ACCU-CHEK® Aviva Combo



00048009685/D-0512

©2012 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO en ACCU-CHEK SPIRIT COMBO zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen. Alle overige handelsmerken en handelsnamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

IVD

CE 0088



ACCU-CHEK®
Aviva Combo

BLOEDGLUCOSEMETER

Standaardgebruiksaanwijzing

Roche

Gedistribueerd in Nederland door:
Roche Diagnostics Nederland BV
Postbus 1007
1300 BA Almere, **Nederland**
Tel. 0800-022 05 85
(Accu-Chek Diabetes Service)
www.accu-chek.nl

Gedistribueerd in België door:
Roche Diagnostics Belgium NV/SA
Diabetes Care
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde, **België**
Tel: 0800-93626 (Accu-Chek Service)
Fax: 02 247 46 80
www.accu-chek.be

DATUM VAN UITGIFTE: 2012-01

Inhoud

Inleiding 7

Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem 8

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem 11

1.1 Overzicht 12

1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag 13

1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag 19

1.4 Samenvatting van de functies 20

1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven 30

2 Meten van uw bloedglucose 39

2.1 Overzicht 40

2.2 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem 41

2.3 Uitvoeren van een bloedglucosemeting 42

2.4 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen 49

2.5 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen 53

2.6 Ongebruikelijke resultaten van bloedglucosemetingen 57

2.7 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden 59

3 Functiecontrolemetingen 61

3.1 Overzicht 62
3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk? 63
3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen 64
3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting 65
3.5 Beoordeling van de meetwaarden van functiecontrolemetingen 71

4 Beheer van uw gegevens 77

4.1 Overzicht 78
4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen 81
4.3 Nieuwe gegevens toevoegen 90
4.4 Rapportage van uw gegevens 93
4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer 132

5 De instellingen van de meter wijzigen 135

5.1 Overzicht 136
5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd 137
5.3 Instellen van herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige 142
5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen 145

5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen 150
5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheids-gebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies 161
5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo 170
5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen 173
5.9 Instellen van de taal 176
5.10 Instellen van eenheden: Koolhydraten 179
5.11 *Bluetooth*® draadloze technologie in- of uitschakelen 182
5.12 Koppelen van de meter en de pomp 184
5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid 185
5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum 188
5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld 191
5.16 Instellingen van achtergrondverlichting 199

6 Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen 201
6.1 Overzicht 202
6.2 Lijst van symbolen 203
6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding 205
6.4 Lijst van herinneringen 206
6.5 Lijst van waarschuwingen 215
6.6 Lijst van foutmeldingen 221

7 Verzorging en onderhoud 225
7.1 Overzicht 226
7.2 Vervangen van de batterijen 227
7.3 Energiebesparende tips 230
7.4 Reiniging van de meter 231
7.5 Onderhoud en metingen 232

8 Problemen oplossen 233
8.1 Overzicht 234
8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter 235

9 Technische gegevens 259
9.1 Overzicht 260
9.2 Beperkingen van het product 261
9.3 Specificaties 262
9.4 Informatie over productveiligheid 264
9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter 267
9.6 Garantie 268
9.7 Aanvullende benodigdheden 269
9.8 Informatie voor medische beroepsbeoefenaar 270

Appendices 271
Appendix A: Afkortingen 271
Appendix B: Eenheden van koolhydraten 273
Appendix C: Verklaring van de gebruikte symbolen 274
Appendix D: Instellingen van de meter en grenzen van bereiken 275

Verklarende woordenlijst 283

Trefwoordenregister 293

Inleiding

Zelfs als de Accu-Chek Aviva Combo-meter niet uw eerste bloedglucosemeter is, adviseren wij u om de tijd te nemen om de beknopte gebruiksaanwijzing "Om te beginnen", de Standaardgebruiksaanwijzing en de Uitgebreide gebruiksaanwijzing voor de eerste ingebruikname zorgvuldig door te lezen. Om op correcte en betrouwbare wijze van de meter gebruik te kunnen maken, dient u de bediening, de displaymeldingen en alle afzonderlijke functies van de meter te begrijpen.

Bij uw nieuwe meter worden drie boekjes geleverd:

- Beknopte gebruiksaanwijzing "Om te beginnen": gebruik dit boekje om de meter in te stellen.
- Standaardgebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de standaardfuncties van de meter.
- Uitgebreide gebruiksaanwijzing: dit boekje bevat aanwijzingen voor het werken met de uitgebreidere functies van de meter.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Accu-Chek (Diabetes) Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics. Het adres hiervan vindt u aan het einde van deze gebruiksaanwijzing.

Deze gebruiksaanwijzing bevat informatie over:

- de werking en functies van uw nieuwe Accu-Chek Aviva Combo-systeem
- het meten van uw bloedglucose
- functiecontrolemetingen
- het beheer van uw gegevens
- het wijzigen van de instellingen van de meter
- symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen
- verzorging en onderhoud
- het oplossen van problemen
- technische informatie

Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem

De Accu-Chek Aviva Combo-meter dient voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose met Accu-Chek Aviva-teststrips. De meter bevat vele functies, zoals:

- bediening van uw Accu-Chek Spirit Combo-pomp
- toediening van een bolus
- bolusadvies
- dagelijkse tijdsintervallen, die kunnen worden aangepast aan uw manier van leven
- gegevensbeheer
- gegevensoverdracht
- herinneringen aan afspraken
- herinneringen aan bloedglucosemetingen: wekkerfunctie, streefwaarden van bloedglucosespiegels en gezondheidsgebeurtenissen
- een elektronisch dagboek, dat u de mogelijkheid biedt om het tijdstip van een maaltijd, koolhydraten, informatie met betrekking tot uw gezondheid en bolusinformatie aan uw bloedglucoseresultaten toe te voegen.

Voor gedetailleerde informatie over de functies van de meter, zie hoofdstuk 1, ”Kennismaking met uw nieuwe systeem”.

i OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Toepassing

Het Accu-Chek Aviva Combo-bloedglucosemeetsysteem is bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose. Het Accu-Chek Aviva Combo-systeem is bedoeld voor het zelf uitvoeren van metingen buiten het lichaam (in vitro diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes en/of door medische beroepsbeoefenaren als hulpmiddel bij effectief diabetesbeheer.

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook worden gebruikt voor koppeling met en het op afstand bedienen van compatibele Accu-Chek-insuline-infusiepompen d.m.v. *Bluetooth* draadloze technologie (radiofrequentiecommunicatie).

De Accu-Chek Aviva Combo-meter kan ook voor het diabetesbeheer worden gebruikt door het berekenen van een insulinedosis of van de opname van koolhydraten op grond van door de gebruiker ingevoerde gegevens.

Geschikt voor zelfcontrole

Het systeem omvat:

- **Accu-Chek Aviva Combo-meter met drie AAA-batterijen (reeds geplaatst)**
- **Accu-Chek Aviva-teststrips en reeds geplaatste activatiechip**
- **Accu-Chek Aviva Control-oplossing**

⚠ WAARSCHUWING

- Elk voorwerp, dat met humaan bloed in contact komt, is een potentiële bron van infectie (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).
- Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen. Buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar bewaren.

Waarom is het regelmatig uitvoeren van een bloedglucosemeting belangrijk?
Het regelmatig meten van uw bloedglucose helpt u om uw bloedglucosewaarde dagelijks beter in te stellen. Wij hebben dit zo eenvoudig mogelijk gemaakt.

Belangrijke informatie over uw nieuwe meter

- De meter is ontworpen voor het meten van monsters vers volbloed (bijvoorbeeld bloed uit uw vingertop of onderarm). De meting vindt plaats buiten het lichaam (in vitro). De meter is niet bedoeld voor het stellen van de diagnose diabetes.
- Deze meter dient te worden gebruikt met Accu-Chek Aviva-teststrips. Gebruik van andere teststrips zal tot onjuiste meetresultaten leiden.
- De tijd en datum zijn in de fabriek reeds op de meter ingesteld. Het is mogelijk, dat u de tijd dient aan te passen aan uw eigen tijdzone.
- Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand komt toch niet overeen met uw meetresultaten, of als u vragen heeft, dient u contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

1 Kennismaking met uw nieuwe systeem

1.1 Overzicht 12
1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag 13
1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag 19
1.4 Samenvatting van de functies 20
1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven 30

1.1 Overzicht

Uw nieuwe meter beschikt over verschillende functies, die u behulpzaam kunnen zijn bij het beheer van uw diabetes. Het is belangrijk, dat u de functies begrijpt en op de juiste wijze met de meter kunt werken.

OPMERKING

- Deze gebruiksaanwijzing bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven in deze gebruiksaanwijzing kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- In plaats van “activatiechip” wordt op de display van de meter “codechip” weergegeven. Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

1.2 De Accu-Chek Aviva Combo-meter in één oogopslag

Display
Voor de weergave van menu's, resultaten, meldingen en in het dagboek opgeslagen gegevens.

Toetsen
Voor het oproepen van menu's of het dagboek, het aanpassen van instellingen en het bladeren door resultaten.

Linker/rechter softwaretoetsen
Voor het selecteren van het menu of de optie boven de toets.

Aan/Uit-toets
Indrukken om de meter aan- of uit te zetten.

Uitsparing voor een teststrip
Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrip hier in de meter in.



Toets voor de achtergrondverlichting
Voor het aanpassen van de achtergrondverlichting van de display.

Infrarood (IR)-venster
Voor gegevensoverdracht van de meter naar een computer.

Activatiechip-uitsparing
Activatiechip is hier reeds in geplaatst.

Deksel van het batterijencompartiment
Verwijder de deksel van het batterijencompartiment door het lipje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.



Batterijen

Plaats de batterijen overeenkomstig de + en – symbolen in het batterijencompartiment.



Flesje controleoplossing

(voorbeeld)



Teststrip (teststrook)

Geel testveld – Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

Goudkleurig uiteinde – Voer deze kant van de teststrip in de meter in.



Flacon teststrips

(voorbeeld)



Boven/achteraanzicht
Infrarood (IR)-venster



Activatiechip
(vovoorbeeld)



Zijaanzicht
Reeds geplaatste activatiechip

OPMERKING

Uw meter is reeds gecodeerd en wordt geleverd met een reeds geplaatste **zwarte** activatiechip, die u nooit hoeft te vervangen. Zelfs als u teststrips gebruikt uit verpakkingen die een andere activatiechip, ofwel met een andere kleur of met een ander nummer, bevatten, hoeft u de **zwarte** activatiechip nooit meer te vervangen.

De meter heeft zeven toetsen en twee softwaretoetsen.



Linker softwaretoets

Omhoog wijzende pijl

Enter (invoer)

Naar links wijzende pijl

Aan/Uit-toets

Rechter softwaretoets

Naar rechts wijzende pijl

Omlaag wijzende pijl

Achtergrondverlichting

OPMERKING

- U hoort telkens als u op een actieve (software) toets drukt een toetstoon, tenzij u het toetsgeluid heeft uitgeschakeld.
- Druk op ⏻ of plaats een teststrip om de meter aan te zetten. Als op de meter de displayweergave Tijd/datum verschijnt, moet u de noodzakelijke wijzigingen aanbrengen en Opslaan selecteren.

Tabel van toetsen en softwaretoetsen

Toets	Naam	Functie
	Naar links wijzende pijl	▸ Naar links verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Naar rechts wijzende pijl	▸ Naar rechts verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omhoog wijzende pijl	▸ Naar boven verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Omlaag wijzende pijl	▸ Naar beneden verplaatsen of bladeren in een displayweergave.
	Linker softwaretoets	▸ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Rechter softwaretoets	▸ Selecteren van de optie op de display boven de toets.
	Enter (invoer)	▸ Een menu of optie openen. ▸ Wijzigingen opslaan en het invoerveld verlaten.
	Achtergrondverlichting	▸ Aanpassen van het niveau van de achtergrondverlichting (laag, normaal, hoog). ▸ In- of uitschakelen van de *Bluetooth* draadloze technologie (houd in de displayweergave BLUETOOTH ✲ ingedrukt).
	Aan/Uit-toets	▸ Voor het aan- of uitzetten van de meter.

Tabel van combinatiemogelijkheden van toetsen

Combinatie van toetsen	Naam	Functie
Als de toetsen zijn geblokkeerd, en ingedrukt houden tot het hoofdmenu verschijnt.	Toetsen deblokkeren	▸ Deblokkeren van de toetsen.
Houd bij een uitgeschakelde meter ingedrukt en druk vervolgens op .	Koppeling meter/pomp	▸ Starten van de koppeling van meter en pomp.

1.3 De Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp in één oogopslag

Menu-toets
Om u door menu's, functies en displayweergaven met informatie te verplaatsen.

OK-toets
Voor het selecteren van actuele op de display weergegeven instellingen, voor het opslaan van wijzigingen, om een displayweergave te verlaten en om het de gebruiker mogelijk te maken de displayweergave SNEL INFO te bekijken.

Display
Voor de weergave van menu's, meldingen en in het geheugen van de pomp opgeslagen gegevens.



Ampul
Bevat insuline.

Adapter
Verbindt de ampul met de infusieset.

Omhoog-toets
Voor het in voorwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verhogen van een instelling, het inschakelen van de achtergrondverlichting, het instellen van een Snelle bolus, het annuleren van een Snelle bolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Omlaag-toets
Voor het in achterwaartse richting door een displayweergave met informatie verplaatsen, het verlagen van een instelling, het instellen van een Snelle bolus, het annuleren van een Snelle bolus en om de STOP-waarschuwing uit te schakelen.

Infusieset
Verbind de pomp met uw lichaam om insuline toe te dienen.

Voor informatie over de pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

1.4 Samenvatting van de functies

Display

De meter heeft een fullcolour, grafische LCD (Liquid Crystal Display), waarmee actuele en oudere informatie worden weergegeven.

Achtergrondverlichting

- De achtergrondverlichting helpt u bij het aflezen van de informatie op de display van de meter onder verschillende lichtomstandigheden.
- Als de meter wordt aangezet, wordt de achtergrondverlichting op het niveau normaal ingesteld.
- Pas de achtergrondverlichting aan door op de toets voor de achtergrondverlichting te drukken en deze op het gewenste niveau weer los te laten.
- De achtergrondverlichting wordt aangepast van het niveau laag via normaal naar hoog en weer terug naar laag.
- Als de achtergrondverlichting op het niveau normaal of hoog is ingesteld en de toetsen 15 seconden niet worden ingedrukt, wordt naar het niveau laag overgeschakeld om energie te sparen.
- Als de meter is overgeschakeld naar het niveau laag, kan het eerder ingestelde niveau van de achtergrondverlichting weer worden hersteld door op een willekeurige toets te drukken.
- Voor meer informatie over de instellingen van de achtergrondverlichting, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
- Voor meer informatie over energiesparende tips, zie hoofdstuk 7, ”Verzorging en onderhoud”.

Toetsblokkering

- Door middel van de functie toetsblokkering kunt u, met uitzondering van de Aan/Uit toets, alle toetsen van de meter blokkeren.
- De toetsblokkering dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen".

Instellingen van signalen

- De meter geeft herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen door middel van akoestische- en trilsignalen weer.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, "Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen".

Bloedglucosetest

Uw nieuwe meter biedt de mogelijkheid om aan iedere bloedglucosemeting gedetailleerde informatie toe te voegen, zoals:

- Etenstijd, dit is het tijdstip van een maaltijd, (Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige).
- Koolhydraten (de hoeveelheid koolhydraten, die u wilt gaan eten).
- Gezondheidsgebeurtenissen (Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 of Vóór menstruatie).

Als bolusadvies op de meter is ingesteld en de meter recentelijk nog met de pomp heeft gecommuniceerd, wordt de hoeveelheid actieve (werkzame) insuline weergegeven in de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat.

Bolusadvies (optioneel)

- De term ”bolus” verwijst naar de eenmalige toediening van insuline, in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om voor maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.
- Bolusadvies berekent voor u een bolus, die is aangepast aan het tijdstip van de dag en aan uw wisselende omstandigheden.
- Deze functie is alleen geactiveerd, als u bolusadvies op de meter heeft ingesteld.
- Voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

⚠ WAARSCHUWING

Voordat u bolusadvies instelt, is het uitermate belangrijk, dat u eerst alle veiligheidsinformatie in de Uitgebreide gebruiksaanwijzing leest.

Gebruik van de meter in combinatie met de pomp

- De meter kan met uw pomp communiceren en deze op afstand bedienen.
- De pompinformatie wordt automatisch naar de meter gedownload, als de *Bluetooth* draadloze technologie is geactiveerd.
- De meter moet met de pomp zijn gekoppeld.
- Voor meer informatie, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Toediening van een bolus

Met behulp van uw meter heeft u de volgende mogelijkheden om een bolus toe te dienen:

- door afstandbediening van uw pomp door middel van *Bluetooth* draadloze technologie
- gebruik makend van de bolusadviesfunctie op de meter
- zelfstandig met uw pomp
- door middel van een insulinepen of insulinespuitje.

Mijn gegevens

- Uw meter kan 1.000 bestanden opslaan in het dagboek.
- U kunt informatie bekijken, wijzigen of toevoegen aan uw dagboek.
- U kunt gemiddelde waarden van bloedglucosemetingen, trends, standaarddagen, standaardweken en streefwaarden van de gegevens in het dagboek in tabel- en grafiekvorm bekijken.
- U kunt de gegevens van de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen in grafiek- of tabelvorm bekijken.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, ”Beheer van uw gegevens”.

Gegevensoverdracht

- U kunt de in de meter opgeslagen gegevens overdragen naar een computer.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, ”Beheer van uw gegevens”.

Grenswaarden van waarschuwingen voor hyper- en hypoglykemische bloedspiegels

- U kunt grenswaarden voor hyperglykemische (hoog) en hypoglykemische (laag) bloedspiegels instellen, die het meest tegemoet komen aan uw behoeften. Als een resultaat van een bloedglucosemeting boven of beneden dit bereik ligt, wordt er door de meter een waarschuwing afgegeven.
- Daarnaast wordt de grenswaarde van de hypowaarschuwing in de grafische displayweergave van Trend weergegeven bij de weergave van uw resultaten van bloedglucosemetingen. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 4, ”Beheer van uw gegevens”.
- De meter bevat standaard ingestelde grenswaarden voor deze waarschuwingen, die door u kunnen worden gewijzigd. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Tijdsintervallen

- Tijdsintervallen maken het u mogelijk een dag te verdelen in verschillende tijdsperiodes.
- Het instellen van tijdsintervallen, die aangepast zijn aan uw tijdsschema, geeft u en uw behandelteam inzicht in de invloed van uw dagelijkse activiteiten en manier van leven op bepaalde patronen in uw bloedglucosespiegel.
- Tijdsintervallen kunnen worden ingesteld met of zonder bolusadvies.
- Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt stellen om u te ondersteunen bij het beheer van uw diabetes.
- Op de meter zijn standaard vijf tijdsintervallen ingesteld.
- U kunt maximaal acht tijdsintervallen instellen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen".

Zonder bolusadvies moet u bij het instellen van de tijdsintervallen met het volgende rekening houden:

- De betreffende tijdsperiode wordt bepaald door het invoeren van de eindtijd van ieder tijdsinterval.
- Voor ieder tijdsinterval moet het toegestane streefwaardenbereik (onderste en bovenste grenswaarde) van de bloedglucosewaarden worden vastgesteld.

Met bolusadvies moet u bij het instellen van de tijdsintervallen met het volgende rekening houden:

- De betreffende tijdsperiode wordt bepaald door het invoeren van de eindtijd van ieder tijdsinterval.
- Voor ieder tijdsinterval moet het toegestane streefwaardenbereik (onderste en bovenste grenswaarde) van de bloedglucosewaarden worden vastgesteld.
- Voor ieder tijdsinterval moet uw koolhydratenfactor (de hoeveelheid insuline, die nodig is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid ingenomen koolhydraten) worden vastgesteld.
- Voor ieder tijdsinterval moet uw insulinegevoeligheid (de hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucosespiegel met een bepaalde waarde te verlagen) worden vastgesteld.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen kunnen worden geselecteerd om de invloed van bepaalde gevoelens of bepaalde activiteiten op uw diabetes aan te geven. Als u bolusadvies instelt, biedt de meter u de mogelijkheid om voor iedere gezondheidsgebeurtenis een bepaald percentage in te stellen.

De op de meter beschikbare gezondheidsgebeurtenissen zijn:

- Vasten
- Sport 1
- Stress
- Ziekte
- Sport 2
- Vóór menstruatie

Vasten wordt voor de berekeningen van bolusadvies niet meegenomen en kan niet worden ingesteld. Bespreek het betreffende percentage voor iedere gezondheidsgebeurtenis met uw medische beroepsbeoefenaar. Voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen bloedglucosetest (optioneel)

Uw meter kan worden ingesteld om u eraan te herinneren, dat u een bloedglucosemeting moet herhalen na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd.

Een voorbeeld van een herinnering na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting:

- De meter is ingesteld met een bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van 13,3 mmol/L (240 mg/dL) en een herinnering wordt gegeven na 60 minuten.
- U heeft een resultaat van een bloedglucosemeting hoger dan 13,3 mmol/L (240 mg/dL), bijvoorbeeld 15,0 mmol/L (270 mg/dL).
- Na 60 minuten herinnert de meter u eraan, dat u nog een bloedglucosemeting uit moet voeren.

De herinnering voor het uitvoeren van een bG-test na een maaltijd wordt ingesteld met een koolhydratenwaarde en wordt weergegeven, als de koolhydratenwaarde de snacklimiet overschrijdt. Ieder van deze herinneringen aan een bloedglucosemeting kan naar wens afzonderlijk worden geactiveerd of uitgeschakeld. Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen van de wekkerfunctie

- De meter beschikt over herinneringen van de wekkerfunctie, die de gehele dag als hulpmiddel kan worden gebruikt om u eraan te herinneren, wanneer u meting moet uitvoeren.
- Naast ”bG-test” kunt u met ”Overige” herinneringen instellen voor alle andere dagelijkse zaken, waaraan u moet worden herinnerd.
- U kunt maximaal acht herinneringen per dag instellen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Herinneringen datum

- De meter kan worden ingesteld om u te herinneren aan nog volgende afspraken of belangrijke datums, zoals ”Afspraak arts”, ”Laboratoriumtest” of ”Infusieset vervangen”.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

1.5 Inhoud van en verplaatsen door displayweergaven

In deze paragraaf worden de displayweergaven verklaard en wordt uitgelegd, hoe u zich door de displayweergaven van de meter kunt verplaatsen.



Telkens als de meter wordt aangezet, wordt deze Start-displayweergave (displayweergave met het Accu-Chek-logo) korte tijd weergegeven.

Functies weergegeven in het hoofdmenu:

Symbool voor het akoestische signaal
Verschijnt als het akoestische signaal is ingeschakeld.

Tijdstip

Menuopties



Symbool voor het trilsignaal
Verschijnt als het trilsignaal is ingeschakeld.

Datum

Symbool voor bijna lege batterijen
Verschijnt als de batterijen bijna leeg zijn.

***Bluetooth* draadloze technologie-symbool**
Geeft aan of de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld, uitgeschakeld of bezig is om verbinding te maken.

OPMERKING

- Om een onderdeel in een menu te selecteren, moet u op ▲ of ▼ drukken om het betreffende menuonderdeel te markeren (blauw) en vervolgens op ⬭ drukken.
- Als u de meter gebruikt om uw pomp op afstand te bedienen, hebben de toetsen van de meter andere functies. Voor meer informatie, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

Door het *Bluetooth* draadloze technologie-symbool weergegeven communicatiestatus

U kunt de *Bluetooth* draadloze technologie met de meter op ieder willekeurig tijdstip in- of uitschakelen.

