

mySugr

Je betrouwbare diabetespartner

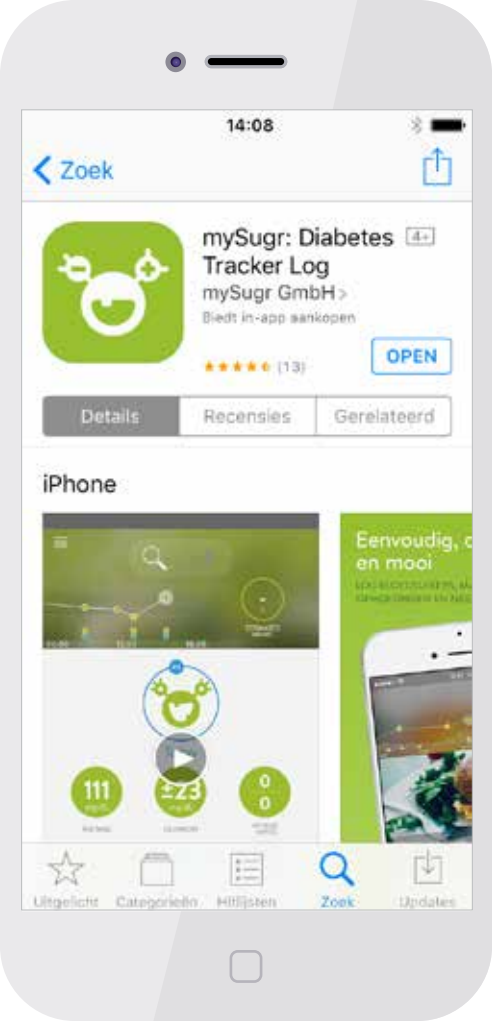
1

Download de gratis mySugr app

Ga naar de App store of Google Play store op je smartphone en download de mySugr app.






14:08
Zoek
mySugr: Diabetes Tracker Log
4+
mySugr GmbH
Biedt in-app aankopen
(13)
OPEN
Details
Recensies
Gerelateerd
iPhone
Eenvoudig, c
en mooi
111
±23
0
0
Uitgelicht
Categorieën
Hitlijsten
Zoek
Updates

2

Maak een mySugr account aan

Maak een nieuw account aan met je e-mailadres.

14:08



mySugr

LOGBOEK

Om in te loggen of een gratis mySugr ID aan te maken, geef je hier jouw e-mail adres in.

E-MAIL e-mail

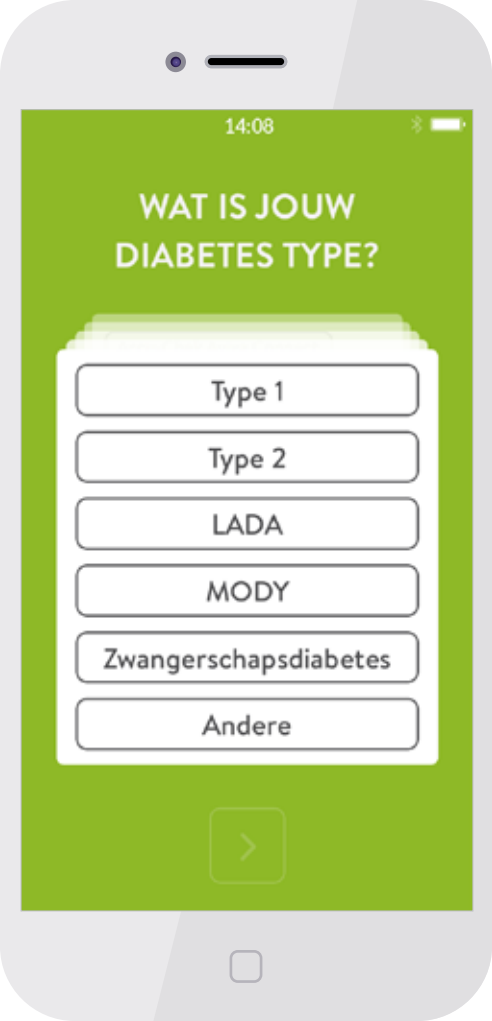
Ga verder ›

Waarom moet ik mij registreren?

3

Stel je profiel in

Geef de instellingen in die van toepassing zijn voor jouw diabetes-behandeling.

