15, 30, 45 of 60 minuten bedragen.

Tik op OK.

4

Tik op Bolus.

5

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

6

Op de display wordt het statusscherm met het actuele bolusoverzicht en de ingestelde uitsteltijd van de toediening weergegeven.

7 Bolusadvies

De bolusadviesfunctie heeft tot doel uw bloedglucosespiegel door toediening van een tevoren berekende insulinehoeveelheid binnen het voor u gespecificeerde streefwaardenbereik te brengen. Het bolusadvies wordt echter alleen gegeven, als u het van tevoren ingesteld heeft.

7.1 Overzicht

De bolusadviesfunctie van de diabetesmanager bestaat uit twee onderdelen: ten eerste, een aanbeveling voor een correctiebolus om uw bloedglucosespiegel aan te passen als deze niet binnen het streefwaardenbereik ligt. Ten tweede, een aanbeveling voor een maaltijdbolus, die compenseert voor de koolhydraten in uw maaltijden.

Het advies voor de correctiebolus is positief, als uw actuele bloedglucosespiegel boven uw streefwaardenbereik ligt. Als de bloedglucosespiegel beneden het streefwaardenbereik ligt en gelijktijdig een maaltijdbolus wordt geadviseerd, wordt de totale hoeveelheid insuline van het bolusadvies door een negatieve correctiebolus verlaagd.

Als uw bloedglucosewaarde beneden de grenswaarde voor hypoglykemie ligt, wordt er geen bolusadvies gegeven. In plaats hiervan wordt een aanbeveling gegeven om een bepaalde hoeveelheid koolhydraten te consumeren om de bloedglucosespiegel weer binnen het streefwaardenbereik te brengen.

Voordelen van het bolusadvies:

- Bolusadviezen worden berekend op basis van de actuele bloedglucosewaarde, de consumptie van koolhydraten en andere factoren.
- Nog werkzame insuline van een eerder toegediende bolus, wordt automatisch in de berekening meegenomen.
- Fouten die bij de handmatige bolusberekeningen op kunnen treden, worden vermeden.
- De bloedglucoseresultaten na maaltijden zijn beter.
- De instelling van de stofwisseling wordt verbeterd.
- Behandelingsschema’s kunnen consequenter aangehouden worden.
- Bloedglucosewaarden kunnen gemakkelijker over een langere tijdsperiode binnen het streefwaardenbereik worden gehouden.

Let op het volgende:
Met niet via het micropompsysteem toegediende insuline kan bij het bolusadvies alleen rekening worden gehouden, als u dit in de diabetesmanager invoert.

Opmerking
De diabetesmanager kan invoerfouten niet corrigeren.
- Voor ingevoerde gegevens, die eventuele grenswaarden overschrijden, worden waarschuwingen afgegeven.
- Er wordt geen waarschuwingsmelding afgegeven, als de gegevens mogelijk (d.w.z. binnen acceptabele bereiken liggen), doch onjuist zijn.

Begrippen m.b.t. het instellen van het bolusadvies

Tijdsblokken
Met tijdsblokken kunt u de dag overeenkomstig uw persoonlijke levensstijl in verschillende dagdelen verdelen.
Voor ieder tijdsblok kunnen streefwaardenbereik, insulinegevoeligheid en koolhydratenfactor afzonderlijk gespecificeerd worden.

Streefwaardenbereik
Het streefwaardenbereik beschrijft welke bloedglucosewaarden vóór een maaltijd resp. in nuchtere toestand acceptabel zijn. Het streefwaardenbereik wordt gespecificeerd door de onderste- en bovenste bloedglucosegrenswaarden. Als streefwaarde wordt het midden tussen de onderste- en bovenste bloedglucosegrenswaarde automatisch in de berekening ingevoerd.

Insulinegevoeligheid
De insulinegevoeligheid is gedefinieerd als de insulinehoeveelheid, die benodigd is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen.

Koolhydratenfactor
De koolhydratenfactor is gedefinieerd als de insulinehoeveelheid, die benodigd is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten.

Toename na maaltijd

Tijdens of na een maaltijd dient een toename van de bloedglucosespiegel binnen een bepaald bereik als normaal te worden beschouwd, ook als ervoor een bolus werd toegediend. Voer de maximale toename van uw bloedglucosespiegel in, die zonder aanvullende correctiebolus geaccepteerd dient te worden.

Snacklimiet

De snacklimiet is gedefinieerd als de grenswaarde van de koolhydraten, waarboven met een toename na maaltijd rekening moet worden gehouden. De snacklimiet geeft dus aan tot welke hoeveelheid koolhydraten geen toename van de bloedglucosespiegel na een maaltijd geaccepteerd dient te worden.

Werkingsduur

De werkingsduur is de tijdsperiode tussen de start van de bolustoediening en het tijdstip, waarop de bloedglucosespiegel waarschijnlijk zijn streefwaarde weer zal bereiken.
Bij de werkingsduur is de vertragingstijd inbegrepen.

Vertragingstijd

De vertragingstijd is de tijdsduur, waarna de insuline naar verwachting begint met het verlagen van de bloedglucosespiegel in het lichaam.

Opmerking

- Na het instellen van het bolusadvies kunt u de opties naar behoefte wijzigen of het bolusadvies uitschakelen.
- **Als u een eenmaal reeds geconfigureerd bolusadvies uitschakelt, worden alle opties voor het bolusadvies verwijderd.**

7.2 Bolusadvies instellen

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusinstellingen

Nadat u het bolusadvies heeft ingeschakeld, moet u de standaardinstelllingen voor de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid instellen. Deze standaardinstelllingen worden voor alle tijdsblokken overgenomen. Vervolgens worden de tijdsblokken ingesteld. Alle tijdsblokken vormen tezamen een tijdsperiode van 24 uren. In de fabrieksinstellingen van de diabetesmanager zijn reeds 5 tijdsblokken ingesteld. U kunt maximaal 8 tijdsblokken instellen.

Het bolusadvies gebruikt de tijdsblokken, die u bij het uitvoeren van de instellingenwizard reeds ingesteld heeft. U kunt de instellingen van de tijdsblokken wijzigen als dit nodig is.

⚠ WAARSCHUWING

Bespreek geplande wijzigingen van de opties van het bolusadvies eerst met uw zorgverlener.

1

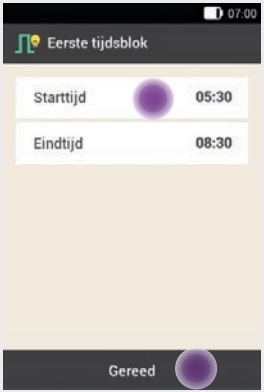
Tik op Bolusadvies.

2

Tik op Ja.

Tijdsblok specificeren

1



De displayweergave voor het specificeren van het eerste tijdsblok wordt weergegeven.

Tik op Starttijd.

Als u de start- en eindtijd niet wilt wijzigen, moet u op Gereed tikken.

De toets ⮌ is uitgeschakeld.

2

Stel met ⊖ en ⊕ de starttijd van het eerste tijdsblok in.

U kunt de minuten in stappen van 15 minuten instellen.

Tik op OK.

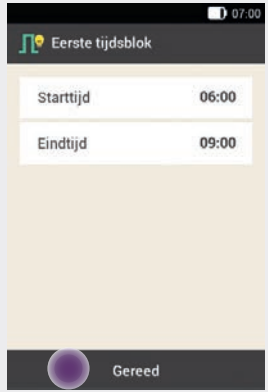
3

Stel met ⊖ en ⊕ de eindtijd van het eerste tijdsblok in.

U kunt de minuten in stappen van 15 minuten instellen.

Tik op OK.

4



De gewijzigde start- en eindtijd van het eerste tijdsblok worden weergegeven.

Tik op Gereed.

Streefwaardenbereik instellen

1

Tik op Bovenste grenswaarde.

Als u de grenswaarden van het streefwaardenbereik niet wilt wijzigen, moet u op Verder tikken.

2

Stel de bovenste grenswaarde met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

3

Stel de onderste grenswaarde met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

4

De actueel ingestelde grenswaarden van het streefwaardenbereik worden weergegeven.

Tik op Verder.

Standaardinstelllingen specificeren

1

Tik voor het specificeren van de standaardinstelllingen op de invoervelden voor de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid.

Opmerking
Zolang de invoer voor de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid niet is voltooid, is de knop Gereed in de displayweergave Standaardinstelllingen uitgeschakeld (grijs).

Voorbeeld

Koolhydratenfactor:
1,00 U : 10 g

In dit voorbeeld compenseert een eenheid insuline 10 g koolhydraten.

Koolhydratenfactor

2

Stel met ⊖ en ⊕ de insuline-eenheden voor de koolhydratenfactor in.

Tik op OK.

3

Stel met ⊖ en ⊕ de koolhydraathoeveelheid voor de koolhydratenfactor in.

Tik op OK.

Insulinegevoeligheid

Voorbeeld

Insulinegevoeligheid:
1,00 U : 40 mg/dL

In dit voorbeeld wordt de bloedglucosewaarde door een eenheid insuline met 40 mg/dL verlaagd.

4

Stel met ⊖ en ⊕ de insuline-eenheden voor de insulinegevoeligheid in.

Tik op OK.

5

Stel met ⊖ en ⊕ de bloedglucosewaarde voor de insulinegevoeligheid in.

Tik op OK.

6

Tik op Gereed.

Instellingen van tijdsblokken wijzigen

7

De standaardinstelllingen van de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid worden naar alle tijdsblokken gekopieerd.

U kunt de instellingen van ieder tijdsblok afzonderlijk wijzigen.

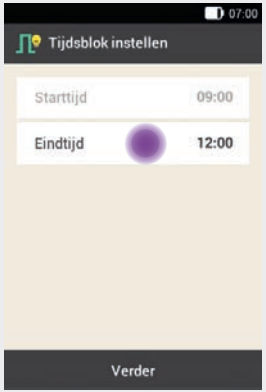
Tik op OK.

1

Tik op het tijdsblok, dat u wilt wijzigen.

Als u de gekopieerde instellingen voor de andere tijdsblokken niet wilt wijzigen, moet u op Gereed tikken. Ga verder met de rubriek *Gezondheidsgebeurtenis instellen*.

2



Tik op Eindtijd.

Opmerking

U kunt de starttijd alleen voor het eerste tijdsblok wijzigen.

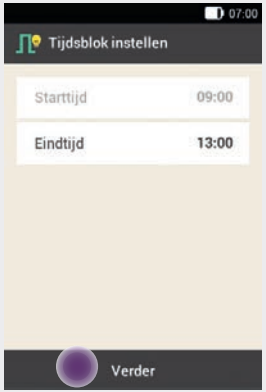
U kunt voor ieder tijdsblok wijzigingen van het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid invoeren.

3

Stel de eindtijd voor het geselecteerde tijdsblok in.

Tik op OK.

4



Tik op Verder.

5

Stel de bovenste- en onderste grenswaarde in.

Tik op Verder.

6

Tik op Gereed, als u de gewenste instellingen voor alle tijdsblokken heeft ingevoerd.

Gezondheidsgebeurtenissen instellen

Uw gezondheidstoestand of uw activiteiten hebben invloed op uw bloedglucosespiegel. Bij de berekening van een bolusadvies wordt met gezondheidsgebeurtenissen rekening gehouden.

Het bolusadvies wordt voor iedere gezondheidsgebeurtenis met het door u ingestelde percentage aangepast. Bij een positief percentage (+) wordt de bolushoeveelheid vergroot, terwijl de bolushoeveelheid bij een negatief percentage (-) verkleind wordt.

Er kan uit 5 reeds vastgelegde gezondheidsgebeurtenissen en 3 persoonlijke gezondheidsgebeurtenissen worden gekozen.

- Sport 1
- Sport 2
- Stress
- Ziekte
- Premenstrueel
- Persoonlijk Naam 1-3

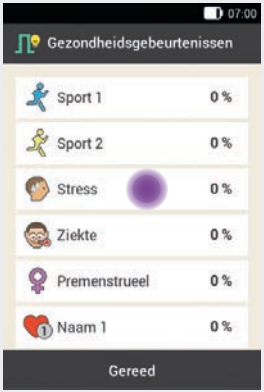
U kunt gezondheidsgebeurtenissen ook op een later tijdstip invoeren.

Het percentage moet voor een gezondheidsgebeurtenis tussen -50 % en +50 % liggen. U kunt het percentage in stappen van 5 % wijzigen.

Voorbeeld
U gaat graag joggen en stelt daarom een persoonlijke gezondheidsgebeurtenis *Joggen* in met een percentage van bijvoorbeeld -20 %.
Als u de gezondheidsgebeurtenis *Joggen* bij de berekening van een bolus selecteert, wordt de bolushoeveelheid met 20 % verminderd.

Gezondheidsgebeurtenis instellen

1



Tik op de gezondheidsgebeurtenis, waarvoor u de instellingen in wilt voeren (b.v. Stress).

2

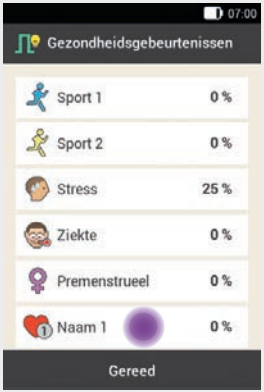
Voer een percentage voor de geselecteerde gezondheidsgebeurtenis in.

Tik op Opslaan.

Herhaal de stappen 1 en 2 om het percentage voor andere gezondheidsgebeurtenissen in te stellen.

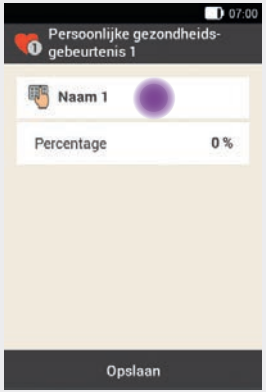
Persoonlijke gezondheidsgebeurtenis instellen

1



Als u een persoonlijke gezondheidsgebeurtenis in wilt stellen, moet u op tikken.

2



Tik op om een naam (b.v. Joggen) voor de persoonlijke gezondheidsgebeurtenis in te voeren.

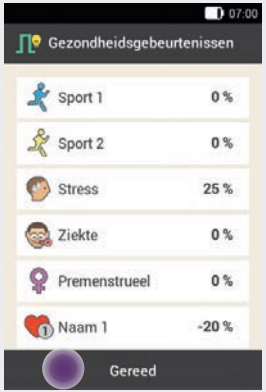
Bolusadvies opties

3

Stel met ⊖ en ⊕ het percentage voor de persoonlijke gezondheidsgebeurtenis in.

Tik op Opslaan.

4



Tik op Gereed.

1

Tik op Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd om de betreffende instellingen aan te passen.

Opmerking
Zolang u geen numerieke gegevens voor de snacklimiet heeft ingevoerd, is de knop Gereed in de displayweergave Bolusadvies opties uitgeschakeld (grijs).

Toename na maaltijd

2

Stel met ⊖ en ⊕ de waarde voor de toename na maaltijd in.

Tik op OK.

Snacklimiet

3

Stel met ⊖ en ⊕ de waarde voor de snacklimiet in.

Tik op OK.

Werkingsduur

4

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de werkingsduur in.

Tik op OK.

Vertragingstijd

5

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de vertragingstijd in.

Tik op OK.

6

Tik op Gereed om de instellingenwizard af te sluiten.

7

Alle instellingen voor de berekening van een bolusadvies zijn voltooid.

Tik op OK.

7.3 Bolusadvies en tijdsblokken wijzigen

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusinstellingen

7.3.1 Opties voor bolusadvies wijzigen

In deze paragraaf wordt beschreven, hoe de waarden van de toename na maaltijd, de snacklimiet, de werkingsduur en de vertragingstijd kunnen worden gewijzigd.

1

Tik op Bolusadvies opties.

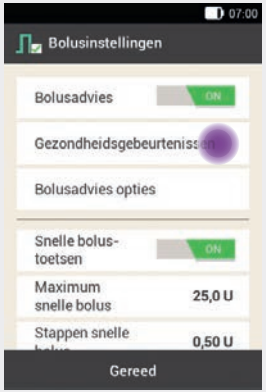
2

Tik op de betreffende onderdelen om de toename na maaltijd, de snacklimiet, de werkingsduur en de vertragingstijd in te stellen.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

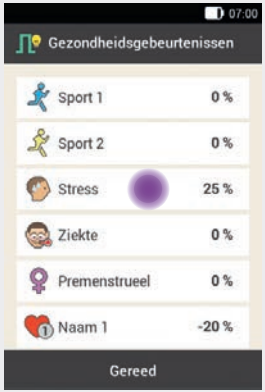
7.3.2 Percentages van gezondheidsgebeurtenissen wijzigen

1



Tik op Gezondheidsgebeurtenissen.

2



Tik op de gezondheidsgebeurtenis, waarvoor u de instellingen in wilt voeren (b.v. Stress).

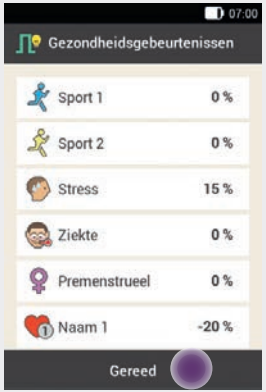
3

Voer een percentage voor de geselecteerde gezondheidsgebeurtenis in.

Tik op Opslaan.

Herhaal de stappen 2 en 3 om het percentage voor andere gezondheidsgebeurtenissen in te stellen.

4



De gezondheidsgebeurtenissen met de ingestelde percentages worden weergegeven.

Tik na het instellen van de gezondheidsgebeurtenissen op Gereed.

7.3.3 Verwijderen van een enkel tijdsblok

Om een enkel tijdsblok te verwijderen moet u de eindtijd van het tijdsblok zover verkorten, dat deze identiek is aan de starttijd van hetzelfde tijdsblok.

Nadat de tijdsblokken verwijderd zijn, moeten eventueel de eindtijden en overige informatie van de resterende tijdsblokken worden aangepast tot alle tijdsblokken in overeenstemming met uw behoeften zijn ingesteld.

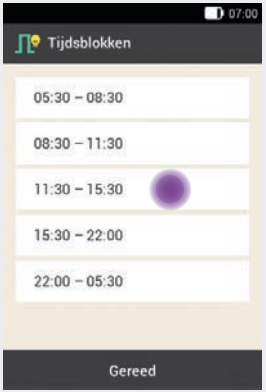
1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

Tik op Tijdsblokken.

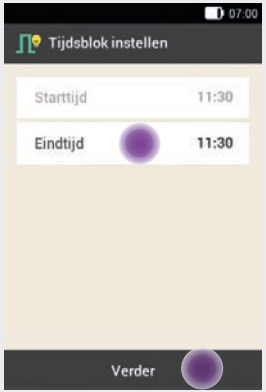
3



Tik op het te verwijderen tijdsblok.

In dit voorbeeld moet het tijdsblok 11:30 tot 15:30 worden verwijderd.

4



Verkort de eindtijd zover, dat deze identiek is met de starttijd.

Tik op Verder.

5

Stel de bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde voor het nieuwe tijdsblok in.

Tik op Verder.

6

Stel de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor het nieuwe tijdsblok in.

Tik op Gereed.

7

Eventueel moet u de eindtijden en de instellingen van de resterende tijdsblokken aanpassen.

Als u de bewerking van de tijdsblokken heeft afgesloten, moet u op Gereed tikken.

7.3.4 Verwijderen van meerdere tijdsblokken

U kunt een of meerdere tijdsblokken verwijderen door verschillende tijdsblokken samen te voegen.

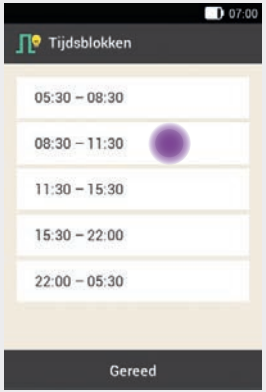
1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

Tik op Tijdsblokken.

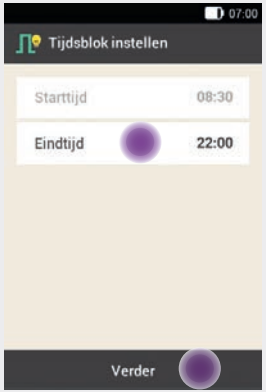
3



Selecteer het eerste tijdsblok, dat met een of meerdere tijdsblokken samengevoegd moet worden.

In dit voorbeeld worden de drie tijdsblokken tussen 08:30 en 22:00 samengevoegd.

4



Verschuif de eindtijd zover naar achteren tot deze met de eindtijd van het laatst te verwijderen tijdsblok overeenkomt.

Tik op Verder.

5

Stel de bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde voor het samengevoegde tijdsblok in.

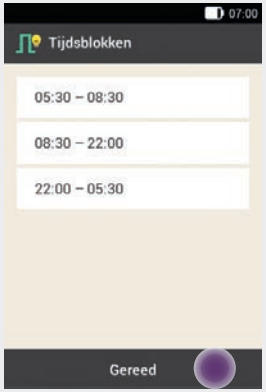
Tik op Verder.

6

Stel de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor het samengevoegde tijdsblok in.

Tik op Gereed.

7



Eventueel moet u de eindtijden en de instellingen van de resterende tijdsblokken aanpassen.

Tik op Gereed, als u de bewerking van de tijdsblokken heeft afgesloten.

7.3.5 Toevoegen van een tijdsblok

In deze paragraaf wordt beschreven, hoe een nieuw tijdsblok wordt toegevoegd.

Verkort de eindtijd van het laatste tijdsblok om een nieuw tijdsblok toe te voegen.

Nadat het nieuwe tijdsblok ingesteld is, moet u eventueel de eindtijd en de overige informatie van ieder tijdsblok aanpassen.

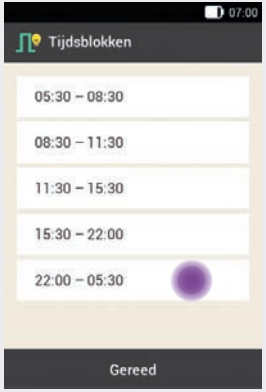
1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

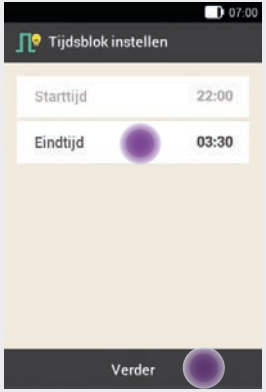
Tik op Tijdsblokken.

3



Tik op het **laatste** tijdsblok.

4



Tik op Eindtijd en verkort de eindtijd om een nieuw tijdsblok in te stellen. Verkort de eindtijd echter niet zover, dat deze identiek is aan de starttijd, omdat het tijdsblok anders verwijderd wordt.

Tik op Verder.

5

Stel de bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde voor het nieuwe tijdsblok in.

Tik op Verder.

6

Stel de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor het nieuwe tijdsblok in.

Tik op Gereed.

7

Eventueel moet u de eindtijden en de instellingen van de andere tijdsblokken aanpassen.

Tik op Gereed, als u de bewerking van de tijdsblokken heeft afgesloten.

7.3.6 Resetten van alle tijdsblokken

In deze paragraaf wordt beschreven hoe de instellingen van alle tijdsblokken kunnen worden gereset naar de fabrieksinstellingen en nieuw ingevoerd kunnen worden. Een reden voor het resetten van alle tijdsblokken kan b.v. het wijzigen van de starttijd van het eerste tijdsblok zijn.

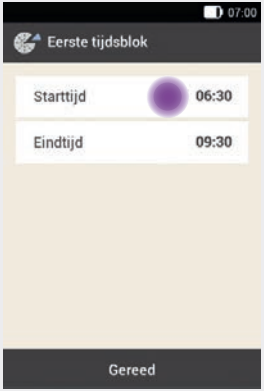
1

Tik op Resetten.

2

Als u alle tijdsblokken wilt resetten, moet u op Ja tikken.

3



Stel de starttijd en de eindtijd voor het eerste tijdsblok in.

Tik op Gereed.

4

Stel de bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde in, die in eerste instantie voor alle tijdsblokken gebruikt moeten worden.

Tik op Gereed.

5

Stel de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid in, die in eerste instantie voor alle tijdsblokken gebruikt moeten worden.

Tik op Gereed.

6

Tik op OK.

7

Eventueel moet u de eindtijden en de instellingen van de overige tijdsblokken aanpassen.

Tik op Gereed, als u de bewerking van de tijdsblokken heeft afgesloten.

7.4 Bolusadvies gebruiken

U kunt de bolusadviesfunctie onmiddellijk na een bloedglucosemeting of na de handmatige invoer van een bloedglucosewaarde gebruiken. Let erop, dat een bloedglucoseresultaat **uitsluitend binnen de eerste 15 minuten na de bloedglucosemeting** voor een bolusadvies geldig is.
U kunt het bolusadvies ook via het statusscherm of het hoofdmenu oproepen.

WAARSCHUWING

- Controleer de handmatig ingevoerde gegevens (b.v. koolhydraathoeveelheden), die voor de berekening van het bolusadvies gebruikt worden. Onjuist ingevoerde waarden kunnen tot een verkeerd bolusadvies leiden.
- Let erop, dat het micropompsysteem een onjuist bolusadvies geven kan, als er insuline handmatig wordt toegediend (b.v. met een insulinespuit of insulinepen). Met niet via het micropompsysteem toegediende insuline kan alleen rekening worden gehouden, als u dit in de diabetesmanager invoert.

Let hierbij op de volgende punten:

- In het logboek worden bolussen waarbij het bolusadvies toegepast werd met het symbool gemarkeerd. Als het bolusadvies niet is ingesteld of werd uitgeschakeld of als er een handmatige bolus wordt toegediend, wordt het symbool weergegeven.
- Als u een snelle bolus toedient, wordt met de informatie over de totale bolushoeveelheid bij toekomstige bolusadviezen rekening gehouden. De totale bolushoeveelheid wordt echter als correctiebolus beschouwd en er wordt geen toename na maaltijd geregistreerd.
  Als deze bolus voor de consumptie van voeding zou worden gebruikt, moet u de bolus in uw logboek bewerken om het deel van de bolus toe te wijzen, dat voor de koolhydraten zou worden gebruikt. Hierdoor wordt gewaarborgd, dat u tijdens de werkingsduur zo nauwkeurig mogelijke bolusadviezen krijgt.
- De beste resultaten krijgt u, als u de ingevoerde gegevens van bloedglucoseresultaten, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenissen voor de berekening van het bolusadvies beschikbaar stelt.

7.4.1 Bolusadvies na BG-meting starten

1

Tik op de betreffende gegevens, als u de informatie over meettijdstip, koolhydraten of gezondheidsgebeurtenissen toe wilt voegen.

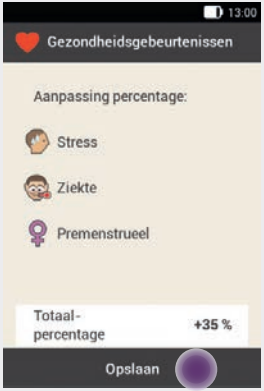
Tik op Bolus.

Opmerking
U kunt maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen selecteren.

Als u meer dan een gezondheidsgebeurtenis heeft geselecteerd, moet u in de volgende stap een totaalpercentage voor de geselecteerde gezondheidsgebeurtenissen invoeren.

Bespreek de aanpassingen voor gezondheidsgebeurtenissen met uw zorgverlener, die u kan helpen om het juiste percentage voor de aanpassing te bepalen.

2



Als u meerdere gezondheidsgebeurtenissen heeft geselecteerd, moet u het totaalpercentage invoeren.

Tik op Opslaan.

3

De bolusadviesfunctie berekent een advies en brengt de aanbevolen waarden over naar de invoervelden van de displayweergave van bolusadvies.
Tik op het betreffende invoerveld, als u de voorgestelde waarden wilt wijzigen.

Tik op Bolus.

Waarden van het bolusadvies wijzigen

Voorbeeld

Als u eerst de correctiebolus of de maaltijdbolus wijzigt, kan de totale hoeveelheid daarna niet neer direct worden gewijzigd. De waarde wordt echter dienovereenkomstig geactualiseerd (zie afbeelding).

Als u eerst de totale hoeveelheid wijzigt, kunnen de correctiebolus en de maaltijdbolus daarna niet meer direct worden gewijzigd. Als u de totale hoeveelheid verhoogt, wordt de correctiebolus dienovereenkomstig verhoogd. Als u de totale hoeveelheid verlaagt, wordt de maaltijdbolus dienovereenkomstig verlaagd. Als de maaltijdbolus de waarde ”0” bereikt, wordt de correctiebolus dienovereenkomstig verlaagd.

Bolustype selecteren

4

Tik op Type om het gewenste bolustype te selecteren.

Tik op Bolus.

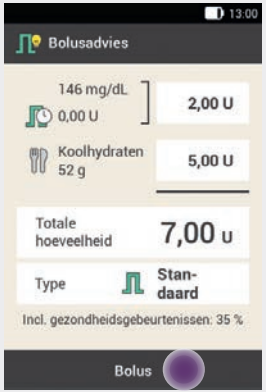
Opmerking

Afhankelijk van de situatie kan niet ieder bolustype worden geselecteerd. U kunt b.v. geen vertraagde bolus selecteren als er een correctiebolus moet worden toegediend.

Meer informatie over de verschillende bolustypes vindt u in paragraaf *6.3 Bolustypes*.

Bolus bevestigen

5



Tik op Bolus.

6

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetes-manager om de bolus toe te dienen.

7

Het statusscherm met het actuele bolusoverzicht wordt weergegeven.

7.4.2 Bolusadvies met handmatige invoer van bloedglucoseresultaten starten

U kunt uw met een andere bloedglucosemeter gemeten bloedglucosewaarde en de koolhydraathoeveelheid, die u wilt eten, invoeren. Als u vervolgens in de display-weergave Bolusadvies op Bolus tikt, wordt er een bolusadvies gegeven.

Opmerking
Wij adviseren u de geïntegreerde bloedglucosemeter van de diabetesmanager te gebruiken om overdrachtsfouten bij de invoer van bloedglucose-resultaten uit te sluiten.

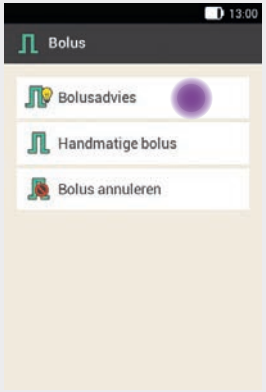
1

Tik in het statusscherm op Nieuwe bolus of op het symbool +.

of

Tik in het hoofdmenu op het menu Bolus.

2



Tik op Bolusadvies.

3

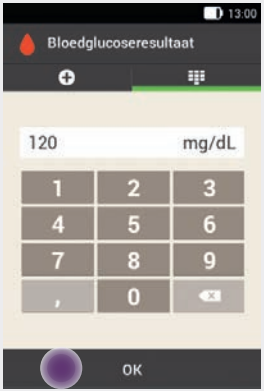
Tik op het veld voor de handmatige invoer van een bloedglucoseresultaat.

4

Tik op Nee, als u een bloedglucoseresultaat handmatig in wilt voeren.

Bloedglucoseresultaat invoeren

5



Voer het bloedglucoseresultaat via het numerieke toetsenbord in en tik op OK.

Als alternatief kunt u het bloedglucoseresultaat met ⊖ of ⊕ instellen. Tik hiertoe op het symbool ⊕.

Bloedglucoseresultaat bevestigen

6

Het ingevoerde bloedglucose-resultaat wordt weergegeven. Tik op OK, als het bloedglucoseresultaat correct is.

Koolhydraten invoeren

7

Tik op het item Koolhydraten.

8

Stel met ⊖ of ⊕ de hoeveelheid koolhydraten die u wilt eten in. Als alternatief kunt u de koolhydraat-hoeveelheid met het numerieke toetsenbord invoeren. Tik hiertoe op het symbool ▦.

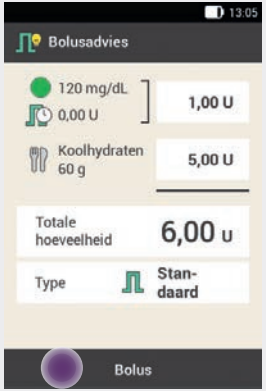
Tik op Opslaan.

9

Voer, indien nodig, gezondheidsgebeurtenissen in.

Tik op Bolus.

10



Als alle ingevoerde gegevens correct zijn, moet u op Bolus tikken.

Bolus bevestigen

11

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ⊘ onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

7.4.3 Bolusadvies zonder BG-meetresultaat starten

Als u uw bloedglucose niet wilt meten en niet handmatig in wilt voeren, kunt u de koolhydraathoeveelheid die u wilt consumeren invoeren. Als u vervolgens in de displayweergave Bolusadvies op Bolus tikt, wordt er een advies voor een maaltijdbolus gegeven.

1

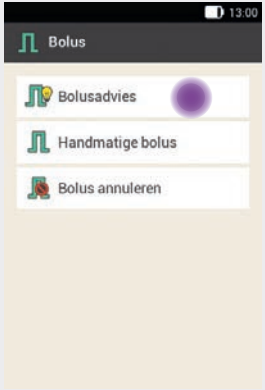
of

Tik in het statusscherm op Nieuwe bolus of op het symbool +.

Tik in het hoofdmenu op het menu Bolus.

Koolhydraten invoeren

2



Tik op Bolusadvies.

3

Tik op Koolhydraten.