Symbool	Communicatiestatus
	*Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren met elkaar.
	Bluetooth draadloze technologie is uitgeschakeld. De meter en de pomp communiceren niet met elkaar.
	*Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld. De meter en de pomp communiceren echter niet met elkaar.

Displayweergave Bezig met verbinden met pomp:



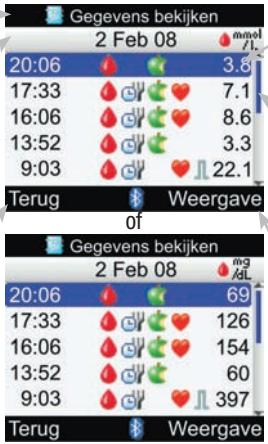
Deze displayweergave verschijnt als de *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter bezig is om verbinding met de pomp te maken.

Functies, die op de display worden weergegeven:

Titelbalk
De primaire titel van het menu wordt hier weergegeven.

Secundaire titelbalk
Indien noodzakelijk verschijnt er een secundaire titelbalk. De secundaire tekst van het menu wordt hier weergegeven.

Optie linker softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.



Gemarkeerde optie
Als een menukeuze of menuonderdeel is geselecteerd, wordt dit blauw gemarkeerd.

Schuifbalk
Als er meer informatie beschikbaar is, dan op de display past, verschijnt er aan de rechterkant van de display een verticale schuifbalk.

Optie rechter softwaretoets
Druk op om de optie op de display boven de toets te selecteren.

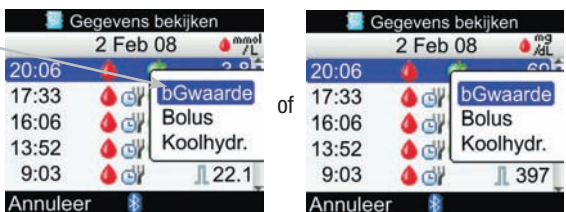
In sommige displayweergaven kan informatie worden ingevoerd. Velden voor de invoer van numerieke gegevens verschijnen als pop-upinvoervelden. Als er een optie moet worden geselecteerd, verschijnt deze als pop-upmenu.

- Om een pop-upmenu of invoerveld te openen, moet u op ⬭ drukken.
- Druk op △ of ▽ om de gewenste optie in het pop-upmenu te selecteren of tot het juiste numerieke gegeven wordt weergegeven en druk vervolgens op ⬭.
- Houd △ of ▽ ingedrukt om sneller door het menu of de gegevens te bladeren (scrollen).

Pop-upinvoerveld



Pop-upmenu



Algemene stappen voor het verplaatsen door displayweergaven

Om de instellingen te veranderen of informatie in de meter in te voeren:

1.



- Druk op ▲ of ▼ om een menuoptie te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stap, indien noodzakelijk.

2.

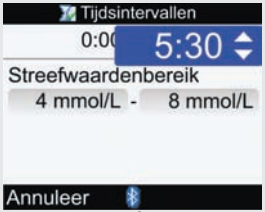


of



- Druk op ▲ of ▼ of ◀ of ▶ om een optie of een gewenst invoerveld te selecteren en druk op ⬭.

3.



of



- Druk op ▲ of ▼ om het gewenste gegeven te selecteren en druk hierna op ⬭.
- Herhaal de stappen 2 en 3, indien noodzakelijk.

4.

- Selecteer Opslaan door op ⬭ te drukken om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de vorige displayweergave.

2 Meten van uw bloedglucose

2.1 Overzicht 40
2.2 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem 41
2.3 Uitvoeren van een bloedglucosemeting 42
2.4 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen 49
2.5 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen 53
2.6 Ongebruikelijke resultaten van bloedglucosemetingen 57
2.7 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden 59

2.1 Overzicht

Het is belangrijk, dat u weet hoe een bloedglucosemeting correct wordt uitgevoerd.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

2.2 Gebruik van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem

Voordat u met een meting begint

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva-teststrips.
- Bewaar de niet-gebruikte teststrips in hun originele flacon.
- Sluit de flacon na het uitnemen van een teststrip onmiddellijk weer goed af met de dop. Hierdoor blijven de teststrips droog.
- Gebruik de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon is genomen.
- Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon teststrips. Gebruik de teststrips niet na de uiterste gebruiksdatum.
- Bewaar de flacon teststrips en de meter op een koele, droge plaats, zoals b.v. een slaapkamer. Niet invriezen! Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor specificaties van de bewaarcondities.
- Gebruik de teststrips bij temperaturen binnen het in de bijsluiter van de verpakking teststrips aangegeven bereik.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.

⚠ WAARSCHUWING

Bewaar de teststrips nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid, zoals b.v. in de badkamer of de keuken. Warmte en vocht kunnen de teststrips beschadigen.

2.3 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

Controleer, voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert, of de meter correct is ingesteld en voer een functiecontrolemeting uit. Voor het uitvoeren van een meting zijn de meter met een reeds geplaatste activatiechip, een teststrip en een prikpen nodig.

⚠ WAARSCHUWING

- Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel resultaat van een bloedglucosemeting.
- Negeer NOOIT symptomen, die veroorzaakt kunnen worden door een hoge of een lage bloedglucosespiegel.

i OPMERKING

Gebruik voor het uitvoeren van functiecontrolemetingen uitsluitend Accu-Chek Aviva Control-oplossingen. Zie hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen” voor meer informatie over functiecontrolemetingen.

Uitvoeren van een bloedglucosemeting met bloed van een vingertop

Voorbereiden > Controleer de uiterste gebruiksdatum > Teststrip plaatsen > Bloedmonster testen > bG-meetresultaat

1.

- Was uw handen en droog ze goed af.
- Maak de prikpen gereed voor een meting met bloed van een vingertop.

2.



- Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips, waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is.

3.



- Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrip in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

4.



De displayweergave ”Monster opzuigen” verschijnt. De teststrip is gereed voor het uitvoeren van een meting.

5.



Vingerprik:

- Voer een vingerprik uit met de prikpen.

6.

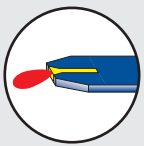


Vingerprik:

- Druk zachtjes op uw vinger tot er een bloeddruppel wordt gevormd.

7.





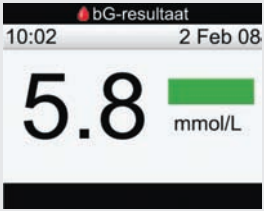
- Houd de bloeddruppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

8.



Als er voldoende bloed met de teststrip is opgezogen, verschijnt de displayweergave ”Bezig met analyse…”.

9.



of



Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

10.



of



Ongeveer 3 seconden later wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat weergegeven.

- Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

OPMERKING

- Als de bloeddruppel te klein is, moet u opnieuw enige druk met de prikpen uitoefenen tot een voldoend grote bloeddruppel is gevormd.
- Voor meer informatie over de resultaten van bloedglucosemetingen, zie paragraaf 2.5, ”Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen”.
- Voor het toevoegen van gedetailleerde informatie aan de bloedglucosemeting (etenstijd, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenissen) zie paragraaf 2.4, ”Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen”.
- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de gebruikte teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- De meter kan niet worden uitgezet, als de volgende displayweergaven worden weergegeven:
  - Vergelijk code met flacon
  - Monster opzuigen
  - Bezig met analyse …
  - bG-resultaat
- Als er zich een teststrip in de meter bevindt, zijn de toetsen inactief. De toetsen worden weer geactiveerd, als u de teststrip verwijdert of als de meting is voltooid.
- De meter schakelt zichzelf na ongeveer 2 minuten automatisch uit, als er binnen deze tijd niet op de toetsen is gedrukt.

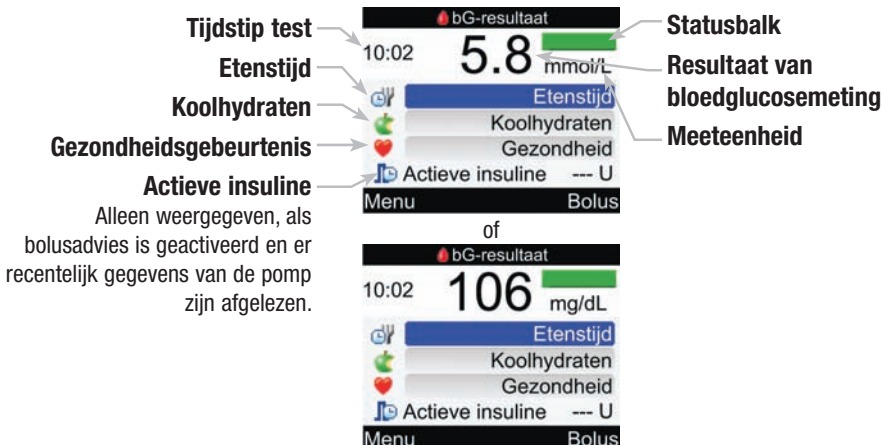
OPMERKING

Andere manieren om een bloedglucosemeting te starten:

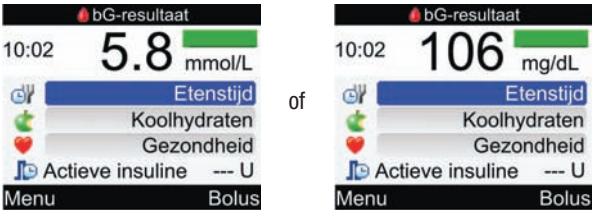
- Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren en op te drukken. Plaats een teststrip in de meter.
- Door een teststrip in de meter te plaatsen, als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.
- Door in het hoofdmenu Bolusadvies te selecteren en op te drukken. Als in plaats van een actuele bloedglucosewaarde ”bG-test” wordt weergegeven, kunt u een bloedglucosemeting starten door bG-test te selecteren. Als er een actuele bloedglucosewaarde wordt weergegeven, kunt deze procedure niet gebruiken om een bloedglucosemeting te starten.

2.4 Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen

De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat geeft de volgende informatie:



Gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat > Wijzigen Etenstijd/Koolhydraten/ Gezondheidsgebeurtenissen (optioneel)



De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat maakt het mogelijk om een resultaat van een bloedglucosemeting te bekijken en hier informatie aan toe te voegen.

Toevoegen van informatie aan een resultaat van een bloedglucosemeting

Om Etenstijd te wijzigen:
- Selecteer het invoerveld Etenstijd en druk op ⬭.
- Selecteer Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige en druk op ⬭.

Om Koolhydraten te wijzigen:
- Selecteer het invoerveld Koolhydraten en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid koolhydraten in en druk op ⬭.

Om Gezondheids-gebeurtenissen te wijzigen:
- Selecteer het invoerveld Gezondheid en druk op ⬭.
- Selecteer Vasten, Sport 1, Stress, Ziekte, Sport 2 of Vóór menstruatie en druk op ⬭.

Displayweergave Actieve insuline:
De meter geeft de berekende hoeveelheid Actieve insuline weer.

Om de wijzigingen op te slaan en de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat te verlaten:
- Om terug te keren naar het hoofdmenu, moet u Menu selecteren.
- Om verder te gaan naar de displayweergave Bolusadvies, moet u Bolus selecteren.

Bolusadvies is niet beschikbaar, als:
- het resultaat van de bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt.
- de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat langer dan 5 minuten is weergegeven. De waarschuwingsmelding ”Onderbreking bolusadvies” wordt weergegeven. Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat.

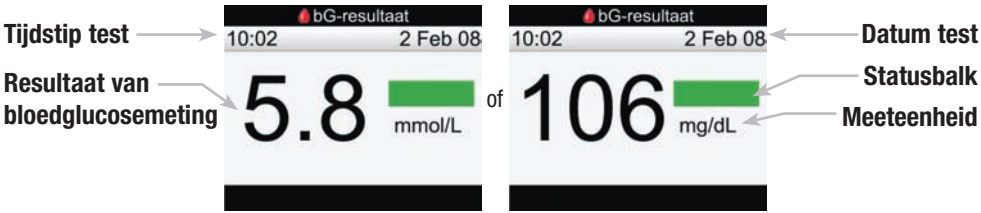
Voor meer informatie over bolusadvies, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

OPMERKING

- U kunt aan de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat voor Etenstijd, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenissen informatie toevoegen.
- Controleer en, indien noodzakelijk, actualiseer uw informatie m.b.t. Etenstijd, Koolhydraten en Gezondheidsgebeurtenissen, om een nauwkeurige aanbeveling voor de bolus te verkrijgen.
- Actieve insuline is bolusinsuline, die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt.
- Actieve insuline wordt alleen weergegeven, als bolusadvies is geactiveerd.
- De berekening van de hoeveelheid actieve insuline wordt automatisch door de meter uitgevoerd. Indien noodzakelijk rond de meter de hoeveelheid actieve insuline af.
- Als voor de hoeveelheid actieve insuline nul wordt berekend, wordt voor de waarde 0 weergegeven.
- Als er geen gegevens van actieve insuline kunnen worden gevonden, wordt voor de waarde van de actieve insuline "---U" weergegeven.
- Als Bolus wordt geselecteerd, verschijnt de displayweergave "Bezig met verbinden met de pomp" voordat de displayweergave Bolusadvies wordt weergegeven.

2.5 Beoordeling van de resultaten van bloedglucosemetingen

De displayweergave met het bG-resultaat geeft de volgende informatie:

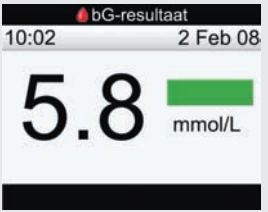


OPMERKING

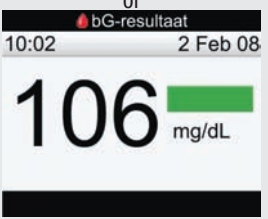
- Als de teststrip met opgebracht monster uit de meter wordt verwijderd, voordat er een resultaat of foutmelding is weergegeven, zal er geen resultaat van een bloedglucosemeting verschijnen.
- Na ongeveer 3 seconden geeft de meter de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat (zie paragraaf 2.4, "Gedetailleerde gegevens m.b.t. de resultaten van bloedglucosemetingen") weer.

Statusbalk

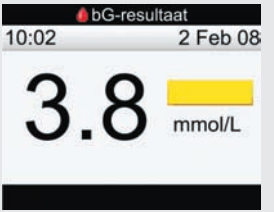
De statusbalk in de displayweergave met het bG-resultaat geeft aan, hoe het meetresultaat zich verhoudt tot het bloedglucosestreefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval. Hieronder vindt u enige beschrijvingen van de statusbalk met voorbeelden van de displayweergaven:



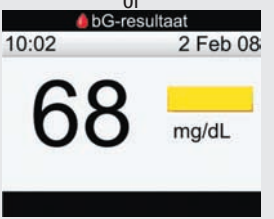
of



Groen geeft aan, dat het resultaat binnen het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt.

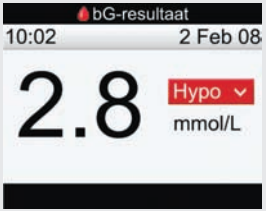


of



Geel geeft aan, dat uw resultaat beneden het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt.

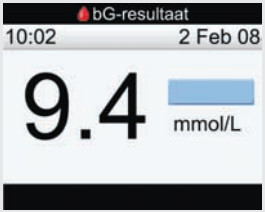
Het resultaat ligt echter niet beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing.



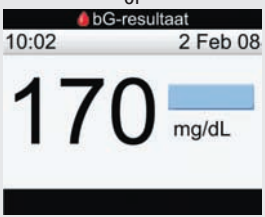
of



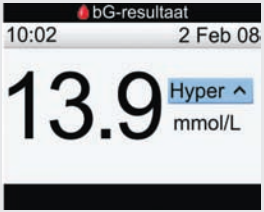
Rood met ”Hypo” geeft aan, dat het resultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt.



of



Lichtblauw geeft aan, dat het resultaat boven het streefwaardenbereik van het actuele tijdsinterval ligt. Het resultaat ligt echter niet boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing.



of



Lichtblauw met ”Hyper” geeft aan, dat het resultaat boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt.

Displayweergave LO of HI



Als ”LO” op de display wordt weergegeven, ligt het meetresultaat beneden het meetbereik.

- Neem contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.



Als ”HI” op de display wordt weergegeven, ligt het meetresultaat boven het meetbereik.

- Neem contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.

OPMERKING

Bloedglucosewaarschuwingen
Als de resultaten van bloedglucosemetingen buiten de ingestelde grenswaarden van de hyper- of hypowaarschuwing of buiten het meetbereik van de meter liggen, wordt er na de displayweergave van het bG-resultaat een waarschuwing weergegeven. Selecteer OK om kennisname van een waarschuwing te bevestigen en verder te gaan.

2.6 Ongebruikelijke resultaten van bloedglucosemetingen

Als uw resultaat van de bloedglucosemeting niet overeenkomt met uw fysieke conditie, voer dan de volgende stappen uit:

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Zijn de teststrips vervallen?	Gooi de teststrips weg, als de uiterste gebruiksdatum verstreken is. Herhaal de bloedglucosemeting met een niet-vervallen teststrip.
2. Is de flacon teststrips steeds goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips, als u vermoedt, dat de flacon teststrips enige tijd niet correct afgesloten is geweest en herhaal de bloedglucosemeting.
3. Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
4. Zijn de teststrips op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de bloedglucosemeting met een correct bewaarde teststrip.
5. Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Raadpleeg hoofdstuk 2, ”Meten van uw bloedglucose”, en herhaal de bloedglucosemeting opnieuw. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
6. Functioneren de meter en de teststrips goed?	Voer een functiecontrolemeting uit. Zie hoofdstuk 3, “Functiecontrolemetingen”.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
7. Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

Als de resultaten van uw bloedglucosemetingen na het uitvoeren van een functiecontrolemeting en het herhalen van een bloedglucosemeting nog steeds niet in overeenstemming zijn met uw fysieke toestand, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

2.7 Symptomen van hoge- of lage bloedglucosewaarden

Als u de symptomen van hoge of lage bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hyper- of hypoglykemie gepast te reageren. De meest algemeen voorkomende symptomen zijn:

- Hoge bloedglucose (hyperglykemie): vermoeidheid, toegenomen honger- of dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, hoofdpijn of overige pijnen.
- Lage bloedglucose (hypoglykemie): zweten, beven, gezichtsstoornissen, versnelde hartslag, tintelingen of gevoelloosheid rond de mond of vingertoppen.

⚠ WAARSCHUWING

Als u een van deze symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten. Als het resultaat van uw bloedglucosemeting als LO of HI wordt weergegeven, moet u direct contact opnemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

3 Functiecontrolemetingen

3.1 Overzicht	62
3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk?	63
3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen	64
3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting	65
3.5 Beoordeling van de meetwaarden van functiecontrolemetingen	71

3.1 Overzicht

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe en wanneer u een functiecontrolemeting uit moet voeren om nauwkeurige metingen met uw bloedglucosemeter te waarborgen. Wij adviseren u om een functiecontrolemeting uit te voeren, voordat u de eerste bloedglucosemeting uitvoert.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

3.2 Waarom zijn functiecontrolemetingen belangrijk?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goede functioneren en het juiste gebruik van de meter en de teststrips controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

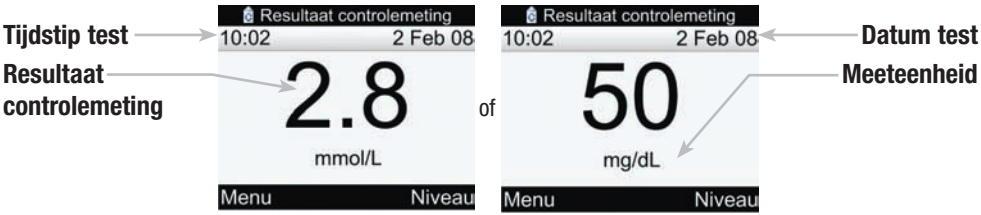
- Als u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik heeft genomen.
- Als u de flacon teststrips open heeft laten staan.
- Als u de werking van de meter en de teststrips wilt controleren.
- Als u uw teststrips bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid bewaard zijn geweest.
- Als u de meter heeft laten vallen.
- Als uw meetresultaat niet in overeenstemming met uw fysieke toestand.
- Als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

3.3 Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Aviva controleoplossing.
- De meter detecteert de controleoplossing automatisch.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden niet in het dagboek weergegeven.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De oplossing kan tot 3 maanden na openen van het flesje worden gebruikt, doch uiterlijk tot de op het etiket aangegeven uiterste gebruiksdatum.
- Gebruik geen vervallen controleoplossingen.
- De oplossing bevat een kleurstof, die bij morsen op kleding vlekken kan veroorzaken. Was de kleding onmiddellijk met zeep en water.
- Sluit het flesje na gebruik direct weer goed af met de dop.

3.4 Uitvoeren van een functiecontrolemeting

De displayweergave met het resultaat van de controlemeting geeft de volgende informatie:



Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn de meter met een reeds geplaatste activatiechip, een teststrip en controleoplossing van level (niveau) 1, level 2 of beide nodig. Het niveau van de controle is op het etiket van het flesje gedrukt.

Controleer de uiterste gebruiksdatum > Teststrip plaatsen > Controleoplossing testen > Resultaat controlemeting

1.



- Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips, waarvan de uiterste gebruiksdatum verstreken is.

2.



- Voer het goudkleurige uiteinde van de teststrip in de richting van de pijl in de meter in. De meter start automatisch.

3.



De displayweergave "Monster opzuigen" verschijnt. De teststrip is gereed voor het uitvoeren van een meting.

4.



- Selecteer de te meten controleoplossing. Het niveau (level) wordt later tijdens de meting ingevoerd.

5.



- Plaats de meter op een vlakke ondergrond, zoals een tafel.

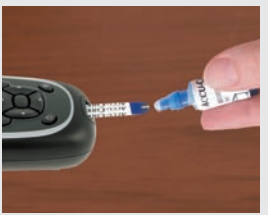
6.



- Verwijder de dop van het flesje controleoplossing. Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue.

7.





- Knijp zachtjes in het flesje, totdat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd.
- Houd de druppel tegen de uitsparing aan de **voorkant** van het gele testveld van de teststrip. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrip.

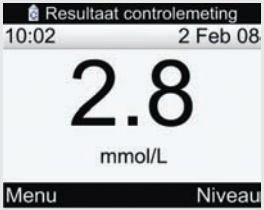
8.



Als er voldoende controleoplossing met de teststrip is opgezogen, verschijnt de displayweergave ”Bezig met analyse…”.

- Veeg de punt van het flesje af met een tissue en sluit het flesje vervolgens goed af met de dop.

9.



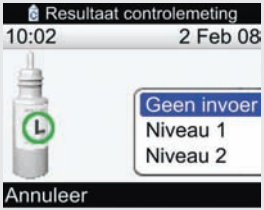
of



Het resultaat van de functiecontrolemeting wordt op de display weergegeven.

- Selecteer Niveau om het pop-upmenu van het niveau van de controleoplossing weer te geven.

10.



- Selecteer het niveau van de controleoplossing en druk op ⬭.

11.



of



- Verwijder de teststrip en gooi deze weg.
- Ga voor informatie over de beoordeling van de resultaten van functiecontrolemetingen naar de volgende paragraaf

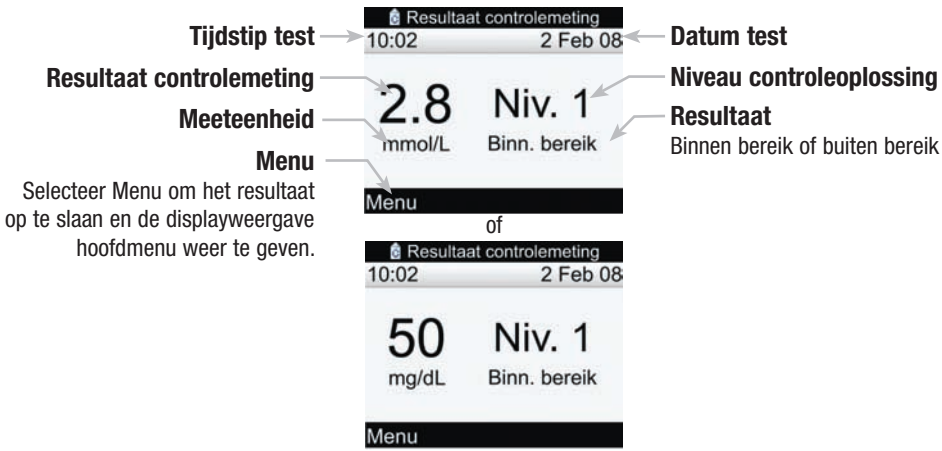
of selecteer Menu om dit resultaat op te slaan en de displayweergave hoofdmenu weer te geven.

OPMERKING

- Als er een fout met de teststrip optreedt, moet u de gebruikte teststrip verwijderen en weggooien en de meting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Let erop, dat er geen vloeistoffen in de uitsparing voor de teststrip komen.
- Als de displayweergave van het niveau van de controle wordt weergegeven en u Annuleer heeft geselecteerd zonder een niveau van de controleoplossing te selecteren, wordt geen invoer geselecteerd. De meter slaat het resultaat van de functiecontrolemeting op met Geen invoer en vervolgens wordt de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de functiecontrolemeting weergegeven.
- Als de displayweergave van het niveau van de controle wordt weergegeven en u de meter uitzet of de meter automatisch wordt uitgeschakeld zonder selectie van een niveau van de controleoplossing, wordt Geen invoer geselecteerd. De meter slaat het resultaat van de functiecontrolemeting op met Geen invoer.
- **Andere manieren om een functiecontrolemeting te starten:**
  - Door in het hoofdmenu bG-test te selecteren. Plaats een teststrip in de meter.
  - Door een teststrip in de meter te plaatsen, als er een melding van een herinnering of het symbool van de toetsblokkering wordt weergegeven.

3.5 Beoordeling van de meetwaarden van functiecontrolemetingen

De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting geeft de volgende informatie:





- Het etiket op de flacon teststrips bevat de toegestane bereiken (controlewaardenbereiken) van zowel de niveau (level) 1- als de niveau 2-controleoplossing. De door u verkregen meetresultaten moeten binnen dit bereik liggen. Let erop, dat u het juiste niveau van de controle selecteert en het resultaat met het juiste niveau vergelijkt. De meter geeft voor het geselecteerde niveau weer of het resultaat binnen of buiten het toegestane bereik ligt.
- Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op de flacon teststrips vermelde bereik ligt, functioneren de teststrips en de meter goed.

Voorbeelden van resultaten van controlemetingen



Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, verschijnt ”Binn. bereik” op

de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting.



of



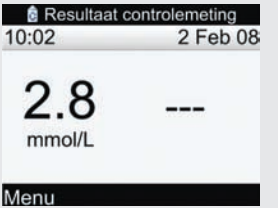
Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het toegestane bereik ligt, verschijnt ”Buiten bereik” op de displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het resultaat van de controlemeting.



Als ”HI” op de display wordt weergegeven, ligt het resultaat van de functiecontrolemeting boven het meetbereik.



Als ”LO” op de display wordt weergegeven, ligt het resultaat van de functiecontrolemeting beneden het meetbereik.



of



Als de meter Geen invoer voor het niveau van de controleoplossing heeft opgeslagen, verschijnt ”---” zonder enige indicatie van binnen of buiten bereik.

Buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten van functiecontrolemetingen
Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt, kunt u de onderstaande lijst gebruiken om het probleem op te lossen:

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
1. Was de uiterste gebruiksdatum van de teststrips of van de controleoplossingen overschreden?	Als de uiterste gebruiksdatum ervan verstreken is, gooit u de teststrips of de controleoplossing weg. Als de controleoplossing meer dan 3 maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid. Herhaal de functiecontrolemeting met een niet-vervallen teststrip en een niet-vervallen controleoplossing.
2. Heeft u de punt van het flesje controleoplossing voor gebruik goed afgeveegd?	Veeg de punt van het flesje controleoplossing goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
3. Waren de flacon teststrips en de flesjes controleoplossing altijd goed met de dop afgesloten?	Vervang de teststrips of de controleoplossingen, als u vermoedt, dat de flacon resp. het flesje enige tijd niet correct afgesloten is geweest en herhaal de functiecontrolemeting.
4. Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.

Controle van de mogelijke oorzaken	Acties
5. Zijn de teststrips en de controleoplossingen op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrip en controleoplossing.
6. Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Raadpleeg hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen”, en herhaal de functiecontrolemeting. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
7. Heeft u bij het uitvoeren van de functiecontrolemeting het juiste niveau controleoplossing, level 1 of 2, geselecteerd?	Als u het verkeerde niveau controleoplossing heeft gekozen, kunt u het resultaat van deze functiecontrolemeting toch vergelijken met het bereik, dat op de teststrokenflacon is gedrukt.
8. Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

4 Beheer van uw gegevens

4.1 Overzicht	78
4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen	81
4.3 Nieuwe gegevens toevoegen	90
4.4 Rapportage van uw gegevens	93
4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer	132

4.1 Overzicht

Het analyseren van de in de meter opgeslagen resultaten van bloedglucosemetingen is voor u en uw behandelteam een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesbeheer. De rapporten, die de meter weergeeft, helpen u optimaal gebruik te maken van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter.

Van de in de meter opgeslagen dagboekbestanden kunt u een specifiek bestand van een bloedglucosemeting met de verschillende onderdelen ervan (b.v. Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus) bekijken. Daarnaast kunt u voor een specifiek dagboekbestand wijzigingen aanbrengen in deze onderdelen of hieraan gegevens toevoegen.

De meter kan rapporten vervaardigen, zoals rapportage van de gemiddelde waarden van bloedglucosewaarden met standaardafwijkingen voor de door u geselecteerde tijdsperiode (b.v. de laatste 7 dagen of de laatste 30 dagen). Grafieken kunnen hierbij een goede manier zijn om de resultaten van uw bloedglucosemetingen te bekijken. De meter kan door middel van een lijn grafisch de trend van een bloedglucosebestand weergeven, een grafiek met de bereiken van resultaten van een standaarddag of een standaardweek tonen en door middel van een cirkeldiagram met verschillende kleuren het aantal meetresultaten binnen, boven of beneden uw bloedglucosestreefwaardenbereik illustreren.

OPMERKING

- U dient de enige gebruiker van de meter te zijn, omdat de dagboekgegevens onjuist zullen zijn als de meter door meerdere personen wordt gebruikt.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

Opslaan van meetresultaten

De meter kan automatisch maximaal 1.000 dagboekbestanden met tijd en datum opslaan. U kunt maximaal 250 dagboekbestanden op de meter bekijken of maximaal 1.000 dagboekbestanden, als u gebruik maakt van een computer met compatibele software. De dagboekbestanden worden in de volgorde van het meest recente tot het oudste gegeven opgeslagen. Hierdoor is het uitermate belangrijk om de correcte tijd en datum in te stellen. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van de resultaten van de bloedglucosemetingen door u en uw medische beroepsbeoefenaar.

Ieder dagboekbestand kan het volgende bevatten:

- Datum en tijd
- Het resultaat van de bloedglucosemeting
- Etenstijd (gebeurtenissen)
- Koolhydraten
- Gezondheidsgebeurtenis
- Type bolus
- Bolushoeveelheid

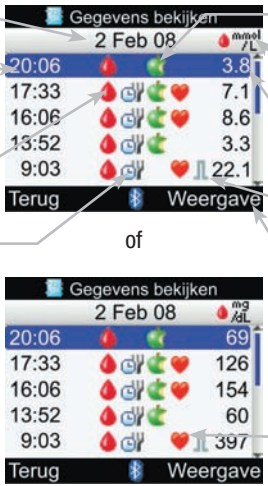
U kunt gefilterde dagboekgegevens in de vorm van een grafiek of tabel weergeven.

OPMERKING

- **Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel bestand of meetresultaat in het dagboek.**
- Dit hoofdstuk bevat voorbeelden van displayweergaven. De displayweergaven kunnen er iets anders uitzien dan de displayweergaven op de meter. Als u vragen heeft over de displayweergaven van de meter, kunt u contact opnemen met Roche.
- De informatie in het dagboek wordt opgeslagen bij het vervangen van de batterijen. U dient de tijd en de datum na het vervangen van de batterijen echter wel te controleren. Voor meer informatie over het vervangen van de batterijen, zie hoofdstuk 7, "Verzorging en onderhoud".
- Als er 1.000 bestanden in het dagboekgeheugen zijn opgeslagen, wordt bij het toevoegen van een nieuw bestand het oudste dagboekbestand gewist.
- De resultaten van functiecontrolemetingen worden in het geheugen opgeslagen, maar kunnen niet op de meter worden bekeken.
- Voordat u de dagboekbestanden of resultaten van functiecontrolemetingen met software kunt bekijken, moeten de opgeslagen dagboekbestanden eerst naar een geschikt softwareprogramma worden gedownload. Voor hiervoor beschikbare producten kunt u contact opnemen met Roche.
- Resultaten van functiecontrolemetingen worden in geen enkele rapportage of grafiek gebruikt.

4.2 Uw gegevens bekijken of wijzigen

De displayweergave Gegevens bekijken geeft de volgende informatie weer:



Datum van bestand(en)

Tijdstip van bloedglucosemeting

Symbool van bloedglucosemeting

Etenstijd-symbool

Koolhydratensymbool

Meeteenheid

Resultaat van bloedglucosemeting

Betreffende bolussymbool

Weergave selecteren
Wissel tussen de displayweergaven van bloedglucose, bolus en koolhydraten.

Gezondheidsgebeurtenis-symbool

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De displayweergave Gegevens bekijken geeft de bestanden weer in de volgorde waarin deze voorkomen, waarbij het meest recente bestand bovenaan staat.
- Voor het resultaat van een bloedglucosemeting:
  - wordt ”HI” op de display weergegeven, als het meetresultaat boven het meetbereik ligt.
  - wordt ”LO” op de display weergegeven, als het meetresultaat beneden het meetbereik ligt.
  - is het resultaat van de bloedglucosemeting blanco, als een waarde van de bloedglucosemeting niet bestaat.

Raadpleeg de volgende twee tabellen voor een beschrijving van de symbolen:

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	bG-test	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. een bloedglucosemeting bestaat.
	Etenstijd	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. het tijdstip van een maaltijd bestaat.
	Koolhydraten	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. de koolhydraten bestaat.
	Gezondheidsgebeurtenis	Symbool wordt weergegeven, als er voor dit dagboekbestand informatie m.b.t. gezondheidsgebeurtenissen bestaat.
	Standaardbolus niet bevestigd	Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Standaardbolus bevestigd	Toediening is bevestigd door de pomp.
	Multiwave-bolus niet bevestigd	Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Multiwave-bolus bevestigd	Toediening is bevestigd door de pomp.
	Vertraagde bolus niet bevestigd	Toediening is niet bevestigd door de pomp.

Symbool	Naam symbool	Beschrijving
	Vertraagde bolus bevestigd	Toediening is bevestigd door de pomp.
	Handmatige met pomp	Toediening is niet bevestigd door de pomp.
	Bolus via pen/spuitje	Bolus wordt niet toegediend met de pomp.

U kunt een dagboekbestand met de onderdelen ervan (bloedglucosewaarde, Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus) bekijken.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Gegevens bekijken

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Gegevens bekijken en druk op ⬭.

3.

Bloedglucoseweergave:



of



Bolusweergave:



Koolhydratenweergave:



- Hierboven zijn displayweergaven Gegevens bekijken weergegeven met waarden voor bloedglucose, bolus of koolhydraten. Druk op ◁ (een pop-upmenu verschijnt) om een andere weergave te selecteren. Selecteer de door u gewenste weergave en druk op ⬭.
- Druk op △ of ▽ om andere bestanden te bekijken (de displayweergave schuift uit, als er meer bestanden zijn).
- Om de details van een bestand te bekijken of te wijzigen, selecteert u het bestand en drukt u op ⬭.

4.



of



- Druk op ◁ om het voorafgaande bestand te bekijken of druk op ▷ om het volgende (recentere) bestand te bekijken.

Selecteer Terug om naar de voorafgaande displayweergave terug te keren.

of

Selecteer Wijzigen en ga verder met volgende stap om een dagboekbestand te wijzigen.

5.



of



- Selecteer het invoerveld, waarin u wijzigingen uit wilt voeren en druk op ⬭.
- Breng de wijziging aan in het invoerveld en druk op ⬭.

- Wijzig, indien noodzakelijk, ook andere menuonderdelen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Details bekijken.

OPMERKING

Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Details bekijken.

De volgende onderdelen kunnen onder de gespecificeerde condities niet worden gewijzigd:

Onderdeel	Kan niet worden gewijzigd, als …
Bolus	het bolustype is aangegeven als standaard, vertraagd of multiwave.
Bolus	het resultaat van de bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing lag.
Etenstijd	het bestand geen bloedglucosewaarde bevat.
Etenstijd, Koolhydraten, Gezondheidsgebeurtenis en Bolus	het bestand is gebruikt voor bolusadvies.

4.3 Nieuwe gegevens toevoegen

U kunt gegevens aan een dagboekbestand toevoegen voor Koolhydraten, Gezondheid en Bolus.
De displayweergave Gegevens toevoegen geeft de volgende informatie weer:



Invoerveld voor de tijd

Invoerveld voor de datum

Invoerveld voor koolhydraten

Invoerveld voor gezondheid

Invoerveld voor bolus

Opslaan
Verschijnt als de gegevens zijn ingevoerd in een invoerveld.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Gegevens toevoegen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Gegevens toevoegen en druk op ⬭.

3.



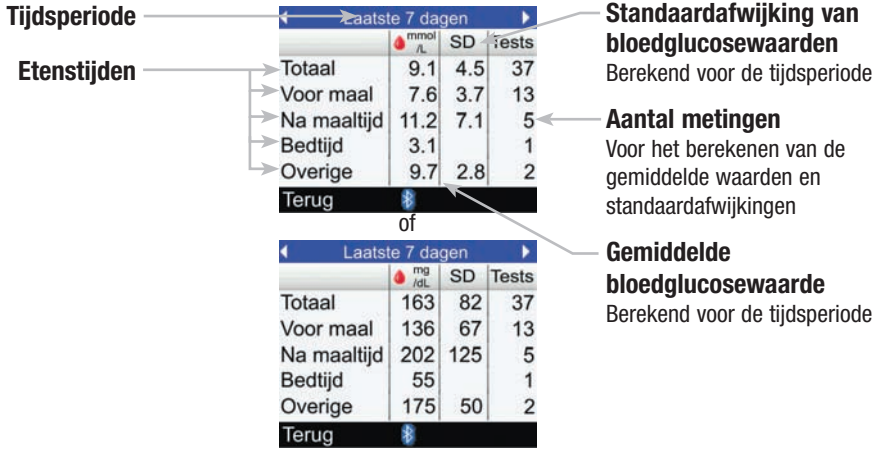
- Selecteer een invoerveld en druk op ⬭.
- Voeg de gegevens toe in het weergegeven invoerveld en druk op ⬭.
- Voeg, indien noodzakelijk, gegevens toe aan de andere invoervelden.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Mijn gegevens.

OPMERKING

- De meter geeft als eerste de actuele datum en tijd weer. U kunt de datum en de tijd wijzigen, als u een dagboekbestand toevoegt, waarbij de datum en tijd echter niet in de toekomst kunnen worden ingesteld.
- Voordat een dagboekbestand kan worden opgeslagen, moeten er eerst gegevens (niet met datum en tijd) worden ingevoerd. Totdat er gegevens zijn ingevoerd, wordt "Opslaan" niet boven weergegeven.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren en terug te keren naar de displayweergave Mijn gegevens.

4.4 Rapportage van uw gegevens



OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn om de gemiddelde waarden te berekenen, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De standaardafwijking geeft aan hoeveel de resultaten van bloedglucosemetingen rond de gemiddelde bloedglucosewaarde verspreid zijn. Een lage standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten dicht om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen; een hoge standaardafwijking betekent, dat de bloedglucoseresultaten wijd verspreid om de gemiddelde bloedglucosewaarde liggen.
- Bij de berekening zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.

Rapportage van uw gemiddelde bloedglucosewaarden

De meter geeft uw gemiddelde bloedglucosewaarden en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Gemiddelde bG-waarden

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



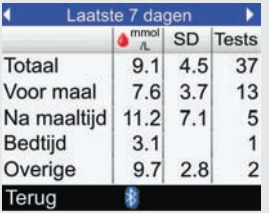
- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.

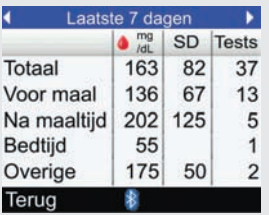


- Selecteer Gemiddelde bG-waarden en druk op ⬭.

4.



of



De gemiddelde bloedglucosewaarden worden weergegeven.

- Om de gemiddelde bloedglucosewaarden voor een andere tijdsperiode (de laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op ◁ of ▷ drukken om door de displayweergave te bladeren tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

Rapportage van de trends van uw gegevens

De meter geeft de trends van uw bloedglucosebestanden van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Trend

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Trend en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Trend

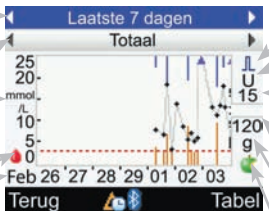
Tijdsperiode

Selectie Etenstijd

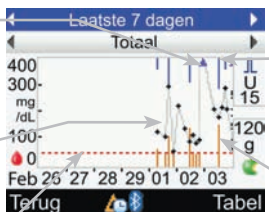
Meeteenheid van bloedglucose

Symbool van bloedglucose

Tijden of dagen van de maand



of



Pijltje
Geeft aan, dat het bloedglucosegegeven buiten de displayweergave ligt

Iedere bloedglucosewaarde
Verbonden door lijnen

Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode, horizontale lijn

Symbool voor wijziging tijd
Alleen weergegeven, als van dit gegeven de tijd van de meter is gewijzigd

Bolussymbool

Meeteenheid van bolus

Indicatiewaarde van de bolushoeveelheid

Indicatiewaarde van de hoeveelheid koolhydraten

Meeteenheid van koolhydraten

Koolhydratensymbool

Boluswaarde
Blauw balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid bolusinsuline

Koolhydratenwaarde
Donkeroranje balkje: weergegeven hoogte is gerelateerd aan de hoeveelheid koolhydraten

Volg deze tips op om optimaal gebruik te maken van de rapportages in Mijn gegevens:

- Ga, als u een bolus direct met de pomp heeft toegediend, op de meter naar Mijn gegevens om de bolusinformatie automatisch te ontvangen. Doe dit voor uw eerstvolgende bloedglucosemeting.
- Vervang de batterijen, als het symbool van een bijna lege batterij wordt weergegeven. Hierdoor wordt de communicatie tussen de meter en de pomp in stand gehouden.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Trend (Trendgrafiek), wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Trend bevat geen onjuiste resultaten of resultaten van functiecontrolemetingen.
- De gegevens van de trendgrafiek worden niet meer op de display weergegeven, als de gegevens voor bolusadvies niet meer worden weergegeven.
- Als aan de onderkant van de displayweergave van de Trendgrafiek wordt weergegeven, komen de tijd en datum van één of meer punten in de trendgrafiek, door wijziging van de tijd op de meter, niet overeen met de in Mijn gegevens weergegeven tijd. Van alle in de trendgrafiek weergegeven gegevens zijn de tijden aangepast aan de actueel op de meter ingestelde tijd.
  Bijvoorbeeld:
  1. U voert een bloedglucosemeting uit en het resultaat wordt om 9:00 in de meter opgeslagen.
  2. De tijd op de meter wordt 1 uur vooruitgezet.
  3. Het bG-gegeven wordt in de trendgrafiek weergegeven met 10:00 als tijdstip.

OPMERKING

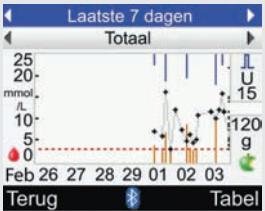
• Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale bolushoeveelheid door een horizontale lijn met de bijbehorende waarde erboven weergegeven. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de blauwe balkjes van de boluswaarde in het bovenste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale bolushoeveelheid beschikbare waarden zijn 1, 5, 15, 30 en 60 U. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid bolusinsuline, die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele bolus is toegediend. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode toegediende bolus bijvoorbeeld 8 U is, zal de meter de schaalverdeling in de bovenste grafiek instellen tussen 0 en 15 U.

• Aan de rechterkant van de grafiek wordt de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten door een horizontale lijn met de bijbehorende waarde eronder weergegeven. Deze indicator is bedoeld als schaalverdeling voor de donkeroranje balkjes van de koolhydratenwaarde in het onderste gedeelte van de grafiek. De op de meter voor de indicator van de maximale hoeveelheid koolhydraten beschikbare waarden zijn 30, 60, 120, 180 en 240 g of de betreffende schaalverdeling voor BE, KE of CC. De op de display weergegeven indicator is gebaseerd op de grootste hoeveelheid koolhydraten, die in de geselecteerde tijdsperiode als enkele hoeveelheid is geconsumeerd. Als de grootste, in de geselecteerde tijdsperiode geconsumeerde hoeveelheid koolhydraten bijvoorbeeld 85 g is, zal de meter de schaalverdeling in de onderste grafiek instellen tussen 0 en 120 g.

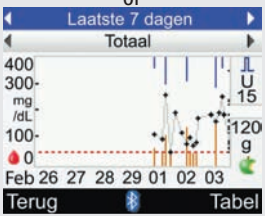
• Selecteer Tabel om naar de tabel weergave te wisselen. De tijdsperiode blijft hetzelfde.

Trendgrafiek

1.



of



- Om een trendgrafiek van een andere tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

2.

- Om een trendgrafiek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

- Druk op  om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Trend

Tijdsperiode

Selectie Etenstijd

Datum van bestanden

Symbool van bloedglucose met meeteenheid van bloedglucose

Symbool voor wijziging tijd
Alleen weergegeven, als van dit gegeven de tijd van de meter is gewijzigd.



of



Koolhydratensymbool met meeteenheid van koolhydraten

Bolussymbool met meeteenheid van bolus

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Trend, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De tabel weergave van Trend bevat geen onjuiste resultaten of resultaten van functiecontrolemetingen.
- Als aan de onderkant van de tabellarische displayweergave van Trend wordt weergegeven, komen de tijd en datum van één of meer punten in de tabellarische weergave van Trend, door wijziging van de tijd op de meter, niet overeen met de in Mijn gegevens weergegeven tijd. Van alle in de tabellarische weergave van Trend weergegeven gegevens zijn de tijden aangepast aan de actueel op de meter ingestelde tijd.