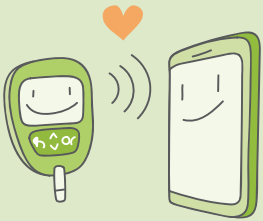

14:08
WAT IS JOUW DIABETES TYPE?
Type 1
Type 2
LADA
MODY
Zwangerschapsdiabetes
Andere

4

Verbind je bloedglucosemeter met je smartphone

Ga naar **Verbindingen** in het menu van de app en kies je meter uit de lijst.

Selecteer vervolgens **Verbinden** en volg de instructies op het scherm om je meter te koppelen of kijk in de handleiding van je meter.



14:08

Verbindingen

Accu-Chek Guide

Bluetooth

pro

Bevat mySugr Pro



Nu verbinden

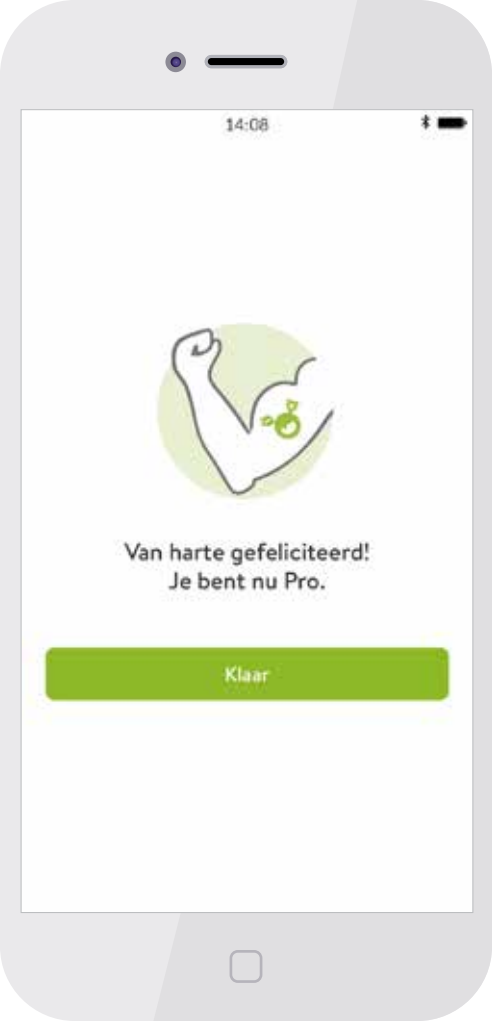
Met de Accu-Chek® Guide meter verstuur je je resultaten draadloos naar de mySugr app. Het Accu-Chek© Guide systeem is speciaal ontworpen om ervoor te zorgen dat het meten van je bloedglucose minder gedoe wordt.

5

Upgrade naar de mySugr PRO versie

Wanneer je een Accu-Chek® meter koppelt met je smartphone, krijg je een gratis upgrade naar de mySugr PRO versie. Deze versie biedt nog meer functies voor een beter diabetesbeheer.




14:08
Van harte gefeliciteerd!
Je bent nu Pro.
Klaar

6

Activeer auto-zenden

Activeer deze functie op je Accu-Chek® meter zodat je resultaat bij het uitvoeren van een bloedglucosemeting automatisch van de meter naar mySugr verzonden wordt.




14:08
Activeer auto-zenden op je Accu-Chek Guide meter
Jouw Accu-Chek Guide meter kan automatisch en praktisch gelijktijdig glucosewaarden sturen naar de app.
1 Zet je **meter** op
2 Ga naar **instellingen**
3 Kies **Draadloos**
4 Kies **auto-zenden**

7

Voeg informatie toe aan je meetresultaten

Je bloedglucosewaarden verschijnen in je mySugr logboek. Selecteer een resultaat en kies **Bewerken** om aanvullende informatie toe te voegen.

Hoe meer informatie je toevoegt in het logboek, hoe meer punten je verdient. Als je 50 punten in een dag behaalt, tem je het monstertje!