4

Stel met ⊖ of ⊕ de hoeveelheid koolhydraten die u wilt eten in. Als alternatief kunt u de koolhydraathoeveelheid met het numerieke toetsenbord invoeren. Tik hiertoe op het symbool ▦.

Tik op Opslaan.

5

Tik op Bolus.

6

Tik op Nee om het bolusadvies zonder bloedglucosemeting te gebruiken.

7

Als alle ingevoerde gegevens correct zijn, moet u op Bolus tikken.

8

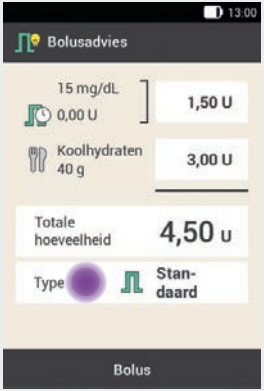
Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de bolus toe te dienen.

7.4.4 Bolusadvies voor insulinepen/insulinespuit

U kunt de bolus ook met een insulinepen of een insulinespuit toedienen. Let erop, dat de door het micropompsysteem opgeslagen hoeveelheid insuline overeenstemt met de door u toegediende hoeveelheid.

Raadpleeg ook de gebruiksaanwijzing van uw insulinepen resp. uw insulinespuit.

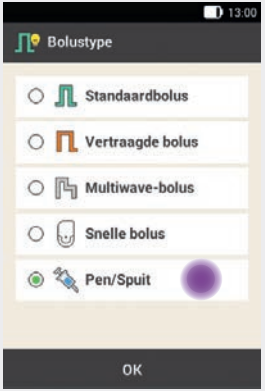
1



Start het bolusadvies met of zonder bloedglucosemeting.

Tik op Type.

2



Tik op Pen/Spuit.

3

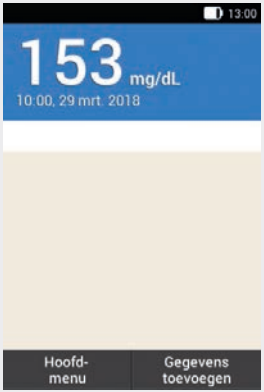
Als u het invoeren van alle gegevens heeft afgesloten, moet u op Bolus tikken.

4

Tik op OK.

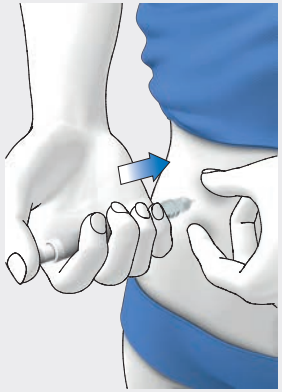
Hiermee bevestigt u het systeem, dat u deze insulinehoeveelheid toe zult dienen. De bolusadviesfunctie zal de betreffende insulinehoeveelheid in de volgende berekeningen meenemen.

5



Het statusscherm wordt weergegeven.

6



Dien uzelf de door u bevestigde insuline-eenheden met een insulinepen of een insulinespuit toe.

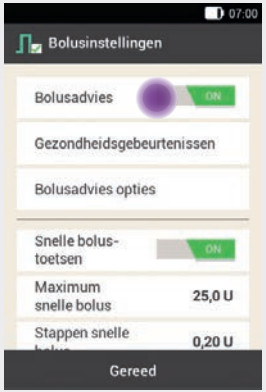
7.5 Bolusadvies uitschakelen

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusinstellingen

In deze paragraaf wordt beschreven, hoe u het bolusadvies uit kunt schakelen.

Opmerking
Als u het bolusadvies uitschakelt, worden alle opties voor het bolusadvies verwijderd. Als u het bolusadvies opnieuw wilt gebruiken, moet u dit nieuw instellen.

1



Tik op Bolusadvies.

2

Tik op Ja, als u het bolusadvies nu uit wilt schakelen.

De opties voor het bolusadvies worden verwijderd.

8 Basale profielen en tijdelijke basale doseringen

8.1 Basale profielen

In dit hoofdstuk leert u hoe u uw basale-insulinevoorziening met verschillende basale profielen en tijdelijke basale doseringen (TBD) aan uw levensomstandigheden kunt aanpassen.

Met de basale dosering wordt in de basale, van een maaltijd onafhankelijke, insuliebehoefte voorzien. De hoogte van de basale dosering hangt van uw persoonlijke levensomstandigheden en het tijdstip van de dag af.

Een basaal profiel bestaat uit een combinatie van basale doseringen, die conform uw persoonlijke eisen worden gespecificeerd en die 24 uren van een dag afdekken. Als u op bepaalde dagen van de week, in het weekend, tijdens een ziekte of tijdens de vakantie een afwijkende insulinebehoefte heeft, kunt u verschillende basale profielen aanmaken en gebruiken. U kunt in de diabetesmanager maximaal 5 basale profielen instellen.

Basale profielen worden door tijdsblokken gedefinieerd. Ieder tijdsblok heeft een starttijd en een eindtijd nodig en een basale dosering voor een tijdsperiode van één uur, die in insuline-eenheden per uur (U/h) wordt weergegeven.

⚠ WAARSCHUWING

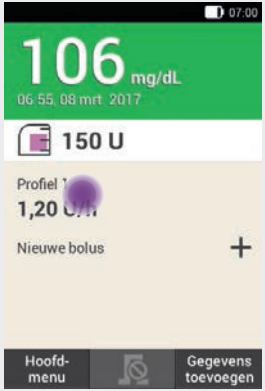
Onjuiste instellingen van de basale dosering kunnen tot een hyperglykemie of hypoglykemie leiden.

Opmerking
Als u een ander basaal profiel activeert, worden alle gestarte insulinetoedieningen (basale doseringen, bolussen) geannuleerd.

8.2 Basaal profiel aanmaken en bewerken

U kunt een basaal profiel op verschillende manieren instellen, bewerken of verwijderen. Start met een van de twee volgende mogelijkheden.

1

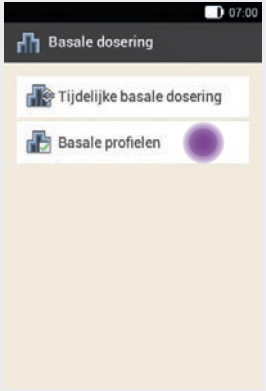


Tik in het statusscherm op het bereik, dat de basale dosering weergeeft.

of

Tik in het hoofdmenu op het menu Basale dos.

2



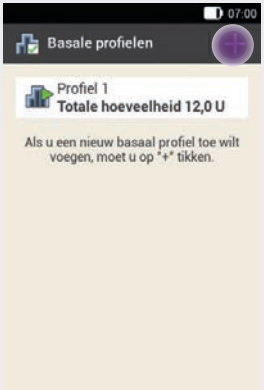
Tik in het menu Basale dos. op Basale profielen.

8.2.1 Instellen van een basaal profiel

Opmerking

- De tijdsblokken van basale doseringen komen niet overeen met de tijdsblokken van bolusadviezen en worden hier ook niet voor gebruikt. U kunt maximaal 24 tijdsblokken instellen, waarbij ieder tijdsblok tussen 15 minuten en 24 uren lang zijn kan. In de instellingen bij levering geeft het systeem 24 tijdsblokken van elk 1 uur weer.
- U kunt alleen de eindtijd van de tijdsblokken van basale doseringen bewerken. De starttijd van ieder tijdsblok is identiek met de eindtijd van het voorafgaande tijdsblok.
- Om een nieuw tijdsblok toe te voegen, stelt u de eindtijd van het laatste tijdsblok in op de gewenste starttijd van het nieuwe tijdsblok.
- Om een tijdsblok te verwijderen, moet u de eindtijd van het tijdsblok verkorten tot de starttijd van hetzelfde tijdsblok.

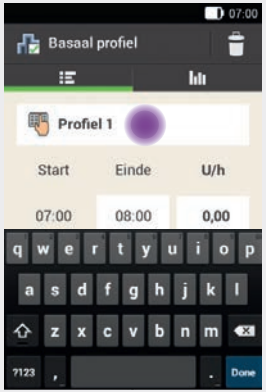
1



Tik op + om een basaal profiel toe te voegen.

Als het maximaal mogelijke aantal van 5 basale profielen is bereikt, wordt het symbool "+" in de displayweergave Basale profielen niet weergegeven.

2

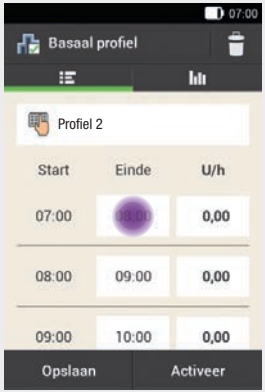


Tik op de optie met het symbool .

Voer de gewenste naam (b.v. weekend) voor het basale profiel in. De naam mag maximaal 12 tekens lang zijn.

Tik op Gereed.

3



Tik op het eerste tijdsblok. Stel de eindtijd en de insulinehoeveelheid in.

4

Stel met ⊖ en ⊕ de eindtijd van het tijdsblok in.

Tik op OK.

5

Als de eindtijd van een tijdsblok het volgende tijdsblok inkort of overschrijdt verschijnt deze displayweergave.

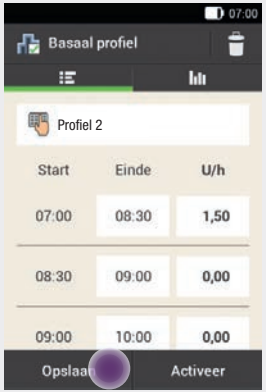
Tik op Ja.

6

Stel met ⊖ en ⊕ de basale dosering voor het tijdsblok in (b.v. 1,50 U/h).

Tik op OK.

7



Herhaal deze procedure tot voor de volledige 24 uur van de dag de correcte basale dosering ingesteld is.

Tik op Opslaan.

8

Het nieuw ingestelde basale profiel wordt in het overzicht van de beschikbare basale profielen weergegeven.

Controleer of de weergegeven totale hoeveelheid overeenstemt met de door uw zorgverlener aangegeven totale hoeveelheid.

Opmerking

Als de weergegeven totale hoeveelheid niet overeenstemt met de door uw zorgverlener aangegeven totale hoeveelheid, moet u alle tijdsblokken controleren en de gegevens corrigeren. Meer informatie vindt u in paragraaf *8.2.3 Een basaal profiel wijzigen*.

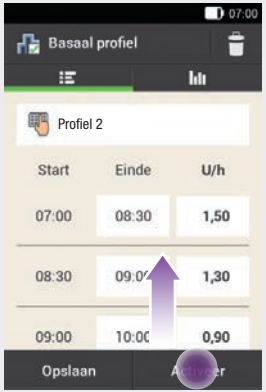
8.2.2 Een basaal profiel activeren

1

Tik op het basale profiel, dat u wilt activeren (b.v. op Profiel 2).

Het actueel actieve basale profiel herkent u aan het symbool .

2



Scroll de displayweergave eventueel naar boven om alle tijdsblokken van het basale profiel te kunnen controleren.

Als alle instellingen juist zijn, moet u op Activeer tikken.

3

Tijdens de activering van een basaal profiel wordt de insulinetoediening onderbroken. Houd er rekening mee, dat reeds gestarte bolussen eveneens worden onderbroken.

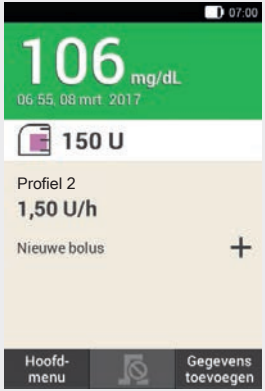
Tik op Ja.

4

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets onder de display van de diabetesmanager om het basale profiel te activeren.

Opmerking
Als u op ⮌ tikt, wordt de activering van het geselecteerde basale profiel geannuleerd en keert u terug naar de voorafgaande displayweergave. Het eerder actieve basale profiel blijft verder actief.

5



Het geactiveerde basale profiel wordt op het statusscherm weergegeven.

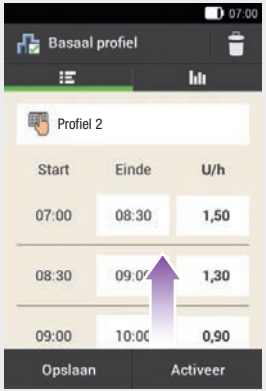
8.2.3 Een basaal profiel wijzigen

1

Tik op het basale profiel, dat u wilt wijzigen (b.v. op Profiel 2).

Het actueel actieve basale profiel herkent u aan het symbool .

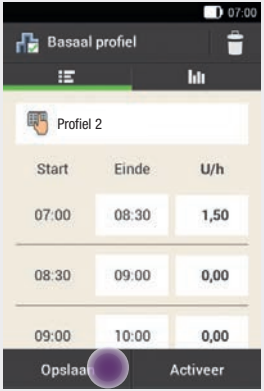
2



Scroll de displayweergave eventueel naar boven om alle tijdsblokken van het basale profiel te kunnen controleren.

Tik op een eindtijd om de eindtijd van het tijdsblok te wijzigen. Tik op een basale dosering om de basale dosering van het tijdsblok te wijzigen.

3



Herhaal deze procedure tot voor de volledige 24 uur van de dag de correcte basale dosering ingesteld is.

Tik op Opslaan.

4

Het gewijzigde basale profiel wordt in het overzicht van de beschikbare basale profielen weergegeven.

Controleer of de weergegeven totale hoeveelheid overeenstemt met de door uw zorgverlener aangegeven totale hoeveelheid.

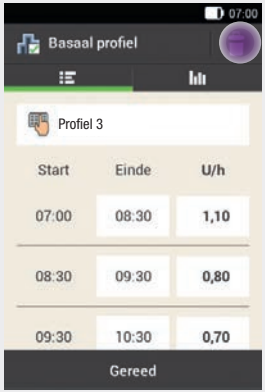
8.2.4 Een basaal profiel verwijderen

1

Tik op het basale profiel, dat u wilt verwijderen (b.v. op Profiel 3).

Houd er rekening mee, dat het actieve basale profiel niet kan worden verwijderd. U herkent het actieve basale profiel aan het symbool .

2



Tik op het symbool in de rechter bovenhoek van de display.

3

Tik op Ja om het basale profiel te verwijderen.

4

Het geselecteerde basale profiel is uit de lijst van beschikbare basale profielen verwijderd.

8.3 Tijdelijke basale doseringen

Met een tijdelijke basale dosering (TBD) kunt u uw actieve basale profiel voor een bepaalde tijdsduur tijdelijk met een percentage verhogen of verlagen. Op deze manier kunt u de bloedglucosespiegel bij ziekte, lichamelijke inspanning of in andere situaties beter onder controle houden. Tijdelijke basale doseringen kunnen over een tijdsperiode van 15 minuten tot 24 uren in stappen van 10 % worden ingesteld.

Als u naast een lage basale dosering een tijdelijke basale dosering van minder dan 100 % activeert, kan dit onder de minimaal mogelijke toedieningshoeveelheid van de micropomp komen te liggen.

TBD	Instelbereik
Verlaging	0–90 %
Verhoging	110–250 %

Het percentage en de duur van een TBD worden opgeslagen. Telkens als u een tijdelijke basale dosering selecteert, worden de het laatst gebruikte instellingen weergegeven.

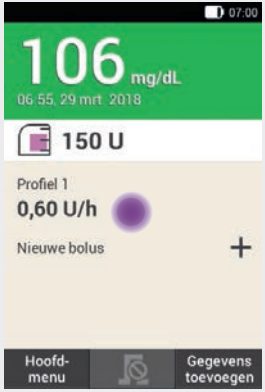
Opmerking

- Een TBD kan niet worden ingesteld, als de micropomp zich in de STOP-modus bevindt.
- Als de insulinepomp gestopt wordt (STOP-modus), wordt zowel de toediening van de TBD als van alle bolussen gestopt.
- Als de TBD is afgesloten ontvangt u de informatie, dat de ingestelde basale dosering beëindigd is.

8.4 TBD aanmaken en bewerken

U kunt een tijdelijke basale dosering op verschillende manieren instellen, bewerken of verwijderen. Start met een van de twee volgende mogelijkheden.

1

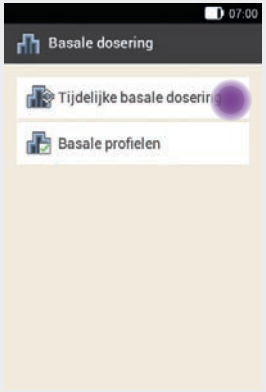


Tik in het statusscherm op het bereik, dat de basale dosering weergeeft.

of

Tik in het hoofdmenu op het menu Basale dos.

2



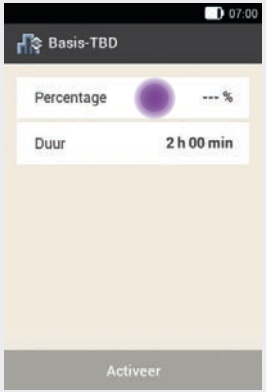
Tik op Tijdelijke basale dosering.

8.4.1 Een TBD instellen

1

Tik op Basis-TBD.

2



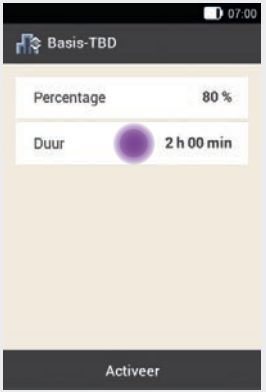
Tik op Percentage om het percentage van de tijdelijke basale dosering in te voeren.

3

Stel met ⊖ en ⊕ het percentage voor de aanpassing van de tijdelijke basale dosering in.

Tik op Opslaan.

4



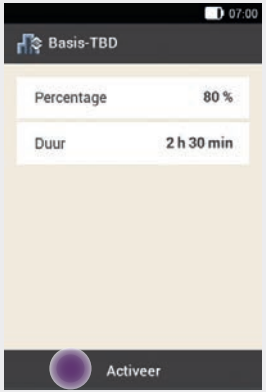
Tik op Duur om de looptijd voor de tijdelijke basale dosering in te voeren.

5

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de duur van de basis-TBD in.

Tik op OK.

6



Tik op Activeer.

Opmerking

U kunt de TBD alleen activeren, als het percentage lager of hoger is dan 100 % (b.v. 90 % of 110 %).

Als u op ⮌ tikt, wordt de activering geannuleerd en keert u terug naar de voorafgaande displayweergave.

7

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de basis-TBD te starten.

8.4.2 Een persoonlijke TBD instellen

Voor terugkerende situaties die uw insulinebehoefte wijzigen, kunt u persoonlijke tijdelijke basale doseringen instellen en opslaan. Voor een persoonlijke TBD worden het percentage en de tijdsduur opgeslagen. Telkens als u deze TBD selecteert, worden de instellingen als standaardwaarden gebruikt. U heeft ook de mogelijkheid om een naam voor een persoonlijke TBD in te voeren.

Voorbeeld
U gaat tweemaal in de week 1 uur lang joggen. U weet dat uw lichaam tijdens deze activiteit en tijdens het herstel in de 2 uren erna 20 % minder insuline nodig heeft. U stelt een TBD van 80 % voor 3 uren in.

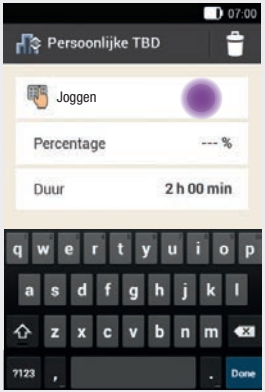
8

Op de diabetesmanager wordt het statusscherm met de actuele TBD-informatie weergegeven.

1

Tik op + om een persoonlijke TBD toe te voegen.

2

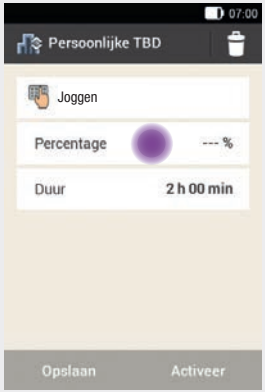


Tik op het symbool .

Voer de gewenste naam (b.v. Joggen) voor de persoonlijke TBD in. De naam mag maximaal 12 tekens lang zijn.

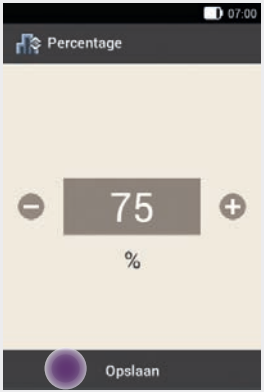
Tik op Gereed.

3



Tik op Percentage om het percentage voor de persoonlijke TBD in te voeren.

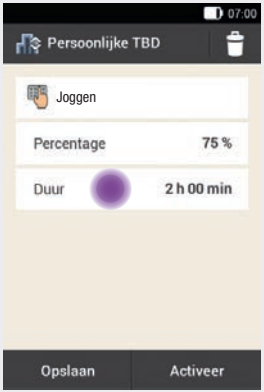
4



Stel met ⊖ en ⊕ het percentage voor de aanpassing van de persoonlijke TBD in.

Tik op Opslaan.

5



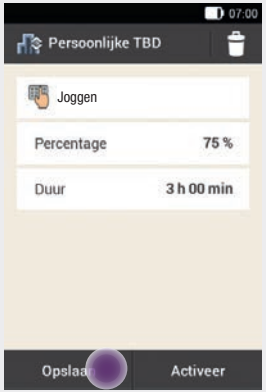
Tik op Duur om de looptijd voor de persoonlijke TBD in te voeren.

6

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de duur van de persoonlijke TBD in.

Tik op OK.

7



Tik op Opslaan, als u de instellingen voor de persoonlijke TBD op wilt slaan zonder de TBD te starten.

8

De nieuw ingestelde persoonlijke TBD wordt weergegeven.

Opmerking

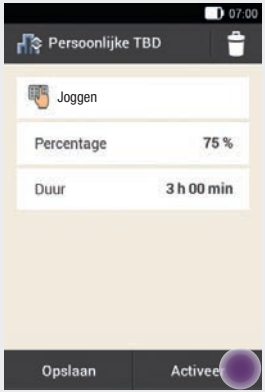
Een persoonlijke TBD, die lager is dan 100 %, herkent u aan dit symbool . Een TBD, die hoger is dan 100 %, herkent u aan dit symbool .

8.4.3 Een persoonlijke TBD activeren

1

Als u een opgeslagen TBD wilt activeren, moet u op het gewenste onderdeel in de lijst van tijdelijke basale doseringen tikken.

2



Als u de TBD opslaat en direct wilt starten, moet u op Activeer tikken.

3

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de TBD te starten.

4

De geactiveerde TBD wordt op het statusscherm weergegeven.

8.4.4 Een TBD annuleren

1

Tik op TBD annuleren?.

2

Tik op Ja.

3

In waarschuwing W-36 worden het percentage en de resterende duur van de TBD weergegeven.

Tik op OK om de waarschuwing te bevestigen.

4

De TBD is geannuleerd en uit het statusscherm verwijderd.

9 Systeemonderdelen vervangen

In dit hoofdstuk leert u wanneer en hoe u het infusiesysteem, het reservoir, de pompbasis en de inbrenghulp moet vervangen.

In de volgende tabel vindt u de richtlijnen voor de gebruiksduur van deze systeemonderdelen.

Systeemonderdelen		Gebruiksduur
Inbrenghulp		ca. 1 jaar
Pompbasis		maximaal 4 maanden
Reservoir		maximaal 4 dagen
Infusiesysteem		maximaal 3 dagen

Houd steeds voldoende verbruiksmaterialen bij de hand om na afloop van de gebruiksduur vervangend materiaal ter beschikking te hebben.

WAARSCHUWING

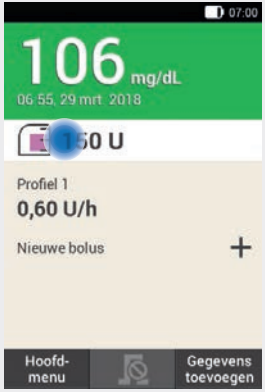
Controleer uw bloedglucosespiegel minstens eenmaal 1 tot 3 uur na het vervangen van systeemonderdelen.

Opmerking

- De levensduur van de batterij voor de stroomvoorziening van de micropomp is 4 dagen.
- Vervang de systeemonderdelen's ochtends vroeg. Vervang de systeemonderdelen niet vóór langere slaapperiodes.
- Videoanimaties m.b.t. de vervanging van de systeemonderdelen en de bediening van het micropompsysteem kunt u in het hoofdmenu van de diabetesmanager onder het menuonderdeel Help oproepen.
- Om tijdig aan het vervangen van de inbrenghulp te worden herinnerd, kunt u een herinnering in de diabetesmanager instellen. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *12 Herinneringen*.

9.1 Vervanging starten

1



of

Als u het infusiesysteem, het reservoir of de pompbasis wilt vervangen, moet u altijd als volgt beginnen:

Tik in het statusscherm op het reservoirsymbool

of

Tik in het hoofdmenu op het menu Vervangen.

Opmerking
Start de vervanging van een of meerdere systeemonderdelen altijd m.b.v. de diabetesmanager. Het micropompsysteem is alleen zo in staat om u tijdig aan de vervanging van een systeemonderdeel te herinneren.

9.2 Infusiesysteem vervangen

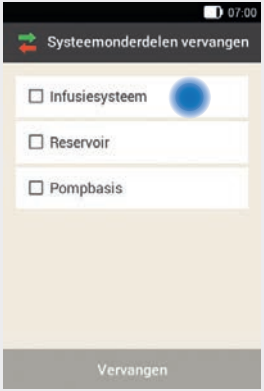
Houd voor deze procedure de volgende systeemonderdelen gereed:

- micropomphouder
- canule
- inbrenghulp
- diabetesmanager
- ontsmettingsmiddel of steriel alcoholdoekje

Opmerking

- Controleer de uit de infusieplaats getrokken canule om er zeker van te zijn, dat deze volledig is verwijderd.
- Als u het infusiesysteem met warm water bevochtigt of een oliehoudende zalf opbrengt, laat de pleister makkelijker los van de huid.

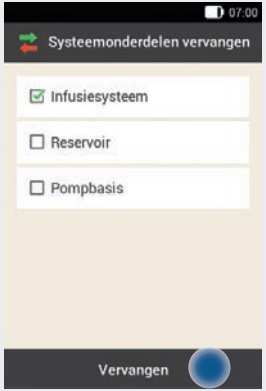
1



De displayweergave voor het selecteren van de systeemonderdelen wordt weergegeven.

Tik op Infusiesysteem.

2



Tik op Vervangen.

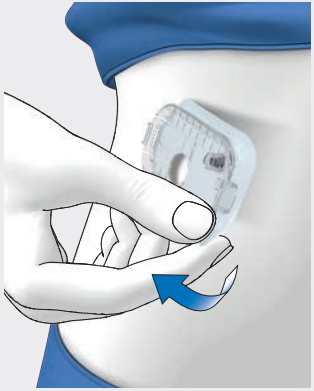
De micropomp gaat in de STOP-modus en geeft de annuleertoonreeks af.

Gebruikt infusiesysteem verwijderen

3

Druk op de tab voor het losmaken van de micropomp en verwijder de insulinepomp van het infusiesysteem.

4



Verwijder het infusiesysteem door de pleister vanaf de randen los te maken en naar het midden toe van de huid te trekken.

5

Gooi het gebruikte infusiesysteem weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Tik op Gereed.

6

Tik op Help, als u een videoanimatie over het vervangen van het infusiesysteem wilt bekijken.

Tik op Gereed, als u de in de displayweergave aangegeven handelingsstap heeft beëindigd.

Infusiesysteem op het lichaam plaatsen

7

Volg de aanwijzingen van de handelingsstappen in paragraaf *4.3.1 Infusiesysteem op het lichaam plaatsen.*

8

Bevestig de micropomp op het infusiesysteem.

Tik op Verder.

Het infusiesysteem wordt nu automatisch gevuld.

9

Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets ✓ onder de display van de diabetesmanager om de micropomp weer te starten en naar het statusscherm terug te keren.

9.3 Reservoir vervangen

Houd voor deze procedure het volgende gereed:

- reservoirsysteem
- insulineflacon met U100-insuline
- ontsmettingsmiddel of steriel alcoholdoekje

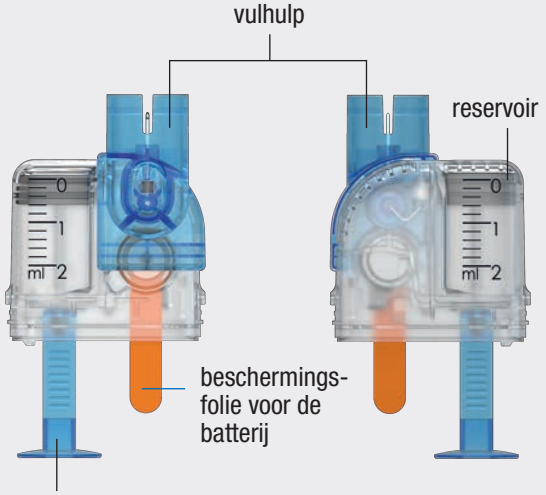
WAARSCHUWING

Als de insuline zich te lang in het reservoir bevindt, kan de werkzaamheid ervan verloren gaan. U kunt een met insuline gevuld reservoir maximaal 4 dagen gebruiken.

Opmerking

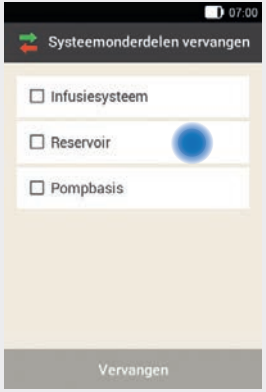
Vul het reservoir altijd met minstens 80 U. Het maximale volume van het reservoir is 200 U (2,0 ml).

Voor- en achteraanzicht van het reservoirsysteem



Reservoir verwijderen

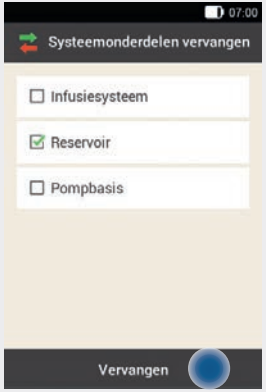
1



De displayweergave voor het selecteren van de systeemonderdelen wordt weergegeven.

Tik op Reservoir.

2



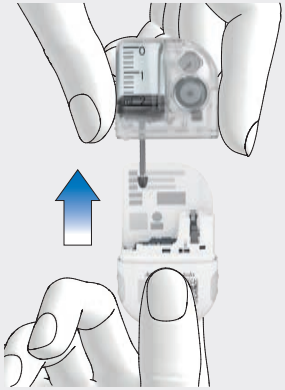
Tik op Vervangen.

De micropomp gaat in de STOP-modus en geeft de annuleertoonreeks af.

3

Druk op de tab voor het losmaken van de micropomp en verwijder de insulinepomp van het infusiesysteem.

4



Trek het gebruikte reservoir van de pompbasis af.

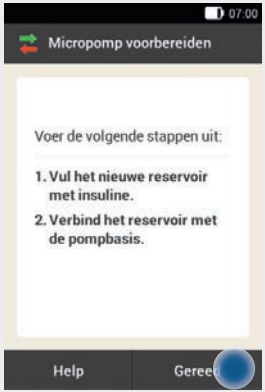
Reservoir vervangen

5

Gooi het gebruikte reservoir weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Tik op Gereed.

6



Tik op Help, als u een videoanimatie over het vervangen van het reservoir wilt bekijken.
Wacht na het verwijderen van het gebruikte reservoir 30 seconden voordat u een nieuw reservoir met de pompbasis verbindt.
Als u de in de displayweergave aangegeven stappen beëindigd heeft, moet u op Gereed tikken.

7

Volg de aanwijzingen van de handelingsstappen in paragrafen *4.3.2 Reservoir met insuline vullen*, *4.3.3 Reservoir met de pompbasis verbinden*, *4.3.5 De reservoirnaald vullen*, *4.3.6 Micropomp bevestigen*, *4.3.7 Activeren van een basaal profiel* op.

9.4 Pompbasis vervangen

De pompbasis kan maximaal 4 maanden worden gebruikt. Hij mag niet langer worden gebruikt, omdat de nauwkeurigheid van de afgifte anders beïnvloed kan zijn. U wordt er regelmatig – voor de termijn is afgelopen – aan herinnerd om de pompbasis te vervangen. De informatie over de resterende looptijd van de micropomp vindt u in de instellingen in het menu Systeeminformatie. Als u de pompbasis vervangt, moet u ook het reservoir vervangen.

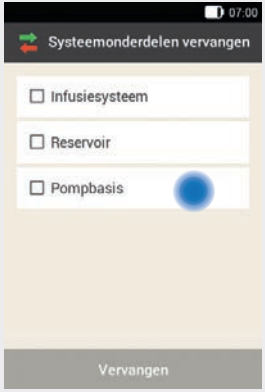
Houd voor het begin van deze procedure het volgende gereed:

- een nieuwe pompbasis
- een nieuw reservoirsysteem
- een insulineflacon met U100-insuline
- ontsmettingsmiddel of steriel alcoholdoekje

Opmerking

- Raadpleeg de informatie in hoofdstuk *4 Micropomp in gebruik nemen*.
- Als u de pompbasis vervangt, blijven alle op de diabetesmanager opgeslagen instellingen van de micropomp behouden.
- Iedere pompbasis kan slechts eenmaal met een diabetesmanager worden verbonden.

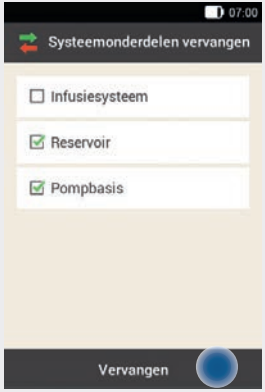
1



De displayweergave voor het selecteren van de systeemonderdelen wordt weergegeven.

Tik op Pompbasis. Het reservoir wordt automatisch meegeselecteerd.

2



Tik op Vervangen.

De micropomp gaat in de STOP-modus en geeft de annuleertoonreeks af.

Insulinepomp verwijderen

3

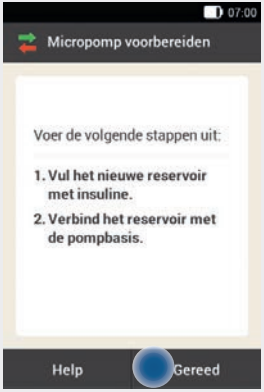
Druk op de tab van het infusiesysteem. Neem de gebruikte micropomp van het infusiesysteem af.

4

Gooi het gebruikte reservoir en de gebruikte pompbasis weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Tik op Gereed.

5



Volg de aanwijzingen in de displayweergave op.

Tik op Gereed.

6

Volg de aanwijzingen van de handelingsstappen in paragrafen *4.3.2 Reservoir met insuline vullen*, *4.3.3 Reservoir met de pompbasis verbinden*, *4.3.4 Diabetesmanager en micropomp verbinden*, *4.3.5 De reservoirnaald vullen*, *4.3.6 Micropomp bevestigen*, *4.3.7 Activeren van een basaal profiel* op.

10 Mijn gegevens

10.1 Overzicht

Aan de hand van de analyse van uw in de diabetesmanager opgeslagen therapiegegevens kunnen u en uw zorgverlener bepalen hoe uw diabetes zich ontwikkelt. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor de verbetering van de behandeling van uw diabetes.

De diabetesmanager maakt grafieken en rapporten, die u helpen de in het apparaat opgeslagen informatie te analyseren. U kunt in het logboek alle gebeurtenissen afzonderlijk bekijken. De diabetesmanager kan echter ook combinaties van therapiegegevens in de vorm van grafieken en overzichten weergeven.

10.2 Logboek

U kunt ieder afzonderlijk logboekgegeven op de display van de diabetesmanager laten weergeven. Hier vindt u alle informatie over bloedglucoseresultaten inclusief meettijdstip, koolhydraten, gezondheidsgebeurtenissen en bolussen. Daarnaast kunt u de ingevoerde gegevens in het logboek wijzigen of aanvullen.

De diabetesmanager slaat automatisch maximaal 5.000 logboekgegevens met tijd en datum op. U kunt de meest recente 250 logboekgegevens in de diabetesmanager bekijken. Als u een pc met compatibele software gebruikt, kunt u alle logboekgegevens bekijken.

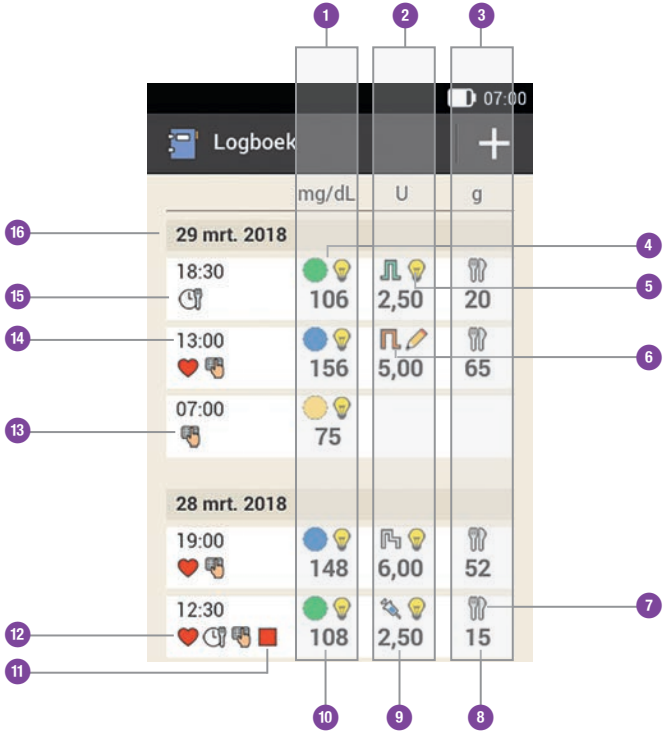
Een logboekgegeven kan het volgende bevatten:
datum en tijd, bloedglucoseresultaat, meettijdstip, opname van koolhydraten, gezondheidsgebeurtenissen, bolushoeveelheden, bolustype, opmerkingen.

Let op het volgende:

- In de displayweergave Logboek zijn de ingevoerde gegevens te zien in de volgorde waarin ze uitgevoerd zijn, waarbij het meest recente gegeven als bovenste gegeven wordt weergegeven.
- Als u gegevens aan een logboekgegeven toe wilt voegen, kunt u in het status- of hoofdmenu ook op de knop Gegevens toevoegen tikken.
- Bolusgegevens van de micropomp worden automatisch op de diabetesmanager opgeslagen. Handmatig toegediende snelle bolussen worden in de bolusadviesfunctie in eerste instantie echter als correctie-insuline behandeld. Daarom moet u de in het logboek opgenomen snelle bolussen m.b.t. de bolusverdeling (maaltijd-/correctie-insuline) en de opgenomen koolhydraten bewerken.
- Logboekgegevens die voor bolusadviezen worden gebruikt, kunnen achteraf niet aangepast worden.
- Bolussen die onafhankelijk van de diabetesmanager met een insulinepen of een insulinespuit zijn toegediend, moet u in het logboek als nieuwe gegevens invoeren.
- Zodra het geheugen van het logboek 5.000 gegevens bevat, wordt bij het toevoegen van een nieuw logboekgegeven het oudste gegeven verwijderd. Sla de gegevens voor de zekerheid op een pc op, als u alle gegevens wilt behouden.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden weliswaar in de diabetesmanager opgeslagen, maar zij kunnen alleen op een computer met geschikte software worden weergegeven.
- Voor u logboekgegevens op een pc kunt controleren, moet u de opgeslagen logboekgegevens eerst naar een pc downloaden, waarop speciale diabetesmanagementsoftware wordt uitgevoerd.

10.2.1 Interpreteren van het logboek

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Logboek



1	**Kolom voor weergave van bloedglucose** Bereik van het bloedglucoseresultaat en het bloedglucoseresultaat
2	**Kolom voor weergave van bolussen** Bolustype, bolusadvies en de bolushoeveelheid
3	**Kolom voor de weergave van koolhydraten** Symbool voor koolhydraten en de koolhydraathoeveelheid
4	Symbool voor het bereik van het bloedglucoseresultaat
5	Symbool voor bolusadvies
6	Symbool voor het bolustype
7	Symbool voor koolhydraten
8	Koolhydraathoeveelheid
9	Bolushoeveelheid
10	Bloedglucoseresultaat
11	Symbool voor de STOP-modus
12	Symbool voor gezondheidsgebeurtenis
13	Symbool voor opmerking
14	Tijd van de invoer
15	Symbool voor het meettijdstip, algemeen
16	Datum van de invoer

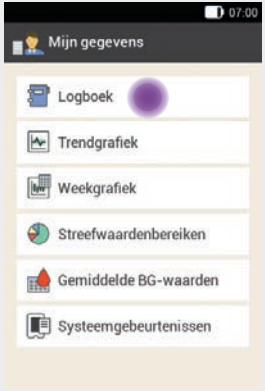
Symbool	Naam van het symbool	Gebruiksindicaties
	Bereik van het bloedglucoseresultaat	De kleuren van de symbolen hebben de volgende betekenis: blauw ●: boven het streefwaardenbereik groen ●: binnen het streefwaardenbereik geel ●: beneden het streefwaardenbereik rood ●: beneden de grens van de waarschuwing voor hypoglykemie
	Standaardbolus	Bolusinsuline uit een standaardbolus
	Vertraagde bolus	Bolusinsuline uit een vertraagde bolus
	Multiwave-bolus	Bolusinsuline uit een multiwave-bolus
	Basale insuline	Basale insuline uit een injectie
	Handmatige bolus met pen/spuit	De bolus werd met een insulinepen resp. een insulinespuit toegediend.
	Bolusadvies geaccepteerd	Het bolusadvies van de diabetesmanager is geaccepteerd.
	Bolusadvies niet geaccepteerd	Het bolusadvies van de diabetesmanager werd voor de toediening gewijzigd.
	Koolhydraten	Voor het logboekgegeven zijn gegevens m.b.t. koolhydraten beschikbaar.
	Meettijdstip	Voor het logboekgegeven zijn gegevens m.b.t. het meettijdstip beschikbaar.
	Gezondheidsgebeurtenis	Voor het logboekgegeven zijn gegevens m.b.t. gezondheidsgebeurtenissen beschikbaar.
	Pomp gestopt	De micropomp werd gestopt.
	Opmerkingen	U heeft een opmerking ingevoerd.

10.2.2 Weergeven en aanpassen van logboekgegevens

1

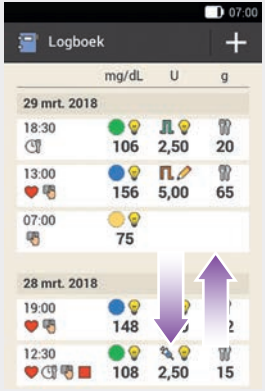
Tik op Mijn gegev.

2



Tik op Logboek.

3



Scroll de displayweergave naar boven of beneden om verdere logboekgegevens weer te geven.

Tik op een logboekgegeven als u details wilt bekijken of aanpassen.

4

Tik op het gegeven, dat u wilt bekijken of aanpassen.

Meettijdstip

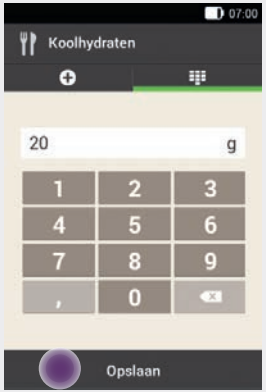
5

Tik in de displayweergave Logboekgegevens op Meettijdstip. Tik op een meettijdstip (b.v. Voor maaltijd).

Tik op Opslaan.

Koolhydraten

6

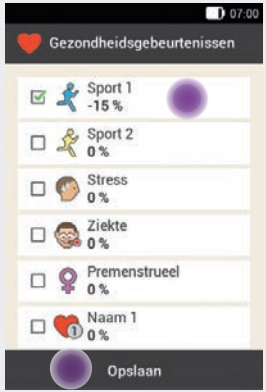


Tik in de displayweergave Logboekgegevens op Koolhydraten. Voer de koolhydraathoeveelheid in, die u geconsumeerd heeft.

Tik op Opslaan.

Gezondheidsgebeurtenissen

7



Tik in de displayweergave Logboekgegevens op Gezondheidsgebeurtenissen.

Tik op de betreffende gegevens. U kunt maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen selecteren.

Tik op Opslaan.

Bolus

8

Tik in de displayweergave Logboekgegevens op Bolus.

De displayweergave geeft u informatie over de toegediende bolus.

Tik op Bolus.

Opmerking
Snelle bolussen worden in de bolusadviesfunctie in eerste instantie als correctie-insuline beschouwd. Markeer de snelle bolussen afhankelijk van de toepassing in het logboek als maaltijdbolus of als correctiebolus. Voer de opgenomen koolhydraten in het logboek in.

9

Tik in de displayweergave Logboekgegevens op Opmerking.*

Voer een opmerking in om deze met dit ingevoerde gegeven op te slaan.

Tik op Gereed.

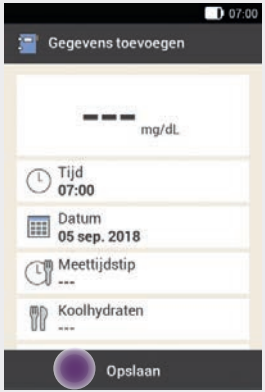
* De functie Opmerking is mogelijk niet in alle talen beschikbaar.

10.2.3 Nieuwe gegevens toevoegen

1

Tik in de displayweergave Logboek op + om nieuwe gegevens aan het logboek toe te voegen.

2



Tik op de ingevoerde gegevens, die u toe wilt voegen.

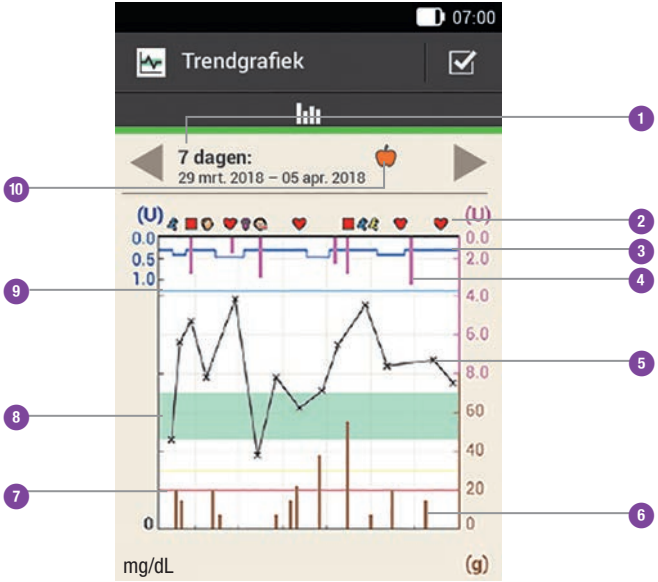
Tik vervolgens op Opslaan.

Opmerking
U komt ook bij de displayweergave Gegevens toevoegen, als u in het statusscherm of in het hoofdmenu op de functieknop Gegevens toevoegen tikt.

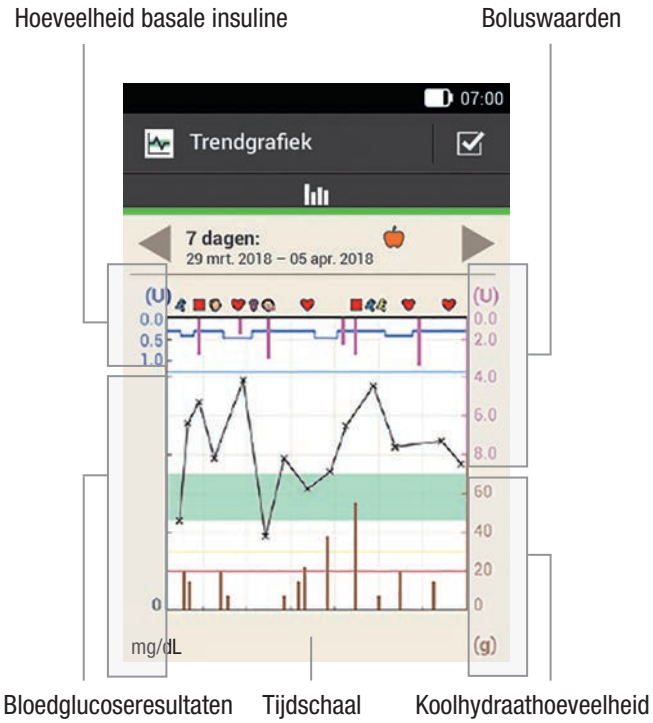
10.3 Trendgrafiek

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Trendgrafiek

De Trendgrafiek geeft de trends van uw bloedglucosewaarden, uw basale doseringen, bolussen, koolhydraten en overige informatie weer. Hierbij worden de logboekgegevens van de door u geselecteerde tijdsperiode gebruikt. Met de knoppen ◀▶ gaat u op de geselecteerde tijdschaal terug of vooruit.



1	**Tijdschaal**	Weergegeven tijdsperiode
2	**Gebeurtenissen**	Geeft gezondheidsgebeurtenissen of het stoppen van de micropomp weer.
3	**Basale dosering**	Blauwe lijn: de afstand tot de bovenkant van de grafiek geeft de basale dosering weer.
4	**Bolus**	Roze balken: geven de hoeveelheid bolusinsuline weer.
5	**Bloedglucose-resultaat**	Kruisjes (x): afzonderlijke bloedglucoseresultaten, die door een lijn met elkaar verbonden zijn.
6	**Koolhydraten**	Bruine balken: geven de opgenomen koolhydraathoeveelheid weer.
7	**Grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie**	Rode lijn: grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie
8	**Bloedglucose-streefwaardenbereik**	Groene vlak: bereik tussen de onderste- en bovenste bloedglucosegrenswaarde
9	**Grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie**	Lichtblauwe lijn: grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie
10	**Geselecteerd meettijdstip**	Geeft weer, dat alleen logboekgegevens van dit meettijdstip ingevoerd zijn.



Aan de **linker bovenkant van de grafiek** (U/h) wordt de hoeveelheid basale insuline weergegeven. De schaalverdeling omvat een bereik van 1, 2, 5, 10, 20 of 40 U/h. Op de schaalverdeling kunt u de basale doseringen aflezen, die door de blauwe basale-insulinelijn worden weergegeven. De schaalverdeling past zich aan de hoogste basale dosering die u binnen de geselecteerde tijdsperiode heeft toegediend aan.

Voorbeeld
Was de hoogste basale dosering in de geselecteerde tijdsperiode bijvoorbeeld 3 U/h, dan zal de schaalverdeling het bereik van 0 tot 5 U/h weergeven.

Aan de **linker onderkant van de grafiek** (**mg/dL**) wordt het bloedglucoseresultaat weergegeven. Op de schaalverdeling kunt u bloedglucoseresultaten aflezen, die door een zwarte lijn worden weergegeven. De zwarte lijn verbindt de afzonderlijke door een kruisje weergegeven bloedglucoseresultaten. De schaalverdeling past zich aan het hoogste bloedglucoseresultaat dat binnen de geselecteerde tijdsperiode is gemeten aan.

Aan de **rechter bovenkant van de grafiek** (U) wordt de bolushoeveelheid weergegeven. Op de schaalverdeling kunt u de boluswaarden van de rosegekleurde balken aflezen. De schaalverdeling omvat een bereik van 1, 5, 15, 30 of 60 U. De schaalverdeling past zich aan de grootste bolus die binnen de geselecteerde tijdsperiode is toegediend aan.

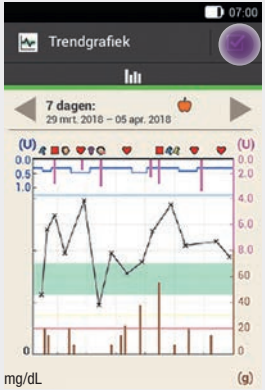
Voorbeeld
Was de grootste toegediende bolus in de geselecteerde tijdsperiode bijvoorbeeld 8 U, dan zal de schaalverdeling het bereik van 0 tot 15 U weergeven.

Aan de **rechter onderkant van de grafiek** (g) wordt de koolhydraathoeveelheid weergegeven. Op de schaalverdeling kunt u de koolhydraatwaarden aflezen, die door de bruine balken worden weergegeven. De schaalverdeling omvat een bereik van 40, 80, 120, 160, 200 of 240 g resp. de overeenkomstige hoeveelheid in BE, KE of CC. De schaalverdeling past zich aan de grootste koolhydraathoeveelheid die u binnen de geselecteerde tijdsperiode heeft geconsumeerd aan.

Voorbeeld
Was de grootste koolhydraathoeveelheid in de geselecteerde tijdsperiode bijvoorbeeld 86 g, dan zal de schaalverdeling het bereik van 0 tot 120 g weergeven.

10.3.1 Trendgrafiek weergeven

1



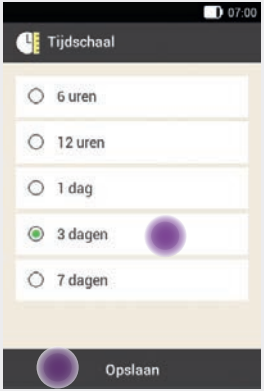
Tik op ☑ om de weergave van de Trendgrafiek te wijzigen.

2

Tik op de instelling die u wilt wijzigen.

Tijdschaal

3

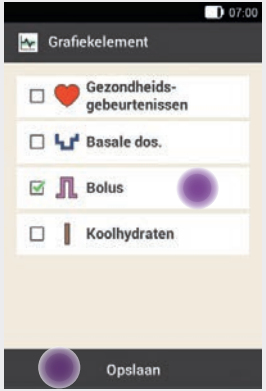


Tik op de gewenste tijdsperiode.

Tik op Opslaan.

Grafiekelementen

4



Tik op een of op meerdere voor de selectie beschikbare grafiekelementen (b.v. Bolus), die in de grafiek moeten worden weergegeven.

Tik op Opslaan.

Meettijdstip

5

Tik op het betreffende meettijdstip (b.v. Na maaltijd).

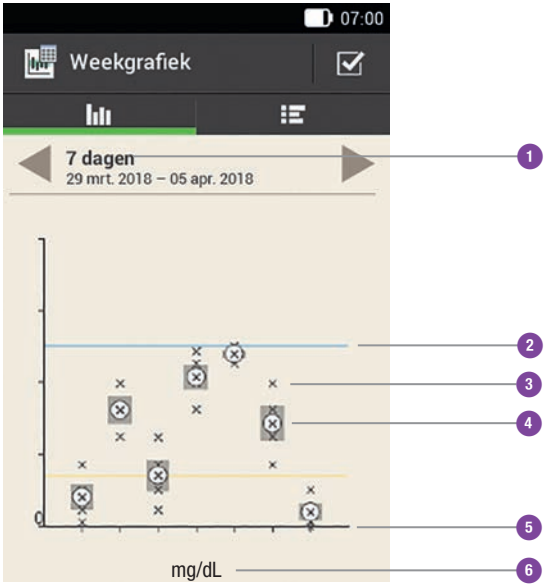
Tik op Opslaan.

In de displayweergave Meettijdstip kunt u selecteren, welke logboekgegevens moeten worden weergegeven. Er worden alleen logboekgegevens weergegeven, waarvoor u het geselecteerde meettijdstip heeft ingevoerd.

10.4 Weekgrafiek

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Weekgrafiek

De Weekgrafiek geeft uw gemiddelde bloedglucosewaarden, de afzonderlijke metingen en de standaardafwijkingen voor de dagen van een standaardweek weer. Met de knoppen ◀▶ gaat u op de geselecteerde tijdschaal terug of vooruit.



1	**Tijdschaal**	Weergegeven tijdsperiode, b.v. 7 dagen
2	**Grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie**	Blauwe lijn: grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie
3	**x**	Enkel bloedglucoseresultaat
4	⊗	Gemiddelde waarde
5	**Tijdas**	Maandag t/m zondag
6	**Meeteenheid van bloedglucose**	mg/dL

Met de standaardafwijking wordt de mate van spreiding van de bloedglucoseresultaten rond de gemiddelde bloedglucosewaarde aangegeven. Een grote standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten sterk om de gemiddelde bloedglucosewaarde verspreid zijn.

Tik op om naar de tabellarische weergave van Weekgrafiek te wisselen. De tabellarische weergave van Weekgrafiek geeft de gegevens van de grafische weergave van Weekgrafiek in tabelvorm weer. Om naar de grafische weergave van Weekgrafiek terug te keren, moet u op tikken. Met de knoppen gaat u op de geselecteerde tijdschaal terug of vooruit.

1	**Tijdschaal**
2	**Geselecteerd meettijdstip**
3	**Aantal metingen van de dag van de standaardweek**
4	**Standaardafwijking (SD) van de dag van de standaardweek**
5	**Hoogste bloedglucoseresultaat van de dag van de standaardweek**
6	**Gemiddelde bloedglucosewaarde van de dag van de standaardweek**
7	**Laagste bloedglucoseresultaat van de dag van de standaardweek**
8	**Dag van de week**

10.4.1 Weekgrafiek weergeven

1

Tik op ☑ om de weergave van de Weekgrafiek te wijzigen.

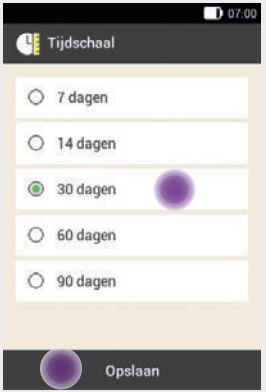
2

Tik op een van de voor de selectie beschikbare gegevens.
Voer de gewenste instellingen in.

Tik op Gereed.

Tijdschaal

3



Tik op de gewenste tijdsperiode.

Tik op Opslaan.

Meettijdstip

4

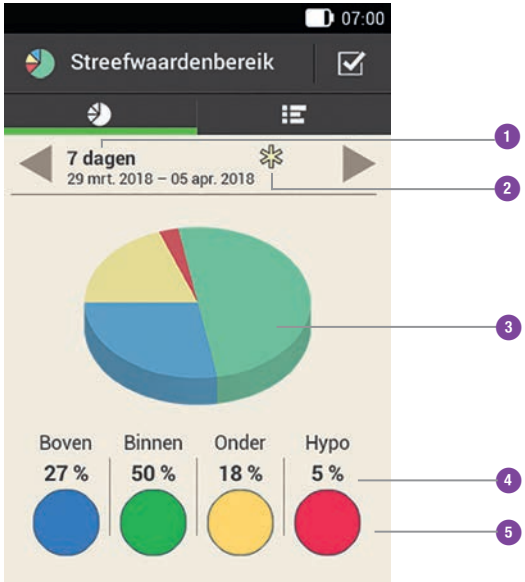
Tik op het betreffende meettijdstip.

Tik op Opslaan.

10.5 Streefwaardenbereik

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Streefwaardenbereik

Deze displayweergave geeft een cirkeldiagram (taartdiagram) en een tabel met uw bloedglucoseresultaten voor de door u geselecteerde tijdsperiode en het meettijdstip weer. Het diagram is onderverdeeld in de bereiken van de bloedglucoseresultaten *Boven*, *Binnen*, *Onder* en *Hypo*. Met de knoppen ◀▶ gaat u vanaf de geselecteerde tijdsperiode terug of vooruit.



1	**Tijdschaal**	Weergegeven tijdsperiode
2	**Geselecteerd meettijdstip**	Geeft weer, dat alleen logboekgegevens van dit meettijdstip ingevoerd zijn.
3	**Streefwaarden-bereikdiagram**	Geeft de streefwaardenbereiken van de bloedglucoseresultaten als cirkeldiagram (taartdiagram) weer.
4	**Procentuele verdeling**	Geeft het procentuele aandeel van de bereiken van de bloedglucoseresultaten weer.
5	**Bereiken van de bloedglucose-resultaten**	Weergave van de bereiken van de bloedglucoseresultaten in kleur.

Tik op om naar de streefwaardenbereiktabel te wisselen. In de streefwaardenbereiktabel worden de gegevens van het streefwaardenbereik in tabelvorm weergegeven. Om naar het streefwaardenbereikdiagram terug te keren, moet u op tikken. Met de knoppen gaat u vanaf de geselecteerde tijdsperiode terug of vooruit.

1	**Tijdschaal**	Weergegeven tijdsperiode
2	**Bereiken van de bloedglucoseresultaten**	Weergave van de bereiken van de bloedglucoseresultaten in kleur.
3	**Aantal**	Aantal bloedglucoseresultaten binnen een van de bereiken
4	**Meettijdstippen**	Geeft de logboekgegevens van dit meettijdstip weer.

10.5.1 Streefwaardenbereikgegevens weergeven

1

Tik op ☑ om de weergave van het Streefwaardenbereik te wijzigen.

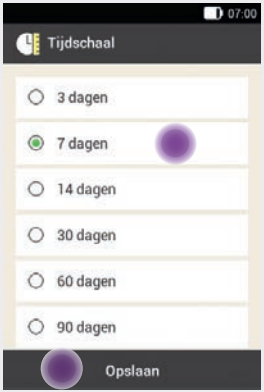
2

Tik op een van de voor de selectie beschikbare gegevens.

Voer de gewenste instellingen in en tik vervolgens op Gereed.

Tijdschaal

3



Tik op de gewenste tijdsperiode.

Tik op Opslaan.

Meettijdstip

4

Tik op het betreffende meettijdstip (b.v. Bedtijd).

Tik op Opslaan.

10.6 Tabel met gemiddelde BG-waarden

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Gemiddelde bG-waarden

De tabel met gemiddelde BG-waarden geeft uw gemiddelde bloedglucosewaarden en standaardafwijkingen (SD) voor de door u geselecteerde tijdsperiode en het meettijdstip weer.

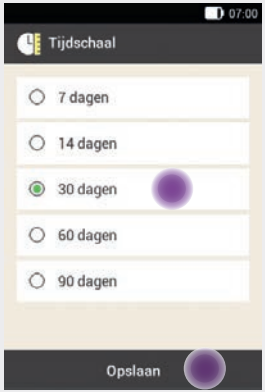
1	**Tijdschaal**	Weergegeven tijdsperiode
2	**Aantal metingen**	Geeft het aantal voor de berekening gebruikte bloedglucoseresultaten weer.
3	**Standaardafwijking van bloedglucosewaarden**	Spreiding van de bloedglucoseresultaten rond de gemiddelde bloedglucosewaarde.
4	**Gemiddelde bloedglucosewaarde**	Gemiddelde waarde voor de geselecteerde tijdsperiode.
5	**Meettijdstippen**	Geeft de logboekgegevens van dit meettijdstip weer.

10.6.1 Tabel met gemiddelde BG-waarden weergeven

1

Tik op ☑ om de instellingen voor de tijdsperiode te wijzigen.

2



Tik op de gewenste tijdsperiode.

Tik op Opslaan.

10.7 Systeemgebeurtenissen

Hoofdmenu > Mijn gegev. > Systeemgebeurtenissen

De volgende systeemgebeurtenissen kunt u direct op de diabetesmanager oproepen:

Gebeurtenis-gegevens	De laatste 90 onderhouds-, waarschuwings- en foutmeldingen
Bolusgegevens	De laatste 90 bolussen
TBD-gegevens	De laatste 90 verhogingen en verlagingen van de basale dosering
Totale dagelijkse dosis	De laatste 90 totale hoeveelheden per dag toegediende insuline
Informatie	Informatie over de actueel gebruikte micropomp

Opmerking
Als een gegevensbestand door een fout niet correct kon worden gelezen, wordt in plaats hiervan ---X--- weergegeven.

10.7.1 Gegevens van gebeurtenissen

In deze displayweergave kunt u de laatste 90 onderhouds-, waarschuwings- en foutmeldingen oproepen, waarbij het meest recent ingevoerde gegeven als eerste wordt weergegeven.

Voorbeeld

Ieder ingevoerd gegeven bevat de volgende gegevens:
- type en nummer van de onderhouds-, waarschuwings- of foutmelding
- titel van de onderhouds-, waarschuwings- of foutmelding
- tijd
- datum

10.7.2 Bolusgegevens

In deze displayweergave kunt u de laatste 90 bolustoedieningen oproepen, waarbij het meest recent ingevoerde gegeven als eerste wordt weergegeven.

Voorbeeld

Ieder ingevoerd gegeven bevat de volgende gegevens:

- startdatum
- starttijd
- directe hoeveelheid van de bolus (voor snelle bolus, standaard- of multiwave-bolus)
- vertraagde bolushoeveelheid (voor vertraagde bolus of multiwave-bolus)
- bolusduur (voor vertraagde bolus of multiwave-bolus)

10.7.3 TBD-gegevens

In deze displayweergave kunt u de laatste 90 tijdelijke basale doseringen oproepen, waarbij het meest recent ingevoerde gegeven als eerste wordt weergegeven.

Voorbeeld

Ieder ingevoerd gegeven bevat de volgende gegevens:

- startdatum
- starttijd
- TBD in procenten
- TBD-duur

10.7.4 Totale dagelijkse dosis

In deze displayweergave kunt u de laatste 90 totale hoeveelheden per dag toegediende insuline (telkens van middernacht tot middernacht, inclusief basale dosering en bolussen), waarbij het meest recent ingevoerde gegeven als eerste wordt weergegeven.

Voorbeeld

Ieder ingevoerd gegeven bevat de volgende gegevens:

- totale als bolus toegediende hoeveelheid insuline per dag
- totale als basale dosering toegediende hoeveelheid insuline per dag
- totale toegediende hoeveelheid insuline per dag
- datum

10.7.5 Informatie

In deze displayweergave kunt u informatie over de actueel gebruikte micropomp oproepen.

Voorbeeld

Deze weergave bevat de volgende gegevens:

- resterende looptijd van de micropomp
- serienummer van de micropomp
- batterijstatus van de micropomp
- firmwareversie van de micropomp

10.8 Gegevensoverdracht

Met Accu-Chek-software voor diabetesmanagement, b.v. Accu-Chek Smart Pix-software, kunt u de gegevens op de pc weergeven en verwerken.
Meer informatie vindt u in de gebruiksaanwijzing van de gebruikte software.

Installeer de software voordat u met de gegevensoverdracht begint.

WAARSCHUWING

Gebruik uitsluitend de meegeleverde USB-kabel.

1

Tik in het hoofdmenu op de USB.

2

De displayweergave Verbinden met PC wordt weergegeven.

3

Steek de kleinere stekker (USB-Micro-B-stekker) van de USB-kabel in de USB-poort van de diabetesmanager.

4

Steek de grotere stekker (USB-A-stekker) van de USB-kabel in een vrije USB-aansluiting van uw computer.

Gebruik **geen** USB-oplaadpoort (vaak met een bliksemsymbool ϟ weergegeven), omdat bij deze aansluiting geen gegevensoverdracht plaatsvindt.

5

Start de Accu-Chek-software voor diabetesmanagement op de pc.

6

Deze displayweergave laat zien, dat de gegevensverbinding tussen de diabetesmanager en de pc met succes tot stand is gekomen. U kunt de Accu-Chek-software voor diabetesmanagement nu gebruiken.

11 Instellingen wijzigen

Hoofdmenu > Instellingen

In het menu *Instellingen* kunt u wijzigingen in de fabrieksinstellingen of in de door u gekozen instellingen aanbrengen. U kunt het micropompsysteem zo aan uw persoonlijke behandelingseisen en aan uw persoonlijke voorkeur aanpassen.

In hoofdstuk *7 Bolusadvies* vindt u informatie over het wijzigen van tijdsblokken, gezondheidsgebeurtenissen en over instellingen voor de insulinegevoeligheid, de koolhydratenfactor, de toename na maaltijd, de snacklimiet, de werkingsduur en de vertragingstijd.

In hoofdstuk *12 Herinneringen* vindt u de informatie over de instellingsmogelijkheden voor herinneringen.

Opmerking
Als u een instelling bewerkt, worden alle niet opgeslagen wijzigingen afgewezen zodra de diabetesmanager wordt uitgeschakeld of een teststrip in de uitsparing voor een teststrip wordt geplaatst.

1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

Scroll de lijst naar boven om de andere onderdelen in de lijst te kunnen zien.

Tik op het gewenste onderdeel om de betreffende instellingen te wijzigen.

11.1 Grenswaarden van waarschuwingen

Hoofdmenu > Instellingen > Grenswaarden waarschuwing

U kunt de voor u geschikte grenswaarden van de waarschuwingen voor hyperglykemie en hypoglykemie instellen. Als uw bloedglucoseresultaat boven de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie of beneden de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie ligt, geeft de diabetesmanager een waarschuwing weer.

Bovenste grenswaarde

1

Tik op Bovenste grenswaarde waarschuwing of Onderste grenswaarde waarschuwing.

2

Stel de bovenste grenswaarde van de waarschuwing met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

Onderste grenswaarde

1

Stel de onderste grenswaarde van de waarschuwing met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

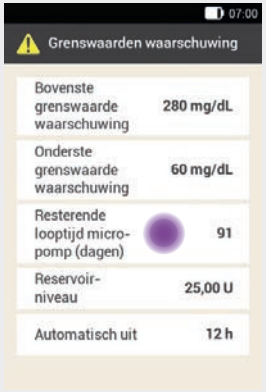
2

Tik op ⮌ om naar de lijst met instellingen terug te keren. Als u andere instellingen in wilt voeren, moet u op het betreffende onderdeel tikken.

Resterende looptijd

De grenswaarde van de waarschuwing m.b.t. de resterende looptijd van de micropomp geeft het aantal dagen weer, vanaf welke u een waarschuwing m.b.t. de resterende looptijd van de micropomp zou wiilen ontvangen.

1



Tik op Resterende looptijd micropomp (dagen).

2

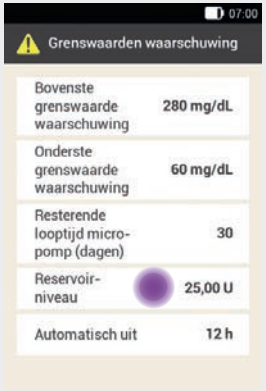
Stel met ⊖ en ⊕ het aantal dagen in, vanaf welke u een waarschuwing zou willen ontvangen.

Tik op Opslaan.

Reservoirniveau

De waarschuwingsgrens van het reservoirniveau geeft het aantal eenheden insuline weer, vanaf welke u een waarschuwing m.b.t. de resterende hoeveelheid insuline zou willen ontvangen. De resterende hoeveelheid insuline is de nog in het reservoir van de micropomp beschikbare insulinehoeveelheid.

1



Tik op Reservoirniveau.

2

Stel met ⊖ en ⊕ het aantal insuline-eenheden in, vanaf welke u een waarschuwing zou willen ontvangen.

Tik op Opslaan.

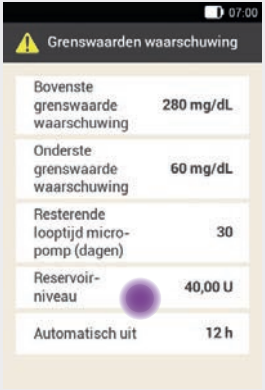
Automatisch uit

De functie Automatisch uit is een veiligheidsfunctie voor noodsituaties. Als u gedurende het geselecteerde aantal uren niet op een toets op de micropomp gedrukt heeft en ook de diabetesmanager niet aangeraakt heeft, onderbreekt de micropomp de insulinetoediening. Dit zou het geval kunnen zijn als u, b.v. door een ernstige hypoglykemie, niet meer in staat bent om de micropomp te stoppen.

Standaard is de functie Automatisch uit uitgeschakeld.

Opmerking
Het is aan te bevelen om een tijdsduur voor Automatisch uit in te stellen, die langer is dan de tijd die u gewoonlijk slaapt.

1



Tik op Automatisch uit.

2

Tik op Status om de functie Automatisch uit aan- of uit te zetten.

3

Tik op Inactiviteit.

4

Stel met ⊖ en ⊕ het aantal uren in, waarna de insulinetoediening moet worden onderbroken.

Tik op OK.

5

Tik op Gereed.

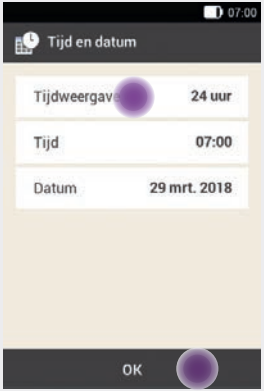
11.2 Tijd en datum

Hoofdmenu > Instellingen > Tijd en datum

WAARSCHUWING

- De juiste instelling van tijd en datum is voor de correcte werking van het micropompsysteem zeer belangrijk. Een onjuiste tijdsinstelling kan tot toediening van onjuiste insulinehoeveelheden en hiermee tot een hyperglykemie of hypoglykemie leiden.
- Bij verre reisen kan de onmzetting van de systeemtijd naar de betreffende tijdzone (lokale tijd) ertoe leiden, dat basale dosering en bolusadvies niet meer kloppen. Bespreek bij reizen door meerdere tijdzones de noodzakelijke aanpassingen van basale dosering en bolusadvies vooraf met uw zorgverlener.

1



Tik op Tijdweergave, Tijd of Datum om de betreffende instellingen in te voeren.

Tik vervolgens op OK.

2

Tik op de gewenste tijdweergave, b.v. 24 uur.

Tik op Opslaan.

3

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten van de actuele tijd in.

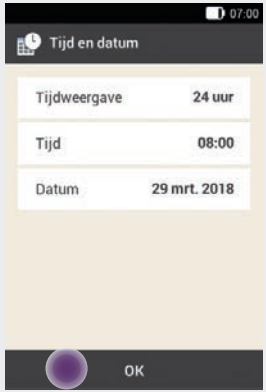
Tik op OK.

4

Stel met ⊖ en ⊕ de dag, de maand en het jaar in.

Tik op OK.

5



Tik vervolgens op OK.

11.3 Bolusinstellingen

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusinstellingen

In deze paragraaf krijgt u informatie over de volgende instellingen:

- Snelle bolus-toetsen
- Maximum snelle bolus
- Stappen snelle bolus
- Maximale bolushoeveelheid
- Uitsteltijd toediening

WAARSCHUWING

De therapie-instellingen dienen door uw zorgverlener te worden aangeleverd en u dient het te bespreken, voordat u enige wijzigingen aanbrengt. Anders bestaat het risico van een hyperglykemie of een hypoglykemie.

Snelle bolus-toetsen

Een snelle bolus is een standaardbolus, die met de snelle bolus-toetsen van de micropomp wordt ingesteld en toegediend.

De fabrieksinstelling van de snelle bolus-toetsen is *ingeschakeld*.

Meer informatie over de snelle bolus vindt u in paragraaf *6.5 Snelle bolus*.

1

Tik op Snelle bolus-toetsen om de snelle bolus-toetsen van de micropomp te activeren of te deactiveren.

Maximum snelle bolus

Met deze instellingen kunt u de maximale insulinehoeveelheid specificeren, die met een snelle bolus kan worden toegediend.

Opmerking
De maximum snelle bolus mag niet groter zijn dan de maximale bolushoeveelheid. Meer informatie vindt u in de rubriek *Maximale bolushoeveelheid*.

1

Tik op het gegeven Maximum snelle bolus om de maximaal instelbare bolushoeveelheid in te stellen.

2

Stel met ⊖ en ⊕ de maximale hoeveelheid voor de snelle bolus in.

Tik op Opslaan.

Stappen snelle bolus

De insulinetoename per stap van de snelle bolus geeft de hoeveelheid aan waarmee uw insulinedosis bij het instellen van een snelle bolus met elke druk op de snelle bolus-toetsen verhoogd wordt.

U kunt de volgende insulinetoenames per stap van de snelle bolus instellen:

- 0,2 U
- 0,5 U
- 1,0 U
- 2,0 U

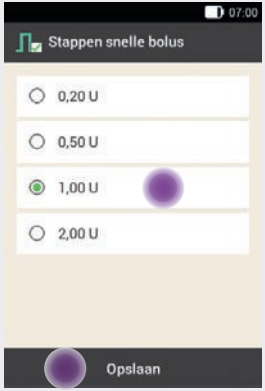
Noteer de ingestelde insulinetoename per stap van de snelle bolus op het afneembare overzicht in de omslag van deze gebruiksaanwijzing.

Voorbeeld
Bij een insulinetoename per stap van de snelle bolus van 0,5 U moet u 5 maal op de snelle bolus-toetsen drukken om de insulinehoeveelheid van 2,5 U toe te dienen.

1

Tik op Stappen snelle bolus.

2



Tik op de gewenste stap van de snelle bolus.

Tik op Opslaan.

Maximale bolushoeveelheid

Met deze instelling wordt de maximale insulinehoeveelheid gespecificeerd, die met een willekeurige bolus mag worden toegediend. Een bolusadvies dat de maximale bolushoeveelheid overschrijdt, moet aanvullend worden bevestigd of worden verkleind. Een handmatige bolus kan maximaal tot de geselecteerde maximale bolus ingesteld worden.

Opmerking
Voor de maximale bolus kan een hoeveelheid tussen 1 U en 50 U ingesteld worden.

1

Tik op Max. bolushoeveelheid om de maximale insulinehoeveelheid voor een bolus in te stellen.

2

Stel de maximale bolushoeveelheid met ⊖ en ⊕ in.

Tik op OK.

Uitsteltijd van de toediening

In sommige situaties (b.v. bij gastroparese (vertraagde maagontlediging)) kan het zinvol zijn een bolus pas te starten nadat u bent begonnen met eten. Met de instelling van de uitsteltijd van de toediening kunt u een vertraging tussen de instelling van een bolus en de daadwerkelijke start van de bolustoediening specificeren. Meer informatie vindt u in paragraaf *6.8 Uitsteltijd toediening instellen*.

Opmerking

- U kunt bij het instellen van een bolus een duur van 0, 15, 30, 45 of 60 minuten instellen.
- Als een bolus correctie-insuline bevat of als het bloedglucoseresultaat boven het streefwaardenbereik ligt, is het invoeren van een uitsteltijd van de toediening niet mogelijk. Correctie-insuline moet altijd direct worden toegediend.

1

Tik op Uitsteltijd toediening om de functie voor het uitstellen van een bolustoediening in- of uit te schakelen.

Tik op Gereed.

11.4 Akoestisch signaal en trillling

Hoofdmenu > Instellingen > Akoestisch signaal en trillling

U kunt instellen hoe de diabetesmanager u bij het optreden van een gebeurtenis (b.v. een waarschuwing) hierop opmerkzaam moet maken. U kunt selecteren of de diabetesmanager een akoestisch signaal, een trilsignaal of beide af moet geven. De door u geselecteerde instellingen worden in deze gebruiksaanwijzing verder *signaalmodus* genoemd. Het is ook mogelijk om de signalen van waarschuwingen voor een gespecificeerde tijdsperiode (b.v. 's nachts) uit te zetten.

WAARSCHUWING

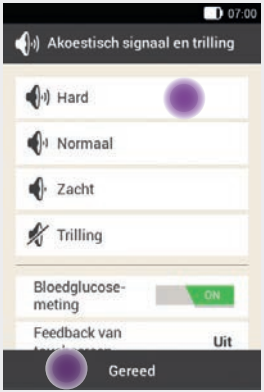
Als u de meldingen van het micropompsysteem negeert of niet bemerkt, bestaat het risico van een hypoglykemie of een hyperglykemie tot aan ketoacidose toe.

Signaalmodi

1

Tik op Akoestisch signaal en trillling.

2

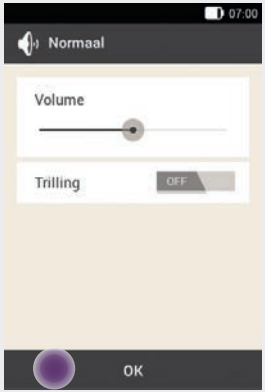


Tik op Hard, Normaal, Zacht of Trilling om de gewenste signaalmodus in te stellen.

Tik vervolgens op Gereed.

Volume

3



Stel het geluidsniveau (volume) voor de standaardinstelling in door de regelknop te verschuiven:

- rechts: hard
- midden: normaal
- links: zacht

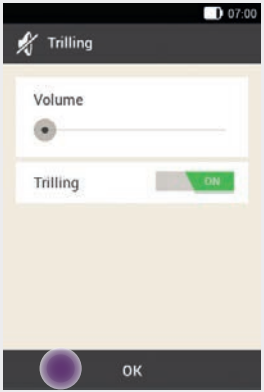
Schakel de trilling in of uit.

Tik op OK.

Opmerking
Als de regelknop voor het geluidsniveau in de uiterst linkse positie op 0 procent is gezet, is de trilling automatisch ingesteld.

Trilling

4

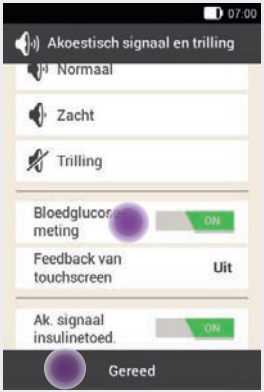


Tik op Trilling.

Tik op OK.

Bloedglucosemeting

5



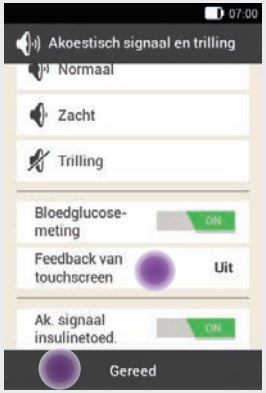
Tik op Bloedglucosemeting om de akoestische signalen bij een bloedglucosemeting in- of uit te schakelen.

Tik op Gereed, als u de gewenste instelling heeft ingevoerd.

Opmerking
Akoestische signalen bij de bloedglucosemeting:
- teststrip plaatsen
- bloedopbrengen herkend
- meting beëindigd

Feedback van touchscreen

6



Tik op Feedback van touchscreen om in te stellen hoe de diabetesmanager reageert, als u een selectie via de touchscreen maakt.

Tik op Gereed, als u de gewenste instelling heeft ingevoerd.

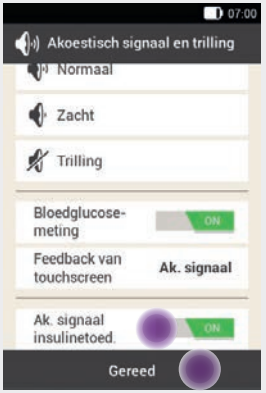
7

Tik op de gewenste touchscreeninstelling.

Tik op OK.

Akoestisch signaal insulinetoediening

8



Tik op Ak. signaal insulinetoed.

Als u het akoestische signaal inschakelt, geeft de diabetesmanager bij de bevestiging van de toediening van een basale dosering of een bolus een akoestisch signaal af.

Tik op Gereed.

11.5 Akoestische signalen tijdelijk uitschakelen

Opmerking
Akoestische signalen bij systeemmeldingen:
- USB-stekker in USB-poort gestoken
- USB-stekker uit USB-poort verwijderd
- Opnieuw opstarten van de diabetesmanager
- Communicatie via *Bluetooth* draadloze technologie afgesloten

Met deze functie kunt u de akoestische signalen van de diabetesmanager voor herinneringen en waarschuwingen tijdelijk uitschakelen. De akoestische signalen voor onderhouds- en foutmeldingen kunt u echter niet uitschakelen, omdat deze gebeurtenissen uw aandacht vereisen.

U kunt het uitstellen van het akoestische signaal als een eenmalige gebeurtenis of als een zich dagelijks op hetzelfde tijdstip herhalende gebeurtenis instellen.

Opmerking
- Het uitstellen van het akoestische signaal geldt alleen voor de diabetesmanager en voor waarschuwingen van de micropomp.
- Eventuele waarschuwingen die tijdens het uitstellen van het akoestische signaal worden afgegeven, worden weergegeven zodra de diabetesmanager wordt aangezet of zodra het uitstellen van het akoestische signaal eindigt.

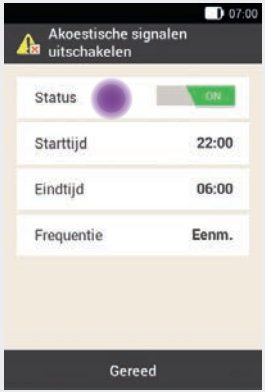
1

Tik in het hoofdmenu op Ak. signalen.

2

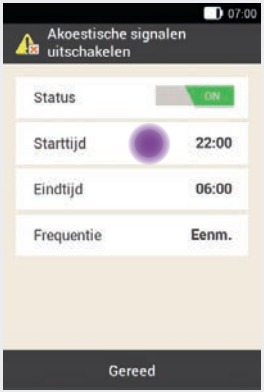
Tik op Ak. signalen uitschakelen.

3



Tik op Status om de functie Akoestische signalen uitschakelen in te schakelen.

4



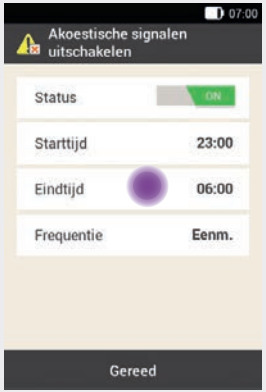
Tik op Starttijd om het begin van het uitstellen van het akoestische signaal in te stellen.

5

Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de starttijd in.

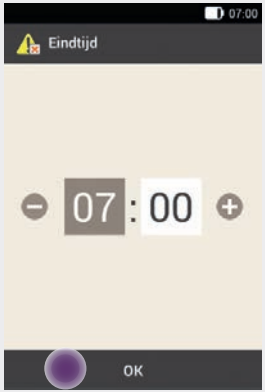
Tik op OK.

6



Tik op Eindtijd om het einde van het uitstellen van het akoestische signaal in te stellen.

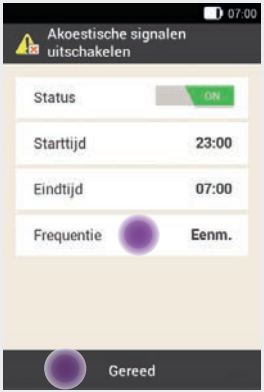
7



Stel met ⊖ en ⊕ de uren en de minuten voor de eindtijd in.

Tik op OK.

8



Tik op Frequentie om het herhalingsinterval voor het uitstellen van het akoestische signaal in te stellen.

Tik op Gereed.

Opmerking

Bij de instelling Eenm. worden de signalen voor herinneringen en waarschuwingen voor de door u ingestelde tijdsperiode slechts eenmaal uitgeschakeld.

Bij de instelling Herhalen worden de akoestische signalen voor herinneringen en waarschuwingen dagelijks in de door u gespecificeerde tijdsperiode uitgeschakeld.

Als de tijd van het uitstellen van de akoestische signalen is verstreken, worden de akoestische signalen voor de opgetreden herinneringen en waarschuwingen weer afgegeven.

11.6 Algemene instellingen

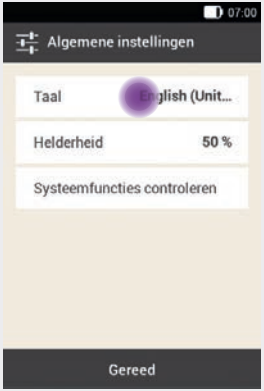
Hoofdmenu > Instellingen > Algemene instellingen

In de algemene instellingen kunt u de volgende instellingen invoeren:

- Taal
  U kunt de taal voor de displayteksten uit een lijst met vooraf gedefinieerde talen selecteren.
- Helderheid
  U kunt de helderheid van de display van de diabetesmanager aan verschillende lichtomstandigheden aanpassen.
- Systeemfuncties controleren
  Meer informatie hierover vindt u in hoofdstuk *14 Onderhoud*.

Taal

1



Tik op Taal of Helderheid om de gewenste instellingen in te voeren.

2

Tik op de invoer voor de taal, waarin de menu's en displayteksten op de display moeten worden weergegeven.

Helderheid

1

Stel de helderheid van de display in door de regelknop te verschuiven.

- rechts: licht
- links: donker

Tik op Opslaan.

2

Tik op Gereed om naar de lijst met instellingen terug te keren.

11.7 Displayblokkering

Hoofdmenu > Instellingen > Displayblokkering

De diabetesmanager is uitgerust met een displayblokkering, waarmee het apparaat tegen onbevoegde toegang kan worden beveiligd. U kunt een persoonlijk identificatienummer (PIN) voor de toegang toewijzen. De PIN-code is een vier- tot achtcijferig geheim nummer, dat u in het menuonderdeel Displayblokkering in kunt voeren en kunt wijzigen.

WAARSCHUWING

Ter beveiliging tegen onbevoegde toegang dient u de displayblokkering altijd ingeschakeld te houden om wijzigingen van de behandeling door derden te vermijden.

Opmerking

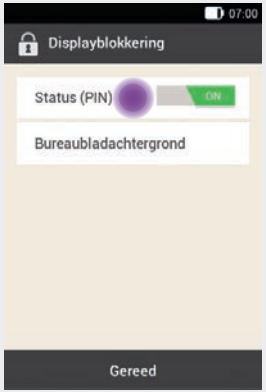
- De displayblokkering is van fabriekswege aangezet.
- Als u de PIN wilt wijzigen, moet u de displayblokkering uitzetten en weer aanzetten.
- Kies een PIN, die u goed kunt onthouden en gemakkelijk in kunt voeren.

Displayblokkering uitzetten

1

Tik op Displayblokkering.

2



Tik op Status (PIN) om de displayblokkering uit te zetten.

Displayblokkering aanzetten

3

Als u de displayblokkering uitzet, wordt de bovenstaande displayweergave ter informatie weergegeven.

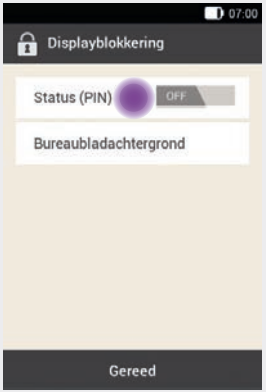
Tik op Ja, als u **geen** PIN-invoer wilt of de **PIN wilt wijzigen**.

4

Voer de PIN ter bevestiging in.

Tik op OK.

5



Tik op Status (PIN) om de displayblokkering aan te zetten.

6

Voer een vier- tot achtcijferige PIN (geheime code) in.

Tik op OK.

7

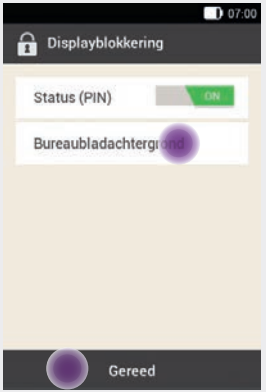
Voer de PIN ter bevestiging opnieuw in.

Tik op OK.

Opmerking
Als u de door u zelf gekozen PIN vergeten bent, kunt u de diabetesmanager weer vrij schakelen met een Super-PIN.
U vindt het etiket met de 8-cijferige Super-PIN in de envelop in de onderste la van de verpakking van het micropompsysteem (systeemkit).

Bureaubladachtergrond wjzigen

1



Tik op Bureaubladachtergrond om het voorbeeld voor de achtergrond van de actieve displayblokkering in te stellen.

Tik vervolgens op Gereed.

2

Tik op de tegel met de gewenste bureaubladachtergrond.

Tik op Geen beeld, als u geen bureaubladachtergrond wilt.

Tik op Gereed.

11.8 Systeeminformatie

Hoofdmenu > Instellingen > Systeeminformatie

Onder de systeeminformatie kunt u verschillende gegevens over het micropompsysteem vinden:

- resterende looptijd van de micropomp
- serienummer van de diabetesmanager
- firmware van de diabetesmanager
- firmware van de bloedglucosemeter in de diabetesmanager
- firmware van het radiofrequentiesignaal RFI
- geselecteerde taal
- ladingstoestand van de batterij
- productiedatum
- revisie van de hardware van de diabetesmanager
- aantal resets/inschakelingen/uitschakelingen
- aantal bloedglucosemetingen/functiecontrolemetingen
- serienummer, batterijstatus van de micropomp, firmwareversie van de micropomp

U kunt bovendien juridische informatie en de licentievoorwaarden nalezen.

Enige van deze gegevens worden hoofdzakelijk door customer service gebruikt en kunnen eventueel door customer service worden opgevraagd.

1

Tik op Systeeminformatie.

2

De lijst van de systeeminformatie wordt weergegeven.

Scroll de displayweergave naar boven om andere systeeminformatie te kunnen zien.

3

Tik op het gegeven Juridische informatie om de gedeponeerde licentieovereenkomst te bekijken.

4

Scroll de displayweergave naar boven om de rest van de tekst te kunnen lezen.

Tik op ⮌ om naar de voorgaande displayweergave terug te keren.

11.9 Reizen en vliegtuigmodus

Wijziging van de tijdzone

De juiste instelling van tijd en datum is voor de correcte werking van het micropompsysteem zeer belangrijk.

WAARSCHUWING

Bij verre reizen kan de omzetting van de systeemtijd naar de betreffende tijdzone (lokale tijd) ertoe leiden, dat basale dosering en bolusadvies niet meer kloppen. Bespreek bij reizen door meerdere tijdzones de noodzakelijke aanpassingen van basale dosering en bolusadvies vooraf met uw zorgverlener.

Als u de tijd van het micropompsysteem wijzigt, wordt de basale dosering overeenkomstig de ingestelde tijd toegediend. Dit is ook van toepassing op de tijdsomzetting van zomer- en wintertijd.

Voorbeeld
U wijzigt de tijd van het micropompsysteem van 10 uur in 13 uur. De micropomp dient na de wijziging van de tijd de basale dosering van 13 uur toe.

Informatie over het wijzigen van de instellingen van datum en tijd van het micropompsysteem vindt u in de paragraaf *11.2 Tijd en datum*.

Vliegtuigmodus
Als tijdens vliegreizen het gebruik van *Bluetooth* draadloze technologie niet toegestaan is, kunt u de vliegtuigmodus inschakelen. In de vliegtuigmodus beëindigen de diabetesmanager en de micropomp alle activiteiten van de *Bluetooth* draadloze technologie en wordt de communicatie tussen beide apparaten verbroken.

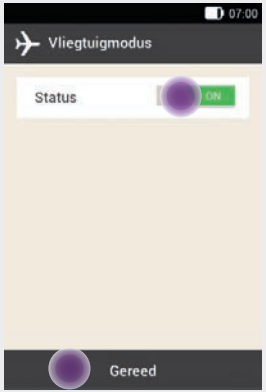
Bij een ingeschakelde snelle bolus-functie heeft u verder de mogelijkheid om door middel van de snelle bolus-toetsen van de micropomp zelf bolussen toe te dienen. Zodra de vliegtuigmodus uitgeschakeld wordt, zullen de diabetesmanager en de micropomp hun gebeurtenisgegevens uitwisselen en actualiseren.

11.9.1 Vliegtuigmodus inschakelen

1

Tik in het hoofdmenu op Vliegtuigmodus.

2



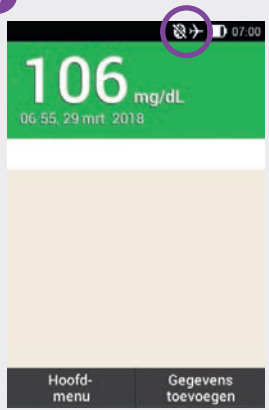
Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat.

Tik op Gereed.

3

Bevestig de weergegeven informatie door op OK te tikken. De micropomp wordt hierbij automatisch in de vliegtuigmodus gezet.

4

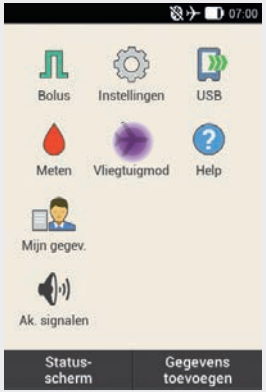


In de statusbalk kunt u aan het symbool ✈ zien, dat de vliegtuigmodus ingeschakeld is.

In de vliegtuigmodus worden geen gegevens van de micropomp weergegeven.

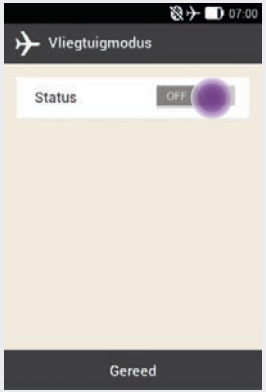
11.9.2 Vliegtuigmodus uitschakelen

1



Tik in het hoofdmenu op het menu Vliegtuigmodus.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand OFF staat.

3

Bevestig de weergegeven informatie door op OK te tikken.

Opmerking
Het is niet mogelijk de vliegtuigmodus van de micropomp via de diabetesmanager uit te schakelen.

U moet de vliegtuigmodus van de insulinepomp met de snelle bolus-toetsen uitschakelen.

4

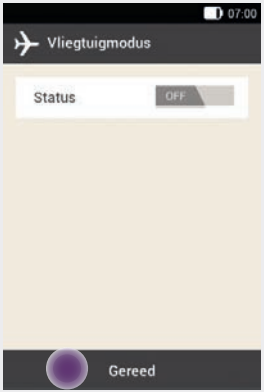
Druk gelijktijdig 3 maal kort achterelkaar op de beide snelle bolus-toetsen. Tussen de toetsaanslagen mogen maximaal 3 seconden liggen.

5

Als de vliegtuigmodus uitgeschakeld is, geeft de micropomp de vliegtuigmodus-gedeactiveerd-toonreeks af.

Tik op Verder.

6



Tik op Gereed.

7

De vliegtuigmodus is uitgeschakeld.

In de statusbalk wordt het symbool voor de vliegtuigmodus niet meer weergegeven.

12 Herinneringen

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen

U kunt herinneringen aan bepaalde afspraken en gebeurtenissen instellen. Dit kan handig zijn als u bepaalde voorbereidingen moet treffen, b.v. voor het vervangen van het infusiesysteem. Op het ingestelde tijdstip vestigen een melding op de display en een akoestisch signaal uw aandacht op de betreffende herinnering.

U kunt voor iedere herinnering een willekeurig akoestisch signaal uit de keuzelijst instellen. In de fabrieksinstellingen zijn alle herinneringen uitgeschakeld. U kunt de herinneringen met de wisselknop ON resp. OFF aan- en uitzetten.

U kunt voor de verschillende soorten herinneringen verschillende instellingen invoeren:

Instelling	Toelichting
Tijd	Tijd, waarop de herinnering wordt afgegeven.
Datum	Datum, waarop de herinnering wordt afgegeven.
Herinnering na	Tijdsperiode na een gebeurtenis (b.v. te hoge bloedglucosewaarde), na afloop waarvan een herinnering moet worden afgegeven.
Akoestisch signaal	Akoestisch signaal, dat met de herinnering wordt afgegeven.
Frequentie	Eenmalige of regelmatige herinnering, die iedere dag op dezelfde tijd moet worden afgegeven.

12.1 Overzicht van de herinneringen

Herinnering	Toelichting
Infusiesysteem vervangen	Herinnert u eraan om het infusiesysteem na een bepaald aantal dagen te vervangen.
Wekker/Persoonlijk	Het akoestische signaal voor deze herinnering wordt op een gespecificeerde tijd afgegeven.
Bloedglucose meten	Herinnert u eraan om uw bloedglucose op de gespecificeerde tijd te meten.
Meten na maaltijd	Herinnert u eraan om uw bloedglucose na het eten te meten, als u ervoor een bloedglucoseresultaat met Voor maaltijd heeft gemarkeerd.
Meten na lage bloedglucose	Herinnert u eraan om uw bloedglucose te meten, als uw bloedglucoseresultaat beneden de ingestelde bloedglucosewaarde lag.
Meten na hoge bloedglucose	Herinnert u eraan om uw bloedglucose te meten, als uw bloedglucoseresultaat boven de ingestelde bloedglucosewaarde lag.
Gemiste bolus	Deze herinnering wordt weergegeven, als er binnen 2 uren voor de ingestelde tijd geen bolus is toegediend.
Basale insuline injecteren	Herinnert u eraan om basale insuline toe te dienen (alleen in de injectiemodus beschikbaar).
Bezoek zorgverlener/Labtest	Herinnert u aan een afspraak met uw zorgverlener of een test in het laboratorium.

12.2 Herinneringen instellen

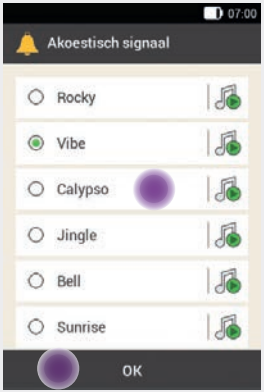
Stel voor iedere herinnering de gewenste tijd en de frequentie in. Als u Herhalen selecteert, wordt u met bepaalde intervallen, b.v. dagelijks, aan de gebeurtenis herinnert.

Sommige herinneringen verschijnen alleen als aan bepaalde voorwaarden voldaan is.

Door op + te tikken kunt u andere herinneringen toevoegen. Als het maximale aantal herinneringen bereikt is, krijgt u in plaats van het symbool + de informatie dat er verder geen herinneringen toegevoegd kunnen worden. Door op 🗑 te tikken kunt u door uzelf toegevoegde herinneringen verwijderen.

Aan iedere ingestelde herinnering kunt u aan de hand van een keuzelijst een akoestisch signaal toewijzen. Tik in de keuzelijst op ♫, als u het akoestische signaal wilt horen.

1

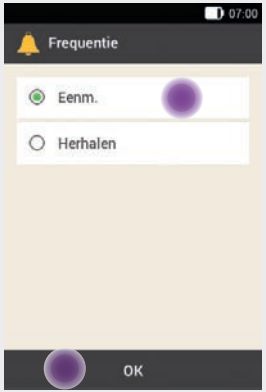


Tik op het voor de herinnering gewenste akoestische signaal.

Tik op ♫, als u het akoestische signaal eerst wilt horen.

Tik op OK.

2



Selecteer Eenmalig of Herhalen.

Afhankelijk van het type herinnering biedt het systeem u verschillende herhalingsintervallen.

Tik op OK.

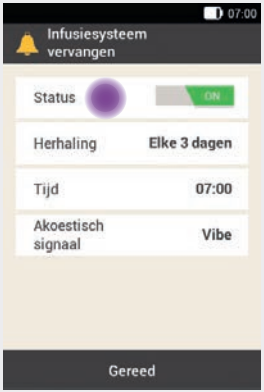
12.2.1 Herinnering: Infusiesysteem vervangen

Deze herinnering herinnert u eraan uw infusiesysteem te vervangen.

1

Tik op Infusiesysteem vervangen.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Herhaling, Tijd, Akoestisch signaal om de gewenste instellingen in te voeren.

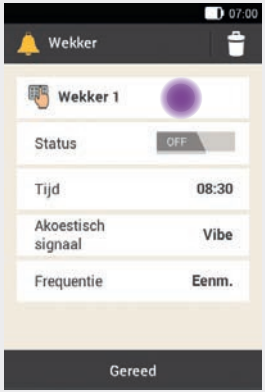
Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

12.2.2 Herinnering: Wekkerfunctie

1

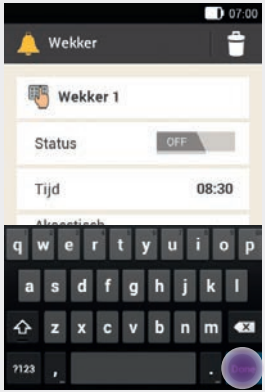
Tik op Wekker 1.

2



Tik op om een naam aan de wekkerherinnering toe te kennen.

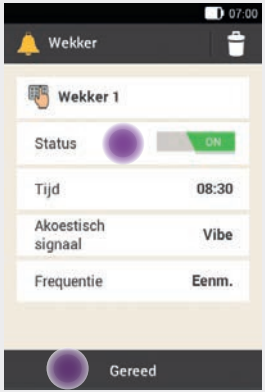
3



Voer via het toetsenbord een naam voor de wekkerherinnering in. De naam mag maximaal 15 tekens lang zijn.

Tik op Gereed.

4



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Tijd, Akoestisch signaal of Frequentie om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

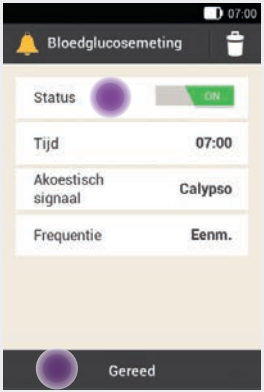
12.2.3 Herinnering: Bloedglucose meten

Deze herinnering herinnert u eraan om uw bloedglucose op een eerder gespecificeerde tijd te meten.

1

Tik op Bloedglucose meten.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Tijd, Akoestisch signaal of Frequentie om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

Opmerking

Als u uw bloedglucose meet, negeert de diabetesmanager alle in de eerstvolgende 30 minuten nog weer te geven herinneringen aan bloedglucosemetingen.

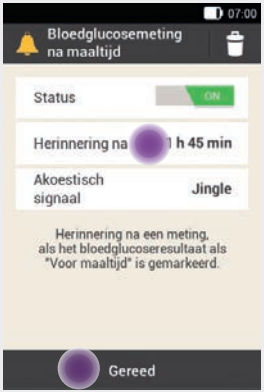
12.2.4 Herinnering: Meten na maaltijd

Deze herinnering herinnert u eraan om uw bloedglucose te meten, als een eerder gemeten bloedglucoseresultaat met *Voor maaltijd* werd gemarkeerd.

1

Tik op Meten na maaltijd.

2



Tik op Herinnering na om de gewenste tijd in te stellen, waarna de herinnering moet worden weergegeven.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

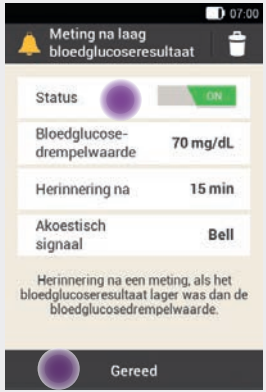
12.2.5 Herinnering: Meten na lage BG

Deze herinnering herinnert u eraan om uw bloedglucose opnieuw te meten, als het meetresultaat eerder laag was. De persoonlijk instelbare bloedglucosegrenswaarde in deze herinnering is onafhankelijk van de door u ingestelde grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie.

1

Tik op Meten na lage BG.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Bloedglucosedrempelwaarde, Herinnering na of Akoestisch signaal om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

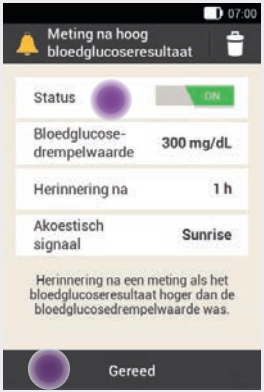
12.2.6 Herinnering: Meten na hoge BG

Deze herinnering herinnert u eraan om uw bloedglucose opnieuw te meten, als het meetresultaat eerder hoog was. De persoonlijk instelbare bloedglucosegrenswaarde in deze herinnering is onafhankelijk van de door u ingestelde grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie.

1

Tik op Meten na hoge BG.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Bloedglucosedrempelwaarde, Herinnering na of Akoestisch signaal om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

12.2.7 Herinnering: Gemiste bolus

Deze herinnering wordt weergegeven, als er binnen 2 uren voor de ingestelde tijd geen bolus is toegediend. U kunt maximaal 5 herinneringen van het type gemiste bolus instellen.

Voorbeeld

De herinnering voor de gemiste bolus wordt ingesteld op 14:00.

- Als er in de tijd tussen 12:00 en 14:00 geen bolus wordt toegediend, wordt de eerder ingestelde herinnering om 14:00 weergegeven.
- Als er tussen 12:00 en 13:59 een bolus is toegediend, wordt er geen herinnering weergegeven.

1

Tik op Gemiste bolus.

2

Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Tijd, Akoestisch signaal of Frequentie om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

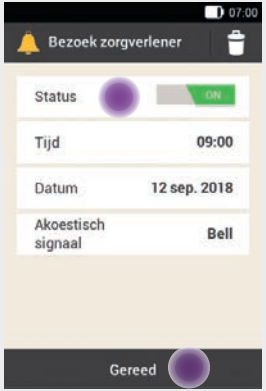
12.2.8 Herinneringen aan afspraken: Bezoek zorgverlener, Labtest, Persoonlijk

Herinneringen aan afspraken helpen u een gepland bezoek aan een zorgverlener of een test in het laboratorium niet te vergeten. Daarnaast kunt u herinneringen aan persoonijke afspraken invoeren.
Deze herinneringen worden weergegeven, als u de diabetesmanager op de ingestelde herinneringsdatum aanzet.

1

Tik op Bezoek zorgverlener.

2



Tik op Status, zodat de wisselknop in de stand ON staat. Tik op Tijd, Datum of Akoestisch signaal om de gewenste instellingen in te voeren.

Tik op Gereed, als u alle instellingen heeft ingevoerd.

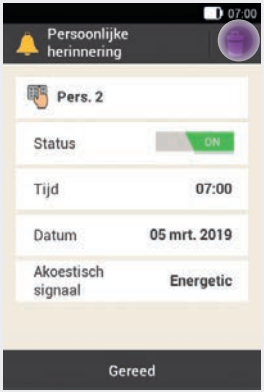
12.3 Herinneringen verwijderen

U kunt door uzelf toegevoegde persoonlijke herinneringen desgewenst verwijderen. De in het systeem vastgelegde herinneringen kunnen echter niet verwijderd worden.

1

Tik op de herinnering, die u wilt verwijderen, b.v. Pers. 2.

2



Tik op het symbool 🗑 om de herinnering te verwijderen.

3

Tik op Ja, als u de herinnering nu permanent wilt verwijderen.

12.4 Weergave van herinneringen

In ingeschakelde toestand geeft de diabetesmanager een herinnering weer, zodra de vastgelegde tijd bereikt is. De diabetesmanager trilt en het voor de betreffende herinnering geselecteerde akoestische signaal wordt weergegeven. Het geluidsniveau is in overeenstemming met de ingestelde signaalmodus.

U kunt de herinnering met OK bevestigen of u kunt zich hieraan na 15 minuten opnieuw laten herinneren, als u op Later tikt.

In uitgeschakelde toestand worden geen herinneringen afgegeven. Als er ondertussen een herinnering optreedt, wordt de herinnering na het aanzetten van de diabetesmanager weergegeven.

Voorbeeld

Herinnering Infusiesysteem vervangen

Tik op OK om de herinnering te bevestigen. De herinnering wordt niet meer weergegeven.

Tik op Later, als u op een later tijdstip opnieuw herinnerd wilt worden. De herinnering wordt na 15 minuten opnieuw weergegeven.

13 Modus voor injectietherapie

Als u de micropomp tijdelijk niet wilt gebruiken, heeft u de mogelijkheid naar de modus voor injectietherapie om te schakelen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als u de insulinepomp in de vakantie niet wilt gebruiken.

Bespreek onderbrekingen van de insulinepomptherapie met uw zorgverlener. Schakel pas na zorgvuldig overleg over op een alternatieve behandelingsmethode.

Als u naar de injectietherapie omschakelt, wordt u hierbij door de diabetesmanager als volgt ondersteunt:

- resultaten van het bolusadvies worden op de insulinetoename van uw insulinepen afgerond.
- u kunt uw injecties met basale insuline in het gedetailleerde meetresultaat en in de logboekgegevens van de diabetesmanager registreren.
- een herinnering, waardoor u zich aan de injecties met basale insuline kunt laten herinneren, staat tot uw beschikking.

Opmerking

- Dien bij gebruik van het bolusadvies de injecties precies op het juiste tijdstip en in de door u bevestigde dosering toe. Als u een andere hoeveelheid insuline injecteert, moet u de desbetreffende invoer in het logboek aanpassen.
- Bolussen die onafhankelijk van de diabetesmanager met een insulinepen of een insulinespuit zijn toegediend, moet u in het logboek als nieuwe gegevens invoeren.
- Bewaar de micropomp en de verbruiksmaterialen conform de toegestane omgevingscondities. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *16 Technische gegevens*.

13.1 Micropomp tijdelijk verwijderen

Zolang u de insuline d.m.v. injecties toedient, moet u de micropomp in de STOP-modus zetten, de micropomp wegleggen en het infusiesysteem verwijderen.

1

Tik in het hoofdmenu op Stop om de insulinetoediening te onderbreken.

2

Tik op Ja.

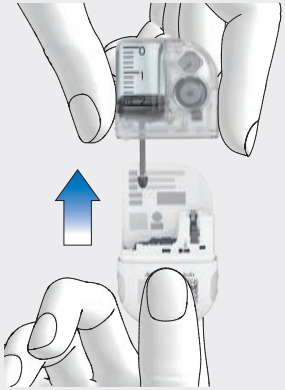
3

Druk op de tab voor het losmaken van de micropomp en verwijder de insulinepomp van het infusiesysteem.

4

Verwijder het infusiesysteem door de pleister vanaf de randen los te maken en naar het midden toe van de huid te trekken.

5



Trek het gebruikte reservoir van de pompbasis af.

6

Gooi het gebruikte infusiesysteem en het gebruikte reservoir weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Bewaar de pompbasis op een veilige plaats.

13.1.1 Modus voor injectietherapie activeren

1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

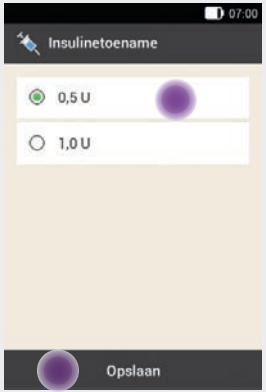
Tik op het gegeven Naar injectietherapie omschakelen.

3

Tik op Ja.

De functies voor het aansturen van de micropomp worden uitgeschakeld.

4



Tik op de gewenste insulinetoename voor de insulinepen.

Tik op Opslaan.

5

Stel met ⊖ en ⊕ de maximale bolushoeveelheid in, die u met de insulinepen/insulinespuit toe zou willen dienen.

Tik op OK.

6

De displayweergave informeert u, dat de modus voor injectietherapie is ingeschakeld. De actuele bolusinstellingen worden weergegeven.

Tik op OK, als u met deze instellingen verder wilt gaan.

13.1.2 Modus voor injectietherapie deactiveren

1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

2

Tik op het gegeven Naar pomptherapie omschakelen.

3

Tik op Ja.

4

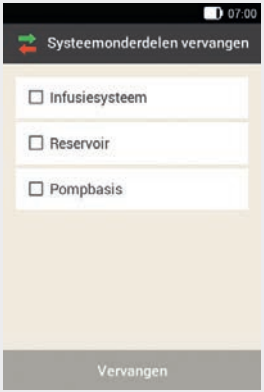
Als u de micropomp met de laatst opgeslagen instellingen wilt gebruiken, moet u op Nee tikken.

- De diabetesmanager brengt een verbinding met de het laatst gebruikte micropomp tot stand en u komt in het menu Vervangen. Vervang het reservoir.

Als u de instellingen voor de insulinepomptherapie wilt controleren, moet u op Ja tikken.

- Controleer de bolusinstellingen en de instellingen voor de basale dosering.
- Selecteer het menu Vervangen. Vervang het reservoir.

5



Vervang de onderdelen als dit nodig is. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *9 Systeemonderdelen vervangen*.

Als u **geen** onderdelen vervangt, bevindt de micropomp zich verder in de STOP-modus. Start de pomp in dit geval via het hoofdmenu.

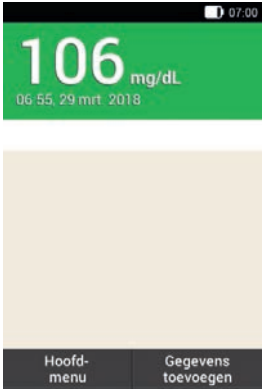
13.2 Displayweergaven voor injectietherapie

Als u de modus voor injectietherapie heeft ingeschakeld, wijzigen enige displayweergaven en menu's in de diabetesmanager. In het statusscherm staan de voor de insulinepomptherapie benodigde displayweergaven niet meer ter beschikking. In de menuselectie in het hoofdmenu vervallen enige menu's.

De knop voor het annuleren van een reeds gestarte bolus vervalt in de modus voor injectietherapie.

In het statusscherm vervallen displayopties

Statusscherm in de modus voor insulinepomptherapie.



Statusscherm in de modus voor injectietherapie.

Displayoptie	Statusscherm injectietherapie
	Reservoirsymbool vervalt
Basal Rate Profile 1 0.50 U/h	Displayweergave voor basale dosering vervalt
Standard 6.50 U	Displayweergaven voor reeds gestarte bolussen vervallen

In het hoofdmenu vervallen symbolen

Hoofdmenu in de modus voor insulinepomptherapie.

Hoofdmenu in de modus voor injectietherapie.

Menusymbool	Hoofdmenu injectietherapie
	Menu Start en Stop vervalt
	Menu Basale dosering vervalt
	Menu Vervangen vervalt
	Menu Vliegtuigmodus vervalt

Gedetailleerd meetresultaat

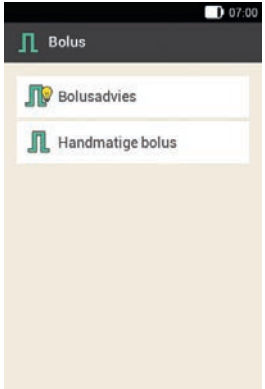
Displayweergave Gedetaill. meetresultaat in de modus voor insuline-pomptherapie.

Displayweergave Gedetaill. meetresultaat in de modus voor injectietherapie.

Als extra vindt u hier het invoerveld voor basale insuline.

Bolus

Displayweergave Bolus in de modus voor insuline-pomptherapie.



Displayweergave Bolus in de modus voor injectietherapie.

De optie Bolus annuleren vervalt.

Herinneringen

Displayweergave Herinneringen in de modus voor insuline-pomptherapie.

Displayweergave Herinneringen in de modus voor injectietherapie.

In plaats van de herinnering Infusiesysteem vervangen verschijnt de herinnering Basale insuline injecteren.

Grenswaarden van waarschuwingen

Displayweergave Grenswaarden waarschuwing in de modus voor insuline-pomptherapie.

Displayweergave Grenswaarden waarschuwing in de modus voor injectietherapie.

De opties Resterende looptijd micropomp (dagen), Reservoirniveau en Automatisch uit vervallen.

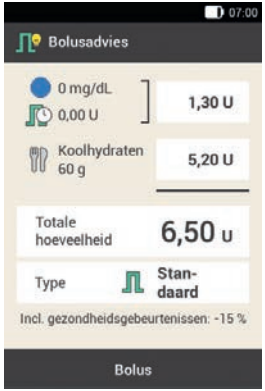
Mijn gegevens

Displayweergave Logboekgegevens in de modus voor insuline-pomptherapie.

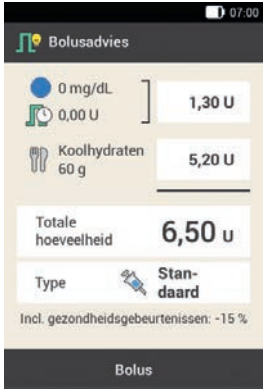
Displayweergave Logboekgegevens in de modus voor injectietherapie.

In het invoerveld Basale insuline kunt u de hoeveelheid toegediende basale insuline invoeren of wijzigen.

Bolusadvies



Displayweergave Bolusadvies in de modus voor insuline-pomptherapie.

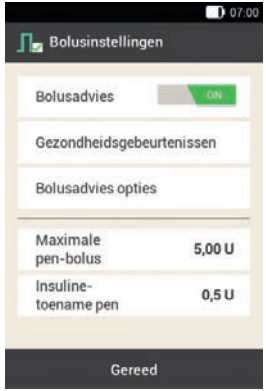


Displayweergave Bolusadvies in de modus voor injectietherapie.

De invoer Type bevat alleen de optie Pen.

Bolusinstellingen

Displayweergave Bolusinstellingen in de modus voor insuline-pomptherapie.



Displayweergave Bolusinstellingen in de modus voor injectietherapie.

In plaats van de opties voor de snelle bolus verschijnen de opties voor het instellen van de insulinetoename en de maximale bolushoeveelheid.

14 Onderhoud

In dit hoofdstuk vindt u informatie over het onderhoud van het micropompsysteem. In de paragraaf *Functiecontrolemetingen* leert u hoe u vast kunt stellen of het micropompsysteem correct functioneert.

Als het probleem niet kan worden opgelost of als u vragen over het onderhoud van het micropompsysteem heeft, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service. Probeer de diabetesmanager of de micropomp niet zelf te repareren.

Vervang de verbruiksmaterialen van het micropompsysteem als deze vuil zijn.

14.1 Micropompsysteem reinigen

Gebruik voor het reinigen van het micropompsysteem uitsluitend niet-pluizende doeken en gedistilleerd water.

⚠ WAARSCHUWING

Gebruik voor het reinigen van het micropompsysteem uitsluitend gedistilleerd water.

Opmerking

- Voorkom dat er vloeistof of vocht in de openingen van de diabetesmanager terechtkomen.
- Sproei geen gedistilleerd water direct op de diabetesmanager of op de micropomp.
- Dompel de diabetesmanager of de micropomp niet onder in vloeistoffen.

14.1.1 Diabetesmanager reinigen

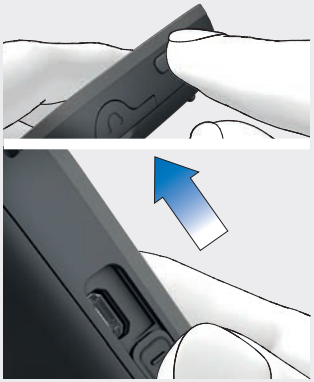
Gebruik uitsluitend gedistilleerd water. Gebruik geen zeep en ook geen schurende reinigingsmiddelen, omdat deze krassen op de display kunnen veroorzaken. Als de display van de diabetesmanager bekrast is, is deze onder bepaalde omstandigheden slecht af te lezen. In dit geval moet de diabetesmanager worden vervangen.

De diabetesmanager moet voor het reinigen worden uitgeschakeld. Zorg ervoor, dat de diabetesmanager uitgeschakeld is en zich niet in de stand-bymodus bevindt.

⚠ WAARSCHUWING

Voorkom dat er vloeistof in de uitsparingen van de diabetesmanager (b.v. de uitsparing voor een teststrip) terechtkomt. Vloeistof kan het functioneren van de elektronica van de diabetesmanager negatief beïnvloeden en tot een slechte werking leiden.

1



Zet de diabetesmanager uit door de Aan/Uit-toets ingedrukt te houden tot de displayweergave *Uitzetten* verschijnt. Tik op de knop *Uitzetten*.

Sluit de afdekking van de USB-poort en de afdekking van de aansluiting van de koptelefoon.

2

Verwijder grove verontreingingen met een niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek.

Zorg ervoor, dat u geen vuil in de openingen van de diabetesmanager veegt.

3

Veeg de oppervlakken van de diabetesmanager gedurende minstens 3 minuten met een tweede, niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek af. Reinig hierbij vooral de moeilijk toegankelijke plaatsen, b.v. rondom de openingen.

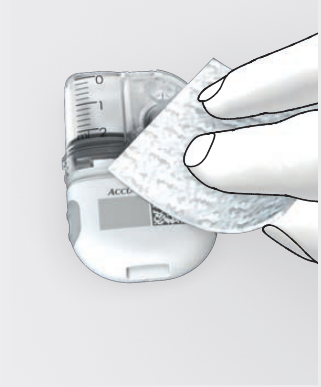
4

Droog de diabetesmanager met een droge, niet-pluizende doek af.

14.1.2 Micropomp reinigen

Reinig de micropomp uitsluitend als het reservoir op de micropomp is geplaatst, voordat een vervanging van het reservoir plaatsvindt. Vervang vervolgens het reservoir.

1



Verwijder grove verontreingingen met een niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek.

Zorg ervoor, dat u geen vuil in de openingen van de pompbasis veegt.

2

Veeg de oppervlakken van de micropomp gedurende minstens 3 minuten met een tweede, niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek af. Reinig hierbij vooral de moeilijk toegankelijke plaatsen, b.v. rondom de openingen.

3

Veeg de oppervlakken van de pompbasis met een schone, droge, niet-pluizende doek af.

Controleer of de beluchtingsopening schoon en vrij is.

Vervang het reservoir.

Opmerking

Het reinigen van de beluchtingsopening is belangrijk om de batterij in het reservoir correct te laten functioneren.

14.1.3 Inbrenghulp reinigen

Reinig de inbrenghulp met de voorgeschreven reinigingsmiddellen.

Voordat u de inbrenghulp reinigt moet u controleren of de inbrenghulp niet gespannen is en er zich **geen** canulesysteem in de inbrenghulp bevindt.

1

Verwijder grove verontreingingen met een niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek.

Zorg ervoor, dat u geen vuil in de openingen van de inbrenghulp veegt.

2

Veeg de oppervlakken van de inbrenghulp gedurende minstens 3 minuten met een tweede, niet-pluizende, met gedistilleerd water bevochtigde doek af. Reinig hierbij vooral de moeilijk toegankelijke plaatsen, b.v. rondom de openingen.

14.2 Functiecontrole van de diabetesmanager

Met een functiecontrolemeting kunt u controleren of met de diabetesmanager juiste bloedglucoseresultaten worden verkregen.

Voer telkens een functiecontrole met controleoplossingen uit, als
- u een nieuwe verpakking teststrips aanbreekt.
- u de flacon teststrips open heeft laten staan.
- u redenen heeft om aan te nemen dat de teststrips defect zijn.
- de teststrips aan extreme temperaturen of vocht blootgesteld zijn geweest.
- u de diabetesmanager en de teststrips wilt controleren.
- de diabetesmanager op de grond is gevallen.
- het bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand.
- u wilt controleren of u de meting correct uitvoert.

Voor deze functiecontrole wordt er in plaats van bloed glucosecontroleoplossing op de teststrip opgebracht. De diabetesmanager herkent de glucosecontroleoplossing automatisch en geeft weer of het meetresultaat in het juiste controlewaardenbereik ligt. De resultaten van de functiecontrolemetingen worden niet in het logboek weergegeven.

Raadpleeg de bijsluiter van de controleoplossing.

Opmerking
Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-controleoplossingen controle 1 (Control 1) met lage glucoseconcentratie of controle 2 (Control 2) met hoge glucoseconcentratie.

14.2.1 Functiecontrole voorbereiden

Een functiecontrolemeting komt in principe overeen met een bloedglucosemeting.

Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting heeft u het volgende nodig:

- de diabetesmanager
- Accu-Chek Aviva-teststrips
- Accu-Chek Aviva-controleoplossingen Control 1 of Control 2
- een schone, droge tissue

Opmerking

- Als met een functiecontrole meetresultaten buiten het aangegeven controlewaardenbereik worden verkregen, kan niet meer worden gewaarborgd, dat de diabetesmanager en de teststrips probleemloos functioneren.
- Als er een teststripfout optreedt, moet u de teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Als er zich een teststrip in de diabetesmanager bevindt, zijn de touchscreen en de toetsen, met inbegrip van de Aan/Uit-toets, uitgeschakeld. De toetsen worden weer ingeschakeld, zodra u de teststrip verwijderd of zodra de test voltooid is.
- Een functiecontrolemeting kan ook vanuit het hoofdmenu worden gestart: Tik in het Hoofdmenu op het menu Meten.
- Breng de teststrip niet met de controleoplossing in contact, voordat u deze in de uitsparing voor een teststrip schuift.

14.2.2 Functiecontrole uitvoeren

1

Controleer de op de flacon teststrips naast het symbool aangegeven vervaldatum. Gebruik uitsluitend teststrips, waarvan de vervaldatum niet is overschreden.

2

Schuif de teststrip in de richting van de pijl in de uitsparing voor een teststrip van de diabetesmanager. Het apparaat wordt automatisch aangezet en de led van de uitsparing voor een teststrip licht op. Als het akoestische signaal voor bloedglucosemetingen is ingeschakeld, wordt er een akoestisch signaal afgegeven.

3

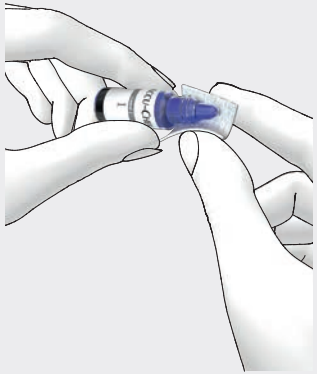
Selecteer de controleoplossing voor de functiecontrolemeting.

4

Plaats de diabetesmanager op een vlak en vast oppervlak (b.v. een tafelblad).

Druppel opbrengen

5



Verwijder de schroefdop van het flesje. Veeg de punt van het flesje met een tissue af.

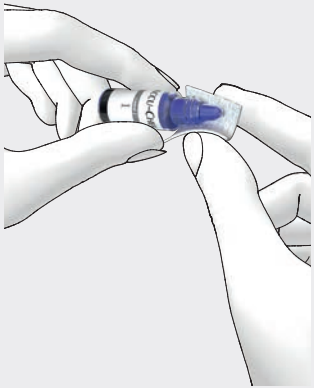
6

Knijp in het flesje tot zich aan de punt een kleine druppel vormt. Houd de druppel tegen de gele **voorkant** van de teststrip. Breng de controleoplossing niet aan de bovenkant van de teststrip op.

7

Als er voldoende controleoplossing door de teststrip is opgezogen, begint de meting.

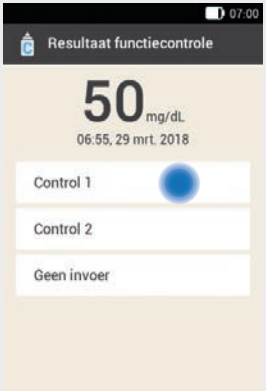
8



Veeg de punt van het flesje met een tissue af. Sluit het flesje goed.

Meetresultaat weergeven

9



Het resultaat van de functiecontrolemeting wordt weergegeven.

Tik op de gebruikte controleoplossing (b.v. Control 1).

Opmerking

Als u Geen invoer selecteert, verschijnt de in de volgende stap weergegeven displayweergave voor de functiecontrole niet. Er vindt geen beoordeling van het meetresultaat van de functiecontrole plaats.
Ga verder met stap 12.

10

Als het meetresultaat binnen het toegestane controlewaardenbereik ligt, betekent dit dat de diabetesmanager en de teststrips correct functioneren.

Tik op OK.

Opmerking

Buiten het toegestane controlewaardenbereik, LO of HI betekent dat het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het toegestane bereik ligt. Meer informatie vindt u in paragraaf *14.2.3 Oorzaken van foutieve functiecontroles*.

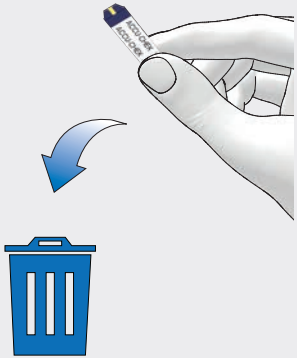
Testsstrips weggooien

11

In de volgende paragraaf vindt u oorzaken voor een meetresultaat buiten het toegestane controlewaardenbereik of de displayweergaven LO of HI.

Tik op OK.

12



Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

14.2.3 Oorzaken van foutieve functiecontroles

Ligt het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik, dan moet u de onderstaande punten controleren: Als u een vraag niet met Ja kunt beantwoorden, moet u het betreffende punt corrigeren en de meting herhalen.

- Heeft u de functiecontrolemeting overeenkomstig de gebruiksaanwijzing uitgevoerd?
- Heeft u een nieuwe teststrip gebruikt?
- Heeft u de punt van het druppelflesje goed afgeveegd, voordat u de controleoplossing op de teststrip heeft opgebracht?
- Heeft u een hangende druppel controleoplossing opgebracht?
- Heeft u slechts één druppel controleoplossing opgebracht?
- Bevatte de druppel geen van luchtbellen?
- Heeft u de controleoplossing pas opgebracht, nadat het akoestische signaal had geklonken en de displayweergave Druppel opzuigen werd weergegeven?
- Werd de teststrip voor of tijdens de meting niet bewogen?
- Was de teststrip recht (niet verbogen)?
- Heeft u de functiecontrolemeting in het juiste temperatuurbereik uitgevoerd?
- Heeft u in de displayweergave Resultaat functiecontrole de controleoplossing geselecteerd, die overeenkomt met de door u gebruikte controleoplossing?
- Is de uitsparing voor een teststrip schoon?
- Is het flesje controleoplossing minder dan 3 maanden geleden voor het eerst geopend?
- Heeft u de informatie en aanwijzingen in de bijsluiter van de verpakking van de controleoplossing in acht genomen?
- Heeft u de bewaarcondities van de diabetesmanager, de teststrips en de controleoplossingen in acht genomen?
- Heeft u de vervaldatum van de teststrips en van de controleoplossing in acht genomen?

Informatie over het juiste temperatuurbereik en over de bewaarcondities vindt u in hoofdstuk *16 Technische gegevens*. Als u al deze punten in acht heeft genomen en het resultaat van de functiecontrolemeting desondanks toch buiten het controlewaardenbereik ligt, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

14.3 Systeemfuncties controleren

Het micropompsysteem moet probleemloos functioneren, zodat alle meldingen van het systeem (informatie, waarschuwingen, onderhouds- en foutmeldingen) correct worden weergegeven.

Als u de trillingssignalen of akoestische signalen van de diabetesmanager niet kunt voelen of horen of vermoedt dat er andere fouten zijn, kunt u een systeemfunctietest uitvoeren. Bij deze test wordt het functioneren van de display, het trillingssignaal en het akoestische signaal gecontroleerd.

Als de diabetesmanager niet functioneert, zoals in de toelichting van de systeemfunctietest is beschreven, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

1

Tik in het hoofdmenu op het menu Instellingen.

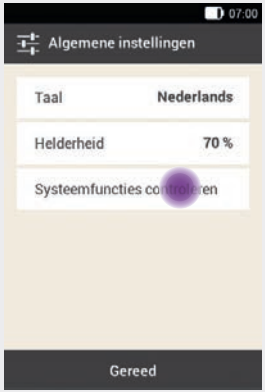
2

Tik op Algemene instellingen.

Display controleren

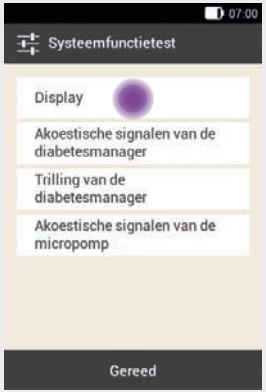
Akoestische signalen van de diabetesmanager

3



Tik op Systeemfuncties controleren.

4

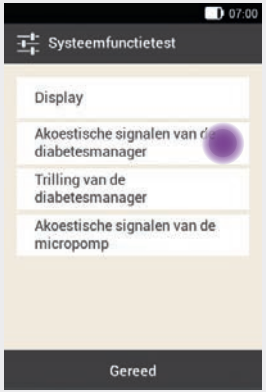


Tik op Display.

5

Op de display worden kort na elkaar verschillende kleuren (rood, groen, blauw en wit) weergegeven. Bovendien trilt de diabetesmanager telkens bij het wisselen van het beeld.

6

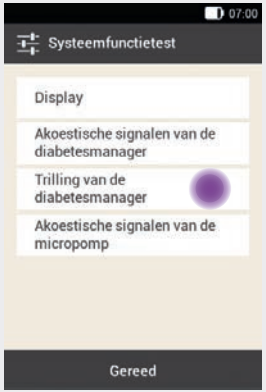


Tik op Akoestische signalen van de diabetesmanager.

De diabetesmanager geeft 1 akoestisch signaal af.

Trilling van de diabetesmanager

7

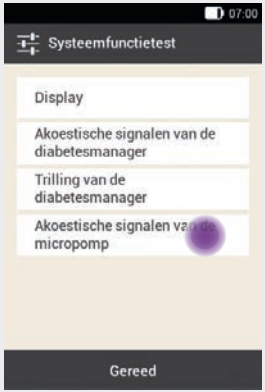


Tik op Trilling van de diabetesmanager.

De diabetesmanager trilt.

Akoestische signalen van de micropomp

8



Tik op Akoestische signalen van de micropomp.

De micropomp geeft 1 akoestisch signaal af.

Opmerking

Als u de modus voor injectietherapie gebruikt, is de invoer Akoestische signalen van de micropomp uitgeschakeld en in het grijs weergegeven.

15 Meldingen en oplossen van problemen

Het micropompsysteem heeft verschillende soorten meldingen, waardoor u over de status van het micropompsysteem en over problemen of fouten wordt geïnformeerd. Deze meldingen zijn:

- foutmeldingen
- onderhoudsmeldingen
- waarschuwingen
- informatie

De diabetesmanager geeft meldingen op de display weer en kan afhankelijk van de instelling akoestische signalen, trilsignalen of beide afgeven. Bij de signalering van waarschuwingen, onderhoudsmeldingen en foutmeldingen licht bovendien de led van de diabetesmanager op.

Als de diabetesmanager uitgeschakeld is of zich in de standbymodus bevindt (uitgeschakelde display), geeft de micropomp meldingen d.m.v. akoestische signalen af. De micropomp geeft geen waarschuwingen af, als deze met de diabetesmanager verbonden is en de diabetesmanager actief is (ingeschakelde display).

⚠ WAARSCHUWING

Als u de meldingen van het micropompsysteem negeert of niet bemerkt, bestaat het risico van een hypoglykemie of een hyperglykemie tot aan ketoacidose toe.

Als er een melding wordt afgegeven, moet u de diabetesmanager in de hand nemen om verdere informatie te verkrijgen en op de melding te kunnen reageren. In het onderste deel van de displayweergave worden selectie- of bevestigingsknoppen weergegeven. De knoppen zijn een ogenblik gedeactiveerd, zodat u de melding niet onbedoeld kunt bevestigen voordat u de melding heeft gelezen.

Fout- en onderhoudsmeldingen worden elke 5 seconden herhaald en kunnen niet uitgeschakeld worden. De oorzaak van de fout- of onderhoudsmelding moet worden bevestigd en weggenomen worden.

Waarschuwingen en herinneringen worden elke 30 seconden herhaald en kunnen zo vaak als u wilt 5 minuten uitgeschakeld worden. De akoestische signalen en trilsignalen worden voor een

bepaalde tijdsduur gestopt. In dit geval blijft de displayweergave van de melding op de display zichtbaar en licht de led op.

Alle meldingen van het micropompsysteem worden in de gebeurtenisgegevens opgeslagen. Om een eerdere melding op te roepen, moet u het informatiescherm van de bovenste rand van de display naar beneden schuiven en op de melding tikken. Gebeurtenisgegevens blijven ook opgeslagen, als de stroomvoorziening van de diabetesmanager onderbroken wordt (b.v. bij het vervangen van een oplaadbare batterij).

Als u niet zeker weet of het micropompsysteem probleemloos functioneert, kunt u overeenkomstig de aanwijzingen van uw zorgverlener overgaan op een alternatieve therapie en de systeemfuncties overeenkomstig de gebruiksaanwijzing in paragraaf *14.3 Systeemfuncties controleren* controleren. Als het probleem met de voorgestelde oplossingen niet kan worden opgelost, moet u contact opnemen met customer service.

Opmerking

- Als de micropomp een onderhouds- of foutmelding signaleert en u de diabetesmanager niet bij de hand heeft, kunt u de melding met behulp van de snelle bolus-toetsen op de micropomp 5 minuten uitschakelen. Houd er rekening mee, dat u met de snelle bolus-toetsen geen snelle bolus toe kunt dienen tot de melding uitgeschakeld wordt.
- Als de micropomp de foutentoonreeks afgeeft en de diabetesmanager **geen** foutmelding weergeeft ofschoon de diabetesmanager en de micropomp zich binnen communicatiebereik bevinden, heeft de micropomp zichzelf mogelijk vanwege een elektronisch defect uitgeschakeld (E-7). Meer informatie vindt u in paragraaf *15.4 Foutmeldingen*.

15.1 Informatie

Informatiemeldingen informeren u over een bepaalde status of een gebeurtenis.

Bevestig de informatie met OK of, als het een vraag betreft, beantwoort de vraag met Ja of Nee.

Voorbeelden van informatiemeldingen:

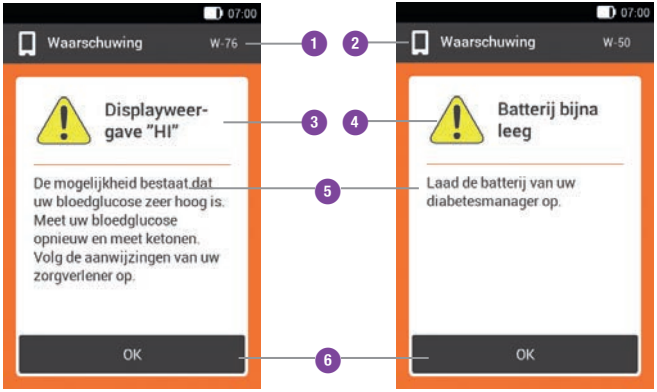
1	Informatie m.b.t. de micropomp Informatie m.b.t. de diabetesmanager
2	Titel van de informatie
3	Symbool van de informatie
4	Informatie of toelichting
5	Knoppen (OK, Nee, Ja)

15.2 Waarschuwingen

Waarschuwingen informeren u over de relevante technische status van het micropompsysteem of over mogelijke gevaren voor uw therapie en uw gezondheid. Waarschuwingen wijzen u op een komende onderhoudsmelding. Hierdoor wordt u er vroegtijdig op gewezen, dat uw ingrijpen op korte termijn nodig zal zijn om het volledig functioneren van het micropompsysteem te waarborgen.

Als er een waarschuwing wordt weergegeven, geeft de diabetesmanager het waarschuwingssignaal af en trilt. Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

Voorbeelden van waarschuwingen:



1	Code van de waarschuwing
2	Waarschuwing heeft betrekking op de micropomp Waarschuwing heeft betrekking op de diabetesmanager
3	Titel van de waarschuwing
4	Symbool "Waarschuwing"
5	Toelichting op de waarschuwing of oplossing
6	Knop ter bevestiging van de waarschuwing (OK)

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
Waarschuwingen, die door de micropomp in werking worden gesteld.			
W-25	Looptijd van de pomp spoedig ten einde	De gebruiksduur van de pompbasis is bijna afgelopen.	Zorg ervoor, dat u een pompbasis als vervanging ter beschikking heeft. Vervang de pompbasis na de weergegeven resterende looptijd.
W-31	Weinig insuline in reservoir	Er bevindt zich nog weinig insuline in het reservoir.	Bereid u zich erop voor, dat u het reservoir spoedig moet vervangen.
W-32	Batterij bijna leeg	De batterij bevat nog weinig energie.	Vervang het reservoir.
W-35	Batterijcapaciteit beperkt	De beluchtingsopening van de batterij is afgedekt, waardoor de batterij nog slechts beperkt energie levert.	Zorg voor een vrije luchttoevoer naar de beluchtingsopening van de micropomp.
W-36	TBD geannuleerd	Een actieve tijdelijke basale dosering is geannuleerd.	Controleer of de annulering de bedoeling was. Stel, indien nodig, een nieuwe tijdelijke basale dosering in.

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
W-37	Lage toedieningshoeveelheid	De micropomp kan de voor de basale dosering of de bolus ingestelde insulinehoeveelheid niet in de hiervoor bestemde tijd toedienen.	Op dit moment kan de micropomp een ingestelde insulinehoeveelheid niet in de hiervoor bestemde tijd toedienen. Controleer of de toegediende insulinehoeveelheden voldoende zijn om uw insulinebehoefte te dekken. Meet uw bloedglucose met kortere intervallen.
W-38	Bolus geannuleerd	Een reeds gestarte bolus is geannuleerd.	Controleer of de annulering de bedoeling was. Controleer de reeds toegediende insulinehoeveelheid en stel, indien nodig, een nieuwe bolus in.
W-40	Reservoir vervangen	De gebruiksduur van het reservoir verstrijkt binnenkort.	Vervang het reservoir zo spoedig mogelijk.
W-41	Micropomp gestopt	De micropomp bevindt zich al minstens een uur in de STOP-modus en dient geen insuline toe.	Start de micropomp als de insulinetoediening moet worden voortgezet.

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
Waarschuwingen, die door de diabetesmanager in werking worden gesteld.			
W-50	Batterij bijna leeg	De oplaadbare batterij bevat nog weinig energie.	Laad de oplaadbare batterij van uw diabetesmanager op.
W-71	Verbinding verbroken	Er zijn geen actuele gegevens van de micropomp beschikbaar. De mogelijkheid bestaat dat de gegevens voor de berekening van het bolusadvies niet actueel zijn.	Zorg ervoor, dat de afstand tussen de micropomp en de diabetesmanager maximaal 2 meter is en dat zich hiertussen geen obstakels bevinden.
W-73	Geen verbinding met de micropomp	Er zijn geen actuele gegevens van de micropomp beschikbaar. De mogelijkheid bestaat dat de gegevens voor de berekening van het bolusadvies niet actueel zijn.	De gegevens worden geactualiseerd, als de verbinding tussen de diabetesmanager en de micropomp weer tot stand is gebracht.
W-75	Grenswaarde waarschuwing overschreden	Hoge bloedglucosewaarde	Meet ketonen en uw bloedglucose. Controleer de insulinetoediening. Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener op.

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
W-76	Displayweergave ”HI”	De mogelijkheid bestaat, dat uw bloedglucose zeer hoog is.	Meet ketonen en uw bloedglucose. Controleer de insulinetoediening. Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener op.
W-80	Hypo	De grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie werd overschreden.	Eet of drink snelwerkende koolhydraten. Meet vervolgens uw bloedglucose. Als de hypoglykemie voortduurt, moet u contact opnemen met uw zorgverlener.
W-81	Displayweergave ”LO”	De mogelijkheid bestaat, dat uw bloedglucosewaarde zeer laag is.	Eet of drink snelwerkende koolhydraten. Meet uw bloedglucose opnieuw en nogmaals binnen het eerstvolgende halve uur. Als de hypoglykemie voortduurt, moet u contact opnemen met uw zorgverlener.
W-84	Geen meting mogelijk	U kunt geen bloedglucosemeting uitvoeren, terwijl de diabetesmanager met een USB-kabel is verbonden.	Neem de USB-kabel uit de diabetesmanager.
W-85	Ontbrekende bolusgegevens	Bij de bepaling van de actieve insuline is een probleem opgetreden. De actuele waarde is mogelijk niet correct.	—

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
W-86	Vliegtuigmodus ingeschakeld	Er kan geen gegevenssynchronisatie tussen de diabetesmanager en de micropomp plaatsvinden, omdat de vliegtuigmodus ingeschakeld is. De opgeslagen gegevens voor het bolusadvies zijn daarom wellicht niet actueel. De diabetesmanager kan momenteel alleen bolusadvies geven op basis van de in de diabetesmanager opgeslagen gegevens.	U kunt de bolusadviesfunctie verder gebruiken. Let er echter op, dat de diabetesmanager geen informatie (b.v. fouten) van de micropomp ontvangt. Als de vliegtuigmodus uitgeschakeld is en de diabetesmanager en micropomp binnen communicatiebereik zijn, worden de gegevens gesynchroniseerd. De gegevens voor het bolusadvies zijn dan weer actueel.
W-88	Vliegtuigmodus ingeschakeld	De mogelijkheid bestaat dat de opgeslagen logboekgegevens niet actueel zijn.	Als de vliegtuigmodus uitgeschakeld is en de diabetesmanager en micropomp binnen communicatiebereik zijn, worden de logboekgegevens gesynchroniseerd.
W-89	Logboekgegevens controleren	Een in het bolusadvies bevestigde bolus kon aan geen van de door de micropomp toegediende bolussen worden toegewezen.	Corrigeer eventueel de ingevoerde gegevens in het logboek.
W-90	Tijd met micropomp gesynchroniseerd	Het tijdsverschil tussen diabetesmanager en micropomp is gecorrigeerd.	Controleer de tijd van de diabetesmanager.

Code	Titel van de waarschuwing	Informatie/mogelijke oorzaak	Informatie/mogelijke oplossing
W-92	TBD zonder insulinetoediening	De toedieningshoeveelheid in het actuele tijdsblok is op basis van de ingestelde TBD zo gering, dat deze beneden de technisch mogelijke toedieningshoeveelheid van de pomp ligt.	Controleer of het voor u acceptabel is om in het tijdsblok geen insuline toe te dienen. De niet toegediende insulinehoeveelheid wordt binnen de volgende tijdsblokken alsnog toegediend.

15.3 Onderhoudsmeldingen

Onderhoudsmeldingen informeren u over een tijdelijk verlies van bepaalde functies van het micropompsysteem. Onderhoudsmeldingen vereisen uw ingrijpen om het probleem op te lossen. Als de oorzaak van de onderhoudsmelding opgeheven is, kunt u het micropompsysteem weer volledig gebruiken.

Als er een onderhoudsmelding wordt weergegeven, geeft de diabetesmanager de onderhoudstoonreeks af en trilt. De toonreeks klinkt ook als de functie Akoestische signalen uitschakelen ingeschakeld is. Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

⚠ WAARSCHUWING

Als u de oorzaak van de verstoppingsmelding M-24 niet opheft, kan de insulinetoediening niet of slechts beperkt functioneren. Dit kan tot een hyperglykemie leiden.

Voorbeelden van onderhoudsmeldingen:

1	Code van de onderhoudsmelding
2	Onderhoud heeft betrekking op de micropomp Onderhoud heeft betrekking op de diabetesmanager
3	Titel van de onderhoudsmelding
4	Symbool ”Onderhoud”
5	Toelichting op het onderhoud of oplossing
6	Knop voor bevestiging (OK) van de onderhoudsmelding

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
Onderhoudsmeldingen, die door de micropomp in werking worden gesteld.			
M-18	Micropomp vervangen	De gebruiksduur van uw micropomp is ten einde.	Vervang nu uw pompbasis en het reservoir.
M-19	Afwijking reservoirniveau	De ingevoerde hoeveelheid insuline komt niet overeen met het gemeten reservoirniveau.	Vervang het reservoir eventueel door een nieuw reservoir.
M-21	Reservoir leeg	De insuline in het reservoir is opgebruikt.	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir.
M-22	Batterij van de micropomp is leeg	De zich in het reservoir bevindende batterij van de micropomp is leeg.	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir.
M-23	Automatisch uit	De insulinetoediening is door de functie Automatisch uit onderbroken. De micropomp bevindt zich in de STOP-modus.	Start de micropomp om de insulinetoediening te hervatten.

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
M-24	Verstopping	Er werd een verstopping ontdekt, waardoor de insulinetoediening niet of slechts beperkt functioneert.	Vervang het reservoir en het infusiesysteem. Meet vervolgens uw bloedglucose. Als de melding herhaaldelijk wordt weergegeven, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
M-26	Reservoirnaald vullen	De reservoirnaald moet na het vervangen van het reservoir opnieuw worden gevuld.	Verwijder de micropomp van het infusiesysteem. Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir. Volg vervolgens de aanwijzingen voor het vullen van het reservoir op.
M-27	Geen gegevensverbinding	Het instellen van het micropompsysteem werd onderbroken.	Houd de diabetesmanager dichtbij de micropomp, zodat de gegevensuitwisseling tussen micropomp en diabetesmanager gewaarborgd is. Nadat de verbinding weer tot stand is gebracht, kunt u verdergaan met het instellen van het micropompsysteem. Als de melding herhaaldelijk wordt weergegeven, moet u de pompbasis vervangen.

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
Onderhoudsmeldingen, die door de diabetesmanager in werking worden gesteld.			
M-51	Teststripfout	De teststrip is gebruikt, defect of bevindt zich niet volledig in de uitsparing voor een teststrip.	Gebruik een nieuwe teststrip of schuif de teststrip opnieuw in de uitsparing voor de teststrip.
M-53	Meting niet succesvol	De bloedglucosemeting was onjuist.	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
M-54	Druppel te klein	De hoeveelheid bloed of de hoeveelheid controleoplossing is niet voldoende om een meting uit te voeren.	Herhaal de meting met een nieuwe teststrip. Zorg ervoor, dat de bloeddruppel of de druppel controleoplossing groot genoeg is.
M-56	Druppel te vroeg opgebracht	De druppel werd opgezogen voordat de melding Druppel opzuigen op de display werd weergegeven.	Herhaal de meting met een nieuwe teststrip en een verse druppel bloed of controleoplossing.
M-58	Temperatuur te hoog of te laag	De omgevingstemperatuur voor een bloedglucosemeting of voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting ligt buiten het toegestane bereik.	Zorg voor een omgevingstemperatuur in het toegestane bereik. Wacht 5 minuten voordat u uw bloedglucosemeting opnieuw uitvoert of een functiecontrolemeting uitvoert.

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
M-59	Batterij bijna leeg	De ladingstoestand van de oplaadbare batterij is zeer laag.	De diabetesmanager schakelt automatisch de communicatie via *Bluetooth* technologie uit om energie te sparen. Hierdoor wordt de communicatie met de micropomp verbroken. Laad de oplaadbare batterij van uw diabetesmanager op.
M-60	Klokfout	Er werd een afwijking van de interne klok van het micropompsysteem vastgesteld.	Stel de actuele tijd en de actuele datum in de diabetesmanager in.
M-62	Verbinding mislukt	Het scannen van de koppelingscodes was niet succesvol. Dit zou bijvoorbeeld het geval kunnen zijn, als het te donker is of als de code of de cameralens vuil is, waardoor de code niet goed leesbaar is.	Probeer de koppelingscode op de micropomp opnieuw in te scannen. Als alternatief kunt u de code van pomp ook handmatig invoeren.
M-64	Bolustoediening niet mogelijk	De verbinding tussen diabetesmanager en micropomp is verbroken.	Houd de diabetesmanager dichtbij de micropomp en zorg ervoor, dat de gegevenscommunicatie niet wordt gestoord. U kunt een snelle bolus direct met de micropomp toedienen.
M-65	Bolustoediening niet mogelijk	De micropomp bevindt zich in de STOP-modus.	Als u een bolus toe wilt dienen, moet u eerst de micropomp starten.

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
M-67	Bolustoediening mislukt	Er is geen verbinding met de micropomp.	Houd de diabetesmanager dicht bij de micropomp. U kunt een snelle bolus direct met de micropomp toedienen.
M-77	Procedure mislukt	De aangevraagde procedure is mislukt.	Probeer het opnieuw of neem contact op met Accu-Chek Diabetes Service.
M-78	Buiten temperatuurbereik	De temperatuur van de diabetesmanager is te hoog of te laag.	Zorg voor een omgevingstemperatuur in het toegestane bereik. Wacht 5 minuten tot de diabetesmanager zich aan deze temperatuur heeft aangepast.
M-85	Micropomp niet compatibel	U heeft geprobeerd om de diabetesmanager met een niet-compatibele pompbasis te verbinden.	Neem contact op met Accu-Chek Diabetes Service.
M-86	Micropomp niet gestart	De micropomp kan niet worden gestart, omdat lopende processen nog niet beëindigd zijn.	Controleer of u op eerdere foutmeldingen of onderhoudsmeldingen moet reageren. Voorbeeld: De eerdere melding was Reservoir leeg (M-21). Pas nadat u het reservoir heeft vervangen, kunt u de micropomp starten.

Code	Titel van de onderhoudsmelding	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Overige informatie
M-87	Micropomp niet gestopt	De micropomp kan niet worden gestopt.	Probeer nogmaals de micropomp te stoppen. Als de pomp niet stopt, moet u de micropomp van het lichaam verwijderen, op een alternatieve behandelingsmethode overschakelen en contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
M-88	Vliegtuigmodus niet ingeschakeld	De micropomp en de diabetesmanager zijn niet binnen communicatiebereik. De vliegtuigmodus van de micropomp kon niet worden ingeschakeld.	Houd de diabetesmanager dicht bij de micropomp.
M-94	Verbinding mislukt	Er bestaat een communicatieprobleem tussen micropomp en diabetesmanager.	Houd de diabetesmanager dichtbij de micropomp en zorg ervoor, dat de gegevenscommunicatie niet wordt gestoord. Controleer de micropomp.
M-95	Geen micropomp gevonden	Er kon geen verbinding met de micropomp tot stand worden gebracht.	Controleer of de micropomp te ver verwijderd is en start de zoekprocedure opnieuw.
M-96	USB-verbinding mislukt	De USB-verbinding tussen de diabetesmanager en de software op de pc is mislukt.	Controleer of de software op de pc correct is geïnstalleerd.

15.4 Foutmeldingen

Foutmeldingen informeren u over belangrijke functioneringsproblemen van het micropompsysteem. De micropomp gaat in de STOP-modus en dient geen insuline toe. Als de oorzaak van de foutmelding opgeheven is, kunt u het micropompsysteem weer volledig gebruiken.

Als er een foutmelding wordt weergegeven, geeft de diabetesmanager de foutentoonreeks af en trilt. De toonreeks klinkt ook als de functie Akoestische signalen uitschakelen ingeschakeld is. De trilling kan niet worden uitgeschakeld. Meer informatie over de akoestische signalen vindt u in paragraaf *17.3 Akoestische signalen*.

Bij de meeste problemen geeft de diabetesmanager een melding met een korte beschrijving van het probleem en een voorstel om het probleem op te lossen weer. Als het probleem met de voorgestelde oplossingen niet kan worden opgelost, moet u op een alternatieve behandelingsmethode overschakelen en contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

Voorbeelden van foutmeldingen:

1	Code van de foutmelding
2	Fout heeft betrekking op de micropomp Fout heeft betrekking op de diabetesmanager
3	Titel van de foutmelding
4	Symbool ”Fout”
5	Toelichting op de foutmelding
6	Knop voor bevestiging (OK) of uitstel van de foutmelding (Later)

Code	Titel van de fout	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Mogelijke oplossingen
Foutmeldingen, die door de micropomp in werking worden gesteld.			
E-6	Mechanische fout van de micropomp	De micropomp schakelt over naar de STOP-modus en dient geen insuline toe.	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir. Als het probleem blijft bestaan, moet u de micropomp vervangen.
E-7	Elektronische fout	Er is geen communicatie tussen micropomp en diabetesmanager mogelijk. De micropomp schakelt over naar de STOP-modus en dient geen insuline toe.	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir. Wacht na het verwijderen van het gebruikte reservoir minstens 30 seconden voordat u een nieuw reservoir met de pompbasis verbindt. Als het probleem blijft bestaan, moet u de micropomp vervangen.
E-8	Batterijfout van de micropomp	De energieverzorging is defect. De micropomp schakelt over naar de STOP-modus en dient geen insuline toe. Na 10 seconden schakelt de pomp zichzelf uit.	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir.

Code	Titel van de fout	Mogelijke oorzaak/gevolgen	Mogelijke oplossingen
Foutmeldingen, die door de diabetesmanager in werking worden gesteld.			
E-57	Elektronische fout	De diabetesmanager werd vanwege een elektronische fout opnieuw gestart.	Als het probleem blijft optreden, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
E-60	Interne klokfout	Interne klokfout van de diabetesmanager.	Neem contact op met Accu-Chek Diabetes Service.

15.5 Algemene oplossing van fouten

In deze paragraaf worden algemene foutsituaties behandeld, die niet onvermijdelijk tot een melding van het micropompsysteem leiden.
Als het probleem met de voorgestelde oplossingen niet kan worden opgelost, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
De display is leeg of de diabetesmanager kan niet worden aangezet.	De ladingstoestand van de oplaadbare batterij is laag.	Laad de oplaadbare batterij op. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *3 Diabetesmanager in gebruik nemen*.
	De oplaadbare batterij is mogelijk defect.	Vervang de oplaadbare batterij, als de diabetes manager niet kan worden opgeladen.
	Er is een elektronische fout bij de diabetesmanager opgetreden.	Reset de diabetesmanager door minstens 5 seconden op de Aan/Uit-toets te drukken.
	De omgevingstemperatuur is hoger of lager dan de voor de diabetesmanager aanbevolen gebruikstemperatuur.	Breng de diabetesmanager in een omgeving met de geschikte temperatuur. Wacht 5 minuten, voordat u de diabetesmanager aanzet. Verwarm of koel de diabetesmanager niet met hulpmiddelen.
	De display is beschadigd of de diabetesmanager is defect.	Neem contact op met Accu-Chek Diabetes Service.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
De oplaadbare batterij wordt niet opgeladen, als de diabetesmanager via een USB-kabel met een pc verbonden is.	De USB-poort van de pc geeft geen laadstroom af.	Laad de oplaadbare batterij met het oplaadapparaat via een stopcontact op.
De display bevriest of reageert niet.	Er is een elektronische fout bij de diabetesmanager opgetreden.	Reset de diabetesmanager door minstens 5 seconden op de Aan/Uit-toets te drukken tot de display verdwijnt.
		Neem de oplaadbare batterij uit de diabetesmanager en plaats deze weer terug in de diabetesmanager.
De display is onjuist of de kleuren worden niet correct weergegeven.	De display is beschadigd of de diabetesmanager is defect.	Voer de systeemfunctietest van de display van de diabetesmanager uit. Meer informatie hierover vindt u in paragraaf *14.3 Systeemfuncties controleren*. Als de systeemfunctietest van de display een probleem weergeeft, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
De geluidsweergave is onjuist. U kunt de akoestische signalen niet horen.	De functie Akoestische signalen uitschakelen is ingeschakeld of het volume is te laag ingesteld.	Controleer of de optie Akoestische signalen uitschakelen actief is. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.5 Akoestische signalen tijdelijk uitschakelen*.
		Controleer of de signaalmodi (Normaal, Trilling, Zacht, Hard) op geluidsweergave ingesteld zijn en of het volume op een hoorbaar niveau is ingesteld. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.4 Akoestisch signaal en trillling*.
	De display is beschadigd of de diabetesmanager is defect.	Voer de systeemfunctietest van de diabetesmanager uit. Meer informatie vindt u in paragraaf *14.3 Systeemfuncties controleren*. Als de systeemfunctietest een probleem met de akoestische signalen van de diabetesmanager of van de micropomp weergeeft, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
De starttijd van het eerste tijdsblok kan niet worden veranderd.	Het eerste instellen is reeds afgesloten en hierdoor kan de starttijd van het eerste tijdsblok niet meer worden gewijzigd.	Als u de starttijd van het eerste tijdsblok wilt wijzigen, moet u in de displayweergave Tijdsblokken de optie Resetten selecteren. Nadat u de tijdsblokken heeft gereset, moet u alle instellingen voor de tijdsblokken opnieuw invoeren.
U kunt de trillingen van de diabetesmanager niet voelen.	In de actieve signaalmodus is geen trilsignaal ingesteld.	Controleer de instellingen in de displayweergave Ak. signaal en trillling. De diabetesmanager trilt alleen als in de actieve signaalmodus (Normaal, Trilling, Zacht, Hard) een trilsignaal is ingesteld.
	De trilfunctie is uitgeschakeld.	Controleer de instellingen voor feedback van de touchscreen (Akoestisch signaal, Trilling, Ak. signaal en trillling, Uit).

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
Verstoppingsmelding van de micropomp wordt weergegeven.	De micropomp bevond zich bij een te lage temperatuur.	Zorg voor een geschikte omgevingstemperatuur. Vervang het reservoir en het infusiesysteem. Meet vervolgens uw bloedglucose. Als de melding meermaals verschijnt, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.
De micropomp geeft geen melding af en de diabetesmanager geeft het symbool weer, ofschoon de diabetesmanager en de micropomp zich binnen communicatiebereik bevinden.	De micropomp bevindt zich in de vliegtuigmodus.	Schakel de vliegtuigmodus op de micropomp uit. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.9.2 Vliegtuigmodus uitschakelen*.
	De micropomp werd door Automatisch uit uitgeschakeld.	Controleer de instellingen voor Automatisch uit. Meer informatie vindt u in paragraaf *11.1 Grenswaarden van waarschuwingen*.
	De micropomp heeft zichzelf vanwege een elektronisch defect zonder voorafgaande melding uitgeschakeld.	Controleer of de micropomp uitgeschakeld is. Houd hiertoe bij een ingeschakelde snelle bolus-functie beide snelle bolus-toetsen ca. 3 seconden ingedrukt. ▸ Als u de snelle bolus-toonreeks hoort, moet u 5 seconden wachten zonder de snelle bolus-toetsen aan te raken om de snelle bolus te annuleren. Controleer of draadloze verbinding tussen diabetesmanager en micropomp door andere elektronische apparaten gestoord wordt. ▸ Als u de snelle bolus-toonreeks **niet** hoort, moet u de pompbasis en het reservoir vervangen. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *9 Systeemonderdelen vervangen*.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Mogelijke oplossingen
De micropomp geeft de foutentoonreeks af en de diabetesmanager geeft het symbool weer, ofschoon de diabetesmanager en de micropomp zich binnen communicatiebereik bevinden.	De micropomp heeft zichzelf vanwege een elektronisch defect uitgeschakeld (E-7).	Selecteer het menu Vervangen en vervang het reservoir. Wacht na het verwijderen van het gebruikte reservoir minstens 30 seconden voordat u een nieuw reservoir met de pompbasis verbindt. Als het probleem blijft bestaan, moet u de micropomp vervangen. Meer informatie vindt u in hoofdstuk *9 Systeemonderdelen vervangen*.

16 Technische gegevens

16.1 Micropompsysteem

Technische gegevens van het micropompsysteem	
Toegestane insulinetypes	U100-insuline: Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®, Apidra®, Insuman® Infusat, Fiasp®.
Elektromagnetische compatibiliteit	Het micropompsysteem voldoet aan de eisen van elektromagnetische compatibiliteit conform IEC 60601-1-2 voor thuisomgevingen en gezondheidszorginstellingen.
Elektromagnetische emissie	Geclassificeerd volgens CISPR 11, groep 1, klasse B (woonomgeving).
Veiligheid	Het veiligheidsconcept is gebaseerd op een controlesysteem, dat bestaat uit twee microprocessors en een toezichthoudende microprocessor (toezichthoudend systeem). Het controlesysteem beschikt over een tweekanaals-softwarearchitectuur, die alle veiligheidsrelevante functies tweemaal uitvoert. Als er in het controlesysteem een defect of storing optreedt, wordt dit door de toezichthoudende processor waargenomen en omgekeerd is dit ook het geval. Het controlesysteem en het toezichthoudende systeem signaleren fouten m.b.v. akoestische signalen en meldingen op de display van de diabetesmanager.
Communicatie tussen micropomp en diabetesmanager	*Bluetooth* Low Energy (BLE; Low Energy = Lage Energie) draadloze technologie
Zendfrequentie	2.402–2.480 MHz

Technische gegevens van het micropompsysteem	
Zendvermogen	1 mW / 0 dBm Kanalen: 37*FHSS + 3*DSSS reclamekanalen Modulatie: GFSK Bandbreedte: 1 MHz ”single hop frequency”
Communicatiebereik	2 m (het bereik kan door hindernissen beïnvloed worden)

16.2 Diabetesmanager

Technische gegevens van de diabetesmanager	
Type apparaat	Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager De Accu-Chek Aviva Solo-diabetesmanager is geschikt voor continu gebruik.
Verwachte levensduur	4 jaren
Toegangscontrole	Beveiliging op basis van PIN
Afmetingen	124 × 64 × 17 mm (L × B × H)
Gewicht	140 g
Signaalweergave	Grafische gebruikersinterface, statusled, luidspreker, trilalarm
Display	Capacitief kleuren-LCD-multitouchscreen met achtergrondverlichting
Displaygrootte	3,5 inch
Resolutie van de display	320 x 480 pixels
Uitschakelen van de display	Na 2 minuten zonder activiteit
Camera	2 megapixels voor het scannen van de koppelingscode (2D-datamatrixcode) bij min. 300 lx tot max. 20.000 lx.

Technische gegevens van de diabetesmanager	
Toegestaan temperatuurbereik	Bewaring en transport, met verpakking: -20 °C tot +50 °C Tijdens gebruik: +5 °C tot +40 °C Bewaring tussen perioden van gebruik: -25 °C tot +70 °C Afkoeltijd tussen de perioden van gebruik van maximale bewaartemperatuur naar gebruikstemperatuur bij een omgevingstemperatuur van 20 °C: 15 minuten[1] Opwarmtijd tussen de perioden van gebruik van minimale bewaartemperatuur naar gebruikstemperatuur bij een omgevingstemperatuur van 20 °C: 15 minuten[2]
Toegestaan luchtvochtigheidsbereik	Bewaring en transport, met verpakking: 5 % tot 85 % Tijdens gebruik: 15 % tot 90 %
Luchtdruk	Bewaring en transport, met verpakking: 54,9 kPa tot 106 kPa (549 mbar tot 1.060 mbar) Tijdens gebruik: 70 kPa tot 106 kPa (700 mbar tot 1.060 mbar) Tijdens het opladen: 80 kPa tot 106 kPa (800 mbar tot 1.060 mbar) Bewaring tussen perioden van gebruik: 54,9 kPa tot 106 kPa (549 mbar tot 1.060 mbar)
Hoogte bij gebruik	Tot 3.000 m boven N.A.P. (diabetesmanager) Tot 2.000 m boven N.A.P. (oplaadapparaat)
Signaaltypes	visueel, akoestisch, trilling
Geluidsdrukniveau van het signaal	≥ 45 dB op een afstand van 1 m
Frequentie van de signalen	1–3 kHz
Interface voor pc	USB 2.0 (Micro-B)
Geheugencapaciteit	5.000 bloedglucosemetingen, 5.000 logboekgegevens, 5.000 pompbijzonderheden

[1, 2] conform IEC 60601-1-11:2015

Technische gegevens van de diabetesmanager	
Stroomvoorziening	Oplaadbare lithium-polymeer-batterij, model: Nugen
Spanning van de oplaadbare batterij	3,7 V
Capaciteit van de oplaadbare batterij	1.530 mAh / 1.590 mAh
Laadspanning via USB	5 V
Max. laadstroom	700 mA
USB-oplaadapparaat	Technics geschakelde voeding, model TS051X110-0502R / Lucent Trans Electronics muurlader, 5V1A level VI / USB
Beschermingsgraad	IP20
Boluscalculator	Accu-Chek-bolusadvies
Uitsparing voor een teststrip	Verlichte uitsparing voor een teststrip voor Accu-Chek Aviva-teststrips
Meetbereik	10–600 mg/dL
Meetprincipe	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips
Duur van de meting	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips
Hoeveelheid bloed	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips
Type monster	Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips

16.3 Micropomp

Technische gegevens van de micropomp	
Afmetingen	Ca. 63 × 39 × 14 mm
Gewicht	Micropomp met gevuld reservoir < 29 g
Behuizing van de insulinepomp	Slag- en krasvaste kunststof (polycarbonaat)
Snelle bolus-toetsen	Siliconen toetsen voor toediening van snelle bolussen, voor het in-/uitschakelen van de vliegtuigmodus en voor het tijdelijk uitschakelen van meldingen
Toegestaan temperatuurbereik [3]	Bewaring en transport, met verpakking (pompbasis): -20 °C tot +50 °C Bewaring en transport, met verpakking (reservoir): +10 °C tot +30 °C Tijdens gebruik, evenals tijdens bewaring tussen perioden van gebruik: +5 °C tot +40 °C Afkoeltijd tussen de perioden van gebruik van maximale bewaartemperatuur naar gebruikstemperatuur bij een omgevingstemperatuur van 20 °C: 10 minuten[4] Opwarmtijd tussen de perioden van gebruik van minimale bewaartemperatuur naar gebruikstemperatuur bij een omgevingstemperatuur van 20 °C: 10 minuten[5]
Toegestaan luchtvochtigheidsbereik	Bewaring en transport, met verpakking (pompbasis): 5 % tot 85 % Bewaring en transport, met verpakking (reservoir): 20 % tot 80 % Tijdens gebruik, evenals tijdens bewaring tussen perioden van gebruik: 15 % tot 90 %
Luchtdruk	Bewaring en transport, met verpakking: 54,9 kPa tot 106 kPa (549 mbar tot 1.060 mbar) Tijdens gebruik: 70 kPa tot 106 kPa (700 mbar tot 1.060 mbar) Bewaring tussen perioden van gebruik: 54,9 kPa tot 106 kPa (549 mbar tot 1.060 mbar)

[3] Raadpleeg de gebruiksaanwijzingen van de insulinefabrikant voor meer informatie over de toegestane temperatuurbereiken voor gebruik, bewaring en transport van de gebruikte insuline.
[4, 5] conform IEC 60601-1-11:2015

Technische gegevens van de micropomp	
Motortype	Stappenmotor
Stroomvoorziening	1,4 V zink-luchtbatterij voor interne stroomvoorziening
Levensduur van de batterij	Bij normaal gebruik (50 U/dag bij gebruik van U100-insuline; kamertemperatuur: 23 °C ± 2 °C) bedraagt de levensduur van de batterij maximaal 4 dagen.
Basale dosering	Minimaal: 0,1 U/h Maximaal: 25,0 U/h
Nauwkeurigheid van de toediening van basale doseringen	±16 % of minder bij 0,1 U/h ±5 % of minder bij 1,0 U/h
Basale dosering, insulinetoename per stap	0,1 U/h tot maximaal 5,0 U/h: insulinetoename in stappen van 0,01 U/h 5,0 U/h tot maximaal 25,0 U/h: insulinetoename in stappen van 0,1 U/h
Basale profielen	Maximaal 5 persoonlijke profielen
Tijdelijke basale dosering (TBD)	0–90 % voor verlaging van de basale dosering en 110–250 % voor verhoging van de basale dosering in stappen van 10 %. De duur kan in stappen van 15 minuten voor een tijdsperiode van maximaal 24 uren worden ingesteld. Er kunnen maximaal 5 persoonlijke TBD's worden ingesteld.
Bolustypes	Standaardbolus, snelle bolus, vertraagde bolus, multiwave-bolus
Bolushoeveelheid	Minimaal: 0,2 U Maximaal: 50 U

Technische gegevens van de micropomp	
Nauwkeurigheid van de toediening van bolussen	±30 % of minder bij 0,2 U ±5 % of minder bij 50,0 U
Bolushoeveelheid, insulinetoename per stap	0,2 U tot maximaal 2,0 U: insulinetoename in stappen van 0,05 U 2,0 U tot maximaal 5,0 U: insulinetoename in stappen van 0,1 U 5,0 U tot maximaal 10,0 U: insulinetoename in stappen van 0,2 U 10,0 U tot maximaal 20,0 U: insulinetoename in stappen van 0,5 U 20,0 U tot maximaal 50,0 U: insulinetoename in stappen van 1,0 U De duur van een vertraagde bolus en van een multiwave-bolus kan in stappen van 15 minuten worden ingesteld voor een tijdsperiode van maximaal 24 uren.
Uitsteltijd toediening	Instelbaar voor 0 tot 60 minuten in stappen van 15 minuten
Snelle bolus - insulinetoename per stap	0,2 U / 0,5 U / 1,0 U en 2,0 U
Toedieningssnelheid	Bolussen: 1,0–2,5 U/min. Vullen van de reservoirnaald: 1,0–2,5 U/min.
Geluidsdrukniveau van het signaal	≥ 45 dB op een afstand van 1 m
Herkenning verstopping	Rotatiedetector
Maximale duur tot verstoppingsmelding M-24	50 uren bij een basale dosering van 0,1 U/h 5 uren bij een basale dosering van 1 U/h
Maximale insulinehoeveelheid tot verstoppingsmelding M-24	5,0 U
Maximum druk	150 kPa (1,5 bar)

Technische gegevens van de micropomp	
Vulhoeveelheid reservoir	Maximum: 200 U Minimum: 80 U
Maximale overdosering bij fouten	0,4 U
Beschermingsgraad	IP22

16.4 Infusiesysteem

Technische gegevens van het infusiesysteem	
Pomphouder	Afmetingen: Ca. 67 × 32 × 6,5 mm
Pleister	Afmetingen: Ca. 85 × 52 mm
Canule	Oranje: 6 mm, flexibel Teflon®-katheter, inbrenghoek van 90° Blauw: 9 mm, flexibel Teflon®-katheter, inbrenghoek van 90°
Vulhoeveelheid van de canule	0,7 U
Maximale gebruiksduur	Maximaal 3 dagen
Steriliteit	Voor eenmalig gebruik conform EN-ISO 11135 met ethyleenoxide gesteriliseerd

16.5 Inbrenghulp

Technische gegevens van de inbrenghulp	
Afmetingen	82 × 53 × 49 mm
Gewicht	85 g
Gebruiksduur	ca. 1 jaar U kunt in de diabetesmanager een herinnering instellen, die u er tijdig voor het verstrijken van de gebruiksduur aan herinnert dat de inbrenghulp moet worden vervangen.

16.6 Nauwkeurigheid van de toedieningssnelheid

Het is de verantwoordelijkheid van de zorgverlener om te bepalen of de nauwkeurigheid van de toedieningssnelheid voldoende is voor de betreffende patiënt. De nauwkeurigheid van de toediening is niet afhankelijk van de gebruikte canulelengte.

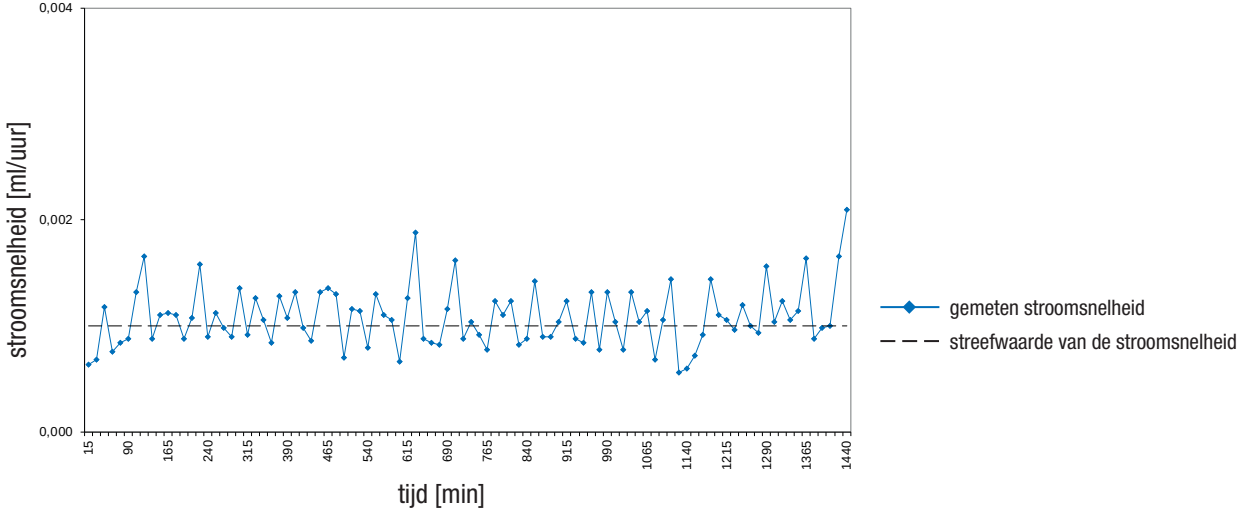
De metingen werden conform IEC 60601-2-24 onder de volgende condities uitgevoerd.

Beschrijving	Waarde	Eenheid
Temperatuur	21 ± 6	°C
Relatieve luchtvochtigheid	50 ± 30	%
Atmosferische druk	1.013 ± 50	hPa

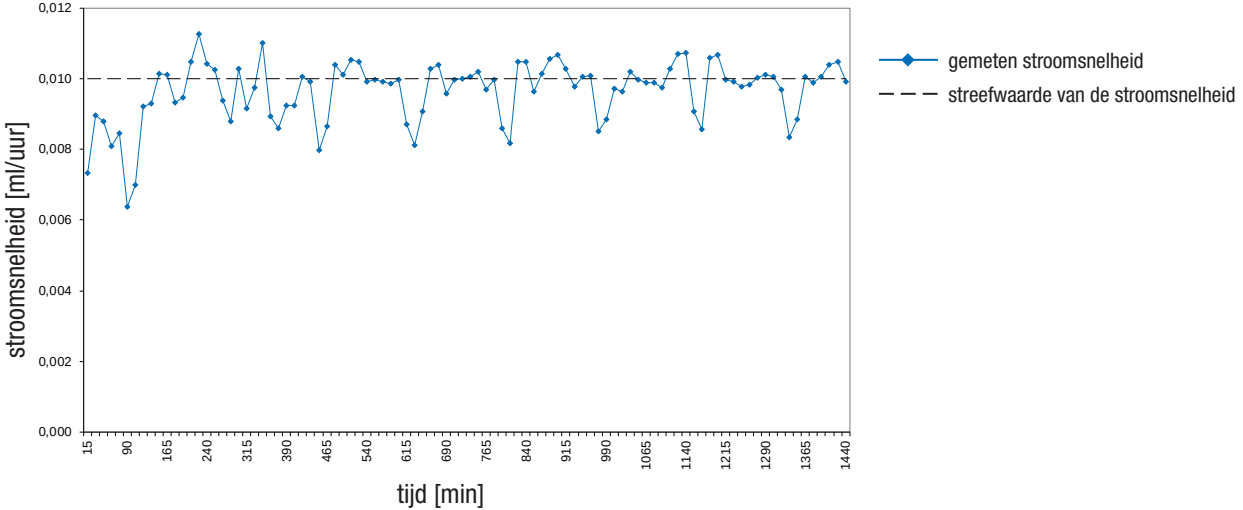
16.6.1 Opstartgrafiek

De opstartgrafiek toont wijzigingen in de toedieningssnelheid gedurende de stabilisatieperiode.

0,1 U/h, 6 mm canule



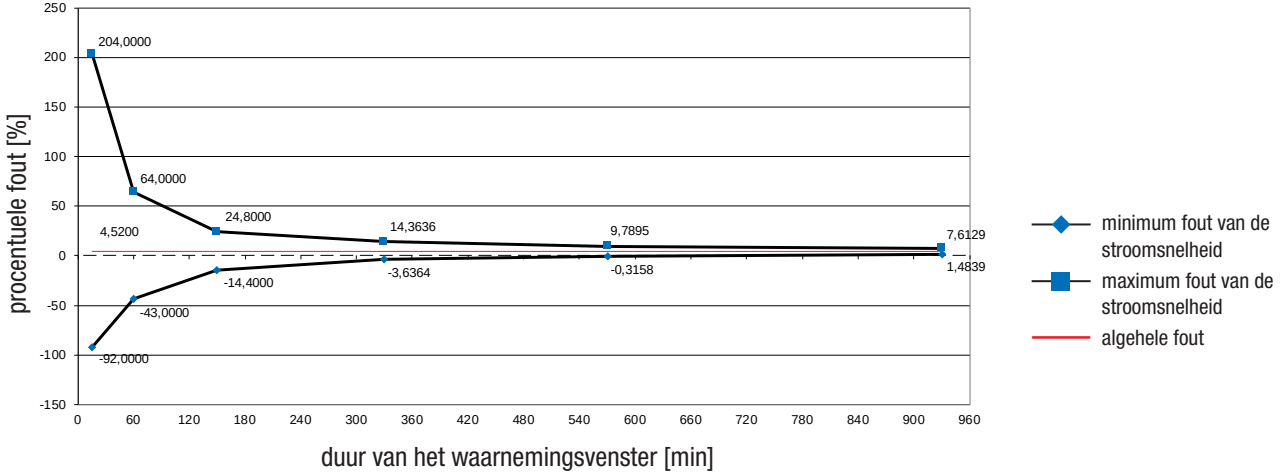
1 U/h, 9 mm canule



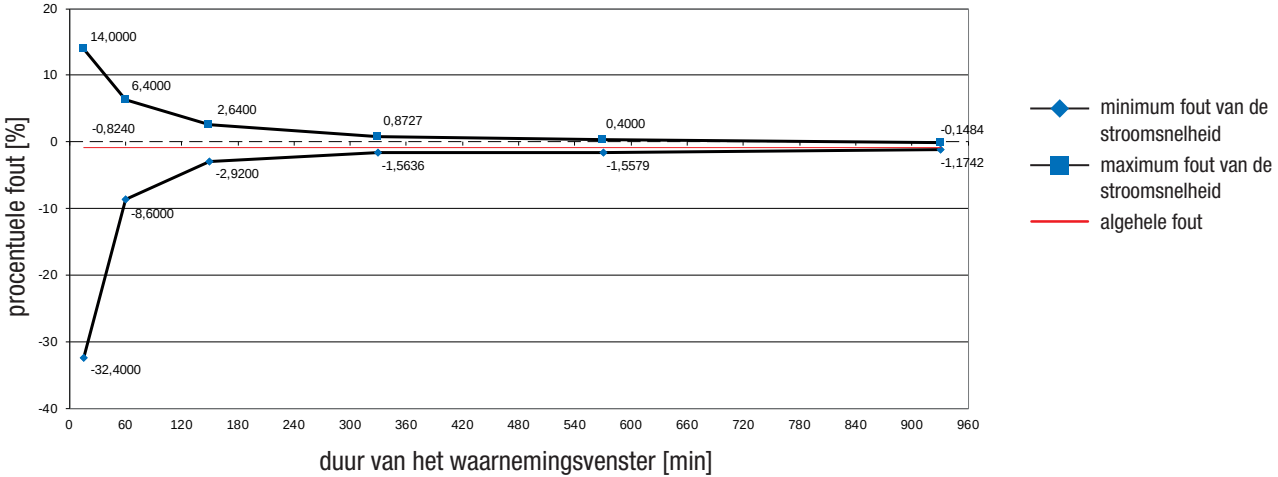
16.6.2 Trompetcurve

De trompetcurve geeft de nauwkeurigheid van de toedieningsnelheid gedurende de waarnemingsperiode aan.

0,1 U/h, 6 mm canule



1 U/h, 9 mm canule



17 Symbolen, afkortingen, akoestische signalen

17.1 Symbolen

Op de verpakkingsmaterialen en op de onderdelen van het micropompsysteem komen de volgende symbolen voor:

Symbool	Betekenis
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of de elektronische gebruiksaanwijzing
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Volg de gebruiksaanwijzing
	Temperatuurbeperking
	Voor eenmalig gebruik
	Houdbaar tot

Symbool	Betekenis
STERILE EO	Gesteriliseerd met ethyleenoxide
	Fabrikant
	Productiedatum
REF	Artikelnummer
LOT	Lotnummer
SN	Serienummer
MD	Medisch hulpmiddel

Symbool	Betekenis
	Eén patiënt – meervoudig gebruik
UDI	Unieke code voor hulpmiddelidentificatie
	Enkelvoudig steriel barrièresysteem
CE	Voldoet aan de bepalingen van de van toepassing zijnde EU-wetgeving
FCC ID	De FCC ID (Federal Communications Commision-identificatie) geeft aan, dat de radiofrequentieapparatuur heeft voldaan aan de eisen van de autorisatieprocedure van de Verenigde Staten voor deze apparatuur.
IC ID	De IC ID (Industry Canada-identificatie) geeft aan, dat de radiofrequentieapparatuur heeft voldaan aan de eisen van de autorisatieprocedure van Canada voor deze apparatuur.
	Niet aan zonlicht blootstellen

Symbool	Betekenis
	Droog houden
	Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is en raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Beperking luchtvochtigheid
	Beperking atmosferische druk
	Niet met het gewone huisvuil weggooien
	Bluetooth® draadloze technologie
	Elektronisch apparaat van het type BF conform de norm IEC 60601-1. Bescherming tegen elektrische schokken.*
Rx only	Volgens de federale wetgeving van de Verenigde Staten mag dit apparaat uitsluitend door of op voorschrift van een arts worden verkocht

* De micropomp is een toegepast onderdeel van het type BF. De diabetesmanager is geen toegepast onderdeel.

Symbool	Betekenis
IP20	Het apparaat is beschermd tegen toegang d.m.v. een vinger tot de gevaarlijke delen.
IP22	Het apparaat is beschermd tegen toegang d.m.v. een vinger tot de gevaarlijke delen en is beschermd tegen het effect van onder een hoek van maximaal 15° op het apparaat vallende druppels.
MR CT US X-Ray	Waarschuwing om het apparaat niet te gebruiken in de buurt van een elektromagnetisch veld of een sterk elektrisch veld.
	Apparaat van de veiligheidsklasse II
	Uitsluitend geschikt voor gebruik binnenshuis

17.2 Afkortingen

Afkorting	Betekenis
am	Ante meridiem: 's ochtends (toevoeging bij de 12 uursweergave voor tijden voor 12 uur 's middags)
BE	Broteinheit (Broodeenheid)
BG	Bloedglucose
°C	Graden Celcius
CC	Carbohydrate Choice (koolhydratenkeuze)
°F	Graden Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (US-telecommunicatieautoriteit)
g	Gram
h	Uur/uren
IC	Industry Canada (Canadese telecommunicatieautoriteit)
IEC	Internationale elektrotechnische commissie (*International Electrotechnical Commission*)

Afkorting	Betekenis
ISO	International Organization for Standardization (internationale organisatie voor standaardisatie)
KE	Kohlenhydrateinheit (Koolhydraateenheid)
kPa	Kilopascal
LCD	Liquid Crystal Display (vloeibaarkristalscherm)
mg/dL	Milligram per deciliter
Min.	Minuten
mmol/L	Millimol per liter
pc	Personal Computer
PIN	Persoonlijk identificatienummer (geheime code)
pm	Post meridiem: na de middag (toevoeging bij de 12 uursweergave voor tijden na 12 uur 's middags)

Afkorting	Betekenis
s	Seconden
SD	Standard Deviation, Engels voor standaardafwijking
TBD	Tijdelijke basale dosering
U	Eenheid (*International Unit*, ook *IU*) Meeteenheid voor de hoeveelheid van een biologisch actieve stof, zoals b.v. insuline, die betrekking heeft op de biologische activiteit.
U/h	Aantal internationale eenheden insuline, dat per uur wordt toegediend
U100	Insulineconcentratie. Elke milliliter vloeistof bevat 100 internationale eenheden insuline
USB	Universal Serial Bus

17.3 Akoestische signalen

Zowel de diabetesmanager als de micropomp kan akoestische signalen afgeven.

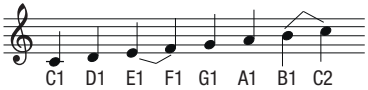
17.3.1 Akoestische signalen van de diabetesmanager

De diabetesmanager kan de volgende akoestische signalen afgeven:

Naam	Treed op bij
Start	▶ Aanzetten van de diabetesmanager
Fout	▶ Weergave van foutmeldingen
Onderhoud	▶ Weergave van onderhoudsmeldingen
Waarschuwing	▶ Weergave van waarschuwingen
USB verbinden	▶ Tot stand brengen van een USB-verbinding tussen de diabetesmanager en een pc
USB verbreken	▶ Verbreken van een USB-verbinding tussen de diabetesmanager en een pc

17.3.2 Akoestische signalen van de micropomp

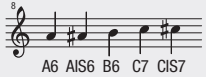
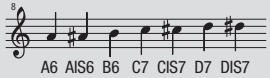
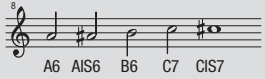
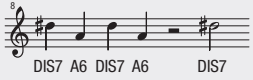
De akoestische signalen van de micropomp zijn gebaseerd op de C-majeurtoonladder.



De micropomp gebruikt de volgende frequenties:

Akoestisch signaal	Frequentie (±2,5 %)
A6	1.760 Hz
AIS6	1.864 Hz
B6	1.975 Hz
C7	2.093 Hz
CIS7	2.217 Hz
D7	2.349 Hz
DIS7	2.489 Hz

De micropomp kan de volgende akoestische signalen afgeven:

Naam	Treed op bij	Notenweergave
Start	▸ Samenvoegen van pompbasis en reservoir	 5 korte, oplopende tonen
Snelle bolus	▸ Starten van het instellen van een snelle bolus	 7 korte, oplopende tonen
Stappen snelle bolus	▸ Akoestische terugmelding van de ingestelde stappen van de snelle bolus	Een lange, diepe toon
Uitvoeren	▸ Start van de toediening van de snelle bolus ▸ Einde van de insulinetoediening	 5 lange, oplopende tonen. Het laatste akoestische signaal is langer.
Annuleren	▸ Tijdsoverschrijding tijdens het instellen van een snelle bolus ▸ Instellen van een snelle bolus is niet mogelijk ▸ Stoppen van de micropomp	 4 korte tonen, afwisselend hoog-laag, gevolgd door 1 pauze en 1 lange toon

Naam	Treed op bij	Notenweergave
Onderhoud **Fout**	▶ Weergave van foutmeldingen ▶ Weergave van onderhoudsmeldingen ▶ Energieopslag na een batterijfout	B6 AIS6 A6 CIS7 B6 AIS6 A6 CIS7 3 korte tonen, gevolgd door 1 pauze en 1 hoge toon. De toonreeks wordt elke 5 seconden herhaald.
Waarschuwing	▶ Weergave van waarschuwingen	AIS6 B6 1 lange toon, gevolgd door 1 pauze en 1 hogere toon. De toonreeks wordt elke 30 seconden herhaald.
Vliegtuigmodus uitgeschakeld	▶ Uitschakelen van de vliegtuigmodus op de micropomp	DIS7 D7 CIS7 C7 B6 AIS6 A6 7 korte, dalende tonen
Pieptoon	▶ Starten van een bolus ▶ Starten van een basale dosering ▶ Starten van een TBD	CIS7 Een lange, hoge toon
Ongeldige selectie	▶ Overschrijden van de maximale insulinehoeveelheid voor een bolus	AIS6 C7 AIS6 C7 4 lange tonen, afwisselend laag-hoog

18 Appendix

18.1 Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

Wijzigingen of aanpassingen aan het micropompsysteem, die niet uitdrukkelijk door Roche zijn goedgekeurd, kunnen tot gevolg hebben, dat de garantie voor het goed functioneren van de Accu-Chek Solo-micropompsysteem komt te vervallen.

18.2 Informatie over de licentie

Licentieovereenkomst voor openbronsoftware (Open Source software):
Dit product bevat onderdelen met openbronsoftware. Meer informatie over openbronsoftware vindt u in het menu *Instellingen* onder het menuonderdeel *Systeeminformatie* van de diabetesmanager.

18.3 Conformiteitsverklaring radioapparatuur

Hierbij verklaart Roche dat de radioapparatuur van het type Accu-Chek Solo-micropompsysteem in overeenstemming is met richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is op het volgende internetadres beschikbaar: http://declarations.accu-chek.com

18.4 Aansluiting van het systeem onbekende apparaten

Andere apparaten, die op de diabetesmanager aangesloten worden, moeten aantoonbaar aan hun desbetreffende IEC- of ISO-normen voldoen (b.v. IEC 60950 of IEC 62368 voor gegevensverwerkende apparaten). Voorts moeten alle configuraties voldoen aan de normatieve eisen voor medische systemen (zie paragraaf 16 van de laatste geldige uitgave van IEC 60601-1). Wie andere apparaten op medische elektrische apparaten aansluit configureert een systeem en is er hierdoor

verantwoordelijk voor dat het systeem in overeenstemming is met de normatieve eisen voor systemen. Neem bij vragen contact op met uw lokale leverancier of met Accu-Chek Diabetes Service.

18.5 Customer Service

Bij problemen, vragen over het gebruik en voor verdere inlichtingen over het Accu-Chek Solo-micropompsysteemtem kunt u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

Voer zelf geen reparaties of aanpassingen aan de onderdelen van het micropompsysteem uit. Onze medewerkers zullen u behulpzaam zijn bij het oplossen van problemen met het micropompsysteem van Roche.

Hieronder vindt u de contactgegevens van customer service van de lokale vertegenwoordiging van Roche.

België
Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)
www.accu-chek.be

18.6 Materialen en accessoires

Voor informatie over aanvullende, in uw land verkrijgbare, Accu-Chek-producten en accessoires kunt u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service van Roche.

WAARSCHUWING

- Gebruik uitsluitend het meegeleverde oplaadapparaat met de bijbehorende USB-kabel of een gecertificeerd USB-oplaadapparaat (b.v. een laptop gecertificeerd volgens IEC 60950 of een gelijkwaardige veiligheidsnorm).
- Gebruik uitsluitend de oplaadbare batterij van Roche.
- Gebruik uitsluitend materialen en accessoires van Roche en wijzig deze niet. Anders zou dit tot een slechte werking van het micropompsysteem, onjuiste meetresultaten en een te hoge of te lage toediening van insuline kunnen leiden.

Materialen voor het micropompsysteem

- Accu-Chek Solo-reservoirsysteem
- Accu-Chek Solo-canulesysteem en -pomphouder
- Accu-Chek Solo-pompbasis
- Accu-Chek Solo-inbrenghulp

Materialen voor de bloedglucosemeting

- Accu-Chek Aviva-teststrips
- Accu-Chek Aviva-controleoplossingen
- Accu-Chek-prikpen
- Accu-Chek-lancetten/lancettenhouders

Accessoires*/vervangende onderdelen

- Oplaadstation voor de diabetesmanager
- Etui/heuptas voor de diabetesmanager (Accu-Chek carry case)
- Oplaadbare batterij voor de diabetesmanager
- Deksel van het batterijcompartiment voor de diabetesmanager
- Oplaadapparaat voor de diabetesmanager
- USB-kabel

Voor het vervangen van defecte systeemonderdelen of als u een extra gebruiksaanwijzing voor het micropompsysteem nodig heeft, kunt u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

* niet in alle landen beschikbaar

18.7 Weggooien van het micropompsysteem

WAARSCHUWING

Alle voorwerpen, die met humane lichaamsvloeistoffen in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen. Het gevaar bestaat, dat deze voorwerpen infecties over kunnen dragen. Gooi de gebruikte onderdelen van het micropompsysteem weg, omdat meervoudig gebruik tot overdracht van infecties kan leiden.

Omdat uw micropompsysteem tijdens het gebruik met humane lichaamsvloeistoffen in contact kan komen, vormt de micropomp een potentieel infectiegevaar. Daarom is de Europese richtlijn 2012/19/EU (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur) niet van toepassing en mag het micropompsysteem niet met andere elektronische apparaten worden weggegooid.

Gooi de gebruikte onderdelen van het micropompsysteem weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Oplaadbare batterij van de diabetesmanager

Gooi de oplaadbare batterij correct weg en recycle deze conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

18.8 Bolusberekening

De door de bolusadviesfunctie aanbevolen bolus bestaat uit twee onderdelen: een aanbeveling voor een maaltijdbolus die compenseert voor uw voedselinname en een aanbeveling voor een correctiebolus om uw bloedglucosespiegel aan te passen. De correctiebolus kan positief zijn als uw actuele bloedglucosespiegel boven uw BG-streefwaarde ligt of negatief als deze beneden uw BG-streefwaarde ligt.

18.8.1 Maaltijdbolus

Een maaltijdbolus komt overeen met de insulinehoeveelheid die moet worden toegediend om de koolhydraathoeveelheid te kunnen compenseren, die u wilt consumeren. Hij wordt als volgt berekend:

maaltijdbolus =
koolhydraathoeveelheid × koolhydratenfactor

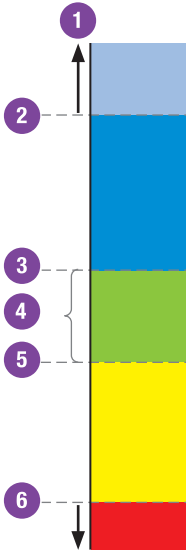
Hierbij geldt:
koolhydratenfactor = insuline : koolhydraten

18.8.2 Correctiebolus

Als uw actuele bloedglucosespiegel niet binnen uw streefwaardenbereik ligt, wordt een correctiebolus geadviseerd.

Hierbij geldt:
insulinegevoeligheid = insuline : bloedglucoseverschil

Bloedglucosegrenswaarden



1. Bloedglucoseresultaat
2. Grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie
3. Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
4. Streefwaardenbereik (BG-streefwaarde)
5. Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
6. Grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie

De berekening van de geadviseerde correctiebolus is gebaseerd op uw actuele bloedglucoseresultaat en uw insulinegevoeligheid in het actuele tijdsblok, uw streefwaardenbereik en vervolgens of u een maaltijd heeft gepland. De BG-streefwaarde wordt berekend als de gemiddelde waarde van de onderste- en de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik.

Voorbeelden van berekeningen van bolusadvies

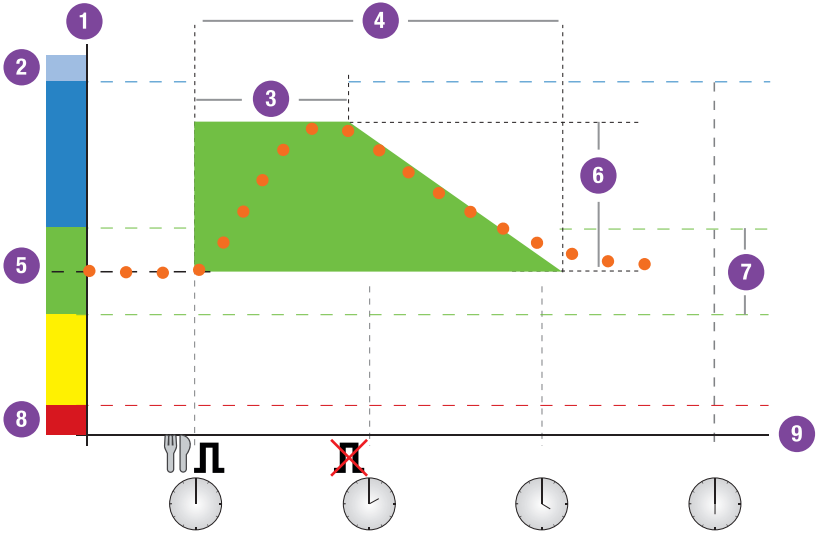
Bloedglucosespiegel	Zonder voedselinname/koolhydraten	Voor een maaltijd
Boven de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	(actuele BG - BG-streefwaarde) × insulinegevoeligheid	(actuele BG - BG-streefwaarde) × insulinegevoeligheid + maaltijdbolus
Binnen streefwaardenbereik	Geen correctiebolus nodig.	(actuele BG - BG-streefwaarde) × insulinegevoeligheid + maaltijdbolus. De correctiebolus kan negatief zijn.
Tussen de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie	Geen bolus aanbevolen. De correctiebolus is negatief.	(actuele BG - BG-streefwaarde) × insulinegevoeligheid + maaltijdbolus. De correctiebolus is negatief.
Beneden de grenswaarde van de waarschuwing voor hypoglykemie	Er wordt een Hypo-waarschuwing weergegeven. U krijgt het advies snelwerkende koolhydraten te eten. Geen bolusadvies beschikbaar.	Er wordt een Hypo-waarschuwing weergegeven. U krijgt het advies snelwerkende koolhydraten te eten. Geen bolusadvies beschikbaar.

18.8.3 Aansluitende maaltijdbolussen

Als u van plan bent om binnen een kort tijdsbestek meerdere maaltijden of snacks te consumeren, moet u bij iedere maaltijd een maaltijdbolus toedienen.

18.8.4 Correctiebolus na een maaltijd

Een toename van uw bloedglucosespiegel na een maaltijd is normaal, ook als u de correcte maaltijdbolus heeft toegediend. De toegestane toename van de bloedglucosespiegel wordt ”Toename na maaltijd” genoemd. Na een bepaalde tijdsperiode, de zogenaamde vertragingstijd, neemt de bloedglucosespiegel van de piekwaarde af tot deze weer op het niveau van de streefwaarde is. De tijdsperiode van het begin van de toename na maaltijd tot het terugkeren van de bloedglucosespiegel naar het niveau van de streefwaarde wordt werkingsduur genoemd. Tijdens deze tijdsperiode wordt een correctiebolus alleen aanbevolen, als uw bloedglucosespiegel de na een maaltijd toegestane waarde overschrijdt. De toegestane waarde is zowel gebaseerd op de bloedglucosestreefwaarde als op de ”Toename na maaltijd”.



1. BG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. BG-streefwaarde
6. Toename na maaltijd
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

Actuele BG-waarde

Maaltijd

Bolus

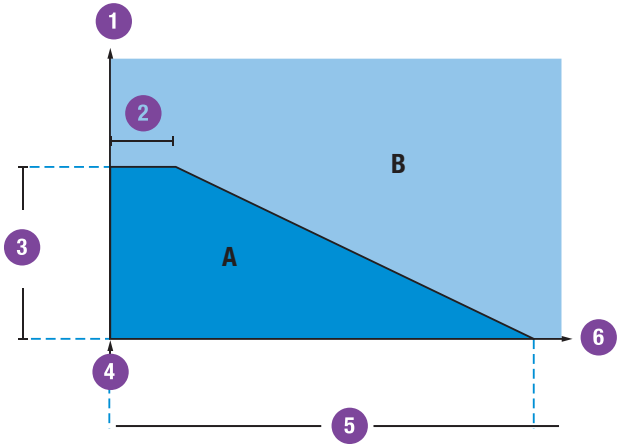
Geen bolus nodig

Actueel toegestane BG-waarde: Toename na maaltijd

De stippellijn geeft aan, hoe uw bloedglucosespiegel na een maaltijdbolus mogelijk kan veranderen. Het bolusadvies accepteert een toename van uw bloedglucosespiegel binnen het toegestane bereik voor de toename na maaltijd (groen) zonder een aanvullende correctiebolus te berekenen. Als u een koolhydraathoeveelheid invoert, die groter is dan de snacklimiet, wordt de ingestelde toename na maaltijd bij de bloedglucosestreefwaarde opgeteld. De vorm van de toename na maaltijd (breedte van het groene vlak) na een maaltijd wordt bepaald door de vertragingstijd en de werkingsduur.

18.8.5 Aansluitende correctiebolussen

Het verschil tussen uw actuele bloedglucosespiegel en uw bloedglucosestreefwaarde wordt Delta-BG-waarde genoemd. Een op basis van de hierboven genoemde condities toegediende correctiebolus compenseert dit verschil. Als de correctiebolus begint te werken, zou uw actuele bloedglucosespiegel moeten dalen en wordt de betreffende Delta-BG-waarde na de vertragingstijd verlaagd. Aan het einde van de werkingsduur zou uw bloedglucosespiegel weer binnen het streefwaardenbereik moeten liggen. U krijgt alleen een aanbeveling voor een extra correctiebolus als uw actuele bloedglucoseresultaat hoger is dan de actuele Delta-BG-waarde.



1. Bloedglucoseresultaat
2. Vertragingstijd
3. Delta-BG
4. Correctiebolus
5. Werkingsduur
6. Tijd

Als uw bloedglucoseresultaat in vlak A van de grafiek ligt, wordt geen correctiebolus geadviseerd. Als uw bloedglucoseresultaat in vlak B van de grafiek ligt, wordt een correctiebolus geadviseerd.

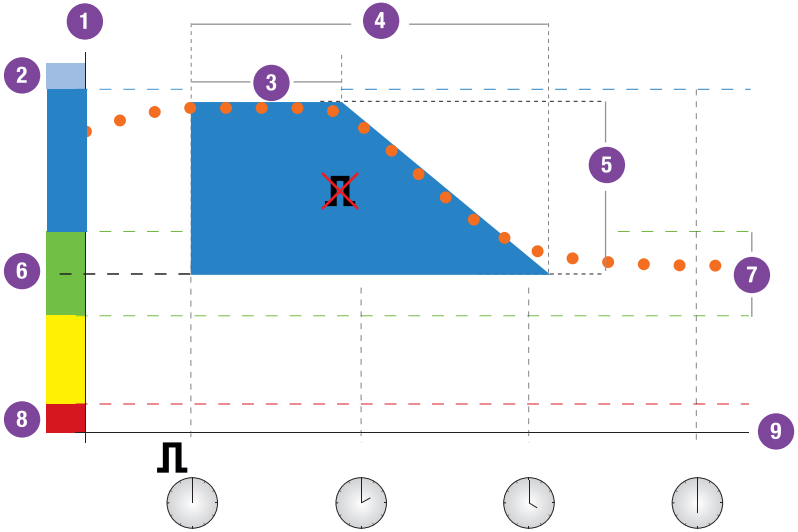
18.8.6 Voorbeelden

In de volgende grafieken wordt in verschillende voorbeelden weergegeven, hoe het bolusadvies bij de berekening met verschillende factoren rekening houdt.

Bij de actueel toegestane bloedglucosewaarde wordt rekening gehouden met de volgende factoren:

- BG-streefwaarde
- Toename na maaltijd
- Delta-BG

Na een correctiebolus



1. BG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. Delta-BG
6. BG-streefwaarde
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

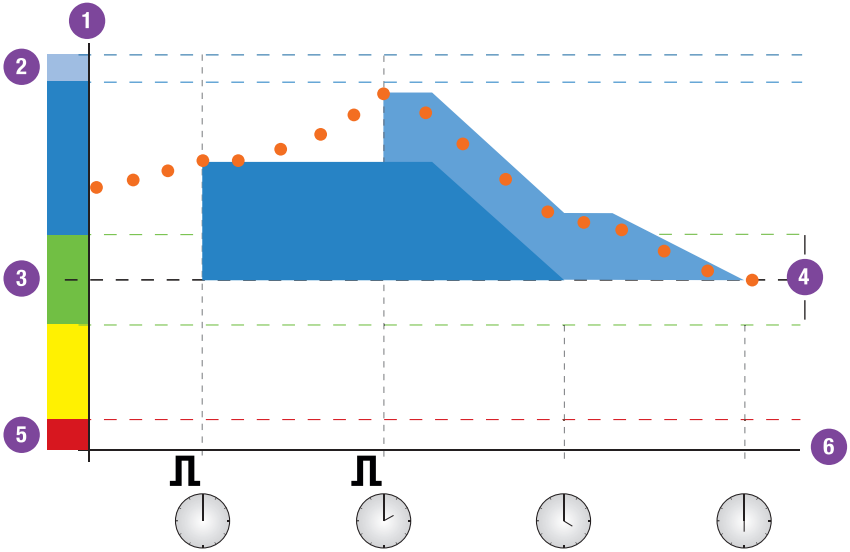
Actuele BG-waarde

Bolus

Geen bolus nodig

Actueel toegestane BG-waarde: gecorrigeerde BG

De eerste correctiebolus van 12:00 uur 's middags blijft tijdens de werkingsduur actief (breedte van het blauwe vlak). Als de bloedglucosewaarde om 14:00 Uhr beneden de actueel toegestane bloedglucosewaarde ligt (bovenste rand van het blauwe vlak), wordt er verder geen correctiebolus berekend.



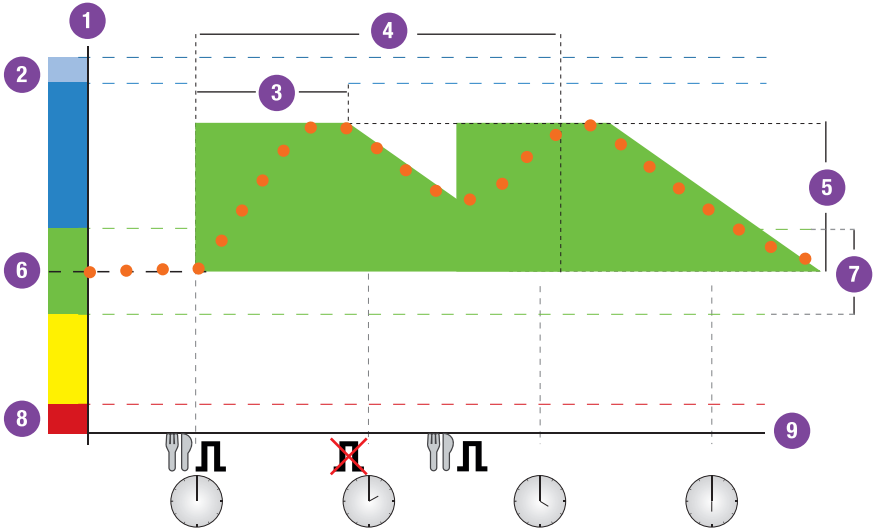
1 BG-spiegel
2 Hyper
3 BG-streefwaarde
4 Streefwaardenbereik
5 Hypo
6 Tijd

Actuele BG-waarde

Bolus

Als een bloedglucoseresultaat boven de actueel toegestane bloedglucosewaarde ligt, wordt een bolus berekend (lichtblauw) waarbij alleen het verschil tussen de actuele bloedglucosewaarde (oranjekleurige punten) en de actueel toegestane bloedglucosewaarde (bovenste rand van het donkerblauwe vlak) wordt meegenomen.

Aansluitende maaltijden



1. BG-spiegel
2. Hyper
3. Vertragingstijd
4. Werkingsduur
5. Toename na maaltijd
6. BG-streefwaarde
7. Streefwaardenbereik
8. Hypo
9. Tijd

Actuele BG-waarde

Maaltijd

Bolus

Geen bolus nodig

Actueel toegestane BG-waarde: Toename na maaltijd

Als u meerdere maaltijden, die elk groter zijn dan de snacklimiet, na elkaar consumeert, wordt de toename na maaltijd voor iedere nieuwe maaltijdbolus opnieuw gestart. De toegestane Toename na maaltijd is ook bij meerdere maaltijden na elkaar niet groter dan bij een maaltijd alleen.

19 Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Actieve insuline	Een berekende waarde, die de actueel in het lichaam aanwezige hoeveelheid insuline aangeeft, die na een correctiebolus nog resterende bloedglucoseverlagende werking heeft. In deze waarde zijn geen insulinehoeveelheden inbegrepen, die ter compensatie van koolhydraten zijn toegediend.
Actuele tijd	De tijd, die u in het menu *Instellingen* in de displayweergave *Tijd en datum* instelt.
Automatisch uit	De functie Automatisch uit is een functie voor noodsituaties. Als u gedurende het geselecteerde aantal uren niet op een toets op de micropomp gedrukt heeft en ook de diabetesmanager niet aangeraakt heeft, onderbreekt de micropomp de insulinetoediening.
Basaal profiel	Een basaal profiel bestaat uit maximaal 24 basale tijdsblokken. Voor ieder tijdsblok kan een persoonlijke basale dosering worden ingesteld. Uw Accu-Chek Solo-micropomp biedt u de mogelijkheid om maximaal 5 verschillende basale profielen in te stellen om op een eenvoudige wijze aan uw wijzigende insulinebehoeften tegemoet te kunnen komen (bijvoorbeeld een profiel voor door de week en een profiel voor het weekend).
Basale dosering	De basale dosering is de per uur toegediende hoeveelheid insuline om in uw maaltijd-onafhankelijke insulinebehoefte te voorzien. Uw basale dosering kan in het kader van de insulinepomptherapie in overleg met uw zorgverlener of behandelteam worden gespecificeerd en kan worden aangepast om tegemoet te komen aan uw persoonlijke fysiologische behoeften, zoals deze zich in de loop van een dag voor kunnen doen.
Bloedglucose (BG)	De bloedglucosespiegel.

Begrip	Definitie
Bloedglucosegrenswaarde	Grenswaarde, waarboven resp. waarbeneden een herinnering aan een meting wordt afgegeven. De bloedglucosegrenswaarden hebben geen effect op het streefwaardenbereik of de grenswaarden van de waarschuwingen.
Bloedglucoseresultaat	Resultaat van een bloedglucosemeting.
Bluetooth draadloze technologie	Draadloze overdrachtstechnologie voor het uitwisselen van gegevens tussen elektronische apparaten.
Bolusadvies opties	Van het tijdstip van de dag onafhankelijke instellingen, die uitsluitend invloed hebben op de berekening van het bolusadvies. Dit zijn de toename na maaltijd, de snacklimiet, de werkingsduur en de vertragingstijd. Daarnaast hebben de van het tijdstip van de dag afhankelijke parameters streefwaardenbereik, insulinegevoeligheid en koolhydratenfactor, die in de betreffende tijdsblokken kunnen worden opgeslagen, invloed op de berekening van het bolusadvies.
Bolusadvies	Functie, die de gebruiker advies geeft over de hoeveelheid insuline die voor een maaltijd of ter correctie van de bloedglucosespiegel zou moeten worden toegediend.
Bolus	De hoeveelheid insuline, die nodig is om de inname van koolhydraten te compenseren of een verhoogde bloedglucosespiegel te corrigeren. Het bolustype en de bolushoeveelheid worden bepaald aan de hand van de richtlijnen van uw zorgverlener, uw bloedglucosespiegel, uw voedselinname, uw actuele gezondheidstoestand of uw lichamelijke inspanning.
Broteinheit (BE, Broodeenheid)	Een van de 4 eenheden voor de hoeveelheid koolhydraten, die u bij het instellen van het micropompsysteem kunt selecteren. 1 BE = 12 gram koolhydraten
Carbohydrate Choice (CC, Koolhydratenkeuze)	Een van de 4 eenheden voor de hoeveelheid koolhydraten, die u bij het instellen van het micropompsysteem kunt selecteren. 1 CC = 15 gram koolhydraten
Directe hoeveelheid	Insulinehoeveelheid, die net als een standaardbolus aan het begin van een multiwave-bolus wordt toegediend.

Begrip	Definitie
Eindtijd	Tijdstip, waarop een tijdsblok eindigt.
Fabrieksinstellingen	De oorspronkelijke (fabrieks)instellingen van het micropompsysteem, voordat u deze wijzigt of gebruikersspecifiek aanpast.
Foutmelding	Foutmeldingen worden bij relevante functioneringsproblemen van het micropompsysteem weergegeven. Bij fouten van de micropomp schakelt de micropomp over naar de STOP-modus. Het micropompsysteem kan pas na het opheffen van het probleem verder worden gebruikt.
Functiecontrole	Een test van de bloedglucosemeter waarbij een controleoplossing wordt gebruikt, waarmee kan worden vastgesteld of de geïntegreerde meter van de diabetesmanager en de teststrips correct functioneren.
Gezondheidsgebeurtenis	Informatie over uw huidige gezondheidstoestand of uw activiteiten. Iedere gezondheidsgebeurtenis staat overeenkomstig uw instellingen voor een bepaalde procentuele waarde en wordt voor het aanpassen van de aanbevelingen van bolusadvies gebruikt. Er kunnen maximaal 4 gezondheidsgebeurtenissen worden geselecteerd en met een bloedglucoseresultaat worden opgeslagen.
Gram	Een van de 4 eenheden voor de hoeveelheid koolhydraten, die u bij het instellen van het micropompsysteem kunt selecteren.
Grenswaarde waarschuwing	Als uw bloedglucoseresultaat boven of beneden de grenswaarde van de waarschuwing voor hyperglykemie of hypoglykemie ligt, wordt een waarschuwing weergegeven. De grenswaarden van de waarschuwingen voor hyperglykemie en hypoglykemie dienen in overleg met uw zorgverlener te worden vastgesteld. Bij bloedglucoseresultaten beneden de onderste grenswaarde van de waarschuwing wordt geen bolusadvies berekend.

Begrip	Definitie
Grenswaarde	De bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde definiëren samen het bloedglucosestreefwaa rdenbereik. Bij de berekening van een bolus wordt de gemiddelde waarde van de bovenste grenswaarde en de onderste grenswaarde als bloedglucosestreefwaarde gebruikt.
Herinnering	Functie, waarmee u de diabetesmanager aan een gebeurtenis, werkzaamheden of een geplande activiteit kunt herinneren.
HI	Wordt op de display weergegeven, als het bloedglucoseresultaat boven het meetbereik van de diabetesmanager ligt. HI staat voor high, Engels voor hoog.
Humane insuline	Insuline, die dezelfde chemische structuur heeft als insuline, dat door de menselijke alvleesklier wordt geproduceerd. Humane insuline begint in het algemeen na 30 tot 45 minuten te werken.
Hyper	Hyperglykemie
Hypo	Hypoglykemie
Infusieplaats	Plaats, waar de canule voor de insulinetoediening in het onderhuidse weefsel ingebracht wordt.
Instellingen	Instellingen zijn afzonderlijk instelbare waarden en parameters, die van invloed zijn op de manier, waarop uw micropompsysteem werkt.
Insulinegevoeligheid	De insulinegevoeligheid (U : mg/dL) is gedefinieerd als de insulinehoeveelheid, die benodigd is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen.
Insulinetoename	Hoeveelheid in eenheden (U), waarmee uw insulinedosis bij het instellen van een bolus of bij het invoeren van een handmatig logboekgegeven aangepast wordt.
Insuline	Insuline is een hormoon, dat nodig is voor de omzetting van glucose. Insuline wordt geproduceerd in de bètacellen van de alvleesklier.

Begrip	Definitie
Kohlenhydrateinheit (KE, koolhydraateenheid)	Een van de 4 eenheden voor de hoeveelheid koolhydraten, die u bij het instellen van het micropompsysteem kunt selecteren. 1 KE = 10 gram koolhydraten
Koolhydratenfactor	De koolhydratenfactor is gedefinieerd als de insulinehoeveelheid, die benodigd is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid geconsumeerde koolhydraten.
Koolhydraten	Koolhydraten zijn bestanddelen van de voeding, die bij de vertering tot glucose worden afgebroken en de bloedglucose verhogen. Koolhydraten worden in het algemeen berekend om de insulinedosis van een bolus te berekenen.
LO	Wordt op de display weergegeven, als het bloedglucoseresultaat beneden het meetbereik van de diabetesmanager ligt. LO staat voor low, Engels voor laag.
Meettijdstip	Informatie over het tijdstip van een bloedglucoseresultaat. De informatie kan samen met een bloedglucoseresultaat worden opgeslagen. Bij een latere analyse kunnen alle bloedglucoseresultaten of alleen de bloedglucoseresultaten van een bepaald meettijdstip worden weergegeven.
Multiwave-bolus	Bij de multiwave-bolus wordt een standaardbolus met een vertraagde bolus gecombineerd. Een deel van de bolushoeveelheid wordt hierbij direct toegediend, terwijl het andere deel over een instelbare tíjdsperiode wordt toegediend.
Onderhoud	Onderhoudsmeldingen informeren u over een tijdelijk verlies van bepaalde functies van het micropompsysteem. Onderhoudsmeldingen vereisen uw ingrijpen om het probleem op te lossen. Onderhoudsmeldingen van de micropomp zetten de micropomp in de STOP-modus.
Pen-/spuitbolus	Een bolus, die met een insulinepen of een insulinespuit wordt toegediend.
Resultaat van de functiecontrole	Het resultaat, dat na een functiecontrolemeting op de diabetesmanager wordt weergegeven. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het bereik ligt, dat op het etiket van de flacon teststrips wordt aangegeven, functioneren de teststrips en de geïntegreerde meter van de diabetesmanager correct.

Begrip	Definitie
Snacklimiet	De snacklimiet is gedefinieerd als de grenswaarde van de koolhydraten, waarboven bij het bolusadvies met een toename na maaltijd rekening moet worden gehouden. De snacklimiet geeft dus aan tot welke hoeveelheid koolhydraten geen toename van de bloedglucosespiegel na een maaltijd geaccepteerd dient te worden.
Snelle bolus	Bolus, die met de snelle bolus-toetsen van de micropomp wordt ingesteld en toegediend.
Standaardafwijking (SD)	Standard Deviation, Engels voor standaardafwijking Met de standaardafwijking wordt de mate van spreiding van waarden rond de gemiddelde waarde aangegeven. Een grote standaardafwijking betekent, dat de waarden sterk om de gemiddelde waarde verspreid zijn.
Standaardbolus	Bij toediening van een standaardbolus wordt de ingestelde dosis insuline in één keer toegediend.
Starttijd	De starttijd van een tijdsblok.
STOP-modus	Als uw micropomp zich in de STOP-modus bevindt, wordt er geen insuline toegediend. De insulinetoediening wordt alleen gestopt, als u naar de STOP-modus overschakelt, als u het basale profiel wijzigt, als u instellingen via een pc invoert of als fout- of onderhoudsmeldingen worden weergegeven. Reeds gestarte bolussen of tijdelijke basale doseringen worden onderbroken, zodra u de micropomp in de STOP-modus zet.
Streefwaardenbereik	Het streefwaardenbereik beschrijft welke bloedglucosewaarden vóór een maaltijd resp. in nuchtere toestand acceptabel zijn. Het streefwaardenbereik wordt gespecificeerd door de onderste- en door de bovenste bloedglucosegrenswaarde.
Tijdelijke basale dosering (TBD)	Tijdelijke verhoging of verlaging van uw basale profiel om tegemoet te komen aan wijzigende insulinebehoeften ten gevolge van een verhoogd/verlaagd niveau van activiteiten, ziekte of stress.

Begrip	Definitie
Tijdsblok	Tijdsblokken maken het mogelijk het streefwaardenbereik en de parameters insulinegevoeligheid en koolhydratenfactor voor het bolusadvies afhankelijk van het tijdstip van de dag in te stellen. U kunt maximaal 8 tijdsblokken instellen.
Toename na maaltijd	Initieel toegestane toename van de bloedglucosespiegel na een maaltijdbolus.
Totale dagelijkse dosis	De totale hoeveelheid insuline (basale dosering plus bolussen), die vanaf middernacht gedurende 24 uren wordt toegediend.
U100	U100 geeft de insulineconcentratie aan. Elke milliliter vloeistof bevat 100 internationale eenheden insuline.
Uitstellen (later)	De herhaling van een herinnering of een melding wordt zo gepland, dat deze na een gespecificeerde tijdsperiode (b.v. na 15 minuten) opnieuw wordt weergegeven.
Uitsteltijd van de toediening	Tijdsperiode, voordat met de toediening van een ingestelde bolus wordt begonnen.
Unit (U)	Meeteenheid voor insuline.
Verbonden	De diabetesmanager en de micropomp communiceren met elkaar en dragen informatie over, als ze met elkaar verbonden zijn.
Verstopping	Een verstopping is een blokkering, waardoor de insuline niet correct van de micropomp in het lichaam kan stromen.
Vertraagde bolus	Bij toediening van een vertraagde bolus wordt de bolusinsuline niet in één keer maar verdeeld over een instelbare tijdsperiode toegediend.
Vertragingstijd	De vertragingstijd is de tijdsduur, waarna de insuline naar verwachting een verhoogde bloedglucosespiegel duidelijk zal beginnen te verlagen en de bloedglucosewaarde na een maaltijd naar de uitgangsbloedglucosewaarde begint terug te keren.

Begrip	Definitie
Vliegtuigmodus	Instelling, waardoor de gehele draadloze communicatie van het micropompsysteem wordt uitgeschakeld. Schakel de vliegtuigmodus in, als u zich in een vliegtuig bevindt of als andere situaties het uitschakelen van de functie van de *Bluetooth* draadloze technologie noodzakelijk maken. In de vliegtuigmodus kan de diabetesmanager niet communiceren met de micropomp.
Waarschuwing	Waarschuwingen informeren u over situaties die uw aandacht vragen of wijzen u op mogelijke gevaarlijke situaties. Het micropompsysteem geeft een waarschuwingsmelding weer, als er op korte termijn maatregelen moeten worden genomen.
Werkingsduur	De werkingsduur is de tijdsperiode tussen de start van de bolustoediening en het tijdstip, waarop de bloedglucosespiegel waarschijnlijk zijn streefwaarde weer zal bereiken.

20 Trefwoordenregister

A

Actieve insuline 108, 358
Afkortingen 340
Akoestische signalen; *Zie* Akoestisch signaal
Akoestisch signaal 236, 342
    uitschakelen 239
Automatisch uit 227, 358

B

Basaal profiel 169
    activeren 174
    instellen 54, 171
    verwijderen 177
    wijzigen 176
Basale dosering (tijdelijk); *Zie* Tijdelijke basale dosering (TBD)
Bloedglucose meten; *Zie* Meting
Bloedglucoseresultaat 275
    beoordelen 98
    invoeren 160
Bolus 107
    annuleren 125
    instellen 111
    maximale hoeveelheid 232, 234
    met insulinepen toedienen 123
    multiwave-bolus 117, 362
    snelle bolus 120, 363
    standaardbolus 113, 363
    toediening uitstellen 129
    vertraagde bolus 114, 364
Bolusadvies 131, 156, 278
    berekeningsgrondslag 349
    instellen 134
    met insulinepen gebruiken 166
    opties wijzigen 146
    uitschakelen 168
Bolusgegevens 219

C

Canulesysteem 8, 59
Code van de pomp 80
Customer Service 346

D

Datum 44, 229

Diabetesmanager 7, 15, 323
bediening..... 25
hoofdmenu 21, 275
informatiescherm..... 24
met micropomp verbinden 77
opladen 35
reinigen 280
snelkoppelingen..... 20
statusscherm..... 18, 274
Displayblokkering 33, 244
inschakelen 245
uitschakelen 244

F

Fouten, oplossen van..... 295, 315
functiecontrole..... 284
meldingen..... 295
oorzaken van foutieve functiecontroles 290
oorzaken van twijfelachtige meetresultaten 104
systeemfuncties controleren 291
Foutmeldingen..... 312
Functiecontrole..... 284

G

Gebeurtenisgegevens 218
Gegevens; *Zie* Logboek
bolusgegevens..... 219
gebeurtenisgegevens..... 218
pompgegevens 220
TBD-gegevens 219
totale dagelijkse dosis..... 220
Gegevensoverdracht 221
Geluidssterkte..... 237
Gezondheidsgebeurtenis..... 95, 360
instellen..... 141
Grenswaarden van waarschuwingen..... 224, 277
automatisch uit..... 227
hyperglykemie 48, 224
hypoglykemie 48, 225
reservoirniveau 226
resterende looptijd van de pompbasis..... 225

H

Helderheid 243
Herinneringen 253, 265, 276
instellen..... 255
verwijderen..... 264
Hoofdmenu..... 21, 275

I
Inbrenghulp 8, 61, 65, 331
reinigen 283
Informatiemeldingen 297
Informatiescherm 24
Infusieplaatsen 63
Infusiesysteem 60, 330
plaatsen 65
vervangen 189
Injectiemodus 97, 267
hoofdmenu 275
inschakelen 270
statusscherm 274
uitschakelen 272
Instellingenwizard 41
Insulinegevoeligheid 132, 138, 361
Insulinetoets 26

K
Koolhydraateenheid 47, 362
Koolhydratenfactor 132, 137, 362
Koppelingscode 61, 78

L
Logboek 197, 277
ingevoerde gegevens aanmaken 204
ingevoerde gegevens bewerken 201
ingevoerde gegevens interpreteren 199
tabel met gemiddelde BG-waarden 216
trendgrafiek 205
weekgrafiek 210

M
Meeteenheid controleren 87
Meldingen 295
foutmeldingen 312
informatie 297
onderhoudsmeldingen 305
waarschuwingsmeldingen 298
Meting
beoordelen 98
uitvoeren 88
Micropomp 7, 326
aan pomphouder bevestigen 82
accessoires 347
met diabetesmanager verbinden 77
reinigen 281
reservoirnaald vullen 80
starten 85
stoppen 85
tijdelijk verwijderen 268

O
Onderdelen 7, 59
gebruiksduur 187
vervangen 187
Onderdelen van het systeem; *Zie* Onderdelen
Onderhoudsmeldingen 305
Oplaadbare batterij 35
opladen 37
plaatsen 36
Opmerking 96
Opstartprocedure; *Zie* Instellingenwizard

P
Penmodus; *Zie* Injectiemodus
PIN 43
pompafscherming 61
Pompbasis 7, 61
grenswaarde van de waarschuwing voor de resterende looptijd 225
vervangen 195
Pompgegevens 220
Pomphouder 8, 59
micropomp bevestigen 82
vervangen 189

R
Reizen 249
Reservoir 8
de reservoirnaald vullen 80
grenswaarde van de waarschuwing voor het reservoirniveau 226
met de pompbasis verbinden 75
vervangen 192
vulhoeveelheid 192
vullen 70
Reservoirsysteem 59

S
Serienummer van de pomp 80
Snacklimiet 133, 144, 363
Snelkoppelingen 20
Snelle bolus 120, 363
insulinetoename per stap 120, 233
maximale hoeveelheid 232
Snelle bolus-toetsen 61, 231
Standaardafwijking 210, 216, 341, 363
Stand-by 42
Start 85
Statusscherm 18, 274
Stop 85, 363

Streefwaardenbereik 132
instellen 136
Super-PIN; *Zie* PIN

T

Taal 42, 242
Tabel met gemiddelde BG-waarden 216
TBD-gegevens 219
Technische dienst; *Zie* Customer Service
Tijd 44, 229
Tijdelijke basale dosering (TBD) 178, 363
activeren 185
annuleren 186
instellen 180
Tijdsblokken 50, 132, 364
resetten 154
specificeren 135
toevoegen 152
verwijderen 150
wijzigen 139
Tijdzone; *Zie* Reizen
Toename na maaltijd 133, 144, 364
Toetsblokkering; *Zie* Displayblokkering
Totale dagelijkse dosis 220
Trendgrafiek 205
Trilling 236, 238

U

Uitsparing voor een teststrip 17, 89
Uitsteltijd toediening 129, 364
Uitsteltijd van de toediening 235

V

Verklaring van de symbolen 337
Vertragingstijd 133, 144, 364
Vliegtuigmodus 249, 365
inschakelen 250
uitschakelen 251
Vulhoeveelheid 192

W

Waarschuwingen 298
Weekgrafiek 210
Werkingsduur 133, 144, 365