  Bijvoorbeeld:

  1. U voert een bloedglucosemeting uit en het resultaat wordt om 9:00 in de meter opgeslagen.
  2. De tijd op de meter wordt 1 uur vooruitgezet.
  3. Het bG-gegeven wordt in de tabellarische weergave van Trend weergegeven met 10:00 als tijdstip.
- De gegevens van de tabellarische weergave van Trend worden niet meer op de display weergegeven, als de gegevens voor bolusadvies niet meer worden weergegeven.
- Als er van een bepaald bestand geen bloedglucosewaarde, koolhydratenwaarde of boluswaarde ingevoerd is, is het bijbehorende veld blanco.
- Het meest recente bestand wordt bovenaan weergegeven.

Tabel weergave van Trend

1.



of



- Als er meerdere bestanden zijn, moet u op △ of ▽ drukken om de andere bestanden te bekijken.

2.

- Om de tabel weergave van Trend van een andere tijdsperiode (laatste 8 uren, 24 uren, 48 uren of 7 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om de tabel weergave van Trend van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw standaarddag

De meter geeft (voor een standaarddag) van de vastgelegde tijdsintervallen uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Standaarddag

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Standaarddag en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Standaarddag

Tijdsperiode

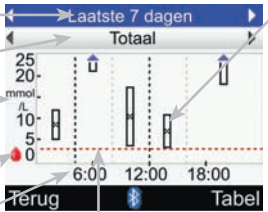
Selectie Etenstijd

Meeteenheid van bloedglucose

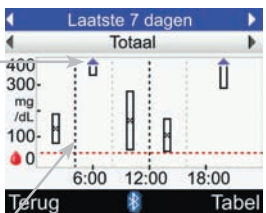
Symbool van bloedglucose

Tijdstip van de dag

Grenswaarde hypowaarschuwing
Rode, horizontale lijn



of



Pijltje
Geeft aan, dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt ("X" wordt niet weergegeven).

Eindtijd van een tijdsinterval
Verticale, onderbroken lijn

Rechthoek voor ieder tijdsinterval

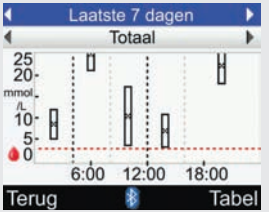
- "X" in midden van de rechthoek geeft de gemiddelde waarde van alle resultaten van bloedglucosemetingen voor de geselecteerde criteria weer.
- De bovenkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en "X" worden voor een tijdsinterval niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

OPMERKING

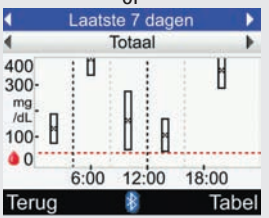
- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Standaarddag, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Standaarddag bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

Grafische weergave van Standaarddag

1.



of



- Om een grafische weergave van Standaarddag van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Standaarddag van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

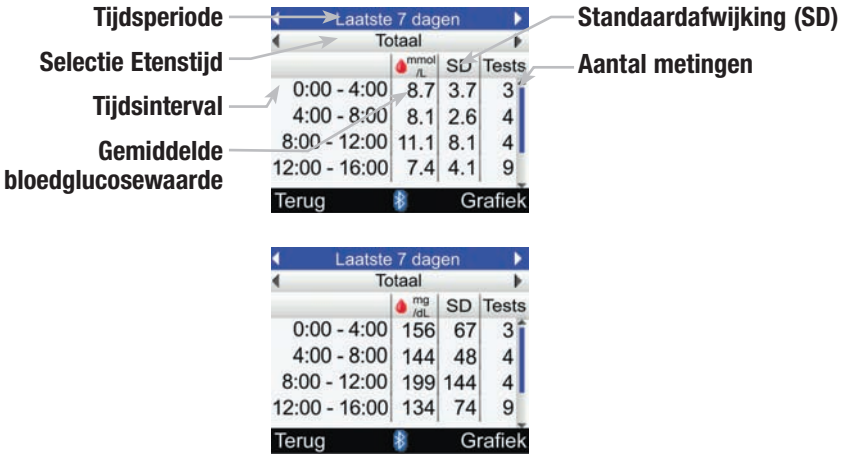
- Druk op om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Standaarddag

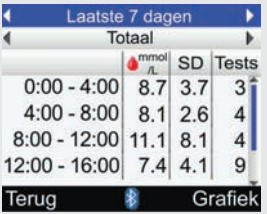


OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Standaarddag, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Bij de berekeningen van de tabel weergave van Standaarddag zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.
- Om een standaardafwijking voor een bepaald tijdsinterval te kunnen weergeven, moeten er binnen dit tijdsinterval twee of meer testen zijn opgeslagen.

Tabel weergave van Standaarddag

1.



of



- Druk op △ of ▽ om door de displayweergave te bladeren.

2.

- Om een tabel weergave van Standaarddag van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om een tabel weergave van Standaarddag van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw standaardweek

De meter geeft (voor een standaardweek) van elke dag van de week uw gemiddelde bloedglucosewaarden, het aantal metingen en standaardafwijkingen van de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Standaardweek

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Standaardweek en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Standaardweek



Pijltje

Geeft aan, dat de gemiddelde bloedglucosewaarde boven de hoogste waarde van de grafiek ligt (”X” wordt niet weergegeven).

Rechthoek voor ieder tijdsinterval

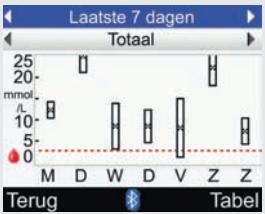
- ”X” in midden van de rechthoek geeft de gemiddelde waarde van alle resultaten van bloedglucosemetingen voor de geselecteerde criteria weer.
- De bovenkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking boven het gemiddelde aan en de onderkant van de rechthoek geeft 1 standaardafwijking beneden het gemiddelde aan. De rechthoek wordt niet weergegeven, als er niet genoeg gegevens zijn om de standaardafwijking te bepalen.
- De bovenkant van de rechthoek is open, als de standaardafwijking boven de hoogste waarde van de grafiek ligt.
- De rechthoek en ”X” worden voor een dag niet weergegeven, als er geen gegevens kunnen worden gevonden.

OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Standaardweek, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Standaardweek bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen, HI-resultaten of LO-resultaten.

Grafische weergave van standaardweek

1.



of



- Om een grafische weergave van Standaardweek van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u op △ drukken om het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Standaardweek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

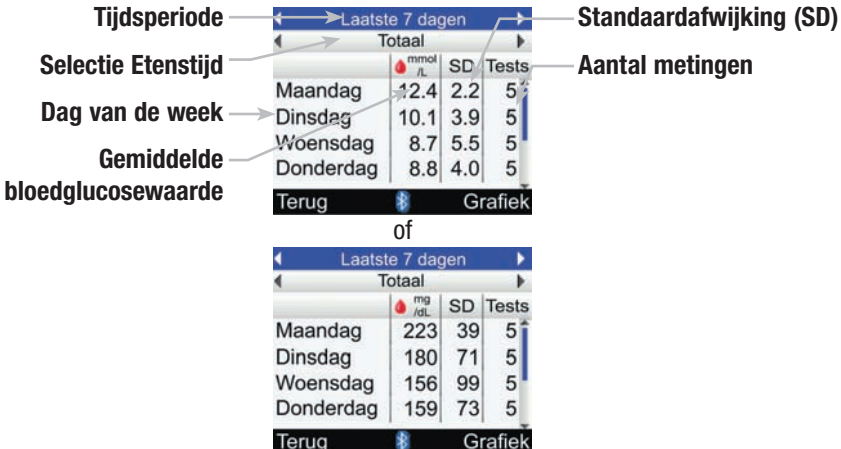
- Druk op om de tabel weergave op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Standaardweek

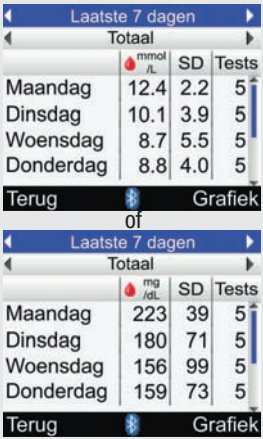


OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de tabel weergave van Standaardweek, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- Bij de berekeningen van de tabel weergave van Standaardweek zijn geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten meegenomen.
- Om een standaardafwijking voor een bepaalde dag van de week te kunnen weergeven, moeten er van deze dag twee of meer testen zijn opgeslagen.

Tabel weergave van Standaardweek

1.



- Druk op ▲ of ▼ om door de displayweergave te bladeren.

2.

- Om een tabel weergave van Standaardweek van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◀ of ▶ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

3.

- Om een tabel weergave van Standaardweek van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op ▲ of ▼ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◀ of ▶ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

4.

- Druk op om de grafische weergave op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Rapportage van uw streefwaardenbereik

De meter geeft een cirkeldiagram weer, waarmee uw bloedglucosebestanden voor de door u gekozen tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) als ”Boven”, ”Binnen”, ”Onder” en ”Hypo” worden geïllustreerd.

Hoofdmenu > Mijn gegevens > Rapportage > Streefwaarde

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Rapportage en druk op ⬭.

3.

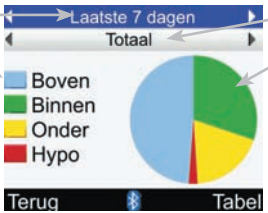


- Selecteer Streefwaarde en druk op ⬭.

Grafische displayweergave van Streefwaarde

Tijdsperiode

Legenda
Categorieën van resultaten van bloedglucosemetingen



Selectie Etenstijd

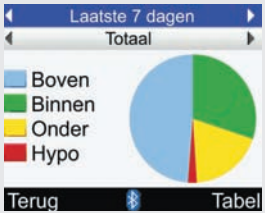
Cirkeldiagram
Geeft de percentages van de categorieën van resultaten van bloedglucosemetingen weer.

i OPMERKING

- Als er geen gegevens beschikbaar zijn voor de grafische weergave van Streefwaarde, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De grafische weergave van Streefwaarde bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten.

Grafische weergave van Streefwaarde

1.



- Om een grafische weergave van Streefwaarde van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een grafische weergave van Streefwaarde van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

- Druk op om de tabel weergave van Streefwaarde op de display weer te geven (ga door naar de volgende rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en grafische weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

Tabellarische displayweergave van Streefwaarde

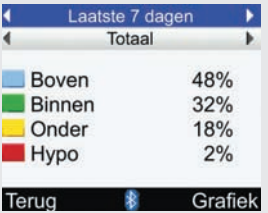


OPMERKING

- Als er geen resultaten of gegevens beschikbaar zijn voor de geselecteerde tijdsperiode en etenstijd, wordt de displayweergave Geen gegevens beschikbaar weergegeven.
- De tabel weergave van Streefwaarde bevat geen onjuiste resultaten, resultaten van functiecontrolemetingen of HI- en LO-resultaten.

Tabel weergave van Streefwaarde

1.



- Om een tabel weergave van Streefwaarde van een andere tijdsperiode (laatste 7, 14, 30, 60 of 90 dagen) weer te geven, moet u het selectieveld van de tijdsperiode (aan de bovenkant van de display) selecteren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste tijdsperiode heeft bereikt.

2.

- Om een tabel weergave van Streefwaarde van een andere geselecteerde etenstijd (Totaal, Voor maaltijd, Na maaltijd, Bedtijd of Overige) weer te geven, moet u op △ of ▽ drukken om het selectieveld van etenstijd (direct beneden de tijdsperiode, die aan de bovenkant van de displayweergave wordt weergegeven) te markeren. Druk op ◁ of ▷ tot u de door u gewenste etenstijd heeft bereikt.

3.

- Druk op om de grafische weergave van Streefwaarde op de display weer te geven (zie de vorige rubriek voor meer informatie).

Selecteer Terug om naar de displayweergave Rapportage terug te keren.

OPMERKING

De meter slaat de actuele instellingen (tijdsperiode, etenstijd en tabel weergave) op, als u Terug selecteert of als de meter wordt uitgeschakeld.

4.5 Uw gegevens downloaden naar een computer

De opgeslagen resultaten kunnen worden gedownload naar een computer. Hier kunt u resultaten opzoeken, bepaalde patronen analyseren en gegevens afdrukken.

1.

- Installeer de software volgens de instructies.
- Sluit de computerkabel aan volgens de instructies.

2.

- Start het softwareprogramma en volg de instructies voor het downloaden van gegevens. Controleer of de software gereed is voor de ontvangst van gegevens, die afkomstig zijn van de meter.

3.



- Selecteer in het hoofdmenu Mijn gegevens en druk op .

4.



- Selecteer Gegevensoverdracht en druk op ⬭.

5.



- Kijk waar het infrarood (IR)-venster zich aan de achterkant van de meter bevindt.
- Zoek uit, waar het IR-venster zich op de infraroodkabel van de computer bevindt.
- Richt de twee IR-vensters naar elkaar toe. De afstand tussen de beide IR-vensters dient 3 tot 10 cm te bedragen.

6.



- Volg de aanwijzingen van de software op uw computer op om de gegevensoverdracht te starten.

7.



- Als de gegevensoverdracht is voltooid, wordt de displayweergave Gegevensoverdracht Voltooid gedurende 3 seconden weergegeven, waarna de meter wordt uitgeschakeld.

OPMERKING

Als de gegevens niet met succes zijn gedownload, moet u de meter uitzetten, vervolgens weer aanzetten en het opnieuw proberen. Als de problemen blijven bestaan, dient u contact op te nemen met Roche.

5 De instellingen van de meter wijzigen

5.1 Overzicht	136
5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd	137
5.3 Instellen van herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige	142
5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen	145
5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen	150
5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheids-gebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies	161
5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo	170
5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen	173
5.9 Instellen van de taal	176
5.10 Instellen van eenheden: Koolhydraten	179
5.11 *Bluetooth*® draadloze technologie in- of uitschakelen	182
5.12 Koppelen van de meter en de pomp	184
5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid	185
5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum	188
5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld	191
5.16 Instellingen van achtergrondverlichting	199

5.1 Overzicht

U heeft de mogelijkheid om de instellingen van de Accu-Chek Aviva Combo-meter, die u in het begin tijdens de instelprocedure met de ”wizard” heeft ingevoerd, te wijzigen. Om tegemoet te komen aan wijzigende omstandigheden kunt u de instellingen van de meter aanpassen. Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar om de juiste instellingen te selecteren.

Instellingen: Belangrijke informatie

- Tijdens het wijzigen van een instelling, gaan niet opgeslagen wijzigingen verloren, als de meter wordt uitgeschakeld of als er een teststrip in de meter wordt geplaatst.
- Om juiste dagboekbestanden te kunnen verkrijgen, is het belangrijk, dat de tijd en de datum correct zijn ingesteld.
- Als u de tijd en datum van de pomp wijzigt, worden de tijd en datum van de meter automatisch gesynchroniseerd, zodat deze overeenkomen met die van de pomp.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

5.2 Instellen van herinneringen aan bG-testen: Na hoge bG, Na lage bG, Na maaltijd

Herinneringen bG-test: Belangrijke informatie

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
  - De herinnering kan een bepaalde tijd worden uitgesteld door op te drukken. De uitsteltijd bedraagt voor ”Opnieuw testen na hoge bG” 15 minuten. De uitsteltijd voor ”Opnieuw testen na lage bG” en ”Na maaltijd opnieuw testen” is 5 minuten.
  - Als de herinnering niet is uitgeschakeld of uitgesteld, wordt deze maximaal vier maal met intervallen van 2 minuten weergegeven, waarna de meter de herinnering uitschakelt.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bG-test, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Herinneringen bG-test

1.



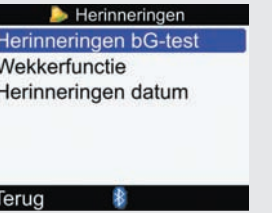
- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Herinneringen bG-test en druk op ⬭.

4.



- Selecteer Na hoge bG, Na lage bG of Na maaltijd en druk op ⬭.
- Ga in deze stap verder met hetzij Na hoge bG, Na lage bG of Na maaltijd.



of



Om de Herinnering Na hoge bG in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Stel het niveau van de bG-drempel in en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



of



Om de Herinnering Na lage bG in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de bG-drempel te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld bG-drempel en druk op ⬭.
- Stel het niveau van de bG-drempel in en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een laag resultaat van een bloedglucosemeting u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



Om de Herinnering Na maaltijd in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van de Snacklimiet in en druk op ⬭.

Om de tijdsduur van Herinner na te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Herinner na en druk op ⬭.
- Stel in hoeveel tijd na een maaltijd (opname van een hoeveelheid koolhydraten groter dan de snacklimiet) u eraan herinnerd wilt worden om opnieuw een bloedglucosemeting uit te voeren en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan.

Als u de Snacklimiet niet heeft gewijzigd, keert de meter terug naar de displayweergave Herinneringen bG-test.



Als u de Snacklimiet heeft gewijzigd, wordt de displayweergave Na maaltijd weergegeven.

- Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave Herinneringen bG-test.

OPMERKING

- Herinner na wordt weergegeven als "UU:MM" (b.v. 1:30) waarbij "U" staat voor uur en "M" voor minuut.
- Als de meter de displayweergave Herinnering Na maaltijd voor het eerst weergeeft en er is geen bolusadvies ingesteld, is de standaardinstelling voor Snacklimiet ingesteld op geen invoer ("---g"). Als bolusadvies is ingesteld, is de standaardwaarde de waarde, die is ingesteld voor de Snacklimiet in de displayweergave Adviesopties.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de voorgaande displayweergave.

5.3 Instellen van herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige

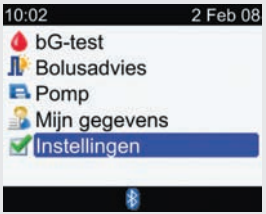
De herinneringen van de wekkerfunctie zijn een goede ondersteuning om u eraan te herinneren, dat u uw bloedglucose moet meten of dat u die dag nog bepaalde afspraken heeft. U kunt maximaal acht herinneringen per dag instellen.

Herinneringen van de wekkerfunctie: Belangrijke informatie

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst). Echter, als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld (en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd n.a.v. een herinnering door de wekkerfunctie), dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Herinnering van de wekkerfunctie om een bG-test uit te voeren: De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken. De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op  te drukken.
  - Overige herinneringen d.m.v. de wekkerfunctie: De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen. De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op  te drukken.
  - Als de herinnering niet is uitgeschakeld of uitgesteld, wordt deze maximaal vier maal met intervallen van 2 minuten weergegeven, waarna de meter de herinnering uitschakelt.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen van de wekkerfunctie om een bG-test uit te voeren, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Wekkerfunctie

1.



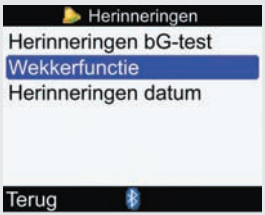
- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Wekkerfunctie en druk op ⬭.

4.



Om een herinnering in te schakelen of te wijzigen:

- Selecteer het veld voor het invoeren van de tijd van een herinnering en druk op ⬭.
- Stel de tijd voor de herinnering in en druk op ⬭.
- Druk op ⬭. Selecteer het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op ⬭.
- Herhaal de bovenstaande stappen om nog andere herinneringen in te stellen.

Om een herinnering uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld van het type herinnering (d.w.z. bG-test of Overige) en druk op ⬭.
- Selecteer Uit en druk op ⬭.
- Herhaal de bovenstaande stappen om nog andere herinneringen uit te schakelen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen.

OPMERKING

- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Herinneringen.
- De tijd voor de herinneringen van de wekkerfunctie kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten, waarbij ”UU” voor uren staat en ”MM” voor minuten.
- Als er een meting is uitgevoerd binnen 30 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip van een bG-test, vervalt de herinnering.
- Blootstelling van de meter aan extreem koude omstandigheden kan tot gevolg hebben dat de herinneringen van de wekkerfunctie worden uitgeschakeld. De herinneringen worden pas weer ingeschakeld, als de meter wordt aangezet.

5.4 Instellen van herinneringen aan datums en afspraken: Afspraak arts, Laboratoriumtest, Infusieset vervangen

Herinneringen aan datums en afspraken zijn een goede ondersteuning om u te herinneren aan een nog volgende afspraak met uw arts of een laboratoriumtest. Daarnaast kunt u voor het door u gekozen interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) een doorlopende herinnering instellen voor het vervangen van een infusieset.

Herinneringen datum: Belangrijke informatie

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- Voor meer informatie, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.

Hoofdmenu > Instellingen > Herinneringen > Herinneringen datum

1.



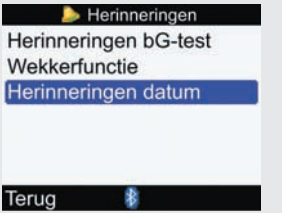
- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



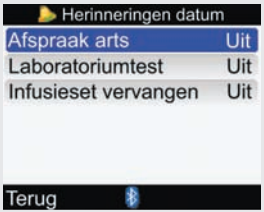
- Selecteer Herinneringen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Herinneringen datum en druk op ⬭.

4.



- Selecteer Afspraak arts, Laboratoriumtest of Infusieset vervangen en druk op ⬭.
- Ga in deze stap verder met hetzij Afspraak arts, Laboratoriumtest of Infusieset vervangen.



Om de herinnering Afspraak arts in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op ⬭.
- Selecteer Aan of Uit en druk op ⬭.

Om de Datum in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op ⬭.
- Stel de dag in en druk op ⬭.
- Stel de maand in en druk op ⬭.
- Stel het jaartal in en druk op ⬭.

Om de Tijd in te stellen (optioneel):

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op ⬭.
- Stel de tijd in en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.



Om de Herinnering Laboratoriumtest in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .
- Selecteer Aan of Uit en druk op .

Om de Datum in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op .
- Stel de dag in en druk op .
- Stel de maand in en druk op .
- Stel het jaartal in en druk op .

Om de Tijd in te stellen (optioneel):

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .
- Stel de tijd in en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.



Om de Herinnering Infusieset vervangen in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Herinnering en druk op .
- Selecteer Aan of Uit en druk op .

Om het Interval in te stellen:

- Selecteer het invoerveld Interval en druk op .
- Selecteer het Interval (1 dag, 2 dagen of 3 dagen) en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.

OPMERKING

- Het instellen van een tijd is voor een Herinnering datum optioneel. Als u geen tijd in wilt stellen, moet u ervoor zorgen, dat de waarde voor de invoer van de tijd ”--:--” (geen invoer) is.
- Selecteer Annuleer om wijzigingen te annuleren of terug te keren naar de displayweergave Herinneringen datum.
- De tijd voor de herinneringen van Afspraak arts en Laboratoriumtest kan worden ingesteld in stappen van 15 minuten, waarbij ”UU” voor uren en ”MM” voor minuten staan in de 24-uursweergave.
- Bij Herinneringen datum wordt de meter niet automatisch ingeschakeld en de herinnering weergegeven. Herinneringen datum worden alleen weergegeven, als u de meter op de betreffende datum aanzet.

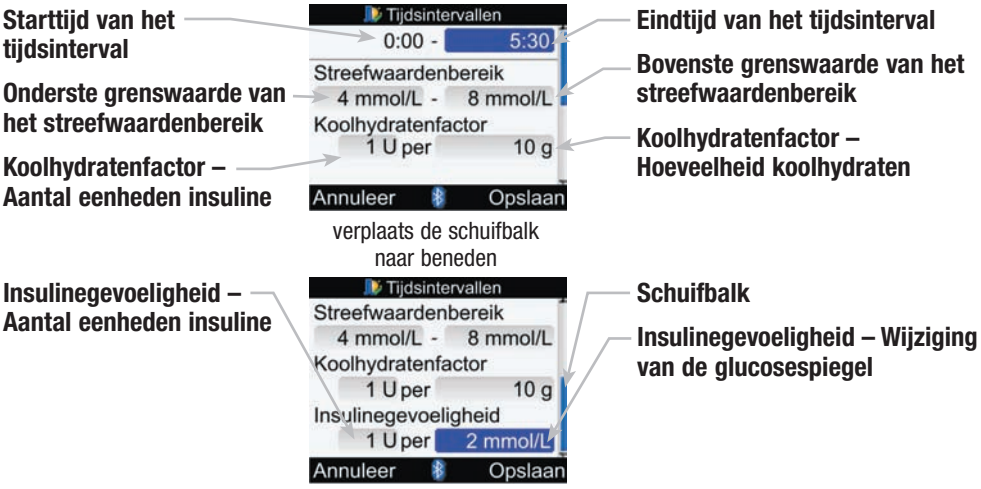
5.5 Bolusadvies voor het eerst instellen

Bolusadvies instellen

Als u bolusadvies niet heeft ingesteld tijdens het instellen met de ”wizard” en u heeft nu besloten om bolusadvies te gebruiken, moet u verdergaan met deze rubriek. Als u bolusadvies eenmaal heeft ingesteld, kunt u het niet meer uitschakelen.

Wij adviseren u de informatie in de beknopte gebruiksaanwijzing ”Om te beginnen” goed te lezen, voordat u verdergaat. Voordat u tijdsintervallen voor bolusadvies instelt, adviseren wij u om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en hiervan ook de start/eindtijden vast te stellen. Bespreek met uw behandelteam hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen. Voor ieder tijdsinterval kunt u verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden instellen, om tegemoet te komen aan uw over de gehele dag verschillende insulinebehoeften.

Tijdsintervallen – displayweergave Bolusadvies



of


Starttijd van het tijdsinterval
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik
Koolhydratenfactor – Aantal eenheden insuline
Tijdsintervallen
0:00 - 5:30
Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL
Koolhydratenfactor
1 U per 10 g
Annuleer
Opslaan
Eindtijd van het tijdsinterval
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
Koolhydratenfactor – Hoeveelheid koolhydraten
verplaats de schuifbalk naar beneden
Insulinegevoeligheid – Aantal eenheden insuline
Tijdsintervallen
Streefwaardenbereik
70 mg/dL - 140 mg/dL
Koolhydratenfactor
1 U per 10 g
Insulinegevoeligheid
1 U per 40 mg/dL
Annuleer
Opslaan
Schuifbalk
Insulinegevoeligheid – Wijziging van de glucosespiegel

Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Als u bolusadvies **NIET** wilt instellen, selecteert u Nee om terug te keren naar de displayweergave Instellingen.
- Om bolusadvies in te stellen, selecteert u Ja en gaat u verder met de volgende stap.

4.



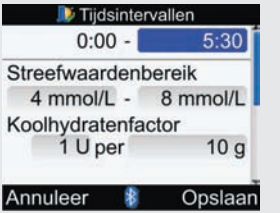
- Selecteer Volgende om verder te gaan.

5.

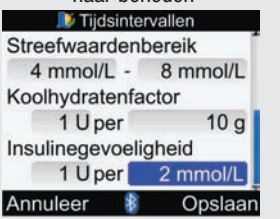


Om Tijdsintervallen te wijzigen:

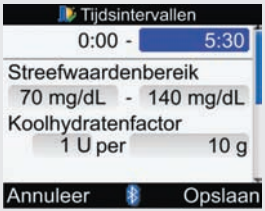
- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.



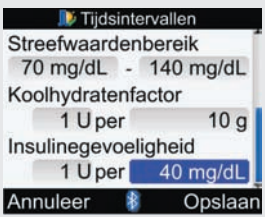
verplaats de schuifbalk naar beneden



of



verplaats de schuifbalk naar beneden



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op .
- Stel de eindtijd in en druk op .

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op .
- Stel de waarde in en druk op .
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op .
- Stel de waarde in en druk op .

Om de Koolhydratenfactor te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op .
- Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op .
- Stel de hoeveelheid koolhydraten, die wordt gecompenseerd door het aantal eenheden insuline, in en druk op .

Om de Insulinegevoeligheid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op .
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op .
- Selecteer het invoerveld van de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op .
- Stel de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel in en druk op .
- Selecteer Opslaan.

6.



De koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid zijn naar alle tijdsintervallen gekopieerd. U kunt het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid voor ieder ander tijdsinterval wijzigen, indien dit nodig is.

- Selecteer OK.

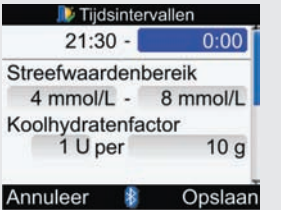
7.



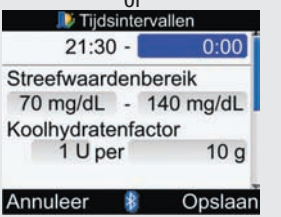
- Ga terug naar stap 5 als u nog een ander tijdsinterval wilt wijzigen.
- Ga verder om tijdsintervallen toe te voegen of te verwijderen; selecteer als dit niet het geval is Volgende en ga verder met stap 8.

Om een Tijdsinterval toe te voegen:

- Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op ⬭.



of

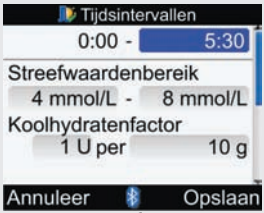


- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

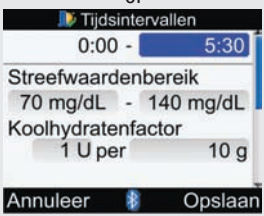
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Voeg nog een ander tijdsinterval toe of ga verder met stap 8.

Om een Tijdsinterval te verwijderen:

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.



of



- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.

- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Verwijder nog een ander tijdsinterval of ga verder met stap 8.

8.



Om de Gezondheids-gebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de Gezondheidsgebeurtenis, die moet worden gewijzigd en druk op ⬭.
- Stel het percentage in en druk op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stappen, als u nog een andere gezondheidsgebeurtenis wilt wijzigen.
- Selecteer Volgende om verder te gaan.

9.



of



Om de Toename na maaltijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toen. na maal en druk op ⬭.
- Stel de grenswaarde van Toename na maaltijd in en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van de Snacklimiet in en druk op ⬭.

Om de Werkingsduur te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van Werkingsduur in en druk op ⬭.

Om de Vertragingstijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van de Vertragingstijd in en druk op ⬭.

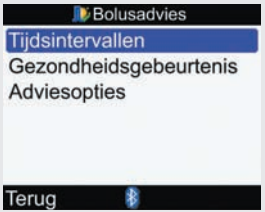
Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en af te sluiten.

10.



- Selecteer OK.

11.



- Selecteer Terug om naar de displayweergave Instellingen terug te keren.

Bolusadviesopties

Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur en Vertragingstijd zijn opties van Bolusadvies. Hieronder zijn de gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen weergegeven.

Toename na maaltijd

Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal. Voer de maximale verhoging van het resultaat van de bloedglucosemeting, die zonder een extra correctiebolus nog getolereerd wordt.

Snacklimiet

De Snacklimiet is de hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd. Een verhoging van het resultaat van de bloedglucosemeting wordt in dit geval (in tegenstelling tot reguliere maaltijden) niet getolereerd, omdat de Toename na maaltijd-factor niet wordt toegepast voor berekeningen van bolusadvies.

Werkingsduur

De werkingsduur is tijdsperiode van de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment, dat uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde. U kunt de lengte van de werkingsduur binnen een gespecificeerde tijdsperiode (1½ uur tot 8 uren) aan uw individuele behoeften aanpassen.

Vertragingstijd

De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam.

5.6 Instellen van tijdsintervallen, gezondheids-gebeurtenissen, adviesopties: instellen van Bolusadvies

Als bolusadvies is ingesteld, kunt u deze paragraaf gebruiken voor:

- het toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen.
- het wijzigen van het tijdstip van de dag, wanneer tijdsintervallen zijn ingesteld.
- het wijzigen van de waarden van het streefwaardenbereik, de koolhydratenfactor en de insulinegevoeligheid van ieder willekeurig tijdsinterval.
- het wijzigen van de percentages voor gezondheidsgebeurtenissen.
- het wijzigen van de adviesopties (Toename na maaltijd, Snacklimiet, Werkingsduur, Vertragingstijd).

Voordat u verder gaat, adviseren wij u om de beknopte gebruiksaanwijzing "Om te beginnen" goed door te lezen, te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en voor ieder tijdsinterval de start-/eindtijden vast te stellen. Om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen, kunt u met uw medische beroepsbeoefenaar bespreken, hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen en welke verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken, koolhydratenfactoren en insulinegevoeligheden u hierbij voor ieder tijdsinterval in kunt stellen.

Instellen van Tijdsintervallen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Tijdsintervallen

1.



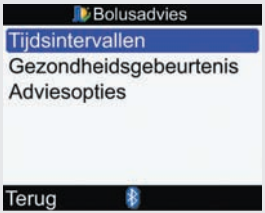
- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

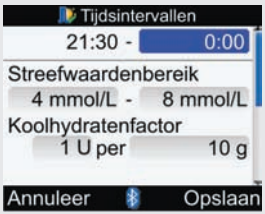
4.



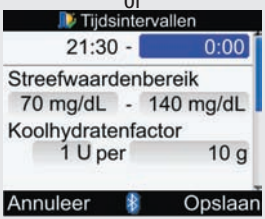
Om Tijdsintervallen toe te voegen of te verwijderen:
Als u geen tijdsintervallen hoeft toe te voegen of te verwijderen, kunt u verdergaan met "Om de Tijdsintervallen te wijzigen".

Om een Tijdsinterval toe te voegen:

- Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op ⬭.



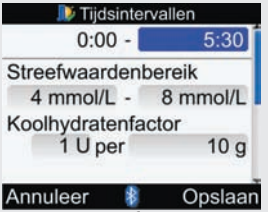
of



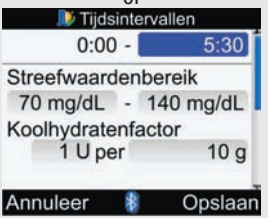
- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Ga verder met "Om de Tijdsintervallen te wijzigen".

Om een Tijdsinterval te verwijderen:

- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.



of

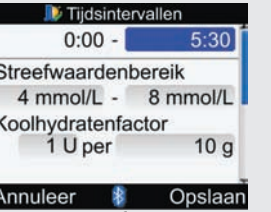


- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.
- Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.
- Ga verder met "Om de Tijdsintervallen te wijzigen".

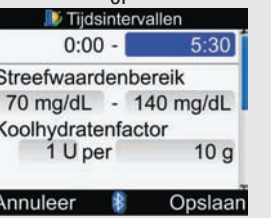
Om de Tijdsintervallen te wijzigen:

- Selecteer een tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.

5.



of



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd in en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de waarde in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de waarde in en druk op ⬭.

Om de Koolhydratenfactor te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de hoeveelheid koolhydraten en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid koolhydraten, die wordt gecompenseerd door het aantal eenheden insuline, in en druk op ⬭.

Om de Insulinegevoeligheid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van het aantal eenheden insuline en druk op ⬭.
- Stel het aantal eenheden insuline in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel en druk op ⬭.
- Stel de bijbehorende wijziging van de bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.
- Selecteer Opslaan.

6.



- Selecteer om nog een ander tijdsinterval te wijzigen het betreffende tijdsinterval en druk op ⬭. Ga terug naar stap 5.
- Selecteer Terug om naar de displayweergave Bolusadvies terug te keren.

Instellen van Gezondheidsgebeurtenissen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Gezondheidsgebeurtenis

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Gezondheids-gebeurtenis en druk op ⬭.

4.



Om de Gezondheids-gebeurtenissen te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de Gezondheidsgebeurtenis, die moet worden gewijzigd en druk op ⬭.
- Stel het percentage in en druk op ⬭.
- Herhaal de voorgaande stappen, als u andere gezondheidsgebeurtenissen wilt wijzigen.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies.

Bolusadviesopties instellen – Bolusadvies is ingesteld
Hoofdmenu > Instellingen > Bolusadvies > Adviesopties

1.



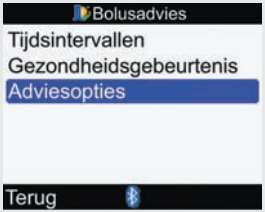
- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



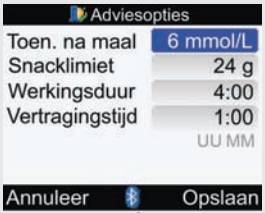
- Selecteer Bolusadvies en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Adviesopties en druk op ⬭.

4.



of



Om de Toename na maaltijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toen. na maal en druk op ⬭.
- Stel de grenswaarde van Toename na maaltijd in en druk op ⬭.

Om de Snacklimiet te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Snacklimiet en druk op ⬭.
- Stel de hoeveelheid van de Snacklimiet in en druk op ⬭.

Om de Werkingsduur te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Werkingsduur en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van Werkingsduur in en druk op ⬭.

Om de Vertragingstijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Vertragingstijd en druk op ⬭.
- Stel de tijdsduur van de Vertragingstijd in en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan.

Als u de Snacklimiet niet heeft gewijzigd, keert de meter terug naar de displayweergave Bolusadvies.



Als u de Snacklimiet heeft gewijzigd, geeft de meter de displayweergave Adviesopties weer.

- Selecteer OK om terug te keren naar de displayweergave Bolusadvies.

5.7 Instellen van grenswaarden van waarschuwingen: Hyper, Hypo

U kunt grenswaarden instellen van waarschuwingen voor hyperglykemische- (Hyper) of hypoglykemische (Hypo) condities. Als deze bloedglucosegrenswaarden zijn ingesteld en uw meetresultaat ligt boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing, dan geeft de meter de ”Boven de hyperwaarschuwing”-melding weer: ”Ketonen, bG en insuline regelmatig controleren.” Als uw meetresultaat beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, dan geeft de meter de ”Beneden Hypowaarschuwing”-melding weer: ”Eet snelw. koolhydr. van ten minste (hoeveelheid koolhydraten)[1]. Test bG opnieuw.”

[1]Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven.

⚠ WAARSCHUWING

Deze functie is niet bedoeld als vervanging van de instructies met betrekking tot hyperglykemie of hypoglykemie, die u van uw behandelteam heeft ontvangen.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Waarsch. grenswaarden

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Meter en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Waarsch. grenswaarden en druk op ⬭.

4.



of



Om de bloedglucosewaarde van Hyper te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hyper en druk op ⬭.
- Stel de Hyper (bovenste) bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.

Om de bloedglucosewaarde van Hypo te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Hypo en druk op ⬭.
- Stel de Hypo (onderste) bloedglucosespiegel in en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.8 Toetsblokkering in- of uitschakelen

Door middel van de functie toetsblokkering kunt u, met uitzondering van de Aan/Uit toets, alle toetsen van de meter blokkeren. Dit dient als veiligheidsmaatregel tegen het onbedoeld activeren van functies van de meter.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Toetsblokkering

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Meter en druk op ⬭.

3.



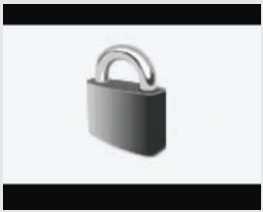
- Selecteer Toetsblokkering en druk op ⬭.

4.



- Druk op om het pop-upmenu van Toetsblokkering weer te geven.
- Selecteer Aan of Uit.

Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.



Als de toetsen zijn geblokkeerd, als u de meter aanzet, verschijnt de displayweergave Toetsblokkering.

- Om de toetsen te deblokkeren, moet u en tegelijkertijd ingedrukt houden tot het hoofdmenu wordt weergegeven.

De toetsen blijven voor de actuele sessie gedeblokkeerd. Als de meter weer wordt aangezet, zijn de toetsen echter weer geblokkeerd.

Toetsblokkering: Belangrijke informatie

- Als de toetsen zijn geblokkeerd, kunt u de meter echter nog wel aan- en uitzetten. De achtergrondverlichting kan eveneens nog worden aangepast.
- De toetsen worden gedeblokkeerd, als er:
  - een teststrip in de meter wordt geplaatst
  - een pompfout optreedt of een waarschuwing door de pomp wordt afgegeven, als de meter wordt aangezet

In deze gevallen blijven de toetsen voor de actuele sessie gedeblokkeerd. Als de meter weer wordt aangezet, zijn de toetsen echter weer geblokkeerd.

5.9 Instellen van de taal

U kunt een taal selecteren in de reeds gedefinieerde lijst.

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Taal

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Meter en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Taal en druk op ⬭.

4.



- Druk op ⬭ om de opties voor de taal weer te geven.
- Selecteer de gewenste taal en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.10 Instellen van eenheden: Koolhydraten

U kunt de meter instellen op verschillende koolhydraateenheden (gram, BE, KE of CC).

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Eenheden

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Meter en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Eenheden en druk op ⬭.

4.



- Druk op ⬭ om de lijst met eenheden van koolhydraten weer te geven.
- Selecteer de gewenste eenheid (Gram, BE, KE of CC) en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

OPMERKING

Voor meer informatie over de eenheden van koolhydraten en equivalenten van koolhydraten, zie Appendix B, ”Eenheden van koolhydraten”.

5.11 *Bluetooth*® draadloze technologie in- of uitschakelen

Hoofdmenu > Instellingen > Meter > Bluetooth

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Meter en druk op ⬭.

3.



- Selecteer Bluetooth en druk op ⬭.

4.



- Om de *Bluetooth* draadloze technologie in- of uit te schakelen, moet u op ☼ blijven drukken tot het *Bluetooth* draadloze technologie-symbool verandert. Laat ☼ weer los.

Selecteer Terug om de wijziging op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Meter.

5.12 Koppelen van de meter en de pomp

Voor alle aanwijzingen voor het koppelen, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.

5.13 Instellen van Akoestisch signaal, Trilling en Toetsgeluid

U kunt de meter instellen op de geluidsmodus en/of trillingsmodus. De meter beschikt over verschillende geluidstonen (akoestische signalen). De geluiden kunnen worden weergegeven voor:

- drukken op toetsen
- foutmeldingen
- waarschuwingen
- herinneringen

OPMERKING

- Het akoestische signaal en het trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.
- Als Toetsgeluid is ingeschakeld, geeft de meter telkens als een toets wordt ingedrukt een akoestisch signaal.
- Zelfs als het akoestische signaal is uitgeschakeld, geeft de meter toch een pieptoon af, als er een foutmelding wordt afgegeven.
- Als de batterijen bijna leeg zijn, gebruikt de meter (als het niveau van het akoestische signaal op hard is ingesteld) het niveau normaal en is het trilsignaal uitgeschakeld. Als de batterijen bijna leeg zijn, worden de symbolen voor het trilsignaal en het akoestische signaal nog steeds op de display van het hoofdmenu weergegeven, tenzij u ze heeft uitgeschakeld. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, keert de meter terug naar de door u ingestelde instellingen voor geluid/trilling.

Hoofdmenu > Instellingen > Geluid/trilling

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Geluid/trilling en druk op ⬭.

3.



Om het geluidsniveau van het akoestische signaal te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Akoest. signaal en druk op ⬭.
- Selecteer het niveau van het akoestische signaal (Uit, Zacht, Normaal of Hard) en druk op ⬭.

Om Trilling in- of uit te schakelen:

- Selecteer het invoerveld Trilling en druk op ⬭.
- Selecteer de trillingsmodus (Aan of Uit) en druk op ⬭.

Om Toetsgeluid te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Toetsgeluid en druk op ⬭.
- Selecteer de modus van het toetsgeluid (Aan of Uit) en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Instellingen.

5.14 Instellen van de tijdweergave, tijd en datum

OPMERKING

- Wij adviseren u om de datum en tijd op de pomp in te stellen (de datum en de tijd worden op de meter automatisch gesynchroniseerd, zodat deze overeenkomen met die van de pomp).
- Het wijzigen van de datum en de tijd zal van invloed zijn op de grafische- en tabellarische weergaven van Trend (zie ”Rapportage van de trends van uw gegevens” in paragraaf 4.4, ”Rapportage van uw gegevens”).
- In de 24-uursweergave wordt de tijd weergegeven als ”UU:MM” (bijvoorbeeld: 15:53), waarbij ”U” voor uur en ”M” voor minuut staat.
- De datumweergave wordt weergegeven als ”DD MMM JJ” (bijvoorbeeld: 02 Feb 08), waarbij ”D” voor dag staat, ”M” voor maand en ”J” voor jaar.

Hoofdmenu > Instellingen > Tijd/datum

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



- Selecteer Tijd/datum en druk op ⬭.

3.



Om de Tijdweergave te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijdweergave en druk op ⬭.
- Selecteer de 12- of 24-uursweergave en druk op ⬭.

Om de Tijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Tijd en druk op .
- Stel de uren in en druk op .
- Stel de minuten in en druk op .
- Als de 12-uursweergave is ingesteld, moet u am of pm selecteren en op drukken.

Om de Datum te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld Datum en druk op .
- Stel de dag in en druk op .
- Stel de maand in en druk op .
- Stel het jaartal in en druk op .

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave van het menu Instellingen.

5.15 Instellen van tijdsintervallen: Bolusadvies niet ingesteld

Deze rubriek is uitsluitend bedoeld voor het wijzigen, toevoegen of verwijderen van tijdsintervallen, als bolusadvies niet is ingesteld. Voor ieder tijdsinterval kunt u verschillende bloedglucosestreefwaardenbereiken instellen. Wij adviseren u de informatie in de beknopte gebruiksaanwijzing "Om te beginnen" goed te lezen, voordat u verdergaat. Voordat u tijdsintervallen voor bolusadvies instelt, adviseren wij u om te bepalen hoeveel tijdsintervallen u nodig heeft en hiervan ook de start/eindtijden vast te stellen. Bespreek met uw medische beroepsbeoefenaar hoe u uw tijdsintervallen het best in kunt delen om u zo optimaal mogelijk bij het beheer van uw diabetes te helpen.

Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik



Eindtijd van het tijdsinterval

Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik

Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik
Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



Tijdsintervallen wordt niet weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt wijzigen en druk op ⬭.

4.



of



Om de eindtijd te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd in en druk op ⬭.

Om het Streefwaardenbereik te wijzigen:

- Selecteer het invoerveld van de onderste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de waarde in en druk op ⬭.
- Selecteer het invoerveld van de bovenste grenswaarde van het Streefwaardenbereik en druk op ⬭.
- Stel de waarde in en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.



- Herhaal de stappen 3 en 4 om nog een ander tijdsinterval te wijzigen. Selecteer, indien dit niet het geval is, Terug om terug te keren naar de displayweergave Instellingen.

OPMERKING

- Als u de eindtijd instelt, stelt de meter deze eindtijd in als de starttijd van het volgende tijdsinterval.
- De eindtijd kan worden ingesteld in stappen van 30 minuten.
- Om de wijzigingen te annuleren, moet u op drukken.

Een Tijdsinterval toevoegen
Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



Tijdsintervallen wordt niet weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

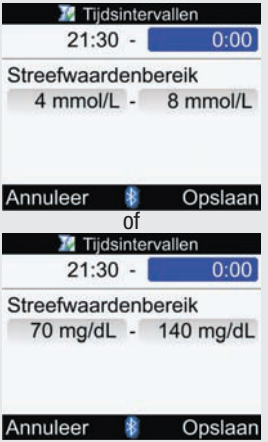
- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer het **laatste** tijdsinterval en druk op ⬭.

4.



- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd van het geselecteerde tijdsinterval in en druk op ⬭. Dit wordt de starttijd van het toegevoegde tijdsinterval.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.

- Actualiseer, indien noodzakelijk, de eindtijden en de streefwaardenbereiken van alle tijdsintervallen. Zie ”Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik” in deze paragraaf.

Een Tijdsinterval verwijderen
Hoofdmenu > Instellingen > Tijdsintervallen

1.



- Selecteer in het hoofdmenu Instellingen en druk op ⬭.

2.



Tijdsintervallen wordt niet weergegeven, als bolusadvies is ingesteld.

- Selecteer Tijdsintervallen en druk op ⬭.

3.



- Selecteer het tijdsinterval, dat u wilt verwijderen en druk op ⬭.

4.



of



- Selecteer het invoerveld van de eindtijd en druk op ⬭.
- Stel de eindtijd zo in, dat deze overeenkomt met de starttijd van het tijdsinterval en druk op ⬭.

Selecteer Opslaan om de wijzigingen op te slaan en terug te keren naar de displayweergave Tijdsintervallen.

5.

- Actualiseer, indien noodzakelijk, de eindtijden en de streefwaardenbereiken van de overige tijdsintervallen. Zie ”Wijzigen van de eindtijd, onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik en/of bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik” in deze paragraaf.

5.16 Instellingen van achtergrondverlichting

De achtergrondverlichting van uw Accu-Chek Aviva Combo-meter helpt u bij het aflezen van de informatie op de display onder verschillende lichtomstandigheden. U kunt het niveau van de achtergrondverlichting aanpassen door op de toets voor de achtergrondverlichting aan de bovenkant van de meter te drukken. De achtergrondverlichting kan wordt aangepast van het niveau laag via normaal naar hoog en weer terug naar laag.



Toets voor de achtergrondverlichting
Voor het aanpassen van de achtergrondverlichting van de display.

OPMERKING

- Als de meter wordt aangezet, wordt de achtergrondverlichting op het niveau normaal ingesteld.
- Als de achtergrondverlichting op het niveau hoog of normaal is ingesteld en er gedurende ongeveer 15 seconden geen toetsactiviteit heeft plaatsgevonden, gaat de meter naar het lage niveau achtergrondverlichting (om de batterijen te sparen). De meter keert terug naar de oorspronkelijke instelling van de achtergrondverlichting, als u op een toets drukt, een teststrip plaatst of als de meter de displayweergave met het bG-resultaat weergeeft.
- Als de batterijen bijna leeg zijn, gebruikt de meter (als het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld) het niveau normaal. Nadat de batterijen zijn vervangen door nieuwe, staat de meter het niveau hoog van de achtergrondverlichting weer toe.
- De toets voor de achtergrondverlichting is uitgeschakeld tijdens een bloedglucosemeting, een functiecontrolemeting en als de meter bezig is met de overdracht van gegevens.

6 Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen

6.1 Overzicht	202
6.2 Lijst van symbolen	203
6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding	205
6.4 Lijst van herinneringen	206
6.5 Lijst van waarschuwingen	215
6.6 Lijst van foutmeldingen	221

6.1 Overzicht

Dit hoofdstuk biedt u een gedetailleerd overzicht van alle symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen, die op de meter kunnen worden weergegeven.

OPMERKING

Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

6.2 Lijst van symbolen

De symbolen en de namen van de symbolen, die door uw meter kunnen worden weergegeven zijn:

Naam symbool	Symbool
Actieve insuline	
Akoestisch signaal	
Batterij bijna leeg	
Bezig met analyse …	
Bloedglucosetest	
Bluetooth draadloze technologie ingeschakeld	
Bolus toegediend met insulinepen/ spuitje	
Bolusadvies	

Naam symbool	Symbool
Bolusadvies (Instellingen)	
Datum	
Downloaden (Gegevensoverdracht)	
Etenstijd	
Foutmelding	
Functiecontrolemeting	
Gegevens bekijken	
Gegevens toevoegen	

Naam symbool	Symbool
Geluid/trilling (Instellingen)	
Gemiddelde bloedglucosewaarden	
Gezondheid	
Herinnering	
Herinneringen (Instellingen)	
Instellingen	
Koolhydraten	
Meter	
Meter (Instellingen)	
Mijn gegevens	
Multiwave-bolus bevestigd	
Multiwave-bolus niet bevestigd	

Naam symbool	Symbool
Pomp	
Rapportage	
Standaardbolus bevestigd	
Standaardbolus niet bevestigd	
Tijd	
Tijd/datum (Instellingen)	
Tijdsinterval (Instellingen)	
Trilsignaal	
Vertraagde bolus bevestigd	
Vertraagde bolus niet bevestigd	
Waarschuwing	
Wijziging tijd	

6.3 Bevestiging van een herinnering, waarschuwing of foutmelding

Voor het bevestigen (of uitschakelen) van de meeste herinneringen of waarschuwingen moet u op  drukken. Voor sommige foutmeldingen, zoals ”Herhaal de test met een nieuwe teststrook” of ”Vervang de batterijen nu” is echter een afwijkende bevestiging vereist. Sommige herinneringen kunnen tijdelijk worden uitgeschakeld (uitstelmodus) door op  te drukken. Raadpleeg de volgende paragrafen voor meer details over een bepaalde herinnering, waarschuwing of foutmelding.

6.4 Lijst van herinneringen

Displayweergave Herinnering (voorbeeld)



Symbool voor Herinnering

Uitstellen
De herinnering wordt een bepaalde tijd uitgesteld. Niet beschikbaar voor alle herinneringen.

Titel van de herinnering

Tekst van de herinneringsmelding

Uitzetten

OPMERKING

- De meter geeft voor iedere herinnering een akoestisch signaal af, als een displayweergave van een herinnering wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.
- Als het trilsignaal is ingeschakeld, geeft de meter een trilsignaal af, als een van de volgende herinneringen op de display wordt weergegeven: Na maaltijd opnieuw testen, bG-test, Opnieuw testen na hoge bG, Opnieuw testen na lage bG en Overige.

Voor aanwijzingen voor het instellen van herinneringen op de meter, zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen". De herinneringen, die door de meter kunnen worden weergegeven, zijn:

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
bG-test	Het is tijd voor uw geplande bG-test.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten
Infusieset vervangen	Het is tijd om uw infusieset te vervangen	Uitstellen	Uitzetten	Wordt de eerstvolgende keer, dat de meter wordt ingeschakeld, weergegeven.
Morgen afspraak met arts	**Als er voor de afspraak met de arts een tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een afspraak met uw arts om (Instellingen tijdstip afspraak arts)[1] **Of als er voor de afspraak met de arts geen tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een afspraak met uw arts		Uitzetten	

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
Morgen laboratoriumtest	**Als er voor de laboratoriumtest een tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een test in het laboratorium om (Instellingen tijdstip laboratoriumtest)[1] **Of als er voor de laboratoriumtest geen tijdstip is afgesproken:** U heeft morgen een test in het laboratorium		Uitzetten	
Na maaltijd -opnieuw testen	KH-waarde hoger dan ingestelde snacklimiet. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	5 minuten
Opnieuw testen na hoge bG	Hoog bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten
Opnieuw testen na lage bG	Laag bG-resultaat bij uw laatste test. Opnieuw testen.	Uitstellen	Uitzetten	5 minuten
Overige	Het is tijd voor uw overige activiteiten.	Uitstellen	Uitzetten	15 minuten

Titel van de herinnering	Tekst van de herinneringsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets	Tijdsduur uitstellen
Vandaag afspraak met arts	**Als er voor de afspraak met de arts een tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een afspraak met uw arts om (Instellingen tijdstip afspraak arts)[1] **Of als er voor de afspraak met de arts geen tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een afspraak met uw arts		Uitzetten	
Vandaag laboratoriumtest	**Als er voor de laboratoriumtest een tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een test in het laboratorium om (Instellingen tijdstip laboratoriumtest)[1] **Of als er voor de laboratoriumtest geen tijdstip is afgesproken:** U heeft vandaag een test in het laboratorium		Uitzetten	

[1]Indien ingesteld, wordt het tijdstip voor de afspraak met de arts of voor de laboratoriumtest op de display weergegeven.

Herinneringen: Belangrijke informatie

- Als er twee of meer herinneringen van een gebeurtenis tegelijkertijd moeten worden weergegeven, geeft de meter de herinnering van de gebeurtenis met de hoogste prioriteit als eerste weer:
    1. Herinneringen bG-test (Na hoge bG, Na lage bG en Na maaltijd)
    2. Herinneringen van de wekkerfunctie (bG-test en Overige)
    3. Herinneringen datum (Afspraak arts, Laboratoriumtest en Infusieset vervangen)

Het volgende gebeurt, als de betreffende herinnering is ingeschakeld en gepland:

Herinnering Vandaag afspraak met arts, Morgen afspraak met arts, Vandaag laboratoriumtest of Morgen laboratoriumtest

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.

Herinnering Infusieset vervangen

- Wordt weergegeven, als u de meter aanzet en er geen teststrip is geplaatst.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken.
- De herinnering kan een bepaalde tijd worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrip te plaatsen.

Herinnering Opnieuw testen na lage bG

- Als uw resultaat van de bloedglucosemeting lager is dan de door u ingestelde onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik (zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen"), dan stelt de meter de herinnering Opnieuw testen na lage bG in op een tijdstip, dat afhankelijk is van de door u ingestelde tijdsduur na de meting. De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst).
- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken.
- De herinnering kan 5 minuten worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Opnieuw testen na lage bG, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinnering Opnieuw testen na hoge bG

- Als uw resultaat van de bloedglucosemeting hoger is dan de door u ingestelde bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik (zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen"), dan stelt de meter de herinnering Opnieuw testen na hoge bG in op een tijdstip, dat afhankelijk is van de door u ingestelde tijdsduur na de meting. De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst).
- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken.
- De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Opnieuw testen na hoge bG, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinnering Na maaltijd

- Als u via een van de volgende displayweergaven koolhydraten in het dagboek invoert en de ingevoerde hoeveelheid koolhydraten is groter dan de ingestelde Snacklimiet, dan geeft de meter na de door u ingestelde tijdsduur een herinnering Na maaltijd weer (zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen"). De meter handhaaft de tijdsduur voor het bepalen van het tijdstip van deze herinnering onafhankelijk van eventuele wijzigingen van de tijd en datum op de meter.
  - Displayweergave Gegevens toevoegen (zie hoofdstuk 4, "Beheer van uw gegevens").
  - Displayweergave Gegevens wijzigen (zie hoofdstuk 4, "Beheer van uw gegevens").
  - De displayweergave met gedetailleerde gegevens m.b.t. het bG-resultaat (zie hoofdstuk 2, "Meten van uw bloedglucose").
  - Displayweergave Bolusadvies (zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing).
- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst).
- Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
- Als de meter de herinnering weergeeft en u binnen 30 seconden geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- De herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op  te drukken.
- De herinnering kan 5 minuten worden uitgesteld door op  te drukken of door een teststrip te plaatsen.
- Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen Na maaltijd, die binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld. Indien noodzakelijk wordt er op basis van het resultaat van de bloedglucosemeting een nieuwe herinnering ingesteld.

Herinneringen van de Wekkerfunctie voor bG-test en Overige

- Op de ingestelde tijd wordt de meter ingeschakeld en wordt de herinnering weergegeven (als er geen teststrip is geplaatst).
- Als de meter een herinnering van de Wekkerfunctie weergeeft en u geen toetsen van de meter indrukt, schakelt de meter zichzelf na 30 seconden uit en geeft de herinnering na 2 minuten opnieuw weer. Als de meter de herinnering vier maal heeft weergegeven, schakelt de meter de herinnering uit.
- **Herinnering van de Wekkerfunctie aan een bG-test**
  - Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld en er is geen bloedglucosemeting uitgevoerd, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Alle actieve herinneringen aan bG-test worden uitgeschakeld door op te drukken.
  - De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken of door een teststrip te plaatsen.
  - Als u een bloedglucosemeting uitvoert, worden alle herinneringen aan een bG-test, die zijn uitgesteld en binnen de eerstvolgende 30 minuten moeten worden afgegeven, uitgeschakeld.
- **Herinnering van de Wekkerfunctie voor Overige**
  - Als de meter op het tijdstip, dat de herinnering is ingesteld, al is ingeschakeld, dan wordt de herinnering op de display weergegeven, als de meter wordt uitgeschakeld.
  - Deze herinnering kan worden uitgeschakeld (uitgezet) door op te drukken of door een teststrip te plaatsen.
  - De herinnering kan 15 minuten worden uitgesteld door op te drukken.

6.5 Lijst van waarschuwingen

Displayweergave Waarschuwing (voorbeeld)



OPMERKING

De meter geeft een akoestisch signaal af, als een displayweergave van een waarschuwing wordt weergegeven en het akoestische signaal is ingeschakeld.

De waarschuwingen, die de meter weer kan geven, zijn:

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Akoestisch signaal/trilling uit	Instellingen akoestisch- en trilsignaal kunnen niet tegelijk worden uitgezet.		OK
Batterij meter bijna leeg	Vervang spoedig. Geen verbind. m. pomp.		OK
Beneden Hypowaarschuwing	Eet snelw. koolhydr. van ten minste (hoeveelheid koolhydraten)[1]. Test bG opnieuw.		OK
Berekening is buiten het bereik	Geen bolusadvies beschikbaar.		OK
Bolusadvies	Gegevens bolusadvies gewist.		OK
Bolus te hoog	Bolus groter dan toegestane hoeveelheid. Bolus op max. instellen.		OK
Bolus te laag	Bolus is kleiner dan toegestane hoeveelheid. Bolus op min. instellen.		OK
Bolusadvies niet ingesteld	Advies alleen mogelijk als Bolusadvies in ”Instellingen” is ingesteld		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Bolusafgifte niet beschikbaar	Communicatie verbroken. Herhaal of stel in op handmatige pomp.		OK
Bolusafgifte niet beschikbaar	Pomp kan deze bolus niet afgeven. Zie pomp.		OK
Bolusafgifte niet beschikbaar	Pomp staat momenteel in de stopmodus		OK
Boven de hyperwaarschuwing	Ketonen, bG en insuline regelmatig controleren.		OK
Codechip ontbreekt	Zet meter uit en plaats een geldige codechip[2]		OK
Communicatie verbroken	Zie pomp		OK
Communicatiewaarschuwing	Geen pompgegevens: hoeveelheid actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig		OK
Communicatiewaarschuwing	Geen pompgegevens: recente bolusgegevens mogelijk niet nauwkeurig		OK
Dagboekgegeven al gebruikt	Dagboekgegeven al gebruikt voor advies. Wijziging niet toegestaan.		OK
Dagboekgegeven vervallen	In dit bestand kunnen geen nieuwe gegevens worden opgeslagen		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Datum/tijd bestand ongeldig	Tijd/datum van bestand moet ouder zijn dan die van de meter.		OK
Geen bG bij bolus	Voor insulinetoediening dient bG te worden gecontroleerd. Verder?	Nee	Ja
Hl bG-waarschuwing	bG, ketonen en insuline controleren.		OK
Insulinegevoeligheid	Insulinegevoeligheid ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.		OK
Koolhydratenfactor	Koolhydratenfactor ongebruikelijk. Controleer ingevoerde gegevens.		OK
Koppelen mislukt	Herstart meter, selecteer ”Instellingen”, ”Meter”, ”Koppelen met pomp”.		OK
LO bG-waarschuwing	Test bG opnieuw. Neem contact op met uw arts.		OK
Meter en pomp niet gekoppeld	Breng koppeling met de pomp tot stand om deze functie te gebruiken.		OK
Onderbreking bolusadvies	Voor dit bG-resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Ongeldig streefwaardenbereik	Onderste streefwaarde is groter dan de bovenste streefwaarde		OK
Ongeldig streefwaardenbereik	Bereik in conflict met de grenswaarde van hyper- en hypowaarschuwing		OK
Ongeldige actieve insuline	Kan actieve insuline niet berekenen. Geen bolusadvies beschikbaar.		OK
Ongeldige bolusadviestijden	Werkingsduur moet groter zijn dan of gelijk zijn aan de vertragingstijd		OK
Ongeldige datum	Voer de geldige datum in		OK
Ongeldige Hyper-waarden	Hyper-waarde moet groter zijn dan streefw. tijdsintervallen		OK
Ongeldige Hypo-waarden	Hypo-waarde moet kleiner zijn dan streefw. tijdsintervallen		OK
Ongeldige PIN	Voer de PIN van de pompdisplay opnieuw in		OK
Onjuiste taal	Selecteer een andere taal		OK
Onjuiste tijd/datum pomp	Tijd/datum op pomp is onjuist. Stel de tijd/datum in op de pomp.[3]		OK

Titel van de waarschuwing	Waarschuwingsmelding	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
Onregelmatige pompcommunicatie	Ten minste 2 weken verstreken sinds laatste communicatie met pomp		OK
Pomp niet beschikbaar	Zorg dat Bluetooth actief is en de pomp binnen het bereik van de meter		OK
Teststroken gaan vervallen	Vervang de codechip en de teststroken (teststrips) binnenkort[2]		OK
Tijd komt niet overeen	Tijd op meter meer dan 5 min. verandert om aan pomptijd aan te passen.		OK
Verbinding verbroken	Zorg ervoor, dat de pomp zich binnen het bereik van de meter bevindt		OK
Verbinding verbroken	Herstart meter, selecteer ”Instellingen”, ”Meter”, ”Koppelen met pomp”		OK

[1]Op de display van de meter wordt een aanbevolen hoeveelheid snelwerkende koolhydraten weergegeven.

[2] In plaats van “activatiechip” wordt op de display van de meter “codechip” weergegeven. Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt. Als u een activatiechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche.

[3]De meter behoudt zijn actuele datum en tijd. De meter schakelt voor deze sessie de communicatie via de *Bluetooth* draadloze technologie uit.

6.6 Lijst van foutmeldingen

Displayweergave Foutmelding (voorbeeld)



OPMERKING

Uw meter geeft als er een foutmelding op de display wordt weergegeven een akoestisch signaal af, ook als het akoestische signaal niet is ingeschakeld.

De foutmeldingen, die de meter weer kan geven, zijn:

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
E-51 Defecte teststrook-fout	Teststrook (teststrip) opnieuw plaatsen of vervangen		
E-52 Codechip-fout	Zet de meter uit, plaats de codechip opnieuw of vervang de codechip[1]	Menu[2]	OK[3]
E-53 Onjuiste test-fout	Herhaal de test met een nieuwe teststrook (teststrip)		
E-54 Te weinig monster	Herhaal de test met een nieuwe teststrook (teststrip)		
E-55 Codechip is vervallen	Zet de meter uit en vervang de codechip en de teststroken (teststrips)[1]	Menu[2]	OK[3]
E-56 Monster te vroeg opgebr.	Herhaal de test met een nieuwe teststrook (teststrip)		
E-57 Elektron. fout	Verwijder batterijen, wacht 20 sec. en plaats batterijen opnieuw		
E-58 Temp.fout	Verplaats de meter naar een juiste temperatuur en wacht 5 min.	Menu[4]	OK[4]

Titel van de foutmelding	Foutmelding (tekst)	Linker softwaretoets	Rechter softwaretoets
E-59 Lege batterij	Vervang de batterijen nu		
E-60 Tijd/datum-fout	Corrigeer tijd/datum, indien noodzakelijk	Menu	

[1]In plaats van “activatiechip” wordt op de display van de meter “codechip” weergegeven. Codechip en activatiechip hebben dezelfde betekenis en kunnen door elkaar worden gebruikt. Als u een activatiechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche.

[2]”Menu” wordt alleen weergegeven, als de meter een displayweergave van bG-test weergeeft.

[3] ”OK” wordt alleen weergegeven, nadat de Start-displayweergave (displayweergave met het Accu-Chek-logo) is verschenen.

[4]Als de meter wordt ingeschakeld, wordt ”OK” boven de rechter softwaretoets weergegeven en wordt ”Menu” niet boven de linker softwaretoets weergegeven.

7 Verzorging en onderhoud

7.1 Overzicht 226
7.2 Vervangen van de batterijen 227
7.3 Energiebesparende tips 230
7.4 Reiniging van de meter 231
7.5 Onderhoud en metingen 232

7.1 Overzicht

Het is belangrijk om op een juiste wijze met uw Accu-Chek Aviva Combo-meter om te gaan en deze goed te onderhouden. Als u vragen heeft over de verzorging en het onderhoud van uw meter, kunt u contact opnemen met Roche.

7.2 Vervangen van de batterijen

1.



- Verwijder de deksel van het batterijencompartiment van de onderkant van de meter door het lipje in de richting van het pijltje in te drukken en de deksel omhoog te trekken.

2.



- Verwijder de oude batterijen uit de meter.
- Plaats drie AAA-batterijen met de + en – polen overeenkomstig de merktekens in het batterijencompartiment.

3.



- Breng de deksel van het batterijencompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht.

⚠ WAARSCHUWING

- Gebruik van andere dan de meegeleverde of voor gebruik met de meter aanbevolen batterijen kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten. Andere dan de aanbevolen batterijen kunnen lekken en de contacten van de batterijen in de meter corroderen. Bij gebruik van niet meegeleverde of aanbevolen batterijen kan de garantie komen te vervallen.
- Vervang alle batterijen van een set tegelijkertijd. Nieuw gekochte batterijen dienen niet te worden gebruikt in combinatie met gedeeltelijk lege batterijen. Batterijen van verschillende elektrochemische systemen, kwaliteiten of merken dienen niet met elkaar te worden gebruikt. Als deze voorzorgsmaatregelen niet in acht worden genomen, kan dit er toe leiden, dat sommige batterijen in een set voorbij het punt, dat ze normaal leeg zijn, worden gebracht en hierdoor de kans op lekkage wordt vergroot.

OPMERKING

- Voor gebruik met de meter worden alkaline-batterijen aanbevolen.
- Na het vervangen van de batterijen vraagt de meter u om de instellingen van de tijd en de datum te bevestigen.
- Het is aan te bevelen om een verpakking reservebatterijen beschikbaar te hebben.
- Alle meetresultaten, dagboekinformatie en instellingen worden in het geheugen van de meter opgeslagen, als de batterijen worden vervangen.
- De meter blijft gekoppeld met de pomp, als u de batterijen verwijdert en vervangt.
- Oplaadbare batterijen kunnen in de meter worden gebruikt. Oplaadbare batterijen hebben echter niet dezelfde gebruiksduur als niet-oplaadbare batterijen.
- Als de waarschuwing Batterij bijna leeg wordt weergegeven:
  - wordt de communicatie via de *Bluetooth* draadloze technologie uitgeschakeld.
  - wordt een ingeschakeld trilsignaal geïnactiveerd tot de batterijen zijn vervangen.
  - wordt, als het niveau van de achtergrondverlichting op hoog is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen.
  - wordt, als het niveau van het akoestische signaal op hard is ingesteld, het niveau normaal gebruikt tot de batterijen zijn vervangen.

7.3 Energiebesparende tips

Om de gebruiksduur van de batterijen in stand te houden:

- Gebruik voor de instelling van het akoestische signaal het geluidsniveau zacht.
- Schakel de functie voor het trilsignaal alleen in, als dit noodzakelijk is.
- Schakel de meter na gebruik zelf uit in plaats van gebruik te maken van de functie voor het automatisch uitschakelen.

7.4 Reiniging van de meter

Het onderhoud van de meter is eenvoudig: houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.

DOEN

- Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.
- Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht bevochtigd is met een van de volgende reinigingsmiddelen:
  - 70 % isopropylalcohol
  - Een oplossing van een mild afwasmiddel en water
  - Een 10 % bleekwateroplossing (1 deel bleekwater plus 9 delen water), dagelijks vers aangemaakt
- Wring het teveel aan vloeistof uit de doek, voordat u de buitenkant van de meter hiermee afveegt.

NIET DOEN

- Voorkom, dat er vocht in de activatiechip-uitsparing en in de uitsparing voor de teststrip komt.
- Sproei geen reinigingsmiddel direct op de meter.
- Dompel de meter niet onder water of enige andere vloeistof.
- Voorkom, dat er vloeistof in de meter terecht komt.

Voor aanwijzingen voor het reinigen van uw pomp, zie de gebruiksaanwijzing van de Accu-Chek Spirit Combo-insulinepomp.

7.5 Onderhoud en metingen

- Bij normaal gebruik heeft de meter weinig of geen onderhoud nodig. Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u als er iets niet in orde is. Voor gedetailleerde informatie over het oplossen van problemen met de meter, zie hoofdstuk 8, ”Problemen oplossen”.
- Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststrips en controleoplossing nog niet vervallen zijn en vervolgens een functiecontrolemeting uitvoeren.
- Voer een functiecontrolemeting uit voor iedere nieuwe flacon teststrips.
- Om de display van de meter te testen, moet u de meter uitzetten en vervolgens ⏻ ingedrukt houden. Op de display worden achtereenvolgens verschillende kleuren (rood, blauw, groen en wit) weergegeven. Als een gedeelte van de display niet van kleur verandert, moet u contact opnemen met Roche.
- Als de meter niet correct werkt, moet u contact opnemen met Roche.

8 Problemen oplossen

8.1 Overzicht 234
8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter 235

8.1 Overzicht

Voor de meeste problemen geeft de meter een melding weer met een korte beschrijving van de symptomen en daarbij een voorstel voor de oplossing van het probleem. In dit hoofdstuk worden gedetailleerder het symptoom, de mogelijke oorzaak en de mogelijke oplossing beschreven. Als het probleem met de mogelijke oplossingen niet wordt opgelost, dient u contact op te nemen met Roche.

⚠ WAARSCHUWING

Neem nooit beslissingen over de behandeling op basis van een waarschuwing of foutmelding. Als u twijfelt over het goede functioneren van de meter, dient u contact op te nemen met Roche.

i OPMERKING

- Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u controleren of uw teststrips en controleoplossing nog niet vervallen zijn en vervolgens een functiecontrolemeting uitvoeren. Neem voor verdere hulp contact op met Roche.
- Bloedglucose en bG hebben dezelfde betekenis en worden in de tekst door elkaar gebruikt.

8.2 Oplossen van problemen met de Accu-Chek Aviva Combo-meter

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Er wordt op de display niets weergegeven of de meter kan niet worden aangezet.	▸ Batterijen zijn leeg.	▸ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, ”Verzorging en onderhoud”.
	▸ Display is beschadigd.	▸ Neem contact op met Roche.
	▸ De meter is defect.	▸ Neem contact op met Roche.
	▸ Extreme temperatuur – de temperatuur ligt buiten het bereik van de gebruiks-temperatuur van de meter.	▸ Verplaats de meter naar een omgeving met de juiste temperatuur. Wacht vijf minuten, voordat u de meter aanzet. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
 Knipperend *Bluetooth* symbool	▸ Communicatie is door het indrukken van een toets op de pomp beëindigd.	▸ Controleer de pomp en bedien de pomp verder handmatig. ▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de pomp is ingeschakeld.
	▸ Meter en pomp bevinden zich buiten het communicatiebereik.	▸ Zorg ervoor, dat de pomp binnen communicatiebereik is.
Akoest. signaal/trilling uit	▸ De instellingen van het akoestische- en trilsignaal kunnen niet tegelijkertijd worden uitgeschakeld.	▸ Zorg ervoor, dat of het akoestische signaal of het trilsignaal is ingeschakeld. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
Batterij meter bijna leeg	▸ De spanning van de batterijen is laag.	▸ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, ”Verzorging en onderhoud”.
Beneden Hypowaarschuwing	▸ Uw meetresultaat ligt beneden de op de meter ingestelde grenswaarde van de hypowaarschuwing.	▸ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ De meter geeft op de display een aanbevolen hoeveelheid door u te eten koolhydraten weer; hierna moet u opnieuw een bloedglucosemeting uitvoeren.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Bolus te hoog	▸ De bolus is groter dan de toegestane hoeveelheid. De bolus was ingesteld op 50 eenheden.	▸ Controleer de juistheid van alle ingevoerde gegevens. Neem, indien noodzakelijk, contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.
Bolus te laag	▸ De insulinepomp kan geen multiwave-bolus van 0,1 eenheden afgeven.	▸ De pomp zal de bolus wijzigen in 0,2 eenheden.
Bolusadvies Gegevens bolusadvies gewist.	▸ De juistheid van de pompgegevens kan niet worden bevestigd. De juistheid van de bolusadviesgegevens kan niet worden bevestigd.	▸ Wacht 8 uren voor een nauwkeurig bolusadvies.
	BELANGRIJK!: • Insulinedoses en maaltijden, die voor deze Bolusadvies-waarschuwing zijn toegediend resp. genuttigd, worden niet meer in de berekening van Bolusadvies meegenomen. • De meter kan het overzicht van de bolussen van de pomp niet weergeven; het overzicht van de bolussen is echter wel beschikbaar op de pomp.	

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Bolusadvies niet ingesteld	▸ Er wordt geen advies gegeven, tenzij dit via Bolusadvies in het instelmenu is ingesteld.	▸ U kunt de meter zonder bolusadvies blijven gebruiken of hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen” voor aanwijzingen voor het instellen van bolusadvies raadplegen.
Bolusafgifte niet beschikbaar	▸ De meter kan niet communiceren met de pomp.	▸ Herhaal of stel in op handmatige pomp. ▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
	▸ De pomp staat momenteel in de Stopmodus.	▸ Haal de pomp uit de Stopmodus.
	▸ De pomp geeft momenteel een bolus af.	▸ Rond eerst de toediening van de actuele bolus af, voordat de volgende bolus wordt toegediend.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Boven de hyperwaarschuwing	▸ Uw meetresultaat ligt boven de op de meter ingestelde grenswaarde van de hyperwaarschuwing.	▸ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Controleer bG, ketonen en insuline. ▸ Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor aanvullende oplossingen.
Codechip ontbreekt	▸ De activatiechip is niet geplaatst.	▸ Zet de meter uit en plaats de activatiechip. Als u een activatiechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Communicatie verbroken	▸ De pomp bevindt zich buiten het bereik van de meter.	▸ Toediening van de bolus voortzetten, zie de displayweergave van de pomp. ▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen. ▸ Gebruik de pomp om een bolus, die nog door de pomp afgegeven moet worden, te bekijken of te annuleren.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Communicatiewaarschuwing	▸ Communicatie van bolusgegevens van de pomp was niet succesvol. Hierdoor zijn er geen pompgegevens beschikbaar en zijn de bolusgegevens mogelijk niet juist. ▸ Communicatie van bolusgegevens van de pomp was niet succesvol. Hierdoor zijn er geen pompgegevens beschikbaar en is de hoeveelheid actieve insuline mogelijk niet nauwkeurig.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
Dagboekgegeven al gebruikt	▸ Het geselecteerde dagboekgegeven is al gebruikt voor bolusadvies en wijzigingen zijn niet toegestaan.	▸ Bevestig alle informatie m.b.t. bolusadvies zorgvuldig. U kunt met bolusadvies gerelateerde gegevens op de meter niet wijzigen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Dagboekgegeven vervallen	▸ Voor dit resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk.	▸ Bekijk de gegevens, die in Mijn gegevens zijn opgeslagen. Bepaal vervolgens of u de gegevens wilt wijzigen, gegevens wilt toevoegen of een nieuwe bolusadviessessie wilt starten.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-51 Defecte teststrook-fout	▸ Uw bloedglucose kan extreem laag zijn.	Als deze foutmelding verschijnt **nadat** u bloed met de teststrip (teststrook) heeft opgezogen: ▸ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Als dit niet in overeenstemming is met uw fysieke conditie, moet u de bloedglucosemeting herhalen en hoofdstuk 2, “Meten van uw bloedglucose” raadplegen.
	▸ De teststrook (teststrip) is beschadigd. ▸ De teststrook is niet juist in de meter geplaatst.	Als deze foutmelding verschijnt **voordat** u bloed met de teststrip (teststrook) heeft opgezogen: ▸ Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw of vervang deze als deze beschadigd is. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, moet u contact opnemen met Roche.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-52 Codechip-fout	▸ De activatiechip is niet juist.	▸ Neem contact op met Roche.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-53 Onjuiste test-fout	▸ Er is een probleem met de meter of de teststrook (teststrip) opgetreden.	▸ Gooi de teststrook (teststrip) weg en herhaal de meting.
	▸ Uw bloedglucose kan extreem hoog zijn.	▸ Als dit in overeenstemming is met uw fysieke conditie, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. Als dit niet in overeenstemming is met uw fysieke conditie, moet u de bloedglucosemeting herhalen en hoofdstuk 2, “Meten van uw bloedglucose” raadplegen. Als het resultaat nog steeds niet in overeenstemming is met uw fysieke conditie, moet u een functiecontrolemeting met uw controleoplossing en een nieuwe teststrip (teststrook) uitvoeren. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, dient u te controleren of de testprocedure goed is uitgevoerd en de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip te herhalen. Als voor uw bloedglucosemeting opnieuw de foutmelding E-53 op de display wordt

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
		weergegeven, kan het resultaat van uw bloedglucosemeting extreem hoog zijn en boven het meetbereik van het systeem liggen. **Neem onmiddellijk contact op met uw medische beroepsbeoefenaar.** Als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt, zie hoofdstuk 3, ”Functiecontrolemetingen”.
E-54 Te weinig monster	▸ Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrook (teststrip) opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen.	▸ Gooi de teststrook (teststrip) weg en herhaal de meting.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-55 Codechip is vervallen	▸ De activatiechip is van een vervallen charge (lot) teststroken (teststrips).	▸ Deze melding kan verschijnen als er een witte activatiechip in de meter wordt gebruikt. De melding betekent, dat de teststrips aan het eind van de huidige maand vervallen. Gooi de witte activatiechip en de overgebleven teststrips aan het eind van de maand weg. Plaats een zwarte activatiechip. Zorg ervoor, dat tijd en datum correct in de meter zijn ingesteld. Als u een zwarte activatiechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche.
E-56 Monster te vroeg opgebr.	▸ Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrook (teststrip) opgezogen, voordat de displayweergave Monster opzuigen op de display werd weergegeven.	▸ Gooi de teststrook (teststrip) weg en herhaal de meting met een nieuwe teststrook.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
E-57 Elektron. fout	▸ Er is een elektronische storing opgetreden of er is, in zelden voorkomende gevallen, een gebruikte teststrook (teststrip) verwijderd en opnieuw in de meter geplaatst.	▸ Zet de meter uit en verwijder de batterijen. Wacht ten minste 30 seconden, voordat u de batterijen weer in de meter plaatst. Zet de meter aan en voer een bloedglucose- of functiecontrolemeting uit. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u contact opnemen met Roche.
E-58 Temp. fout	▸ De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik van de meter.	▸ Verplaats de meter naar een omgeving met een temperatuur binnen het in de bijsluiter van de verpakking teststroken (teststrips) aangegeven temperatuursbereik voor het gebruik van de teststroken. Wacht 5 minuten, voordat u de meter aanzet. Herhaal de meting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.
E-59 Lege batterij	▸ De batterijen zijn praktisch leeg.	▸ Plaats nieuwe batterijen. Zie hoofdstuk 7, ”Verzorging en onderhoud”.
E-60 Tijd/datum-fout	▸ De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn. ▸ U heeft de batterijen vervangen.	▸ Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zo nodig aan. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Geen bG bij bolus	▸ U heeft uw bG niet gemeten en probeert een bolus toe te dienen.	▸ Het wordt aanbevolen om voor toediening van insuline een bG-test uit te voeren.
HI bG-waarschuwing	▸ Uw bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem.	▸ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een hoge bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Behandel uw hoge bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Controleer bG, ketonen en insuline. ▸ Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor aanvullende oplossingen.
Insulinegevoeligheid	▸ De insulinegevoeligheid ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	▸ Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over de juiste instellingen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Koolhydratenfactor	▸ De koolhydratenfactor ligt buiten het toegestane bereik van de meter.	▸ Controleer uw ingevoerde gegevens en overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over de juiste instellingen.
Koppelen mislukt	▸ De poging om de meter en pomp te koppelen is mislukt.	▸ Start de koppelingsprocedure opnieuw. Zie hiervoor de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
LO bG-waarschuwing	▸ Uw bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem.	▸ Behandel uw lage bloedglucosespiegel volgens de aanwijzingen van uw medische beroepsbeoefenaar. ▸ Als u een van de gebruikelijke symptomen van een lage bloedglucosespiegel constateert, dient u direct contact op te nemen met uw medische beroepsbeoefenaar.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Meter en pomp niet gekoppeld	▸ De meter en de pomp zijn niet gekoppeld. U kunt de pompfuncties niet gebruiken zonder de meter en de pomp te koppelen.	▸ U moet de meter en de pomp koppelen om deze functies te kunnen gebruiken. ▸ Voor aanwijzingen voor het koppelen van de meter en de pomp, zie de Uitgebreide gebruiksaanwijzing.
Onderbreking bolusadvies	▸ Voor dit bG-resultaat is geen bolusadvies meer mogelijk.	▸ Bekijk de gegevens, die in Mijn gegevens zijn opgeslagen. Bepaal vervolgens of u de gegevens wilt wijzigen, gegevens wilt toevoegen of een nieuwe bolusadviessessie wilt starten.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Ongeldig streefwaardenbereik	▸ Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik is hoger dan de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik.	▸ Stel de grenswaarden van het streefwaardenbereik opnieuw in. ▸ Voer de correcte onderste en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik in. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
	▸ Het ingestelde bereik is in conflict met uw instellingen van de grenswaarde van de hyper- en/of hypowaarschuwing.	▸ Stel het bereik opnieuw in of herzie de instellingen van de grenswaarden van de waarschuwingen en voer het bereik opnieuw in. ▸ Voer de correcte onderste en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik in. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
Ongeldige bolusadviestijden	▸ De waarde van de werkingsduur is lager dan die van de vertragingstijd.	▸ De ingestelde waarde van de werkingsduur moet gelijk aan of groter zijn dan die van de vertragingstijd. Stel de waarde van de werkingsduur opnieuw in of herzie de vertragingstijd.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Ongeldige datum	▸ Ingevoerde datum is ongeldig (datums van herinneringen kunnen niet in het verleden worden ingesteld).	▸ Voer de datum opnieuw in.
Ongeldige Hyper-waarden	▸ De grenswaarde van de hyperwaarschuwing moet hoger zijn dan alle voor de verschillende tijdsintervallen ingestelde streefwaardenbereiken.	▸ Stel de grenswaarde van de hyperwaarschuwing opnieuw in of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsintervallen en voer de grenswaarde van de hyperwaarschuwing opnieuw in. ▸ Voer een grenswaarde van de hyperwaarschuwing in, die hoger is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsintervallen. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Ongeldige Hypo-waarden	▸ De grenswaarde van de hypowaarschuwing moet lager zijn dan alle voor de verschillende tijdsintervallen ingestelde streefwaardenbereiken.	▸ Stel de grenswaarde van de hypowaarschuwing opnieuw in of herzie de streefwaardenbereiken van de tijdsintervallen en voer de grenswaarde van de hypowaarschuwing opnieuw in. ▸ Voer een grenswaarde van de hypowaarschuwing in, die lager is dan de streefwaardenbereiken van uw tijdsintervallen. Zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.
Ongeldige PIN	▸ De verkeerde PIN is ingevoerd.	▸ Selecteer OK en voer de op de display van de pomp weergegeven PIN in.
Onjuiste tijd/datum pomp	▸ Tijd/datum op pomp is onjuist.	▸ Stel de tijd/datum in op de pomp (zie de gebruiksaanwijzing van de pomp).

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Onregelmatige pompcommunic.	▸ Er zijn ten minste 2 weken verstreken sinds de laatste communicatie van de meter met de pomp.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen. ▸ Als u bolusadvies gebruikt, is het belangrijk om via *Bluetooth* draadloze technologie regelmatige communicatie tussen de meter en de pomp te laten plaatsvinden.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Pomp niet beschikbaar	▸ De pomp bevindt zich buiten het communicatiebereik van de meter.	▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Teststroken gaan vervallen	▸ De teststroken (teststrips) vervallen aan het eind van de huidige maand.	▸ Deze melding kan verschijnen als er een witte activatiechip in de meter wordt gebruikt. De melding betekent, dat de teststrips aan het eind van de huidige maand vervallen. Gooi de witte activatiechip en de overgebleven teststrips aan het eind van de maand weg. Plaats een zwarte activatiechip. Zorg ervoor, dat tijd en datum correct in de meter zijn ingesteld. Als u een zwarte activatiechip nodig heeft, moet u contact opnemen met Roche. ▸ Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zonodig aan. Zie hoofdstuk 5, "De instellingen van de meter wijzigen". Als de tijd of datum niet juist is, wijzig dan de tijd en datum op de pomp.
Tijd komt niet overeen	▸ De tijd of datum op de meter verschilt meer dan 5 minuten met de tijd of datum op de pomp.	▸ De tijd en datum op de meter zijn aangepast aan de tijd en datum op de pomp. Zorg ervoor, dat de tijd en de datum juist zijn. Als de tijd of datum niet juist is, wijzig dan de tijd en datum op de pomp.

Weergave op display	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossing(en)
Tijd/datum bestand ongeld.	▸ Ingevoerde tijd/datum is ongeldig (toegevoegde gegevens kunnen niet in de toekomst worden ingesteld).	▸ Voer de tijd/datum opnieuw in.
Verbinding verbroken	▸ De verbinding tussen de meter en de pomp is tijdens de koppelingsprocedure verbroken. Hierdoor is de poging om de meter en pomp te koppelen mislukt.	▸ Start de koppelingsprocedure opnieuw. Zie hiervoor de Uitgebreide gebruiksaanwijzing. ▸ Zorg ervoor, dat de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter en op de pomp is ingeschakeld. ▸ Als het symbool van een bijna lege batterij op de meter wordt weergegeven, kan de meter niet met de pomp communiceren. Vervang de batterijen.
	▸ De pomp bevindt zich buiten het bereik van de meter.	▸ Zorg ervoor, dat de meter en de pomp binnen communicatiebereik zijn.

OPMERKING

- Voor aanvullende informatie over foutmeldingen en waarschuwingen, zie hoofdstuk 6, ”Symbolen, herinneringen, waarschuwingen en foutmeldingen”.
- Voor vragen of als er nog een foutmelding verschijnt, kunt u contact opnemen met Roche.

9 Technische gegevens

9.1 Overzicht 260
9.2 Beperkingen van het product 261
9.3 Specificaties 262
9.4 Informatie over productveiligheid 264
9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter 267
9.6 Garantie 268
9.7 Aanvullende benodigdheden 269
9.8 Informatie voor medische beroepsbeoefenaar 270

9.1 Overzicht

Dit hoofdstuk geeft u belangrijke technische informatie over de meter.

9.2 Beperkingen van het product

De meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen staat vermeld in de bijsluiter van de teststrips.

9.3 Specificaties

Monstervolume	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Type monster	▸ Vers volbloed
Duur van de meting	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Meetbereik	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Opslagcondities van de teststrips	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Opslagcondities van de meter (met geplaatste batterijen)	▸ Temperatuur: -20 ºC tot 50 ºC
Condities voor gebruik van het systeem	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Relatieve luchtvochtigheid bij gebruik	▸ Zie de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Geheugencapaciteit	▸ 1.000 dagboekgegevens
Automatisch uitzetten	▸ Na 2 minuten

Stroomvoorziening	▸ Drie AAA-batterijen (alkaline-batterijen worden aanbevolen)
Display	▸ LCD
Afmetingen	▸ 94 x 55 x 25 mm (L x B x H)
Gewicht	▸ Circa 103 g met geplaatste batterijen
Constructie	▸ Handheld
Veiligheidsklasse	▸ III
Type meter	▸ De Accu-Chek Aviva Combo-meter is geschikt voor continu gebruik.
Opslagcondities van de controleoplossing	▸ 2 °C tot 32 °C
Interface	▸ IR; LED/IRED – klasse 1

9.4 Informatie over productveiligheid

***Bluetooth* draadloze technologie**

De meter en de pomp maken voor communicatie en overdracht van informatie gebruik van de *Bluetooth* draadloze technologie. *Bluetooth* draadloze technologie is een vorm van radiofrequentie (RF) technologie, die werkt op de industriële, wetenschappelijke and medische band tussen 2,4 en 2,485 GHz, waarvoor geen vergunningen zijn afgegeven. Het RF-kanaal, dat voor de communicatie tussen de meter en de pomp wordt gebruikt, is geen open kanaal. De meter kan alleen met de pomp communiceren, waarmee deze is gekoppeld; hierdoor kunnen andere apparaten, die gebruik maken van *Bluetooth* draadloze technologie (b.v. mobiele telefoon, printer, etc.), niet worden gekoppeld met, communiceren met of toegang hebben tot uw persoonlijke informatie op de meter of de pomp.

Radiofrequentiecommunicatie

Het apparaat voldoet aan de normen van de United States Federal Communications Commission (FCC), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving. Het apparaat voldoet aan deel 15 van de richtlijnen van FCC. Het gebruik ervan is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken en (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen storingen van buitenaf, met inbegrip van storingen, die een ongewenste werking van het apparaat kunnen veroorzaken.

Dat het apparaat aan deze richtlijnen voldoet, betekent dat het apparaat onder normale omstandigheden bij dagelijks gebruik de werking van andere apparatuur niet beïnvloed. Daarnaast dient het apparaat in aanwezigheid van andere apparaten normaal te functioneren.

In het geval, dat er storing door een ander apparaat optreedt, wordt aanbevolen om de afstand tussen de meter en dit apparaat te vergroten. U kunt het storende apparaat ook uitzetten. Daarnaast kunt u de *Bluetooth* draadloze technologie op de meter uitschakelen en de insuline direct met de pomp toedienen.

Door wijzigingen of modificaties aan het apparaat aan te brengen, die niet nadrukkelijk door Roche zijn goedgekeurd, kan de aan de gebruiker verleende toestemming voor het gebruik van het apparaat komen te vervallen.

Het apparaat is getest en de resultaten lagen binnen de grenswaarden voor een digitaal apparaat van Klasse B. Het apparaat produceert, gebruikt en straalt radiofrequentie-energie uit.

Elektromagnetische compatibiliteit

Deze meter voldoet aan de eisen m.b.t. de elektromagnetische storingsgevoeligheid conform EN-ISO 15197 Annex A. De testen voor de storingsgevoeligheid m.b.t. elektrostatische ontlading werden uitgevoerd op basis van IEC 61000-4-2. Daarnaast voldoet de meter aan de eisen m.b.t. elektromagnetische straling conform EN 61326. De elektromagnetische emissie is dienovereenkomstig gering. Een storende invloed van de meter op andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties

De specificaties van het Accu-Chek Aviva Combo-systeem (Accu-Chek Aviva Combo-meter met Accu-Chek Aviva-teststrips) zijn bepaald met capillair bloed van mensen met diabetes (methodenvergelijking, nauwkeurigheid), veneus bloed (herhaalbaarheid) en controleoplossing (reproduceerbaarheid). Het systeem is gekalibreerd met veneus bloed van verschillende glucoseconcentraties. De referentiewaarden hiervan zijn bepaald met de hexokinase-methode. Voor de methodenvergelijking werden de meetwaarden vergeleken met de meetwaarden verkregen met de hexokinase-methode met onteiwitten (analyseautomaat). De hexokinase-methode is herleidbaar tot een NIST-standaard.

Meetprincipe

Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor meer informatie.

⚠ WAARSCHUWING

- Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik deze meter niet in de buurt van sterke elektromagnetische stralingsbronnen.
- Om te voorkomen, dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen, waarin zich synthetische materialen bevinden.

9.5 Afvalverwijdering: weggooien van de bloedglucosemeter

⚠ WAARSCHUWING

- Tijdens bloedglucosemetingen kan de meter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Hierom dient uw gebruikte bloedglucosemeter, nadat de batterijen zijn verwijderd, te worden weggegooid conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).
- De Europese richtlijn 2002/96/EG (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.

9.6 Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

9.7 Aanvullende benodigdheden

De volgende benodigdheden en accessoires zijn verkrijgbaar bij de lokale vertegenwoordiging van Roche, uw apotheek of medisch postorderbedrijf:

Teststrips

Accu-Chek Aviva-teststrips

Controleoplossingen

Accu-Chek Aviva Control-oplossingen

9.8 Informatie voor medische beroepsbeoefenaar

⚠ WAARSCHUWING

Medische beroepsbeoefenaar: Volg de binnen uw laboratorium of instelling geldende richtlijnen en procedures voor het omgaan met potentieel infectieuze materialen zorgvuldig op.

Voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting is een druppel vers volbloed nodig. Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor meer informatie voor medische beroepsbeoefenaar.

Appendices

Appendix A: Afkortingen

Afkorting	Definitie
BE	Bread Equivalent (gelijk aan 12 gram koolhydraten)
bG	Bloedglucose
°C	Graden Celsius
CC	Carbohydrate Choice (gelijk aan 15 gram koolhydraten)
FCC	Federal Communications Commission (United States), de Amerikaanse overheidsinstantie voor communicatieregelgeving
g	Gram
GHz	Gigahertz
Hyper	Hyperglykemie (hoge bloedglucose)
Hypo	Hypoglykemie (lage bloedglucose)
IC	Industry Canada

Afkorting	Definitie
IR	Infrarood
ISO	International Organization for Standardization
KE	Kohlenhydrateinheit (gelijk aan 10 gram koolhydraten)
KH	Koolhydraten
LCD	Liquid Crystal Display
mg/dL	Milligram per deciliter
mmol/L	Millimol per liter
N.v.t.	Niet van toepassing
NIST	National Institute of Standards and Technology (Verenigde Staten)
PIN	Persoonlijk identificatienummer
RF	Radiofrequentie
SD	Standaardafwijking
U	Eenheden (eenheden bolusinsuline)

Appendix B: Eenheden van koolhydraten

Voor koolhydraten kunnen de volgende meeteenheden op de meter worden gebruikt.

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit	10 gram
BE	Bread Equivalent	12 gram
CC	Carbohydrate Choice	15 gram

Appendix C: Verklaring van de gebruikte symbolen

Op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van de meter kunnen de volgende symbolen voorkomen. De betekenis hiervan is hieronder weergegeven:

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing.
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Een OPMERKING wordt gebruikt om extra informatie te geven.
	Temperatuurbeperking (bewaren bij)
	Fabrikant
REF	Artikelnummer
IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
CE 0088	Bloedglucosemeter en teststrips: Deze producten voldoen aan de richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitro diagnostiek.
	1,5V AAA

Appendix D: Instellingen van de meter en grenzen van bereiken

mmol/L

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Actieve insuline	Eenheden	0,0	99,9	0,1	N.v.t.
bG-grenswaarde (bovenste)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-grenswaarde (onderste)	mmol/L	3	5,5	0,1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mmol/L	3	5	0,1	4
Insulinegevoeligheid (bG)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Geen invoer (”--- mmol/L”)
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Koolhydraten	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1
Koolhydratenfactor (koolhydraten)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0,2	50[1]	0,1	N.v.t.
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mmol/L	3	8	0,1	4
Snacklimiet (koolhydraten)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0,1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Toename na maaltijd (bG)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0,1	N.v.t.
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

[1]De daadwerkelijk toegediende maximale hoeveelheid kan minder zijn door de maximale hoeveelheid insuline van de Accu-Check Spirit Combo-pomp.

mg/dL

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Actieve insuline	Eenheden	0	99,9	0,1	N.v.t.
bG-grenswaarde (bovenste)	mg/dL	120	350	1	Grenswaarde van hyperwaarschuwing
bG-grenswaarde (onderste)	mg/dL	50	100	1	Grenswaarde van hypowaarschuwing
Bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	100	300	1	140
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	mg/dL	180	350	1	300
Grenswaarde van hypowaarschuwing	mg/dL	50	90	1	70
Insulinegevoeligheid (bG)	mg/dL	1	999	1	Geen invoer (”--- mg/dL”)
Insulinegevoeligheid (insuline)	Eenheden	0,1	50	0,1	1

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Koolhydraten	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Koolhydratenfactor (insuline)	Eenheden	0.1	50	0,1	1
Koolhydratenfactor (koolhydraten)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Multiwave-bolus (insuline)	Eenheden	0,2	50’	0,1	N.v.t.
Onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik	mg/dL	50	140	1	70
Snacklimiet (koolhydraten)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Geen invoer (”--- g”) Geen invoer (”--- BE”) Geen invoer (”--- KE”) Geen invoer (”--- CC”)
Sport 1 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

Soort gegeven	Meeteenheid	MIN	MAX	Stappen	Standaard instelling
Sport 2 (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Standaardbolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0,1	N.v.t.
Stress (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Toename na maaltijd (bG)	mg/dL	50	200	1	50
Vertraagde bolus (insuline)	Eenheden	0	50[1]	0,1	N.v.t.
Vertragingstijd	uren:minuten	0:45	Werkingsduur	0:15	1:00
Vóór menstruatie (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0
Werkingsduur	uren:minuten	1:30	8:00	0:15	4:00
Ziekte (gezondheidsgebeurtenis)	%	-50	50	1	0

[1]De daadwerkelijk toegediende maximale hoeveelheid kan minder zijn door de maximale hoeveelheid insuline van de Accu-Check Spirit Combo-pomp.

Hieronder zijn de standaardinstellingen voor herinneringen aan een bG-test weergegeven. Voor het inschakelen van een herinnering aan een bG-test, zie ”Instellen van herinneringen van de wekkerfunctie: bG-test, Overige” in hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”

Herinnering aan test	Standaard ingesteld tijdstip van de dag
1	07:00
2	09:00
3	11:00
4	12:00
5	14:00
6	16:00
7	19:00
8	22:00

Hieronder zijn de standaardinstellingen voor de tijdsintervallen weergegeven. Overleg met uw medische beroepsbeoefenaar over het instellen van de tijdsintervallen om u behulpzaam te zijn bij het beheer van uw diabetes. Voor het aanpassen van de tijdsintervallen, zie hoofdstuk 5, ”De instellingen van de meter wijzigen”.

Tijdsinterval	24-uursweergave
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Verklarende woordenlijst

Begrip	Definitie
Actieve insuline	Bolusinsuline, die is toegediend om uw bloedglucosespiegel te verlagen, maar nog niet volledig is gebruikt.
Actuele datum	Verwijst naar de datum, die u via het menu Instellingen en vervolgens de displayweergave Tijd/datum heeft ingesteldt.
Actuele tijd	Verwijst naar de tijd, die u via het menu Instellingen en vervolgens de displayweergave Tijd/datum heeft ingesteld.
Adviesopties	Factoren, die de berekeningen van bolusadvies beïnvloeden, zoals toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd.
Alarm	Kennisgeving in de vorm van een akoestisch signaal of een (geluidloos) trilsignaal om een herinnering, waarschuwing of foutmelding weer te geven.
bG-drempel	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een hoog bG-resultaat en de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van uw bloedglucose voor een herinnering na een laag bG-resultaat.

Begrip	Definitie
Bloedglucose (bG)	De glucoseconcentratie in bloed.
Bluetooth draadloze technologie	Draadloze technologie voor communicatie over korte afstand, die apparaten (zoals meter en pomp) met elkaar verbind om informatie uit te wisselen.
Bolus	De eenmalige toediening van insuline, in plaats van langzame toediening gedurende de gehele dag; een bolus wordt meestal gebruikt om voor maaltijden of een hoge bloedglucosewaarde te compenseren.
Bolusadvies	Indien ingeschakeld, geeft bolusadvies aanbevelingen over de hoeveelheid insuline om de inname van voedsel te compenseren en om hoge bloedglucosewaarden te corrigeren, die niet binnen uw streefwaardenbereik liggen.
Bolusadviesopties	Zie Adviesopties.
Controletest/ Functiecontrolemeting	Een test van de meter met een controleoplossing, waardoor u informatie verkrijgt of de meter en teststrips goed werken.
Dag	Tijdsperiode, die begint om 00:00 en eindigt om 23:59.
Eindtijd	De eindtijd van een tijdsinterval.

Begrip	Definitie
Etenstijd	Een selectie van een pop-upmenu (Voor maal, Na maaltijd, Bedtijd of Overige), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan.
Gebruiker	Een persoon, die de meter of de pomp gebruikt.
Gekoppeld	Exclusieve communicatie en informatieoverdracht tussen een pomp en een meter.
Gemiddelde waarde van 7 dagen	Omvat de vandaag geproduceerde resultaten en die van de voorgaande 6 dagen.
Gezondheidsgebeurtenis	Een selectie van een pop-upmenu (Vasten, Sport 1, Stress, Sport 2 of Vóór menstruatie), waardoor het mogelijk is informatie tezamen met een bloedglucosemeting of in een dagboekbestand op te slaan en waarvan de percentages gebruikt kunnen worden om de aanbevelingen voor een bolusadvies aan te passen aan uw actuele gezondheidstoestand en activiteiten.
Grenswaarde van hyperwaarschuwing	Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting boven de grenswaarde van de hyperwaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.

Begrip	Definitie
Grenswaarde van hypowaarschuwing	Als het meetresultaat van uw bloedglucosemeting beneden de grenswaarde van de hypowaarschuwing ligt, wordt er een waarschuwing weergegeven.
Grenswaarden van waarschuwingen	Zie Grenswaarde van hyperwaarschuwing of Grenswaarde van hypowaarschuwing.
Herinner na	Een instelling van een herinnering aan een bG-test. De tijdsduur na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd, waarna u wilt, dat er een herinnering wordt weergegeven.
Herinnering	Indien ingeschakeld, worden herinneringen weergegeven om u te helpen herinneren aan het uitvoeren van een bloedglucosemeting, aan het herhalen van een bloedglucosemeting of aan een gebeurtenis of activiteit.
Herinnering Na hoge bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting.
Herinnering Na lage bG	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een laag resultaat van een bloedglucosemeting.

Begrip	Definitie
Herinnering Na maaltijd	Een herinnering om uw bloedglucose opnieuw te meten. Indien ingeschakeld, wordt deze herinnering weergegeven na een maaltijd. Om deze herinnering weer te laten geven, moet u voor de koolhydraatgegevens een hoeveelheid invoeren, die groter is dan die van de Snacklimiet.
Herinneringen bG-test	Herinneringen om uw bloedglucose opnieuw te meten na een hoog resultaat van een bloedglucosemeting, na een laag resultaat van een bloedglucosemeting of na een maaltijd.
HI	Het meetresultaat ligt boven het meetbereik van de meter.
Hyper	Hyperglykemie: een abnormaal hoge glucosewaarde in het bloed.
Hypo	Hypoglykemie: een abnormaal lage glucosewaarde in het bloed.
Insulinegevoeligheid	De hoeveelheid insuline, die nodig is om uw bloedglucose met een bepaalde hoeveelheid te verlagen.
Insulinepomp	Een apparaat, dat een continue toelevering van insuline aan het lichaam verzorgt.

Begrip	Definitie
Ketonen	Een bijproduct of afvalproduct van de verbranding door uw lichaam van opgeslagen vet voor de energievoorziening. Ketonen worden geproduceerd, als er onvoldoende insuline beschikbaar is om uw lichaam te helpen glucose als energiebron te gebruiken. Als er onvoldoende insuline aanwezig is, neemt de hoeveelheid glucose in het bloed toe.
Koolhydraten	Voedingsmiddelen met koolhydraten omvatten suikers en zetmelen. Koolhydraten kunnen de bloedglucosespiegel langzaam of snel doen stijgen. Berekeningen van de hoeveelheid koolhydraten worden in het algemeen gemaakt om een dosis bolusinsuline te berekenen.
Koolhydratenfactor	De hoeveelheid insuline, die benodigd is ter compensatie van een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.
Let op!	Geeft informatie; indien de aanwijzingen hierin niet worden opgevolgd, zou dit kunnen resulteren in bepaalde risico's voor materialen (beschadiging aan of vernietiging van apparatuur of materialen).
LO	Het meetresultaat ligt beneden het meetbereik van de meter.
Meter	Bloedglucosemeter.

Begrip	Definitie
Multiwave-bolus	Een bolus, die is ontwikkeld om de toediening van insuline door het lichaam beter na te bootsen. Hierbij wordt een directe bolustoediening gevolgd door een vertraagde bolustoediening. Een multiwave-bolus kan zinvol zijn bij maaltijden met zowel snel als langzaam geabsorbeerde koolhydraten. Deze optie is alleen beschikbaar, als *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter en de pomp met elkaar communiceren.
Onjuist resultaat	Resultaat van een bG-meting, waarbij een fout is opgetreden.
Opmerking	Aanvullende informatie.
Pomp	Zie insulinepomp.
Resultaat (functie) controlemeting	Waarde weergeven op de display van de meter als resultaat van een functiecontrolemeting. Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het op het etiket van de flacon teststrips vermelde bereik ligt, functioneren de teststrips en de meter goed.
Snacklimiet	De hoeveelheid koolhydraten, die niet als reguliere maaltijd met de te verwachten Toename na maaltijd dient te worden beschouwd.

Begrip	Definitie
Snelle bolus	Afgifte van een bolus door de pomp m.b.v. de Omhoog- en Omlaag-toetsen van de pomp. Eén toetsdruk komt overeen met één bolusstap (d.w.z. 0,1, 0,2, 0,5, 1,0, 2,0 eenheden). Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van de pomp voor meer informatie.
Softwaretoetsen	Twee toetsen onder de display van de meter, die worden gebruikt om u te verplaatsen door de displayweergave. Vlak boven iedere softwaretoets geeft de displayweergave van de meter de selectie (b.v. Opslaan, Annuleer, Terug, etc.) weer.
Standaardafwijking	In deze gebruiksaanwijzing is de standaardafwijking een maat voor de spreiding van de bG-meetresultaten (b.v. als de bG-meetresultaten dicht bij de gemiddelde waarde liggen, dan is de standaardafwijking klein).
Standaardbolus	Een bolus, die onmiddellijk wordt toegediend om voor de inname van voedsel te compenseren of om een bloedglucosewaarde te corrigeren. Als Standaard is geselecteerd, wordt de bolus afgegeven door de pomp. Deze optie is alleen beschikbaar, als *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter en de pomp met elkaar communiceren.
Starttijd	De starttijd van een tijdsinterval.

Begrip	Definitie
Startvertraging voor de bolustoediening	Het symbool van de standaardbolus knippert 5 seconden, waarna de pomp start met de afgifte van de bolushoeveelheid. Gedurende deze startvertragingstijd kunt u de toediening van de bolus annuleren door op △ of ▽ te drukken. De meter geeft een akoestisch signaal af en keert terug naar de displayweergave van de pomp Run.
Streefwaardenbereik	De gewenste bovenste- en onderste grenswaarden van uw bloedglucosespiegel die, zoals ingesteld door uw medische beroepsbeoefenaar, als acceptabel worden beschouwd.
Tijdsintervallen	Tot maximaal acht tijdsperiodes binnen één dag, waarmee tegemoet kan worden gekomen aan uw over de gehele dag wisselende insulinebehoeften.
Tijdsperiode	De gebruiker stelt de tijdsduur in. Er is een starttijd en een eindtijd.
Toename na maaltijd	Tijdens of na een maaltijd is, ondanks toediening van een maaltijdbolus, een verhoging van de bloedglucosewaarde binnen bepaalde grenzen normaal. Een toename na maaltijd is effectief voor een gespecificeerde tijdsperiode.
Toetsblokkering	Een functie van de meter, die het gebruik van de toetsen onmogelijk maakt om onbedoeld gebruik te voorkomen.

Begrip	Definitie
Uitstellen	Uitstellen van de weergave van sommige herinneringen voor een gedefinieerde tijdsperiode.
Vertraagde bolus	Een bolus, die over een bepaalde tijdsperiode wordt afgegeven. Dit kan nuttig zijn tijdens langdurige maaltijden of bij maaltijden, die langzaam worden verteerd. De toediening van een vertraagde bolus is ook geschikt voor mensen, die aan gastroparese (vertraagde spijsvertering) lijden. Deze optie is alleen beschikbaar, als *Bluetooth* draadloze technologie is ingeschakeld en de meter en de pomp met elkaar communiceren.
Vertragingstijd	De Vertragingstijd houdt rekening met de verwachte vertraging van de daadwerkelijke verlaging van de bloedglucosespiegel tijdens de werkingsduur van insuline in het lichaam. Het beschrijft de eerste tijdsperiode van de werkingsduur.
Waarschuwing	Beschrijft onderwerpen en omstandigheden, die gevaar opleveren en waardoor aan personen letsel kan worden toegebracht.
Werkingsduur	De tijdsperiode van de start van de Toename na maaltijd of de toediening van een correctiebolus tot het moment, waarop uw bloedglucosespiegel naar verwachting zal terugkeren naar het niveau van de streefwaarde.

Trefwoordenregister

A

aan/Uit-toets, 13, 16–17

achtergrondverlichting, 20, 199
  toets, 13, 17

actieve insuline, 49–52

activatiechip, 12–13, 15
  activatiechip-uitsparing, 13

adviesopties, 168–169

afkortingen, 271–273

afvalverwijdering, weggooien van de meter, 267

akoestisch signaal, instellingen van, 185–187

B

batterijen, 14
  bijna leeg, 31
  type, 227
  vervangen, 227–229

BE, 179–181, 273

benodigdheden, 269

beven, 59

bG-drempel, grenswaarde streefwaardenbereik, 139–140

bloedglucosemeting,
  herinnering aan, 28
  ongebruikelijke resultaten van, 57–58
  resultaten van, 46, 49–58
  uitvoering van, 42–48

Bluetooth draadloze technologie, 17, 32, 264–265
  in- of uitschakelen, 182–183

bolusadvies, 22, 150–160

bolusadviesopties. *Zie* adviesopties

bolus, toediening, 23

C

CC, 179–181, 273

codechip. *Zie* activatiechip

communicatie, 236

controleoplossing, 14, 64, 67

D

datum,
herinnering, 29, 145–149
instellingen, 188–190

display, 13, 20, 235

display, functies, 34–35

dorstgevoel, toegenomen, 59

E

elektromagnetische compatibiliteit, 265

energiebesparende tips, 230

etenstijd, 49–52, 87

F

foutmeldingen, lijst van, 221–223

functiecontrolemeting,
resultaten, 69–70, 71–74
resultaten, oplossen van problemen, 75–76
uitvoeren van, 63, 65–70

G

garantie, 268

gegevens, 23
- bekijken, 81–89
- downloaden naar een computer, 23, 132–134
- rapportage, 93–131
- toevoegen, 50–52, 90–92
- trends, 97–106
- wijzigen, 81–89

geluid, 31

gemiddelde bloedglucosewaarden, 95–96

gevoelloosheid, 59

gezichtsstoornissen, 59

gezondheidsgebeurtenissen, 27, 50–51, 87, 91, 158, 166–167

g (gram), 179–181, 273

grafiek,
- standaarddag, 108–111
- standaardweek, 117–120
- streefwaarden, 126–128
- trend, 98–102

grenswaarde van de hyperwaarschuwing, 24, 170–172

grenswaarde van de hypowaarschuwing, 24, 170–172

H

herinnering aan bloedglucosemeting, 28, 207, 281

herinnering Afspraak arts, 145–149, 207, 209–210

herinneringen,
- lijst van, 206–209
- overage, 208
- prioriteit, 210

herinnering Infusieset vervangen, 145–149, 207, 210

herinnering Laboratoriumtest, 145–149, 208–210
herinnering na een hoge bG-test, 137–141, 206, 210
herinnering na een lage bG-test, 137–141, 206, 210
herinnering na een maaltijd aan een bG-test, 137–141, 208, 210, 213
herinnering Opnieuw testen na hoge bG, 208, 212
herinnering Opnieuw testen na lage bG, 208, 211
herinnering van de wekkerfunctie,
  aan een bG-test, 29, 142–144, 210, 214
  overige, 29, 142–144, 210, 214
hongergevoel, toegenomen, 59
hoofdpijn, 59

I

infrarood (IR)-venster, 13, 15, 133
insulinegevoeligheid, 155
insulinepomp, 19
insulinepomp, aansluiten. *Zie* koppelen

K

KE, 179–181, 273
koolhydraten, 49–52, 87, 90
  meeteenheden, 179–181, 273
koolhydratenfactor, 155
koppelen, 18, 184

M

meeteenheden. *Zie* koolhydraten, meeteenheden
meetresultaten,
  ongebruikelijke, 57–58
  opslag van, 79–80

meter,
instellingen en grenswaarden van bereiken, 275–280
samenvatting van functies, 13, 20–29

O

onderhoud meter, 232
oplossen van problemen, 235–258

P

pomp. *Zie* insulinepomp
prikpen, 44–45

R

regelmatig urineren, 59
reiniging van de meter, 231

S

schuifbalk, 34
snacklimiet, 140–141, 169
softwaretoetsen, 13, 16–18
specificaties, meter, 262–263
standaardafwijking, 93–94
standaarddag, rapportage, 107–115
standaardweek, rapportage, 116–124
streefwaardenbereik, 155, 193
streefwaarden, rapportage, 125–131
symbolen, lijst, 83–84, 203–204
symbolen, verklaring, 274

T

taal, 176–178
tabel,
standaarddag, 112–115
standaardweek, 121–124
streefwaarden, 129–131
trend, 103–106
teststrip, 243, 247
teststrook. *Zie* teststrip
tijd, instellingen, 188–190

tijdsintervallen, 25–26, 150–159, 161–165, 191–198, 282
tijdweergave, 188–190
tintelingen, 59
toename na maaltijd, 158, 160, 169
toets, 13, 16–18
toetsblokkering, 18, 21, 173–175
toetsgeluid, instellingen, 185–187
trilling, instellingen, 185–187

U

uiterste gebruiksdatum, 41, 57, 64, 75
uitstellen, 137, 142, 205, 214

V

veiligheidsinformatie, 264–266
vermoeidheid, 59
verplaatsen door displayweergaven, 36–37
versnelde hartslag, 59
vertragingstijd, 158–159, 169

W

waarschuwingen, lijst van, 215–220
werkingsduur, 158–159, 169
wijziging tijd, 98–99, 103–104

Z

zweten, 59