14:08
Annuleer
Invoer aanpassen
Bewaar
HERINNERING
UIT
15min
30min
1h
2h
3h
TIJD
27 mrt. 2018 11:37
LOCATIE
De aarde
FOTO ' S
BLOEDSUIKER
142 mg/dL
KOOLHYDRATEN
34 gr
MAALTIJD
Beschrijving
VOEDINGSSOORT
INSULINE (ETEN)
2,0 Eenheden
INSULINE (CORR.)
- Eenheden
INSULINE LANGWERKEND
- Eenheden

8

Bolus Calculator



Geef de instellingen van je insulinetherapie in om de Bolus Calculator te gebruiken en een suggestie te krijgen voor de juiste hoeveelheid insuline.*

*Aarzel niet om je instellingen met je diabetesteam te bespreken


10 punten
Annuleer
Invoer aanpassen
Bewaar
TIJD
27 jun. 2018 15:18
LOCATIE
De aarde
BLOEDSUIKER
190 mg/dL
KOOLHYDRATEN
28 gr
BOLUS CALCULATOR
2,6 Eenheden
INSULINE (ETEN)
0,4 Eenheden
INSULINE (CORR.)
2,2 Eenheden
Ontbijt
Lunch
Vóór de maaltijd
Correctie
Snack
Avondeten
na het eten
Hypo gevoel
Toon alle velden
Velden aanpassen

9

Krijg een overzicht van je resultaten

Veeg met je vinger naar links in het logboek om een overzicht van je resultaten van de laatste 7, 14, 30 of 90 dagen te bekijken.




14:08
TWEEWEKELIJKS OVERZICHT
week 7 - 8 2018
week 5 - 6 2018
159
±53
15
1
0,0
week 3 - 4 2018
week 1 - 2 2018

10

Gebruik de slimme zoekfunctie

Vind snel je resultaten terug dankzij de slimme zoekfunctie. Je kan bijvoorbeeld alle hoge resultaten terugvinden met de zoekterm “hyperglycemie”.




14:08
Zoek
Tekst
Huidige locatie
Huidige tijd
Doelbereik
Hi
hyperglyke-mie
Lo
hypoglyke-mie
Tags
Voeding
a1c
lichaamsge-wicht
bloeddruk
Ketonen

11

Deel je resultaten in overzichtelijke rapporten

Exporteer en verstuur je resultaten in een PDF, CSV of excel document.
Zo krijgen jij en je diabetesteam eenvoudig inzicht in je diabetesbehandeling.



14:08

Rapporten Exporteren



BESTANDSFORMAAT PDF

PERIODE VAN 1 mei 2018

TOT 15 mei 2018

2 weken | 3 maanden

Exporteren

12

Krijg een schatting van je HbA1c

Wanneer je minstens een week lang drie keer per dag je bloedglucosewaarden toevoegt, krijg je een schatting van je HbA1c waarde.




14:08
6.7
SCHATTING HBA1C
34
Vandaag
142
mg/dl
GEMIDDELDE
34
mg/dl
AFWIJKING
0
1
HYPERS
HYPO'S
21
KH DAG Ø
17.6
units
BOLUS DAG Ø
1:45
ACTIVITEIT
2.398
STAPPEN DAG Ø
Vandaag

13

Uitdagingen en feedback

Krijg een extra duwtje in de rug om je doelstellingen te behalen via uitdagingen en feedback van het monstertje.



14:08

Uitdagingen

Beschikbare uitdagingen



Walk for a Cure

JDRF

Breaking a sweat in the next 24h? Stupendous! How about doing it to help...



Endurance

JDRF

Test once a day, for 7 days to show you're made of the same stuff as Chris Southwel...



Greenhorn

You're not experienced in keeping a diary yet and need to get used to it? Let's get y...



Sweat it

Are you up for some action? No sweet without sweat! So, put on your sports du...



Blood'n'Breakfast

Eggs & bacon? Waffles or pancakes? This one's all about breakfast. It's a real beast...



Go Pro!

Tame your monster 7 days in a row and

mySugr

PMCG 06/2018

Heb je vragen?
Mail naar mySugr via
support@mysugr.com
of bel naar de
Accu-Chek® Service
via **0800 93 626**.

ACCU-CHEK en ACCU-CHEK GUIDE zijn merken van Roche. © 2018 Roche Diagnostics. mySugr is het handelsmerk van mySugr GmbH. Het Bluetooth® woordmerk en logo zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.

Roche Diagnostics Belgium NV
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde