ACCU-CHEK® Guide Link

Gebruiksaanwijzing

Bloedglucosemeter

Voor gebruik met een compatibele MiniMed™-pomp met draadloze *Bluetooth*®-technologie

Medtronic

Roche

NL

Inhoud

Inleiding....3
Hoofdstuk 1: Uw nieuwe meter....5
Hoofdstuk 2: Bloedglucosemetingen....13
Hoofdstuk 3: Functiecontrolemetingen....27
Hoofdstuk 4: Instellingen van de meter....33
Hoofdstuk 5: Uw gegevens bekijken....55
Hoofdstuk 6: Draadloze communicatie en koppeling van de meter....69
Hoofdstuk 7: Onderhoud van de meter en problemen oplossen....79
Hoofdstuk 8: Technische gegevens....91
Hoofdstuk 9: Garantie....97
Trefwoordenregister....99

Het Accu-Chek Guide Link-systeem

De Accu-Chek Guide-teststrips met de Accu-Chek Guide Link-meter zijn bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van glucose in vers capillair volbloed van de vinger, handpalm, onderarm en bovenarm als hulpmiddel bij het vervolgen van de doeltreffendheid van het reguleren van de glucosespiegel.

De Accu-Chek Guide-teststrips met de Accu-Chek Guide Link-meter zijn bedoeld voor in-vitrodiagnostische zelfcontrole door mensen met diabetes.

De Accu-Chek Guide-teststrips met de Accu-Chek Guide Link-meter zijn bedoeld voor in-vitrodiagnostisch gebruik door zorgverleners in een klinische omgeving. Het uitvoeren van de meting met veneus, arterieel en neonataal bloed is voorbehouden aan zorgverleners.

Dit systeem is niet bedoeld voor gebruik bij de diagnose van diabetes mellitus en ook niet voor het testen van monsters neonataal navelstrengbloed.

Het Accu-Chek Guide Link-systeem voor bloedglucosemeting is bedoeld om draadloos glucosewaarden over te brengen naar een compatibele MiniMed™-pomp met draadloze Bluetooth®-technologie door het gebruik van Bluetooth® Low Energy-communicatie.

Geschikt voor zelfcontrole.

Het systeem omvat:

Accu-Chek Guide Link-meter met batterijen, Accu-Chek Guide-teststrips* en Accu-Chek Guide-controleoplossingen*.

*Het is mogelijk, dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen. Deze kunnen separaat worden gekocht.

⚠ WAARSCHUWING

- **Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen. Buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar bewaren.**
- **Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen. Inslikken of inbrengen in het lichaam kan leiden tot chemische brandwonden, perforatie van weke delen en overlijden. Ernstige brandwonden kunnen optreden binnen 2 uur na het inslikken. Als u denkt dat een batterij mogelijk is ingeslikt of in het lichaam is ingebracht, zoek dan onmiddellijk medische hulp.**
- **Als het batterijcompartiment niet goed sluit, gebruik het product dan niet meer en houd het weg van kinderen. Neem contact op met Roche.**

- **Alle voorwerpen die met humaan bloed in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition, CLSI document M29-A4, 2014).**

Inleiding

Waarom is het regelmatig uitvoeren van een bloedglucosemeting belangrijk?

Het regelmatig meten van uw bloedglucose helpt u om uw bloedglucosewaarde dagelijks beter in te stellen. Wij hebben dit zo eenvoudig mogelijk gemaakt.

Belangrijke informatie over uw nieuwe meter

- Als de meter voor het eerst wordt aangezet, kan de meter u de aanwijzing geven om een taal en de tijdweergave (12 uurs- of 24 uursweergave) te kiezen.
- Schakel voor het testen de meter in door kort op OK te drukken, zodat de meter de tijd en datum kan synchroniseren met de gekoppelde pomp.
- In de gehele gebruiksaanwijzing worden voorbeelden van displayweergaven van gegevens weergegeven. Uw gegevens zullen anders zijn.
- Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand is toch niet in overeenstemming met uw meetresultaten, of als u vragen heeft, adviseren wij u contact met uw zorgverlener op te nemen.

De Accu-Chek Guide Link-meter

Vooraanzicht

Achteraanzicht

Zijaanzicht

1. **Display**
   Voor de weergave van resultaten, meldingen en de in het geheugen opgeslagen meetresultaten.
2. **Terug-toets**
   Om terug te keren naar een voorgaande displayweergave of een voorgaand veld.
3. **Naar boven en naar beneden wijzende pijltjestoetsen**
   Druk hierop om tussen de menuopties te wisselen of om cijfers te verhogen of te verlagen.
4. **Aan/Uit/Set/OK-toets**
   Voor het aan- of uitzetten van de meter en het instellen van de opties.
5. **Uitsparing met licht voor een teststrip**
   Voor het invoeren van de teststrip in de meter.
6. **Deksel van het batterijencompartiment**
   Open de deksel om de batterijen te vervangen.
7. **Micro-USB-poort**
   De USB-functionaliteit is niet beschikbaar voor deze meter.
8. **Uitwerpmechanisme voor de teststrip**
   Druk hierop om de teststrip te verwijderen.

1 Uw nieuwe meter

(voorbeeld)

Teststrip

9. **Flacon teststrips***

10. **Metaalachtig uiteinde**
    Voer dit uiteinde in de meter in.

11. **Gele rand**
    Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

12. **Flesje controleoplossing***

13. **Batterijen**

*Het is mogelijk, dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen.
Deze kunnen separaat worden gekocht.

Functies van de toetsen

Hieronder zijn de functies van de terug-, pijltjes- en Aan/Uit/Set/OK-toetsen op de meter weergegeven. Deze functies worden overal in deze gebruiksaanwijzing gebruikt. Zie het hoofdstuk Instellingen van de meter voor specifieke aanwijzingen voor het instellen van de meter.

Toets	Functie
Terug-toets	Terugkeren naar de voorgaande displayweergave. Terugkeren naar het voorgaande veld.
Naar boven en naar beneden wijzende pijltjestoetsen	Naar boven en naar beneden in een menu verplaatsen. Een cijfer verhogen of verlagen.
Aan/Uit/Set/OK-toets	Druk kort op de toets om de meter aan te zetten. Druk op de toets en **houd deze ingedrukt** om de meter uit te zetten. Druk op de toets om een optie te selecteren. Druk op de toets om naar het volgende veld of de volgende displayweergave te gaan. Druk op de toets om een optie op te slaan. Druk bij een uitgeschakelde meter op de toets en **houd deze ingedrukt** om de display van de meter te controleren. Displaytest

1 Uw nieuwe meter

Menu's van de meter

❶ **Titel van de displayweergave of het menu**
❷ **Menuopties**
❸ **Naar beneden bladeren (scrollen)**
❹ **Naar boven bladeren (scrollen)**

Display	Beschrijving
▼	Er staan in de lijst onder de laatste optie meer menuopties. Druk op de meter op ▼ om de opties te bekijken.
▲	Er staan in de lijst boven de eerste optie meer menuopties. Druk op de meter op ▲ om de opties te bekijken.
▲ ▼	Er staan in de lijst boven en onder de opties meer menuopties. Druk op de meter op ▼ of ▲ om de opties te bekijken.

Display	Beschrijving
	Gemarkeerde optie (**Meting**) Druk op OK om het menu **Meting** te openen.
	Gemarkeerd veld (**Uren**) Druk op ▼ of ▲ om het aantal uren te verlagen resp. te verhogen. Druk op OK om het aantal uren in te stellen en naar het veld minuten te gaan.

1 Uw nieuwe meter

Symbolen

Hieronder vindt u een lijst van de op de display van de meter weergegeven symbolen.

Symbolen	Beschrijving
	Batterijen bijna leeg
	Bedtijd
	Beneden streefwaardenbereik
	Bewerken
	Binnen streefwaardenbereik
	Bloedglucosemeting
	Boven streefwaardenbereik
	Flesje controleoplossing
	Fout
	Functiecontrolemeting niet OK
	Geen markering
	Help

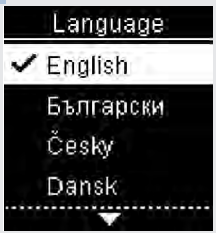
Symbolen	Beschrijving
	Herinnering aan een meting
	Instellingen
	Mijn gegevens
	Na maaltijd
	Nuchter
	Overige
	Totaal
	Vinkje / Functiecontrolemeting OK / Geselecteerde optie of instelling
	Vliegmodus
	Voor maaltijd
	Waarschuwing

1 Uw nieuwe meter

Instellen van de taal en de tijdweergave

Als de meter voor het eerst wordt aangezet, kan de meter u de aanwijzing geven om een taal en tijdweergave (12 uurs- of 24 uursweergave) te kiezen.

1



Zet de meter aan door kort op OK te drukken. **Language** (taal) wordt op de display weergegeven.

2

Druk op ▼ of ▲ om de taal te markeren. Druk op OK om de gewenste taal in te stellen en door te gaan.

3

Als de meter u de aanwijzing geeft om de tijdweergave in te stellen:
Tijdweergave wordt op de display weergegeven.
Druk op ▼ of ▲ om **12 uur** (am/pm) of **24 uur** te markeren.

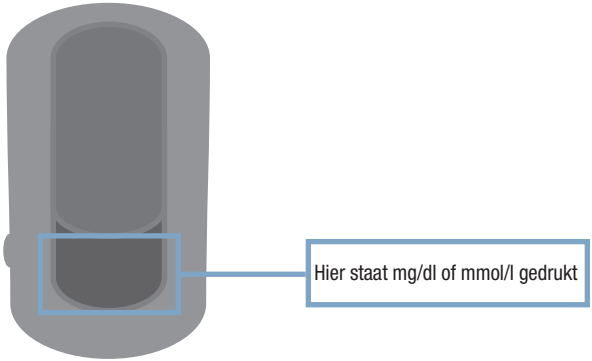
Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het **Hoofdmenu**.

OPMERKING

Als u de verkeerde taal heeft geselecteerd en u kunt dit niet corrigeren, moet u contact opnemen met Roche.

⚠ WAARSCHUWING

Bloedglucoseresultaten kunnen worden weergegeven in mg/dl of mmol/l. Op het etiket aan de achterkant van de meter wordt de meeteenheid weergegeven. Als de verkeerde eenheid op de meter wordt weergegeven, moet u contact opnemen met Roche. Als u niet weet, welke meeteenheid voor u de juiste is, moet u contact opnemen met uw zorgverlener. Het gebruik van de verkeerde meeteenheid kan leiden tot een onjuiste interpretatie van uw actuele bloedglucosespiegel en tot een onjuiste behandeling.



Gebruik van het Accu-Chek Guide Link-systeem

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Guide-teststrips.
- Gebruik de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Sluit de flacon teststrips na het uitnemen van een teststrip onmiddellijk weer goed af met de dop om de teststrips tegen luchtvochtigheid te beschermen.
- Bewaar de niet-gebruikte teststrips in de goed met de dop afgesloten, originele flacon teststrips.
- Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik de teststrips niet na deze datum.
- Bewaar de flacon teststrips en de meter op een koele, droge plaats, zoals b.v. een slaapkamer.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor de bewaarcondities van de teststrips en de condities voor het gebruik van het systeem.

⚠ WAARSCHUWING

Bewaar de teststrips nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid (zoals b.v. in de badkamer of de keuken)! Warmte en vocht kunnen de teststrips beschadigen.

Een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw vingertop

OPMERKING

- Voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert, moet de meter correct worden ingesteld.
- Voor het uitvoeren van een meting zijn de meter, een teststrip en een prikpen met een geplaatst lancet nodig.
- Er zijn 2 manieren om een bloedglucosemeting te starten:
  - Plaats een teststrip in de meter.
  - Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Selecteer **Meting** > OK.

1

Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af.

Maak de prikpen gereed.

2

Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips.

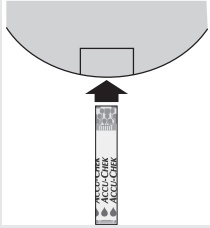
Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

3

Neem een teststrip uit de flacon teststrips.

Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

4



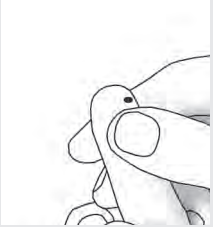
Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in.

De meter start automatisch. **Voorbereiden** wordt op de display weergegeven.

5

Als **Breng druppel aan** op de display wordt weergegeven, moet u een vingerprik met de prikpen uitvoeren.

6



Druk zachtjes op uw vinger om de bloeddoorstroming te stimuleren. Dit helpt bij de vorming van een bloeddruppel.

7

Houd de **gele rand** van de teststrip tegen de bloeddruppel. Haal uw vinger van de teststrip af wanneer **Analyseren** wordt weergegeven. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

8

of

Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

U heeft de mogelijkheid om een markering aan het meetresultaat toe te voegen door op OK te drukken OF om verder te gaan met stap 11 om de meting te beëindigen.

9

of

Markering toev wordt op de display weergegeven. Druk op ▼ om een markering te markeren. Druk op OK om de markering voor het meetresultaat in te stellen. Zie de paragraaf Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten in dit hoofdstuk voor details.

10

of

Het eindresultaat wordt met het symbool van de markering weergegeven. Druk op OK of ↶ om de opmerking in te stellen en terug te keren naar het Hoofdmenu.

Om de markering te wijzigen, moet u op ▼ drukken om de markering te selecteren. Druk op OK om terug te keren naar **Markering toev**

11

Druk hierop om de teststrip uit te werpen.

Verwijder de gebruikte teststrip door de teststrip uit de meter te trekken of door op het uitwerpmechanisme aan de zijkant van de meter te drukken en gooi de teststrip weg.

Bloedglucosewaarschuwingen

Als uw bloedglucoseresultaat buiten het meetbereik van de meter ligt, wordt er een waarschuwing op de display weergegeven. Druk op OK om de waarschuwing LO of HI te bevestigen OF de meter gaat automatisch naar de displayweergave met het resultaat LO of HI.

⚠WAARSCH. LO resultaat Meet BG opnieuw. Neem contact op met uw zorgverlener.	9:38 12/11/16 LO Voeg mark. toe	De bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem. Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in dit hoofdstuk.
⚠WAARSCH. HI resultaat Controleer bloedglucose, ketonen en insuline.	9:38 12/11/16 HI Voeg mark. toe	De bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem. Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in dit hoofdstuk.

Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

Overzicht

Het is uitermate belangrijk dat de correcte tijd en datum in de meter zijn ingesteld. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van informatie door u en uw zorgverlener.

- U kunt markeringen aan uw bloedglucoseresultaten toevoegen om u en uw zorgverlener te helpen de door de meter gedetecteerde patronen te analyseren (zie de paragraaf Patronen in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Als Patronen is ingesteld op **Aan**, mag u zodra een patroon is gedetecteerd de aan een bloedglucoseresultaat gekoppelde markering NIET wijzigen (zie de paragraaf Patronen in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Door het toevoegen van een markering worden de markering en het symbool met het bloedglucoseresultaat opgeslagen.

2 Bloedglucosemetingen

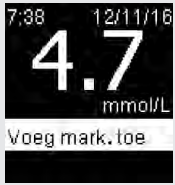
Hieronder vindt u een lijst van symbolen van markeringen die aan een bloedglucoseresultaat kunnen worden toegevoegd.

Symbolen	Naam	Beschrijving
	Voor maaltijd	Als Patronen is ingesteld op **Aan**, moet u Voor ontbijt, lunch, diner of snack selecteren (zie de volgende pagina voor het toevoegen van markeringen met Patronen **Aan**).
	Na maaltijd	Als Patronen is ingesteld op **Aan**, moet u Na ontbijt, lunch, diner of snack selecteren (zie de volgende pagina voor het toevoegen van markeringen met Patronen **Aan**).
	Nuchter	Selecteer Nuchter als tenminste 8 uren geen calorieën zijn ingenomen.*
	Bedtijd	
	Overige markeringen	U zou deze markering kunnen gebruiken om bijzonderheden, zoals een AST-resultaat of lichamelijke inspanningen, te markeren.
– –	Geen invoer	1. U wilt geen markering toevoegen. 2. U wilt een aan het actuele bloedglucoseresultaat toegevoegde markering verwijderen.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2016.

1

of



Na het uitvoeren van een bloedglucosemeting, wordt het meetresultaat op de display weergegeven, waarbij **Voeg mark. toe** is gemarkeerd. Druk op OK om een markering toe te voegen.

2

of

Het menu **Markering toev** wordt op de display weergegeven. Druk op ▼ om de gewenste markering te markeren (in dit voorbeeld **Voor maaltijd**). Druk op OK om de markering te selecteren.

Als de functie Patronen op Aan is ingesteld:

Als **Patronen** op Aan staat en u **Voor maaltijd** of **Na maaltijd** selecteert, moet u op ▼ drukken om een specifieke maaltijd (**Ontbijt, Lunch, Diner** of **Snack**) te selecteren. Druk op OK om de geselecteerde maaltijd voor het meetresultaat in te stellen.

3

of

Het eindresultaat wordt met het symbool van de markering op de display weergegeven. Druk op OK of ↩ om de markering in te stellen, het resultaat te verzenden en terug te keren naar het **Hoofdmenu** wanneer u automatisch resultaten naar een gekoppelde pomp wilt verzenden.

Om de markering te wijzigen, moet u op ▼ drukken om de markering te selecteren. Druk op OK om terug te keren naar **voeg mark. toe**.

⚠ WAARSCHUWING

Als u een meetresultaat gebruikt voor het kalibreren van een continu glucosebewakingssysteem of voor het maken van dosisberekeningen voor insuline, controleert u of het resultaat dat op de pomp wordt weergegeven, overeenkomt met het resultaat op de meter.

Een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw handpalm, onderarm of bovenarm (meting van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST))

U kunt ook bloedmonsters afnemen op andere plaatsen van het lichaam dan uw vingertop. Alternatieve prikplaatsen zijn de handpalm, de onderarm en de bovenarm.

Bloed kan op ieder moment van de dag uit de vingertop of de handpalm worden afgenomen voor een bloedglucosemeting.

Bloed dat van onderarm of bovenarm is afgenomen, is daarentegen niet op ieder tijdstip geschikt voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting. Dit komt, doordat de bloedglucoseconcentratie in een vingertop en handpalm sneller verandert dan in de onderarm en de bovenarm. Deze verschillen kunnen er toe leiden, dat u uw actuele bloedglucosespiegel onjuist interpreteert, hetgeen tot een onjuiste behandeling en mogelijk ernstige schade aan uw gezondheid zou kunnen leiden.

Lees de volgende rubriek, voordat u probeert metingen met bloed van uw onderarm of bovenarm uit te voeren.

U mag een meting met bloed van de onderarm of bovenarm uitvoeren	• direct voor een maaltijd. • nuchter.
U mag een meting met bloed van de onderarm of bovenarm NIET uitvoeren	• tot 2 uren na een maaltijd, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel toe kunnen nemen. • na het injecteren van bolusinsuline, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel af kunnen nemen. • na sport. • bij ziekte. • als u vermoedt, dat uw bloedglucosespiegel zeer laag is (hypoglykemie). • als u weet, dat u een lage bloedglucosespiegel soms niet herkent.

⚠ WAARSCHUWING

Gebruik geen metingen van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST) om een systeem voor continue glucosemonitoring te kalibreren of berekeningen voor insulinedoseringen te maken.

Als u geïnteresseerd bent in AST, moet u dit eerst met uw zorgverlener overleggen.

Voor het verkrijgen van een AST-dopje en gedetailleerde aanwijzingen m.b.t. AST moet u contact opnemen met Roche.

Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten

Als uw bloedglucoseresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Actie
Hebt u uw handen gewassen?	Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af. Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Was de vervaldatum van de teststrips overschreden?	Gooi de teststrips weg, als de vervaldatum overschreden is. Herhaal de bloedglucosemeting met een niet-vervallen teststrip.
Is de flacon teststrips steeds goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips, als u vermoedt, dat de flacon teststrips enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de bloedglucosemeting.
Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Zijn de teststrips op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de bloedglucosemeting met een correct bewaarde teststrip.
Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Zie het hoofdstuk Bloedglucosemetingen en herhaal de bloedglucosemeting. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
Functioneren de meter en de teststrips goed?	Voer een functiecontrolemeting uit. Zie het hoofdstuk Functiecontrolemetingen voor aanwijzingen.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

Symptomen van lage- of hoge bloedglucosewaarden

Als u de symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hypo- of hyperglykemie gepast te reageren.

Lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie): Symptomen van hypoglykemie zijn onder andere angst, beven, zweten, hoofdpijn, toegenomen hongergevoel, duizeligheid, bleke huidskleur, plotselinge stemmingswisselingen of prikkelbaarheid, vermoeidheid, concentratieproblemen, inadequaat bewegingspatroon, hartkloppingen en/of verwardheid.

Hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie): Symptomen van hyperglykemie zijn onder andere toegenomen dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, slaperigheid en/of onverklaarbaar gewichtsverlies.

⚠ WAARSCHUWING

Als u een van deze symptomen of andere ongebruikelijke symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten met bloed van de vingertop of handpalm. Als het bloedglucoseresultaat als LO of HI wordt weergegeven, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw zorgverlener.

Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goed functioneren van de meter en de teststrips controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

- als u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik heeft genomen.
- als u de flacon teststrips open heeft laten staan.
- als u vermoedt, dat de teststrips beschadigd zijn.
- als u de werking van de meter en de teststrips wilt controleren.
- als u de teststrips bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid heeft bewaard.
- als u de meter heeft laten vallen.
- als uw meetresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand.
- als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Guide-controleoplossingen.
- Sluit het flesje controleoplossing na gebruik direct weer goed af met de dop.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De controleoplossing moet 3 maanden na de datum dat het flesje controleoplossing werd geopend (”weggooidatum”), doch uiterlijk op de op het etiket aangegeven vervaldatum, worden weggegooid.
- Gebruik geen controleoplossing, waarvan de vervaldatum of ”weggooidatum” is overschreden.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing voor de bewaarcondities van de controleoplossing.
- De meter herkent automatisch het verschil tussen de controleoplossing en bloed.
- De resultaten van functiecontrolemetingen kunnen niet uit het geheugen worden opgeroepen en op de display worden weergegeven.
- De controleoplossing bevat een kleurstof, die bij morsen vlekken op weefsels kan veroorzaken. Verwijder de kleurstof door wassen met zeep en water.

3 Functiecontrolemetingen

Uitvoeren van een functiecontrolemeting

Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn nodig: de meter, een teststrip en controleoplossing van level (niveau) 1 of level 2.

1

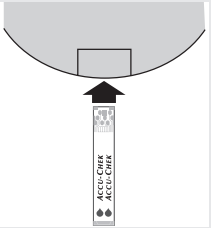
Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

2

Neem een teststrip uit de flacon teststrips.

Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

3



Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in. Plaats de meter op een vlakke ondergrond.

De meter start automatisch. **Voorbereiden** wordt op de display weergegeven.

Breng druppel aan wordt op de display weergegeven.

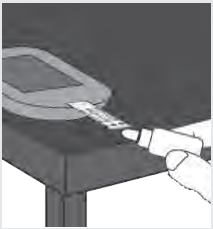
4

Selecteer de te meten controleoplossing. Het niveau (level) wordt later tijdens de meting ingevoerd.

5

Verwijder de dop van het flesje. Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Knijp zachtjes in het flesje, zodat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd.

6



Houd de druppel tegen de **gele rand** van de teststrip. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrip.

Analyseren wordt op de display weergegeven, als er voldoende controleoplossing in de teststrip is opgezogen.

7

of

Contr.resultaat en het symbool van een flesje controleoplossing worden op de display weergegeven. Druk op ▼ of ▲ om het door u gemeten niveau van de controleoplossing te selecteren. Als u geen niveau selecteert, wordt het resultaat van de functiecontrolemeting opgeslagen zonder een niveau van de controleoplossing. Druk op OK.

8

of

of

Binnen bereik en ✓ worden op de display weergegeven, als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het controlewaardenbereik ligt.

Buiten bereik en ✕ worden op de display weergegeven, als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt.

9

Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Sluit het flesje goed af met de dop.

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

OPMERKING

De resultaten van de controlemetingen worden niet naar de pomp verzonden.

- Kalibreer uw systeem voor continue glucosemeting niet op basis van het resultaat van een controlemeting.
- Bereken geen bolus op basis van het resultaat van een controlemeting.

De meter wordt 90 seconden na een succesvol uitgevoerde meting uitgezet of 15 seconden na het verwijderen van de teststrip, indien er geen andere actie wordt ondernomen.

Beoordeling van buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten

⚠ WAARSCHUWING

De controlewaardenbereiken staan op het etiket van de flacon teststrips gedrukt. Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Actie
Was de vervaldatum van de teststrips of van de controleoplossingen overschreden?	Als de vervaldatum ervan overschreden is, gooit u de teststrips of de controleoplossing weg. Als de controleoplossing meer dan 3 maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid. Herhaal de functiecontrolemeting met een niet-vervallen teststrip en een niet-vervallen controleoplossing.
Heeft u de punt van het flesje controleoplossing voor gebruik goed afgeveegd?	Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Zijn de flacon teststrips en het flesje controleoplossing altijd goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips of de controleoplossing, als u vermoedt, dat de flacon resp. het flesje enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de functiecontrolemeting.
Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Zijn de teststrips en de controleoplossingen op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrip of controleoplossing.
Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Lees het hoofdstuk Functiecontrolemetingen goed door en herhaal de functiecontrolemeting.
Heeft u bij het uitvoeren van de functiecontrolemeting het juiste niveau controleoplossing, level 1 of 2, gekozen?	Als u het verkeerde niveau controleoplossing heeft gekozen, kunt u het resultaat van de functiecontrolemeting toch vergelijken met het bereik dat op de flacon teststrips is gedrukt.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

Overzicht

U kunt de volgende instellingen in de meter aanpassen aan uw persoonlijke voorkeuren. Raadpleeg de secties verderop in dit hoofdstuk voor details en voor aanwijzingen over het instellen van de opties.

Instelling	Opties	Functie
Tijd/datum	Tijd / datum	Instellen van de tijd en de datum. **OPMERKING** Deze functie is alleen beschikbaar als de meter niet met de pomp is gekoppeld. Bij koppeling met een pomp zijn de tijd en datum van de meter automatisch ingesteld op de tijd en datum van de pomp tijdens communicatie.
Pieptoon	Aan / Uit	Aan of Uit selecteren.
Draadloos	Selecteren van de instellingen van de draadloze communicatie. Zie het hoofdstuk Draadloze communicatie en koppeling van de meter.	

Instelling	Opties	Functie
Streefwaarden	Uit / Enkel bereik / 2 bereiken	Selecteren van het voor u van toepassing zijnde streefwaardenbereik. **OPMERKING** Raadpleeg uw zorgverlener voor het voor u van toepassing zijnde streefwaardenbereik. Uit – er worden geen pijlsymbolen m.b.t het streefwaardenbereik bij het bloedglucoseresultaat weergegeven. Patronen is ingesteld op **Uit** (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).
	3,9–8,9 mmol/l (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) 70–160 mg/dl (vooraf ingesteld streefwaardenbereik)	Enkel bereik – bloedglucoseresultaten worden op basis van het enige (enkele) in de meter ingestelde streefwaardenbereik gemarkeerd als boven, binnen of beneden het streefwaardenbereik.
	Voor maaltijd-bereik 3,9-6,1 mmol/l (vooraf ingesteld streefwaardenbereik 70-110 mg/dl (vooraf ingesteld streefwaardenbereik)) Na maaltijd-bereik 3,9–8,9 mmol/l (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) 70–160 mg/dl (vooraf ingesteld streefwaardenbereik)	2 bereiken – stel de Voor maaltijd- en Na maaltijd-bereiken in. Bloedglucoseresultaten worden op basis van de 2 in de meter ingestelde streefwaardenbereiken (Voor maaltijd en Na maaltijd) gemarkeerd als boven, binnen of beneden het streefwaardenbereik.

Instelling	Opties	Functie
Patronen	Aan / Uit	Aan – Er wordt een patroon gedetecteerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik met dezelfde markering worden gedetecteerd.
Herinneringen	Aan / Uit / Tijd bewerken	Aan – instellen van maximaal 4 herinneringen per dag om u aan het uitvoeren van een meting te herinneren.
Na maaltijd	Aan / Uit / Tijd bewerken	Aan – herinnert u er aan, dat u na een maaltijd een bloedglucosemeting uit moet voeren.
Laatste resultaat	Aan / Uit	Selecteren of het vorige bloedglucoseresultaat (binnen de laatste 24 uren) met het actuele bloedglucoseresultaat moet worden weergegeven. Aan – het vorige bloedglucoseresultaat wordt met het actuele bloedglucoseresultaat weergegeven. Uit – alleen het actuele bloedglucoseresultaat wordt weergegeven.
Taal		De taal op de meter selecteren.
Tijdweergave	12 uur / 24 uur	De tijdweergave op de meter selecteren.

Tijd/datum

OPMERKING

Deze functie is alleen beschikbaar als de meter niet met de pomp is gekoppeld. Bij koppeling met een pomp zijn de tijd en datum van de meter automatisch ingesteld op de tijd en datum van de pomp tijdens communicatie.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Tijd/datum is gemarkeerd. Druk op OK.

3

Druk op ▼ of ▲ om elk veld aan te passen. Druk op OK om een veld in te stellen en naar het volgende veld te gaan. Stel **am** of **pm** in, indien van toepassing.

Druk op OK om de instellingen op te slaan en terug te keren naar het vorige menu.

Pieptoon

De pieptoon waarschuwt u:

- als er een teststrip wordt geplaatst.
- als bloed of controleoplossing met de teststrip kan worden opgezogen.
- als er voldoende bloed of controleoplossing door de teststrip is opgezogen.
- als de bloedglucose- of functiecontrolemeting is voltooid.
- als de meter wordt aangezet.
- als er op een toets wordt gedrukt.
- als het tijd is om een meting uit te voeren (als Herinneringen of herinneringen Na maaltijd zijn ingesteld op **Aan**).
- als de batterijen worden geplaatst.
- als er geen bloedglucoseresultaten zijn opgeslagen of als er zich een ongeldig bestand in het logboek bevindt.
- als het foutenlogboek geen fouten bevat.
- als er een fout is opgetreden (zelfs als de pieptoon is uitgeschakeld, wordt er bij een foutmelding toch een pieptoon afgegeven).

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Pieptoon** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ of ▲ om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Streefwaarden

Uw zorgverlener kan u vertellen, welk bloedglucosestreefwaardenbereik voor u van toepassing is. Het is uitermate belangrijk, om binnen uw streefwaardenbereik te blijven.

Streefwaardenbereiken kunnen worden ingesteld met een onderste grenswaarde van 3,3–5,5 mmol/l (60–100 mg/dl) en een bovenste grenswaarde van 5,6–16,6 mmol/l (101–300 mg/dl).

Opties	Functie
Uit	Pijlsymbolen voor boven, binnen of beneden streefwaardenbereiken worden niet weergegeven met de bloedglucoseresultaten.
Enkel bereik	Instellen van de onderste en de bovenste grenswaarde van de streefwaarde. U krijgt de aanwijzing om, indien gewenst, Patronen in te schakelen (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).
2 bereiken	Instellen van de onderste en de bovenste grenswaarden van de streefwaardenbereiken van Voor maaltijd en Na maaltijd. U moet aan uw bloedglucoseresultaten een markering toevoegen, zodat de meter boven, binnen of beneden het streefwaardenbereik van Voor maaltijd of Na maaltijd liggende meetresultaten kan detecteren (zie de paragraaf Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen voor details). U krijgt de aanwijzing om, indien gewenst, Patronen in te schakelen (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).

Als Streefwaarden is ingesteld op **Aan**, worden de volgende symbolen weergegeven met de bloedglucoseresultaten.

Symbool	Betekenis
↧	Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het streefwaardenbereik.
↕	Het bloedglucoseresultaat ligt binnen het streefwaardenbereik.
↥	Het bloedglucoseresultaat ligt boven het streefwaardenbereik.

⚠ WAARSCHUWING

Deze functie is niet bedoeld als vervanging van de instructies met betrekking tot hypoglykemie die u van uw zorgverlener heeft ontvangen.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Streefwaarden is gemarkeerd. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **Uit**, **Enkel bereik** of **2 bereiken** te markeren. Druk op OK om een optie te selecteren (in dit voorbeeld **2 bereiken**).

5

of

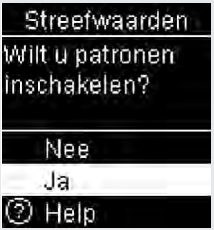
Druk op ▼ of ▲ om de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van **Voor maaltijd** aan te passen. Druk op OK om een veld in te stellen en naar het volgende veld te gaan.

Ga verder met het instellen van de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van **Voor maaltijd** en van de onderste en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik van **Na maaltijd**. Druk op OK.

6

Het ✔ wordt naast de door u geselecteerde optie weergegeven.

Druk op ↩ om terug te keren naar het vorige menu.



De meter kan u vragen of u Patronen in wilt schakelen.

Druk op ▼ of ▲ om **Ja** of **Nee** te markeren.

Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu (zie de paragraaf Patronen van dit hoofdstuk voor details).

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

Patronen

Door de meter wordt een patroon gedetecteerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik (Laag patroon) of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik (Hoog patroon) met dezelfde markering worden gedetecteerd.

- De meter detecteert GEEN patroon voor de ”overige” aan bloedglucoseresultaten toegevoegde markeringen.
- Het is uitermate belangrijk dat de correcte tijd en datum in de meter zijn ingesteld. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van informatie door u en uw zorgverlener.
- Alleen bloedglucoseresultaten waaraan markeringen zijn toegevoegd, zullen in patronen worden opgenomen. Als aan met LO of HI weergegeven meetresultaten markeringen worden toegevoegd, worden deze resultaten onderdeel van patronen (zie het hoofdstuk Bloedglucosemetingen voor meer details).
- Om Patronen te kunnen gebruiken moet Streefwaarden in de meter worden ingesteld. Als Streefwaarden niet is ingesteld, geeft de meter u de aanwijzing om dit in te stellen.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

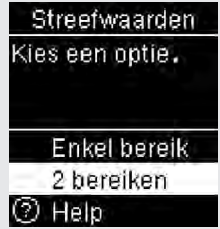
Druk op ▼ om **Patronen** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ om **Aan** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen. Druk op OK.

Deze melding wordt weergegeven als Streefwaarden op Uit is ingesteld:
Druk op ▼ om **Ja** te markeren. Druk op OK.

(Om Patronen op **Uit** in te stellen, moet u **Nee** selecteren. Druk op OK om terug te keren naar **Patronen**.)



Streefwaarden wordt op de display weergegeven (zie de paragraaf Streefwaarden in dit hoofdstuk voor details over het instellen van streefwaarden-bereiken).

OPMERKING

Selecteer bij het automatisch verzenden van resultaten naar een gekoppelde pomp de optie **View Later** (Later bekijken) om het meetresultaat zonder vertraging te verzenden.

Als Patronen op **Aan** is ingesteld en er met een nieuw bloedglucoseresultaat een nieuw patroon wordt gedetecteerd, verschijnt er een melding op de display.

Druk op ▼ om **Details** te selecteer om de bloedglucoseresultaten te bekijken, die onderdeel uitmaken van dit patroon.

of

Druk op OK om **Later bekijken** te markeren.

Druk op OK om terug te keren naar de vorige displayweergave.

Herinneringen

U kunt per dag maximaal 4 algemene herinneringen aan een meting instellen om u aan het uitvoeren van een meting te herinneren. Er klinkt een serie pieptonen en 🔔 wordt weergegeven voor in de meter ingestelde herinneringen.

Herinneringen:

- kunnen worden uitgeschakeld door een teststrip te plaatsen of door op een willekeurige toets te drukken.
- worden uitgesteld tot de volgende herinnering aan een meting, als er binnen 15 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip een meting is uitgevoerd.
- worden niet weergegeven/door een pieptoon aangegeven als de meter is ingeschakeld tijdens de herinneringstijd;
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter is verbonden en communiceert met de gekoppelde pomp.
- worden niet door een pieptoon aangegeven, als de pieptoon van de meter is uitgeschakeld.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de batterijen moeten worden vervangen.

Herinneringen instellen

- De tijdstippen van herinneringen zijn vooraf in de meter ingesteld op 8:00, 12:00, 18:00 en 22:00. U kunt de tijdstippen van de herinneringen wijzigen door de aanwijzingen op de volgende pagina's op te volgen.
- Als een algemene herinnering aan een meting op hetzelfde tijdstip is ingesteld als een herinnering Na maaltijd, wordt in plaats van de algemene herinnering de herinnering Na maaltijd op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven (zie de paragraaf Herinneringen Na maaltijd in dit hoofdstuk voor details).

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ of ▲ om **Herinneringen** te markeren. Druk op OK.

4

De vooraf ingestelde tijdstippen van herinneringen worden op de display weergegeven. Druk op ▼ om een tijdstip van een herinnering te markeren. Druk op OK.

5

Het vooraf ingestelde herinneringstijdstip wordt op de display weergegeven. Druk op ▼ of ▲ om **Aan** of **Uit** te selecteren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Om het weergegeven tijdstip van de herinnering te wijzigen:

Druk op ▼ om **Tijd bewerken** te markeren. Druk op OK.

Druk op ▼ of ▲ om elk veld aan te passen. Druk op OK om naar het volgende veld te gaan. Druk op OK om terug te keren naar het vorige menu.

6

Een ✓ geeft aan, dat de herinnering is ingesteld op het weergegeven tijdstip en automatisch is ingesteld op **Aan**.

Om de herinnering uit te schakelen, moet u op ▼ drukken om **Uit** te markeren. Druk op OK.

Druk op OK om terug te keren naar **Herinneringen**.

7

Het herinneringstijdstip wordt op de display weergegeven.

Druk op ▼ om verder te gaan met het instellen van andere herinneringen of druk op ↩ om terug te keren naar **Meer opties**.

Herinneringen Na maaltijd

Herinneringen Na maaltijd kunnen worden ingesteld om u eraan te herinneren, dat u later een meting uit moet voeren, als u aan een bloedglucoseresultaat een Voor maaltijd-markering heeft toegevoegd. Als er een herinnering wordt weergegeven, klinkt er een serie pieptonen en wordt ♢ op de display weergegeven.

Herinneringen Na maaltijd:

- kunnen worden uitgeschakeld door een teststrip te plaatsen of door op een willekeurige toets te drukken.
- worden uitgesteld tot de volgende herinnering, als er binnen 15 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip een meting is uitgevoerd.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven als de meter is ingeschakeld tijdens de herinneringstijd.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter is verbonden en communiceert met de gekoppelde pomp.
- worden niet door een pieptoon aangegeven, als de pieptoon van de meter is uitgeschakeld.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de batterijen moeten worden vervangen.

Herinneringen Na maaltijd instellen

- Door een Voor maaltijd-markering aan een bloedglucoseresultaat toe te voegen, wordt er een herinnering Na maaltijd in de meter ingesteld.
- Het markeren van bloedglucoseresultaten met een Na maaltijd-markering geeft meer informatie over uw meetresultaten en kan u en uw zorgverlener ondersteunen bij uw diabetesbeheer.
- Raadpleeg uw zorgverlener om voor u het tijdstip van een meting na een maaltijd vast te stellen.
- Selecteer 1 uur, 1,5 uur of 2 uren voor het weergeven van herinneringen Na maaltijd.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om **Na maaltijd** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **Aan** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

5

Druk op ▼ om **Tijd bewerken** te markeren. Druk op OK.

6

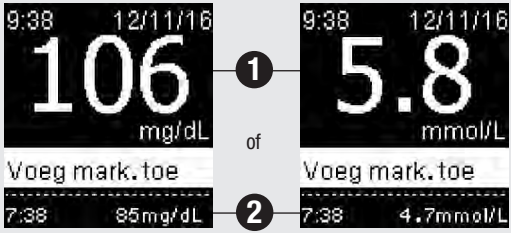
Druk op ▼ of ▲ om **1 uur**, **1,5 uur** of **2 uren** na een maaltijd te markeren, waarop herinneringen **Na maaltijd** moeten worden weergegeven.

Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om dit op te slaan en terug te keren naar het vorige menu.

Laatste resultaat

Selecteer of het vorige bloedglucoseresultaat met het actuele bloedglucoseresultaat moet worden weergegeven. **Bloedglucoseresultaten ouder dan 24 uren worden niet weergegeven.**



Uit – alleen het actuele bloedglucoseresultaat ❶ wordt weergegeven.

Aan – het vorige bloedglucoseresultaat ❷ wordt met het actuele bloedglucoseresultaat weergegeven.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om **Laatste resultaat** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op OK om ✔ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Taal

Kies de taal die op de meter moet worden weergegeven.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om **Taal** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om de gewenste taal te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de taal in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Tijdweergave

Kies de tijdweergave (12 uurs- of 24 uursweergave) die op de meter moet worden weergegeven.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Meer opties** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om **Tijdweergave** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **12 uur** (am/pm) of **24 uur** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de tijdweergave in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Overzicht

- De bloedglucoseresultaten worden in de volgorde van de meest recente tot de oudste meting opgeslagen.
- De meter slaat automatisch maximaal 720 bloedglucoseresultaten met tijd en datum van de meting en eventuele markeringen van de meetresultaten in het geheugen op.
- Als het geheugen met 720 bloedglucoseresultaten vol is, wordt bij het toevoegen van een nieuw bloedglucoseresultaat het oudste bloedglucoseresultaat gewist.
- Alleen meetresultaten, die zijn gemarkeerd met een nuchter-, voor maaltijd-, na maaltijd- of bedtijd-markering, worden meegenomen in de berekening van de gemiddelde waarde van de betreffende markering.
- Alle meetresultaten worden meegenomen in de berekening van de totale gemiddelde waarde van de meetwaarden van 7, 14, 30 of 90 dagen, onafhankelijk van enige toegevoegde markering.
- Resultaten van functiecontrolemetingen worden niet in de berekening van de gemiddelde waarden of in bloedglucoserapporten meegenomen.

⚠ WAARSCHUWING

Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel meetresultaat in het geheugen. Raadpleeg uw zorgverlener, voordat u op basis van meetresultaten in het geheugen wijzigingen aanbrengt in uw behandeling.

Logboek

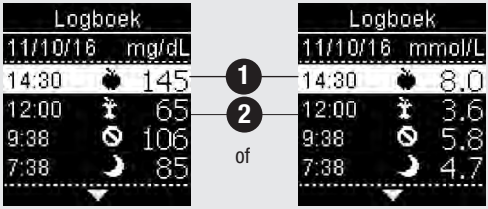
1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op OK.

2

Logboek is gemarkeerd. Druk op OK.

3



Druk op ▼ of ▲ om door **Logboek** te bladeren.

Het meest recente meetresultaat ❶.

Het op één na meest recente meetresultaat ❷.

4 Om de details van een meetresultaat te bekijken, moet u op ▼ of ▲ drukken om het meetresultaat te markeren. Druk op OK. De aan de onderkant van de displayweergave weergegeven details van de meetresultaten worden alleen weergegeven, als **Streefwaarden** is ingesteld op **Aan** of als er markeringen zijn toegevoegd aan een meetresultaat.

of

Het meest recente meetresultaat.

of

Het op één na meest recente meetresultaat.

Gemiddelden

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Gemiddelden** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om een categorie te markeren (in dit voorbeeld **Totaal**). Druk op OK.

4

Druk op ▼ om een tijdsperiode te markeren (in dit voorbeeld **90 dagen**). Druk op OK.

5

of

Druk op ↖ om terug te keren naar het vorige menu als u een andere tijdsperiode wilt bekijken OF druk op ▼ of ▲ om u door de verschillende gemiddelde waarden te verplaatsen.

Streefwaardenpercentage (%)

Streefwaardenpercentage (%) maakt het mogelijk om het percentage van uw Totaal-, Voor maaltijd-, Na maaltijd-, Nuchter- en Bedtijd-bloedglucoseresultaten dat boven, binnen of beneden uw streefwaardenbereiken ligt, te bekijken.

- Resultaten van Streefwaarde % kunnen worden bekeken voor tijdsperiodes van 7, 14, 30 of 90 dagen.
- Om resultaten van Streefwaarde % te kunnen bekijken, moet Streefwaarden in de meter worden ingesteld.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Streefwaarde %** te markeren. Druk op OK.

3

Druk op ▼ om een categorie te markeren (in dit voorbeeld **Voor maaltijd**). Druk op OK om de optie te selecteren.

4

Druk op ▼ om een tijdsperiode te markeren (in dit voorbeeld **90 dagen**). Druk op OK.

5

Het **Streefw. %** wordt op de display weergegeven (voor **Voor maaltijd** in dit voorbeeld). Aan de onderzijde van de display wordt het totale aantal in de berekening van Streefwaarde % meegenomen metingen weergegeven.

Druk op ↩ om terug te keren naar het vorige menu.

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

Lage/hoge gegevens

Uw zorgverlener kan u vertellen, welk bloedglucosestreefwaardenbereik voor u van toepassing is. Het is uitermate belangrijk, om binnen uw streefwaardenbereik te blijven.

- Om de meetresultaten in te kunnen delen in Lage/hoge gegevens moet Streefwaarden in de meter zijn ingesteld (zie de paragraaf Streefwaarden in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Lage BG- of Hoge BG-gegevens bevatten alleen meetresultaten die beneden of boven de in de meter ingestelde streefwaardenbereiken liggen.
- Lage BG- of Hoge BG-gegevens worden in de meter bepaald voor 30 dagen.

5 Uw gegevens bekijken

Lage/hoge gegevens

U kunt Lage BG- en Hoge BG-resultaten selecteren voor Totaal-, Voor maaltijd-, Na maaltijd- Nuchter- of Bedtijd-bloedglucoseresultaten.

Symbool	Naam	Beschrijving
	Totaal	Omvat de lage en hoge bloedglucoseresultaten, zoals deze zijn vastgesteld op basis van de in de meter ingestelde streefwaarden.
	Voor maaltijd	U kunt de met een Voor maaltijd-markering gemarkeerde lage of hoge meetresultaten bekijken voor Totaal-, Voor ontbijt-, Voor lunch-, Voor diner- en Voor snack-bloedglucoseresultaten.*
	Na maaltijd	U kunt de met een Na maaltijd-markering gemarkeerde lage of hoge meetresultaten bekijken voor Totaal-, Na ontbijt-, Na lunch-, Na diner- en Na snack-bloedglucoseresultaten.*
	Nuchter	Omvat de lage en hoge bloedglucoseresultaten, die in de markeringen met Nuchter zijn gemarkeerd.
	Bedtijd	Omvat de lage en hoge bloedglucoseresultaten, die in de markeringen met Bedtijd zijn gemarkeerd.

*Meetresultaten zijn Voor en Na specifieke maaltijden alleen beschikbaar als Patronen is ingesteld op **Aan**.

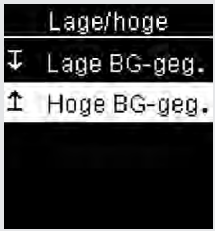
1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op OK.

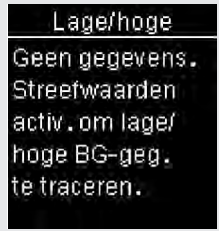
2

Druk op ▼ om **Lage/hoge geg.** te markeren. Druk op OK.

3



of



Als Streefwaarden is ingesteld op Aan:

Druk op ▼ om **Lage BG-geg.** of **Hoge BG-geg.** te selecteren (in dit voorbeeld **Hoge BG-geg.**). Druk op OK.

Als Streefwaarden de laatste 30 dagen NIET op Aan ingesteld is geweest:

Deze melding wordt op de meter weergegeven (voor het inschakelen van Streefwaarden, zie de paragraaf Streefwaarden in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).

4

Druk op ▼ om een categorie te markeren (in dit voorbeeld **Voor maaltijd**). Druk op OK.

Als resultaten met gedetailleerde maaltijdmarkeringen in het logboek zijn opgeslagen:

De meter kan u de aanwijzing geven om gedetailleerde categorieën te selecteren om deze te bekijken. Druk op ▼ om een categorie te markeren (in dit voorbeeld voor **Ontbijt**). Druk op OK.

5

of

De geselecteerde gegevens worden op de display weergegeven (in dit voorbeeld **Hoge BG-geg.**). Druk op ▼ om door de meetresultaten te bladeren.

Druk op ↩ om terug te keren naar het vorige menu.

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

Patronen

- Patronen geeft alleen actieve Lage patronen of Hoge patronen weer, die gebaseerd zijn op markeringen die de laatste 7 dagen aan bloedglucoseresultaten zijn toegevoegd.
- Er wordt een patroon gegenereerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik met dezelfde markering worden gedetecteerd.

als de optie Patronen aan de onderkant van het **Hoofdmenu** op de display wordt weergegeven.

of

vanuit **Mijn gegevens** in **Hoofdmenu.**

of

als er een melding **Nieuw patroon gedetecteerd** tijdens het uitvoeren van een bloedglucosemeting op de display wordt weergegeven.

Patronen

Door de meter gedetecteerde patronen kunnen in het Hoofdmenu worden weergegeven als:

Patronen	Er zijn hoge en lage patronen gedetecteerd	Patronen kunnen bloedglucoseresultaten omvatten, waaraan de volgende markeringen zijn toegevoegd: Voor ontbijt, Na ontbijt, Voor lunch, Na lunch, Voor diner, Na diner, Voor snack, Na snack, Nuchter of Bedtijd (zie de paragraaf Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen).
Hoog patroon / Hoge patronen	Er zijn een of meer hoge patronen gedetecteerd	
Laag patroon / Lage patronen	Er zijn een of meer lage patronen gedetecteerd	
Geen patronen	Er zijn op basis van de resultaten van de laatste 7 dagen geen actieve patronen	
Blanco	De functie Patronen is ingesteld op **Uit**	

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om de beschikbare optie van de patronen aan de onderkant van het scherm te markeren (in dit voorbeeld **Patronen**). Druk op OK.

2

Druk op ▲ of ▼ om **Lage patronen** of **Hoge patronen** te markeren (in dit voorbeeld **Lage patronen**). Druk op OK om de optie te selecteren.

3

Druk op ▼ om een categorie te markeren om deze te bekijken (in dit voorbeeld **Voor ontbijt**). Druk op OK.

4

Druk op ▼ om door de meetresultaten te bladeren.

of

Druk op ↶ om terug te keren naar het vorige menu.

5 Uw gegevens bekijken

Overzicht

U kunt uw diabetesinformatie draadloos en automatisch synchroniseren met een compatibele MiniMed™-pomp met draadloze Bluetooth®-technologie. Het proces van het tot stand brengen van een verbinding tussen de meter en de pomp wordt koppelen genoemd.

Instelling	Opties	Functie
Vliegmodus	Aan / Uit	Selecteren of draadloze communicatie beschikbaar is. Aan – draadloze communicatie is niet beschikbaar. Uit – draadloze communicatie is beschikbaar.
Auto. zenden (Automatisch zenden)	Aan / Uit	Selecteren of gegevens automatisch na iedere meting naar de gekoppelde pomp worden verzonden. Aan – gegevens worden automatisch naar de pomp verzonden. Uit – gegevens worden niet automatisch naar de pomp verzonden
Koppelen	Koppelen met pomp / Koppeling verwijderen	Selecteren of een pomp wordt gekoppeld of dat een gekoppelde pomp wordt verwijderd.

Koppelen

De meter kan automatisch resultaten van bloedglucosemetingen verzenden naar een compatibele MiniMed™-pomp met draadloze Bluetooth®-technologie. Dankzij deze functie hoeft u de resultaten van uw bloedglucosemetingen niet langer handmatig op de pomp in te voeren. Voordat de meter de bloedglucoseresultaten naar een pomp kan verzenden, moet de meter met de pomp worden gekoppeld. Raadpleeg de bijbehorende MiniMed™-systeemgebruikershandleiding voor instructies voor het koppelen.

Zodra de meter met de pomp is gekoppeld, worden de koppelingsinstellingen in beide apparaten opgeslagen, zodat u deze niet opnieuw hoeft te koppelen. Als de communicatie tussen de meter en de pomp om welke reden dan ook wegvalt, wordt deze automatisch weer ingeschakeld wanneer beide apparaten in het communicatiebereik liggen.

De meter kan alleen worden gekoppeld met een compatibele MiniMed™-pomp. De meter kan slechts met 1 pomp tegelijk worden gekoppeld. U hoeft de bestaande koppeling niet te verwijderen wanneer u een nieuwe pomp wilt koppelen. De bloedglucoseresultaten die vóór de koppeling op de meter zijn opgeslagen, kunnen niet van de meter naar de pomp worden overgedragen.

Vliegmodus

Selecteer of draadloze communicatie beschikbaar is of niet. Als **Vliegmodus** is ingeschakeld, wordt ✈ op de titelbalk weergegeven en is draadloze communicatie niet beschikbaar.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Draadloos** te markeren. Druk op OK.

3

Vliegmodus is gemarkeerd. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Hoofdmenu met meter in de Vliegmodus.

Auto. zenden

Selecteren of bloedglucoseresultaten automatisch na iedere meting naar de gekoppelde pomp worden verzonden. Resultaten die gebruikmaken van Auto. zenden, kunnen door het pompsysteem worden gebruikt om een systeem voor continue glucosemonitoring te kalibreren of om de insulinedosis te berekenen.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Draadloos** te markeren. Druk op OK.

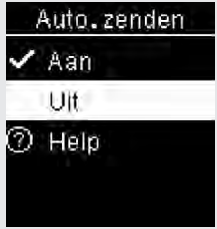
⚠ WAARSCHUWING

Gebruik geen metingen van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST) om een systeem voor continue glucosemonitoring te kalibreren of berekeningen voor insulinedoseringen te maken.

3

Druk op ▼ om **Auto. zenden** te markeren. Druk op OK.

4



Druk op ▼ of ▲ om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op OK om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op OK om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Gegevensoverdracht

Deze functie maakt het mogelijk om gegevens draadloos van uw meter naar een ander pomp over te dragen. Deze functie kan worden gebruikt nadat de meter en de gekoppelde pomp een tijd niet met elkaar hebben gecommuniceerd, bijvoorbeeld wanneer de Vliegmodus was ingeschakeld of Auto. zenden was uitgeschakeld. In dit geval is het mogelijk dat sommige bloedglucoseresultaten niet naar de pomp zijn verzonden.

Resultaten die gebruikmaken van Gegevensoverdracht, kunnen door het pompsysteem worden gebruikt om een systeem voor continue glucosemonitoring te kalibreren of om de insulinedosis te berekenen.

1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Overdracht** te markeren. Druk op OK.

Als een pomp niet is gekoppeld met uw meter:

De meter geeft u de aanwijzing om een apparaat met de meter te koppelen (zie de paragraaf Eerste maal koppelen in het hoofdstuk Draadloze communicatie en koppeling van de meter voor details).

3

De meter draagt de gegevens over naar de pomp.

Koppeling verwijderen

Deze procedure is bedoeld voor het verwijderen van de koppeling met de meter, waarmee de communicatie tussen de meter en de pomp wordt beëindigd. Raadpleeg de MiniMed™-systeemgebruikershandleiding voor instructies voor het verwijderen van de koppelingsinformatie op de pomp.

De meter kan slechts met 1 pomp tegelijk worden gekoppeld. U hoeft de bestaande koppeling niet te verwijderen wanneer u een nieuwe pomp wilt koppelen.

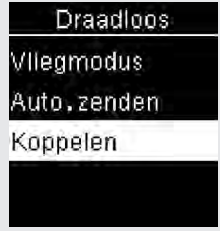
1

Zet de meter aan door kort op OK te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op ▼ om **Instellingen** te markeren. Druk op OK.

2

Druk op ▼ om **Draadloos** te markeren. Druk op OK.

3



Druk op ▼ om **Koppelen** te markeren. Druk op OK.

4

Druk op ▼ of ▲ om **Kopp. verwijderen** te markeren. Druk op OK.

5

Druk op OK om te bevestigen.

Op de meter wordt de verwijderde koppeling weergegeven.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

Onderhoud van de meter

Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u als er iets niet in orde is. Zie de paragraaf Foutmeldingen in dit hoofdstuk.

Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u contact opnemen met Roche.

⚠ WAARSCHUWING

Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen. Voor meer informatie, zie de waarschuwing in de inleiding van deze gebruiksaanwijzing.

Vervangen van de batterijen

1

Open de deksel van het batterijencompartiment aan de achterkant van de meter door het lipje in de richting van het pijltje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

2

Maak de batterijen vrij door op knop te drukken. Verwijder de oude batterijen.

3

Schuif de nieuwe batterijen onder de zwarte lipjes en knop , met het **(+) symbool naar boven**. Breng de deksel van het batterijencompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht.

OPMERKING

- De meter bevat twee lithiumbatterijen van 3 volt, knoopcel type CR2032. Dit type batterij is algemeen verkrijgbaar. Het is aan te bevelen om reservebatterijen beschikbaar te hebben.
- Vervang beide batterijen altijd tegelijkertijd en door batterijen van hetzelfde merk.
- De logboekgegevens worden opgeslagen, als u de batterijen vervangt.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

Reiniging van de meter

Houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd of ontsmet, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.

⚠ WAARSCHUWING

- **Laat in geen enkele opening van de meter vloeistof komen.**
- **Sproei geen reinigingsmiddel direct op de meter.**
- **Dompel de meter niet onder in vloeistof.**

1

Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.

2

Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht bevochtigd is met een van de volgende reinigingsmiddelen (wring teveel vloeistof uit):

- 70% isopropylalcohol
- Een oplossing van een mild afwasmiddel en water
- Een 10% bleekwateroplossing (1 deel bleekwater plus 9 delen water), dagelijks vers aangemaakt.

Foutmeldingen

⚠ WAARSCHUWING

- **Neem nooit beslissingen over de behandeling op basis van een foutmelding.**
- **Als u twijfelt over het goed functioneren van de meter of als er nog een foutmelding verschijnt, kunt u contact opnemen met Roche.**

De meter kan niet worden aangezet of er wordt op de display niets weergegeven.

- De batterijen zijn leeg.

Plaats nieuwe batterijen.

- De display is beschadigd. / De meter is defect.

Neem contact op met Roche.

- Extreme temperaturen.

Verplaats de meter naar een ruimte met een meer gematigde temperatuur.

De meter is verbonden met een USB-kabel en er kan geen meting worden uitgevoerd.

Koppel de USB-kabel los en voer een meting uit.

De bloedglucoseresultaten zijn niet overgedragen naar de gekoppelde pomp.

Zorg ervoor dat de gekoppelde pomp zich binnen het bereik van de meter bevindt.

⚠ Overdracht niet toegestaan

Draadloze communicatie niet toegestaan in vliegmodus.

Er kunnen geen gegevens worden verzonden naar de gekoppelde pomp, omdat de meter zich in de Vliegmodus bevindt.

Probeer de gegevens opnieuw over te dragen, als de meter zich niet in de Vliegmodus bevindt.

⚠ Geen USB Eigenschappen

Verwijder USB-kabel.

De USB-functionaliteit is niet beschikbaar voor deze meter.

Koppel de USB-kabel los.

⚠ Resultaten uitgesloten

Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van gemiddelden.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de berekening van de geselecteerde gemiddelde waarden, omdat de resultaten ongeldig zijn of buiten het meetbereik van het systeem liggen.

⚠ Resultaten uitgesloten

Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van streefwaarde %.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de streefwaarde %-gegevens die geselecteerd zijn, omdat de meetresultaten ongeldig zijn.

⚠ Resultaten uitgesloten

Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van lage/hoge gegevens.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de geselecteerde lage/hoge gegevens, omdat de meetresultaten ongeldig zijn.

⚠ Datum ongeldig

Controleer datum.

De ingevoerde datum is niet geldig.

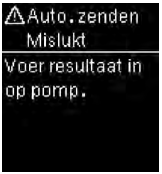
Voer de juiste datum in.

Er is een instelling van de meter gewijzigd, terwijl deze zich in de Vliegmodus bevond.

De wijziging van de instelling wordt pas effectief, nadat de Vliegmodus is uitgeschakeld.

Koppeling met een pomp kan niet worden uitgevoerd, terwijl de meter zich in de Vliegmodus bevindt.

Probeer de koppeling nogmaals tot stand te brengen, als de meter zich niet in de Vliegmodus bevindt.



Het bloedglucoseresultaat is niet naar de pomp verzonden.

Voer het resultaat handmatig in op de pomp. Raadpleeg de MiniMed™-systeemgebruikershandleiding voor instructies.

De meter kon niet worden gekoppeld met een pomp.

Probeer nogmaals een koppeling tot stand te brengen.

De teststrip kan beschadigd zijn, niet juist zijn geplaatst of is reeds eerder gebruikt.

Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw of vervang deze als deze beschadigd is of reeds eerder is gebruikt.

Er is een probleem met de meter of de teststrip opgetreden.

Herhaal de bloedglucosemeting.

Als er een tweede E-3-foutmelding wordt weergegeven, moet u een functiecontrolemeting uitvoeren met de controleoplossing en een nieuwe teststrip.

- Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, moet u controleren of u de meting correct heeft uitgevoerd en de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt, raadpleeg dan de paragraaf Beoordeling van buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten in het hoofdstuk Functiecontrolemetingen.

Deze fout kan optreden als de dop van de flacon met teststrips niet goed wordt afgesloten. De teststrips zijn mogelijk beschadigd door onjuiste opslag of verkeerd gebruik.

In zelden voorkomende gevallen kan de E-3-foutmelding betekenen, dat uw bloedglucosewaarde extreem hoog is en boven het meetbereik van het systeem ligt. Als u niet het gevoel heeft dat uw bloedglucosewaarde extreem hoog is, moet u de bloedglucosemeting herhalen. Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen. Als de E-3-foutmelding na de bloedglucosemeting opnieuw verschijnt, moet u onmiddellijk contact opnemen **met uw zorgverlener**.

Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen.

Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.

Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrip opgezogen, voordat **Breng druppel aan** op de display was weergegeven.

Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.

Er is een elektronische storing opgetreden.

Verwijder de batterijen, druk ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets en plaats de batterijen weer terug. Voer een bloedglucosemeting of een functiecontrolemeting uit.

De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik van het systeem.

Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor de condities voor het gebruik van het systeem. Ga naar een ruimte met de juiste condities en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.

De batterijen kunnen leeg zijn.

Zet de meter weer aan. Als de melding blijft verschijnen na meerdere pogingen, en de meter zich niet in een koude omgeving bevindt, vervang dan de batterijen. Als de melding opnieuw verschijnt nadat de batterijen zijn vervangen, verwijder dan de batterijen, druk ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets en plaats de batterijen weer terug in de meter.

De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn.

Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zo nodig aan.

De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn.

Zorg ervoor dat de pomp zich in het communicatiebereik van de meter bevindt om de datum en tijd bij te werken.

De teststrip kan beschadigd zijn.

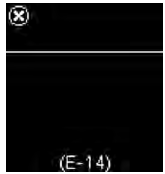
Herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip.

Uw bloedmonster kan een hoge concentratie aan ascorbaat bevatten.

Neem contact op met uw zorgverlener.

Er kunnen zich vloeistof of vreemd materiaal in de uitsparing voor de teststrip bevinden.

Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw in de meter of herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u contact opnemen met Roche.



Er is een elektronische storing opgetreden.

Neem contact op met Roche.

De tijd en datum op de meter zijn aangepast aan de tijd en datum op de gekoppelde pomp.

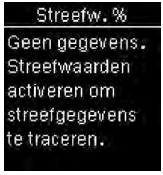
Bij koppeling met een pomp kunnen de datum en tijd van de meting niet via de meter worden gewijzigd.

Er bevinden zich geen resultaten in het logboek.

of

Er bevindt zich een ongeldig resultaat in het logboek.

Er zijn voor de geselecteerde gegevens geen meetresultaten beschikbaar.



Streefwaarden is ingesteld op **Uit** en er zijn voor de streefwaarde %-gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.

Streefwaarden is ingesteld op **Uit** en er zijn voor de laag/hoog-gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.

Er zijn voor de geselecteerde gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.

Patronen is ingesteld op **Aan**, maar er zijn geen actieve patronen opgeslagen in de meter.

Patronen is ingesteld op **Uit**.

De bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem.

Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen.

De bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem.

Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen.

Beperkingen van het product

Zie de bijsluiters van de verpakking teststrips en de verpakking controleoplossingen voor de meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen.

Productspecificaties	
Monstervolume Type monster Duur van de meting Meetbereik Bewaarcondities van de teststrips Condities voor gebruik van het systeem	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Bewaarcondities van de meter	Temperatuur: -25–70 °C
Geheugencapaciteit	720 bloedglucoseresultaten en 32 resultaten van functiecontrolemetingen met tijd en datum
Automatisch uitzetten	90 seconden
Stroomvoorziening	Twee lithiumbatterijen van 3 volt (knoopcel type CR2032)
Display	LCD
Afmetingen	80 × 47 × 20 mm (l × b × h)
Gewicht	Ca. 40 g (met batterijen)
Constructie	Handheld
Veiligheidsklasse	III
Type meter	De Accu-Chek Guide Link-meter is geschikt voor continu gebruik.
Bewaarcondities van de controleoplossing	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing.
Interfaces	Bluetooth lage energie-technologie; USB: micro-B-connector (functionaliteit niet beschikbaar)
Radiofrequentieaansluiting	Bluetooth lage energie-technologie werkzaam in de frequentieband van 2,402 GHz tot 2,480 GHz met een maximaal uitgezonden vermogen van 0 dBm (1 mW).

8 Technische gegevens

Elektromagnetische compatibiliteit – De meter voldoet aan de voorschriften voor elektromagnetische apparatuur van EN61326-2-6 / EN60601-1-2. De elektromagnetische emissie van de meter is daarom laag. Een storende invloed op andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties – Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Meetprincipe – Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips.

Overeenstemmingsverklaring – Roche verklaart hierbij dat de Accu-Chek Guide Link-bloedglucosemeter voldoet aan de basiseisen en andere toepasselijke regelingen van de Europese richtlijn 2014/53/EU.
De overeenstemmingsverklaring staat op de volgende website: http://declarations.accu-chek.com

Communicatieprotocol – De Accu-Chek Guide Link-bloedglucosemeter is getest en gecertificeerd volgens de Bluetooth Core-specificatie, versie 4.0.

Informatie over productveiligheid

⚠ WAARSCHUWING

- **Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik de meter niet in de nabije omgeving van bronnen met sterke elektromagnetische straling.**
- **Om te voorkomen, dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen waarin zich synthetische materialen bevinden.**

Afvalverwijdering: weggooien van de meter

⚠ WAARSCHUWING

- **Tijdens bloedglucosemetingen kan de bloedglucosemeter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Verwijder de batterij of batterijen, voordat de meter wordt weggegooid. Gooi gebruikte meters weg conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).**
- **De Europese richtlijn 2012/19/EU (richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.**
- **Roche voldoet aan de Richtlijn 2011/65/EU van het Europees Parlement en van de Raad van 8 juni 2011 betreffende de beperking van het gebruik van bepaalde gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.**
- **Gooi gebruikte batterijen weg conform de lokaal geldende milieuvoorschriften.**

8 Technische gegevens

Verklaring van de symbolen

De volgende symbolen kunnen voorkomen op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van uw Accu-Chek Guide Link-meter.

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing
	Biologische risico's – gebruikte meters vormen een potentieel infectiegevaar.
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Temperatuurbeperking (bewaren bij)
	Toelaatbaar luchtvochtigheidsbereik
	Gebruiken voor
	Fabrikant
REF	Artikelnummer
LOT	Partijnummer
IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
GTIN	Artikelnummer voor globale handel
SN	Serienummer

CE 0123	Dit product voldoet aan de Europese richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitrodiagnostiek.
	3 volt-knoopcel type CR2032
	Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen.

Aanvullende benodigdheden

Teststrips: Accu-Chek Guide-teststrips

Controleoplossingen: Accu-Chek Guide-controleoplossingen

Informatie voor zorgverleners

⚠ WAARSCHUWING

Zorgverleners: Volg de binnen uw laboratorium of instelling geldende richtlijnen en procedures voor het omgaan met potentieel infectieuze materialen zorgvuldig op. Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor meer informatie voor zorgverleners.

Werken met patiëntenmonsters

Draag altijd handschoenen, als u met voorwerpen werkt, die met bloed in aanraking kunnen komen. Volg de geldende procedures voor het omgaan met voorwerpen die met humaan materiaal besmet kunnen zijn, altijd zorgvuldig op. Volg alle binnen uw laboratorium of instelling geldende voorschriften m.b.t. hygiëne en veiligheid zorgvuldig op. Bereid de geselecteerde plaats voor het afnemen van bloed voor conform de hiervoor geldende richtlijnen van uw instelling of laboratorium.
Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor aanvullende informatie met betrekking tot toegestane typen monster, anticoagulantia en aanwijzingen voor het gebruik.

Aanbevelen van bloedglucosemetingen op alternatieve prikplaatsen aan patiënten

Bij het aanbevelen van het meten van bloed dat op een alternatieve prikplaats is afgenomen (AST), moet men rekening houden met de motivatie en het kennisniveau van de patiënt en met zijn of haar vermogen om deze afweging met betrekking tot diabetes en AST te kunnen maken. Als u overweegt AST aan te bevelen bij uw patiënten, moet u er wel rekening mee houden, dat de meetresultaten verkregen met bloed, dat is afgenomen van onderarm of bovenarm, aanzienlijk kunnen afwijken van de meetresultaten verkregen met bloed uit de vingertop of de handpalm. Het verschil in de capillaire-bedconcentratie en de doorstroming van het bloed naar en door de weefsels op allerlei plaatsen in het lichaam kan leiden tot verschillen in bloedglucosewaarden tussen de plaatsen, waar het monster is afgenomen. Deze fysiologische effecten verschillen niet alleen tussen individuen, maar kunnen zelfs per individu verschillen, afhankelijk van zijn of haar psychische en fysieke toestand.
Onze studies met betrekking tot metingen van bloed dat op alternatieve prikplaatsen is afgenomen bij volwassen mensen met diabetes, laten zien dat de meeste mensen veranderingen in hun glucosespiegel sneller vaststellen met bloed afgenomen van de vingertop of handpalm dan met bloed afgenomen van onderarm of bovenarm. Dit is vooral van belang, als de bloedglucosespiegel snel daalt of stijgt. Als uw patiënt gewend is om zijn dosering in te stellen op basis van meetresultaten verkregen met bloed uit de vingertop of handpalm, moet hij of zij goed rekening houden met de vertraging (lag-time) die van invloed is op de resultaten van metingen van bloed afgenomen van onderarm of bovenarm.

Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

9 Garantie

Trefwoordenregister

A
alternatieve prikplaatsen, bloedglucosemetingen op 23, 96

B
batterijen, vervangen 79
batterij, type 91
benodigdheden 95
bloedglucosemeting, uitvoering van 24
bloedglucoseresultaten, ongebruikelijke 14
bloedglucose, waarschuwing 18

C
controleoplossing 27

D
draadloze communicatie
- auto. zenden 72
- koppelen 70
- koppeling verwijderen 76
- overzicht 69
- vliegmodus 71

F
functiecontrolemeting, uitvoeren van 28

G
garantie 97
gegevensoverdracht, draadloos 74
gemiddelden 58

H
hoge bloedglucosewaarde 25
hyperglykemie 25
hypoglykemie 25

I
informatie over de productveiligheid 93
instellingen van de meter 33
- herinneringen 45
- laatste resultaat 51
- na maaltijd 48
- patronen 41
- pieptoon 37
- streefwaarden 38
- taal 53
- tijd/datum 36
- tijdweergave 54

L
lage bloedglucosewaarde 25
lage/hoge gegevens 61
logboek 56

M
markeringen, toevoegen aan meetresultaten 19
meter, reinigen 80

O
onderhoud, meter 79

P
patronen 65
product, beperkingen van het 91
productspecificaties 91

R
resultaten van functiecontrolemetingen, buiten controlewaardenbereik 32

S
streefwaarde %-gegevens 59
symbolen 7
- bloedglucoseresultaten 20
- IVD 94
- toets, functies 10

T
technische gegevens 91
teststrips 14

V
vervaldatum 14, 27

Z
zorgverleners 96

Opmerking

België
Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)
www.accu-chek.be

Nederland
Accu-Chek Diabetes Service
Tel. 0800-022 05 85
www.accu-chek.nl

DATUM VAN UITGIFTE: 2019-06

IVD CE 0123

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

ACCU-CHEK en ACCU-CHEK GUIDE zijn handelsmerken van Roche.

MiniMed is een geregistreerd handelsmerk van Medtronic, Inc.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

© 2019 Roche Diabetes Care
08160031001-0619